INFIDELIDAD EN MÉXICO 2020



DIVE
marketing

DIVE
marketing

CARTA DEL DIRECTOR

A quienes llegue este estudio.

El 2020 fue, en definitiva, un año diferente y, para acompañarlo, en DIVE decidimos hacer algo acorde.

Si hay algo en lo que todos pusimos atención en este año fue, en definitiva, nuestras relaciones personales, Las relaciones personales son un tema extenso y puede ser estudiado desde tantos ángulos como se quiera, uno de ellos es la infidelidad. Había pocos y muy específicos estudios públicos que toquen el tema de infidelidad en América Latina, y menos en México, hasta ahora.

Por esta razón y en conjunto con **Gleeden**, presentamos este estudio en donde se estudio el tema de infidelidad en México.

Estamos seguros que este estudio tendrá muchas utilidades, desde educativas, psicológicas, sociológicas, personales y de mercado.

Esperamos que nuestros lectores encuentren utilidad dentro de este estudio que tanta dedicación ha recibido por parte de nuestro equipo.

Stephania Soto
Directora DIVE México



DIVE
marketing

ÍNDICE

Carta del director 3

Metodología 5

La pareja y el matrimonio 6

Factores considerados importantes por género 7

Factores considerados importantes por estado civil 9

Clasificación de infidelidad 11

Clasificación de infidelidad por nivel de percepción 11

Clasificación de infidelidad por tipo de relación 12

Clasificación de infidelidad para este estudio 12

¿Qué es infidelidad en México? 13

Qué es infidelidad física para los mexicanos 14

Diferenciación por género 15

Diferenciación por estado civil 15

Qué es infidelidad digital para los mexicanos 16

Diferenciación por género 16

Diferenciación por estado civil 17

Qué es infidelidad emocional para los mexicanos 18

Diferenciación por género 18

Diferenciación por estado civil 19

Causas de infidelidad 20

Causas comprensibles 20

Hábitos en la infidelididad 26

Infidelidad en contexto pandémico 36

EL ESTUDIO

METODOLOGÍA

El presente estudio se realizó en un esfuerzo por definir mejor los factores que definen la pareja y la infidelidad.

Se encuestaron vía digital a 300 personas mexicanas, mayores de 18 años.

La encuesta cuenta con 25 preguntas, organizadas en 4 secciones:

- Preguntas filtro/segmentación
- Factores de pareja
- Factores de infidelidad
- Infidelidad en pandemia

Segmentación por edad

25 años o menos	6%
26-35 años	29%
36-45 años	34%
46-55 años	19%
56-65 años	12%

TABLA 1: UNIVERSO POR EDAD

Segmentación por orientación sexual[1]

Heterosexual	87%
Homosexual	8%
Bisexual	4%
Otro	1%

TABLA 2: UNIVERSO POR ORIENTACIÓN SEXUAL

Segmentación por identidad de género[2]

Hombre	46%
Mujer	54%

TABLA 3: UNIVERSO POR IDENTIDAD DE GÉNERO

Segmentación por estado civil

Casado(a)	28%
Divorciado(a)	12%
En una relación abierta	3%
Noviazgo	13%
Soltero(a)	20%
Unión libre	24%

TABLA 4: UNIVERSO POR ESTADO CIVIL

Actualmente México cuenta con 126.2 millones de personas, según información del banco mundial.

El presente estudio tiene un nivel de confianza del 97%, calculado para muestra infinita, con un error máximo de 6.3%.

Las conclusiones de este estudio son factibles dentro de ciertos límites, y su precisión puede mejorarse combinando el análisis de estudios de caso con el procedimiento estadístico.

[1] Se consideró orientación sexual como la atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otros. Según la American Psychological Association.

[2] Se consideró la identidad de género la expresión de género o conducta. Según la American Psychological Association.

PAREJAS MEXICANAS

LA PAREJA Y EL MATRIMONIO

Antes de definir qué es la infidelidad para los mexicanos debemos entender ¿Qué es una pareja? Y ¿Qué factores se consideran relevantes para los mexicanos en el "éxito" de esta?

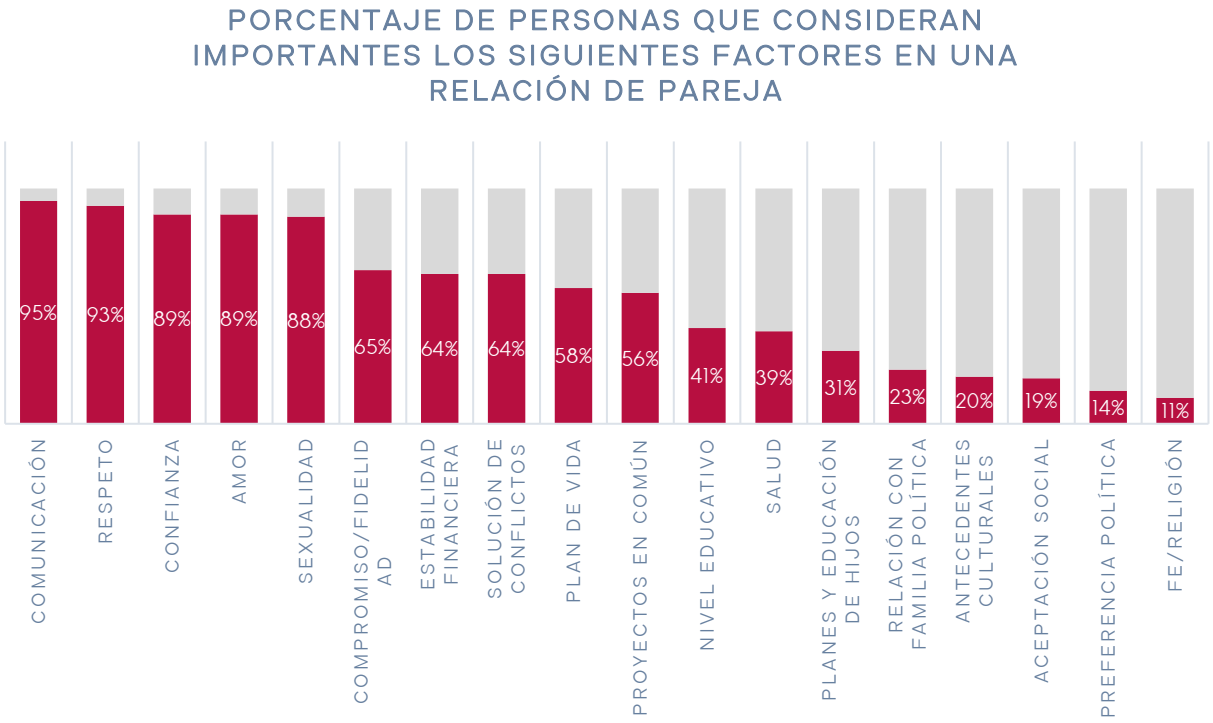
De acuerdo a un artículo de la Universidad de Chicago[3], existen factores determinantes que pueden predecir el "éxito" o "fracaso" de un matrimonio o pareja. Estos factores se han estudiado por diversas disciplinas y desde distintos ángulos, algunos factores son estudiados desde 1939[4]. Sin embargo, cualquier estudio social y de comportamiento está sujeto a cambios constantes de acuerdo a la cultura, ubicación en el tiempo y espacio, así como a la evolución del pensamiento colectivo y social.



[3] Factors in the Distribution of Success in Marriage, American Journal of Sociology Volume 40, Number 1.

[4] Burgess, E. W., & Cottrell, L. S., Jr. (1939). Predicting success or failure in marriage. Prentice-Hall.

En México ¿Qué es lo que define una pareja? En este estudio consideramos 18 factores y los sujetos de estudio calificaron la importancia de dichos factores dentro de un matrimonio.



GRÁFICA 1: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES PARA UNA RELACIÓN EN PAREJA EXITOSA.

FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR GÉNERO

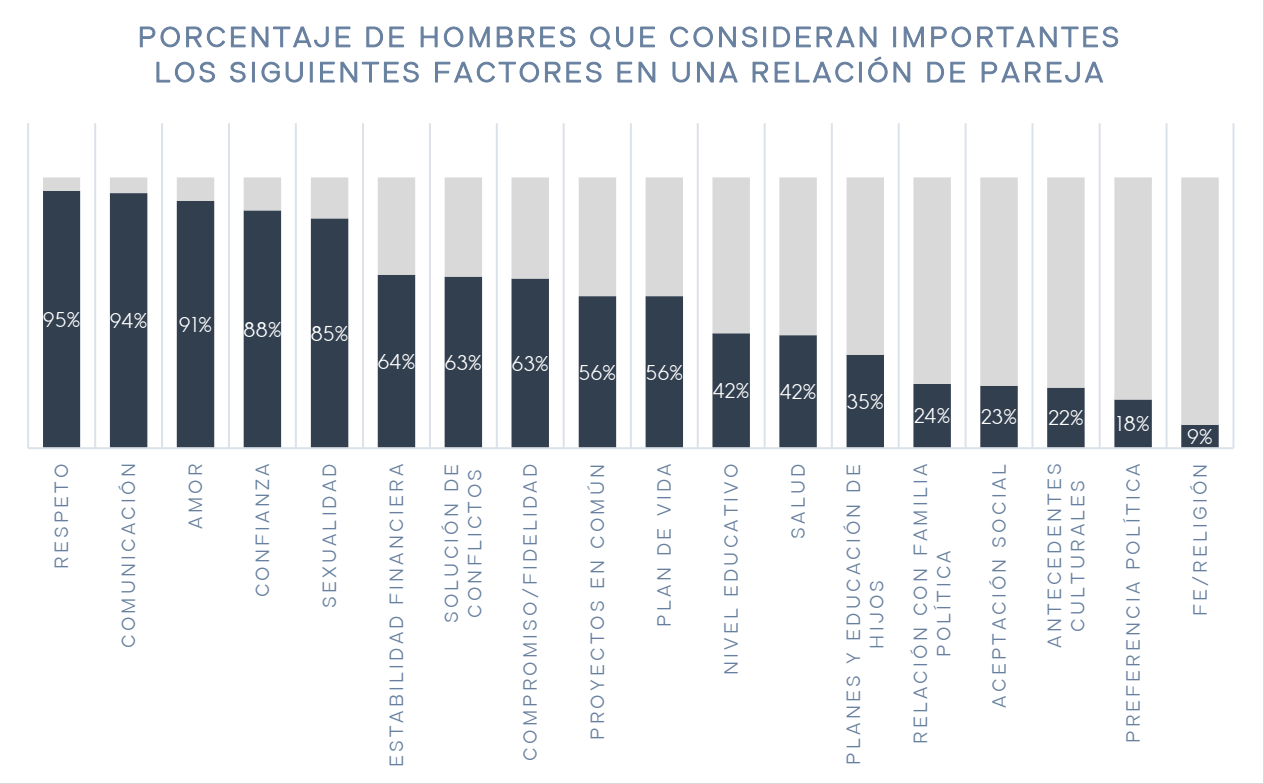
HOMBRES

EL RESPETO Y LA ESTABILIDAD FINANCIERA SON MÁS IMPORTANTES PARA LOS HOMBRES QUE PARA LAS MUJERES.

Para los hombres, el factor importante para una relación más común es el respeto, siendo seleccionado como importante por el 95%, seguido de comunicación, seleccionado por el 94%.

El amor es el tercer factor con 91% de selección y la sexualidad es el quinto, con 85%.

El factor con menor importancia es la fe/religión con sólo el 9%. La preferencia política es importante solo para el 18% de ellos.

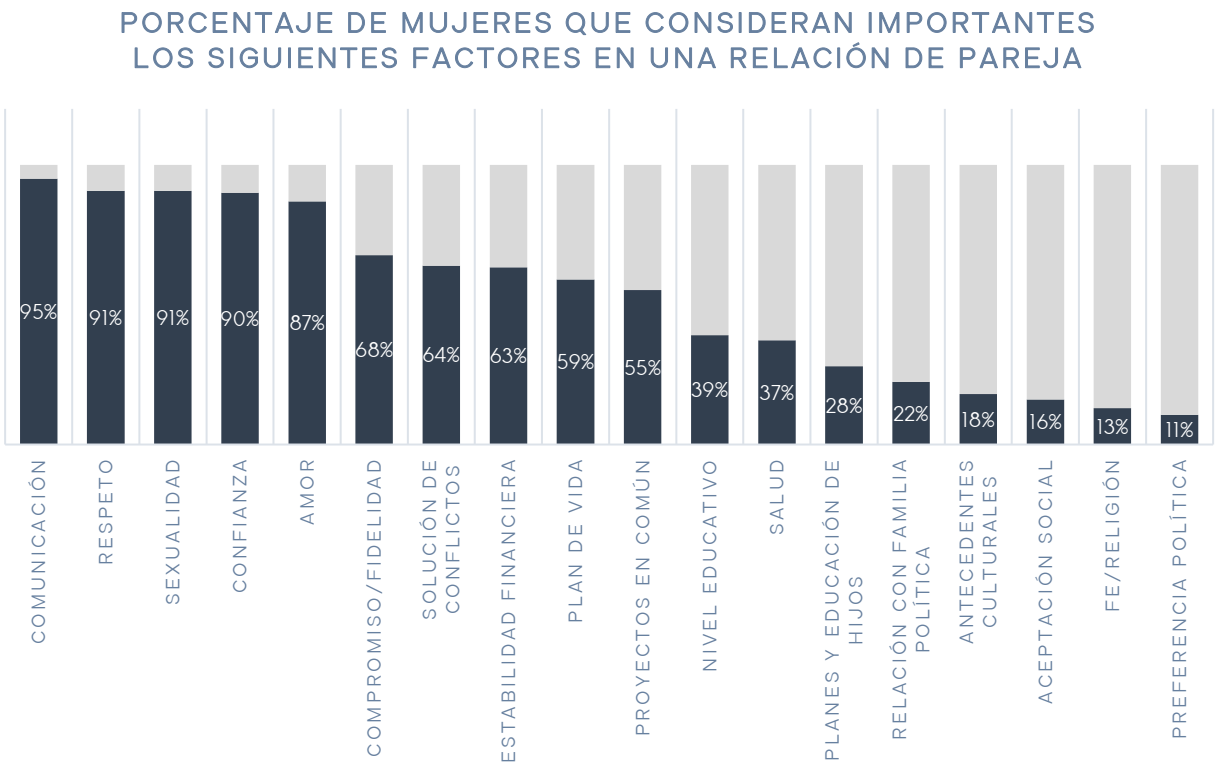


GRÁFICA 2: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR LOS HOMBRES PARA UNA RELACIÓN EN PAREJA EXITOSA.

MUJERES

La sexualidad es más importante para las mujeres que para los hombres.

Para las mujeres el factor más importante es la comunicación, seleccionado por el 95% de ellas, 1% más que lo hombres. El segundo factor más seleccionado es el respeto (91%) 4 puntos porcentuales por debajo de los hombres. El amor se encuentra en la quinta posición con 87%, dos posiciones por debajo, en comparación con los hombres. La sexualidad es importante para el 91% de ellas, 6% más que en los hombres.



GRÁFICA 3: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR LAS MUJERES PARA UNA RELACIÓN EN PAREJA EXITOSA.

Para ambos grupos es importante la comunicación y el respeto, siendo los dos factores más importantes. Sexualidad, confianza y amor entran dentro de los 5 factores más relevantes en ambos géneros.

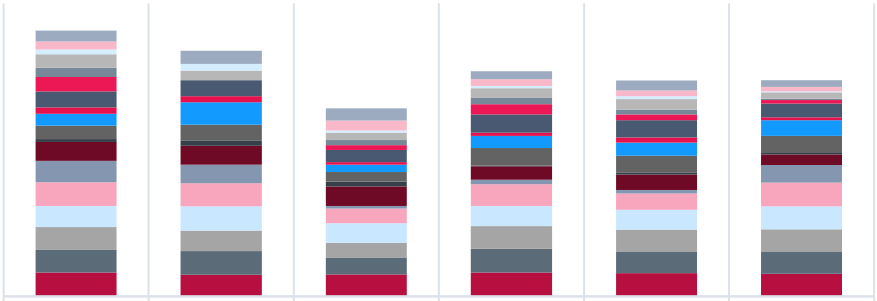
Los de menor importancia son la preferencia política y la fe/religión para ambos grupos.

FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR ESTADO CIVIL

LAS PERSONAS CASADAS SON LAS QUE TIENEN MÁS EXPECTATIVAS EN UNA RELACIÓN DE PAREJA.

En promedio, cada factor (de los 18) fue seleccionado como importante por el 60% [5] de las personas casadas, convirtiéndose en los que consideran importantes el mayor volumen de factores. El grupo que considera importantes el menor número de factores son aquellos con una relación abierta, con un promedio de 43% de selecciones por factor.

PORCENTAJE DE SELECCIÓN DE FACTORES SEGÚN EL ESTADO CIVIL



	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Salud	44%	53%	50%	33%	41%	28%
Relación con familia polí-tica	32%	0%	40%	28%	24%	18%
Preferencia polí-tica	20%	28%	10%	10%	12%	4%
Nivel educativo	55%	39%	30%	38%	44%	25%
Antecedentes culturales	38%	0%	20%	28%	19%	6%
Planes y educación de hijos	60%	0%	20%	43%	24%	14%
Compromiso/fidelidad	65%	67%	50%	75%	71%	56%
Aceptación social	26%	25%	10%	13%	20%	13%
Plan de vida	48%	92%	30%	50%	54%	63%
Solución de conflictos	56%	64%	40%	73%	68%	68%
Fe/Religión	12%	22%	20%	3%	10%	8%
Estabilidad financiera	77%	78%	80%	55%	63%	44%
Proyectos en común	87%	75%	10%	18%	14%	72%
Amor	98%	94%	60%	90%	68%	97%
Sexualidad	86%	100%	80%	83%	81%	94%
Confianza	93%	83%	60%	93%	88%	90%
Respeto	94%	97%	70%	98%	90%	92%
Comunicación	98%	89%	90%	98%	95%	93%

GRÁFICA 4: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES SEGÚN ESTADO CIVIL.

LA INFIDELIDAD

[5] Promedio de selección por factor: Casado 60%, Divorciado 56%, Noviazgo 51%, Soltero 49%, Unión libre 59% y en una Relación abierta 43%.

CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD

La infidelidad tiene varias clasificaciones según su objetivo de estudio.

Experimentar un acto de lo que uno considera infidelidad dentro de los límites de una relación comprometida es sin discusión un evento personal y a menudo traumático. Pero, ¿qué constituye tal acto? La infidelidad se ha definido de muchas maneras y comprende una serie de actividades, que incluyen *"tener una aventura, una relación extramarital, hacer trampa, tener relaciones sexuales, sexo oral, besos, caricias, conexiones emocionales que van más allá de las amistades, las amistades, las relaciones en Internet y uso de pornografía, entre otros, y se ha definido como la participación en relaciones románticas fuera de la relación activa comprometida que resulta en un sentido de traición relacional"* [6]

También existe otra clasificación de infidelidad según estudios[7], clasificándolo en tres grandes grupos: Ambiguo, engañoso y explícito.



CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD POR NIVEL DE PERCEPCIÓN

Tipo	Definición	Ejemplo

[6] Chuick C. Gender and Infidelity: a Study of the Relationship Between Conformity to Masculine Norms and Extrarelational Involvement [dissertation] Iowa City, IA: University of Iowa; 2009.

[7] Sociosexual Orientation, Commitment, and Infidelity: A Mediation Analysis, Brent A. Mattingly, Eddie M. Clark, Daniel J. Weidler, Melinda Bullock, Jana Hackathorn &Katheryn Blankmeyer, Replications and refinements.

Ambiguas	Conductas que no se asocian de forma clara con la infidelidad, pero en las que puede existir una posibilidad de traición.	salir, abrazarse emotivamente, bailar románticamente, intercambiar miradas cómplices, dar o recibir regalos interesadamente, vestirse deliberadamente para una salida
Engañosas	Conductas que se llevan a cabo sin que exista conciencia por parte del/a compañero/a amoroso/a y que pueden implicar comportamientos infieles.	mirar pornografía, tener sexo virtual, fantasear, mentir, ocultar información, hablar por teléfono a escondidas, chatear sobre cuestiones íntimas, eliminar mensajes de texto en el celular, eliminar el historial de navegación en la computadora
Explícitas	Conductas típicamente asociadas a la infidelidad	tener sexo, dar o recibir sexo oral, pagar por sexo, besarse apasionadamente

DESCRIPCIÓN 1: CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD POR NIVEL DE PERCEPCIÓN (PERCEPTIONS OF DATING INFIDELITY SCALE, WILSON ET AL., 2011)

CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD POR TIPO DE RELACIÓN

Otra forma de clasificación de infidelidad se centra en infidelidad sexual y emocional

Tipo	Definición	Ejemplo
Emocional	Involucra conductas afectivas y emocionales.	Ser amigos, enamorarse, generación de confianza, compartir tiempo, secretismo, detalles o regalos, admiración profunda.
Sexual	Involucra conductas sexuales y fantasiosas.	Relaciones sexuales, sexo oral, besarse, seducción, coqueteo.

DESCRIPCIÓN 2: CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD SEGÚN EL TIPO DE RELACIÓN

CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD PARA ESTE ESTUDIO

De acuerdo a la literatura consultada para este estudio se clasificó la infidelidad de la siguiente manera.

Tipo	Definición	Ejemplo	
Emocional	Involucra conductas afectivas, emocionales y otros vínculos no sexuales.	salir, abrazarse emotivamente, bailar románticamente, intercambiar miradas, enamorarse, complicidad, secretismo, amistad, confianza, incondicionalidad.	
Física	Involucra conductas sexuales.	tener sexo, dar o recibir sexo oral, pagar por sexo, besarse apasionadamente	
Digital	Involucra algún tipo de vínculo afectivo o sexual generado, mantenido o concluido a través de medios que no involucran o requieren de la presencia física.	**Infidelidad digital afectiva**	Dedicación de mensajes, dar "me gusta" a una publicación, etc.
		Infidelidad digital sexual	Sexting, uso de publicaciones para búsqueda de pareja, compartir fotografías intimas.

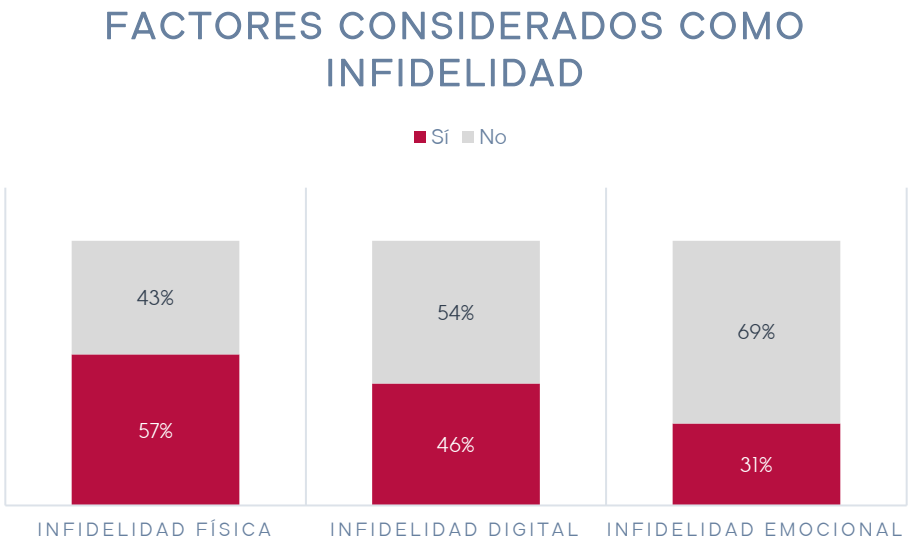
DESCRIPCIÓN 3: CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD

Se consideraron la infidelidad emocional, física y digital, esta última puede ser, a su vez, como infidelidad digital afectiva e infidelidad digital sexual.

Según el estudio realizado por Harris y Christenfeld (1996) afirmaron *que los hombres y las mujeres tienen diferentes ideas sobre la relación entre sexo y amor. Su encuesta indicó que, según los hombres, las mujeres deben estar enamoradas para tener sexo, mientras que las mujeres creen que los hombres pueden tener sexo sin amor. La gente tiene diferentes teorías sobre la traición a sus socios, y el tipo de infidelidad se convierte en un factor principal para estas explicaciones. Cuando la infidelidad se considera emocional, las personas sienten más responsabilidad por la traición de su pareja porque tienden a pensar en ellos mismos como insuficientes.*[8]

¿QUÉ ES INFIDELIDAD EN MÉXICO?

La infidelidad es percibida por cada individuo de manera diferente, con los nuevos medios, hábitos y dentro de un contexto pandémico, preguntamos a los objetos de estudio qué consideran infidelidad en las tres categorías antes mencionadas (infidelidad emocional, infidelidad física e infidelidad digital. Las acciones físicas son consideradas como infidelidad con más frecuencia que aquellas digitales o emocionales, con una diferencia de 9% y 26% respectivamente.



GRÁFICA 5: FACTORES GENERALES CONSIDERADOS INFIDELIDAD

A continuación, profundizamos en cada categoría.

INFIDELIDAD FÍSICA

[8] Nannini & Meyers, 2000

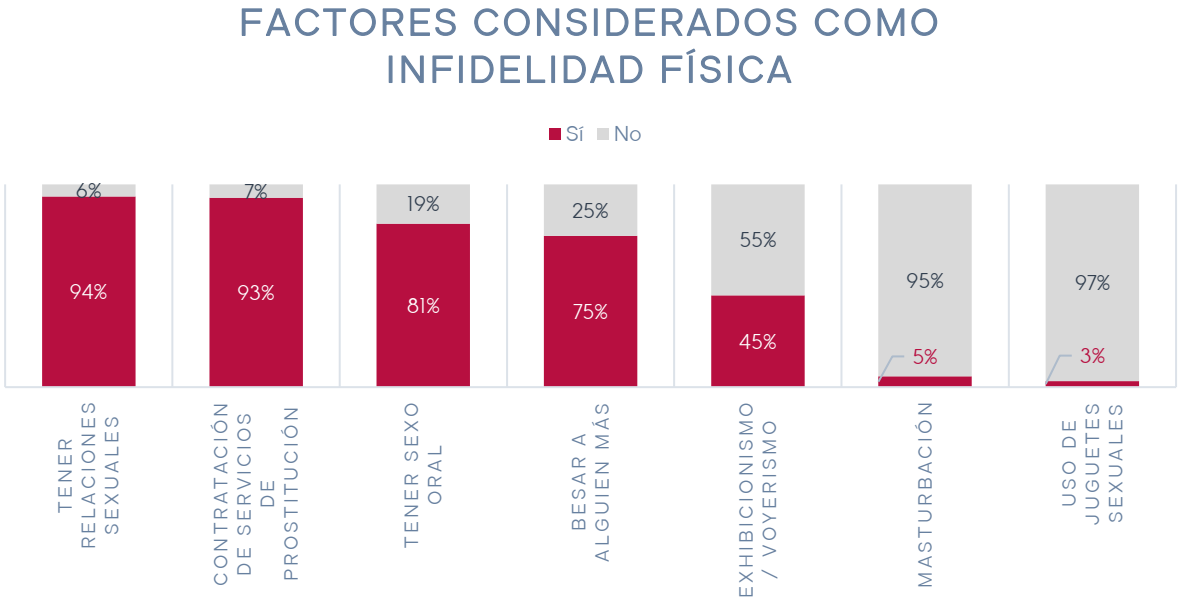
QUÉ ES INFIDELIDAD FÍSICA PARA LOS MEXICANOS

Como se menciona en la sección anterior, la infidelidad física es aquella que involucra conductas sexuales y no involucran un dispositivo o medio digital (de lo contrario es categorizada como infidelidad digital). Para esta sección se otorgaron 7 acciones y los objetos de estudio seleccionaron aquellas que consideraron es infidelidad.

Las opciones otorgadas:

- Contratación de servicios de prostitución
- Uso de juguetes sexuales
- Masturbación
- Exhibicionismo/ Voyerismo
- Besar a alguien más
- Tener relaciones sexuales
- Tener sexo oral

De acuerdo a la gráfica A (Factores considerados como infidelidad) las acciones físicas fueron consideradas como infidelidad por el 57% de los encuestados, en promedio.



GRÁFICA 6: FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD FÍSICA

Como se aprecia en a gráfica anterior, los encuestados consideran infidelidad con más frecuencia aquellas acciones que involucren a otra persona, mientras que aquellas conductas sexuales de autogratificación sexual con acciones como masturbación y el uso de juguetes sexuales son las que se consideran actividades no infieles por la mayoría de los mexicanos. Por otro lado, tener relaciones sexuales con otra persona o la contratación de servicios de prostitución son consideradas como actividades infieles para el 94% y 93% de los mexicanos.

DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO

En promedio las acciones físicas consideradas como infidelidad con más frecuencia por los hombres que por las mujeres. La única acción que es igualmente considerada como infidelidad para ambos géneros es "Tener relaciones sexuales". Las únicas dos acciones consideradas como infidelidad con mayor frecuencia para los hombres que para las mujeres son "contratación de servicios de prostitución" y "masturbación".

	Hombre	Mujer
Tener relaciones sexuales	94%	94%
Contratación de servicios de prostitución	94%	93%
Tener sexo oral	80%	81%
Besar a alguien más	74%	75%
Exhibicionismo/ Voyerismo	42%	48%
Uso de juguetes sexuales	2%	4%
Masturbación	7%	4%

TABLA 5: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD FÍSICA POR GÉNERO

DIFERENCIACIÓN POR ESTADO CIVIL

Las personas divorciadas y en unión libre son quienes seleccionaron el mayor número de acciones como infidelidad. Por el contrario, aquellas personas en una relación abierta son quienes seleccionaron el menor número de acciones como infidelidad.

	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Tener relaciones sexuales	92%	100%	80%	95%	95%	94%
Contratación de servicios de prostitución	90%	100%	80%	95%	93%	94%
Tener sexo oral	80%	81%	80%	83%	81%	80%
Besar a alguien más	79%	61%	70%	78%	73%	77%
Exhibicionismo/ Voyerismo	26%	72%	60%	43%	39%	59%
Masturbación	12%	0%	10%	0%	3%	4%
Uso de juguetes sexuales	10%	0%	0%	0%	2%	0%
PROMEDIO	55%	59%	54%	56%	55%	59%

TABLA 6: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD FÍSICA POR ESTADO CIVIL

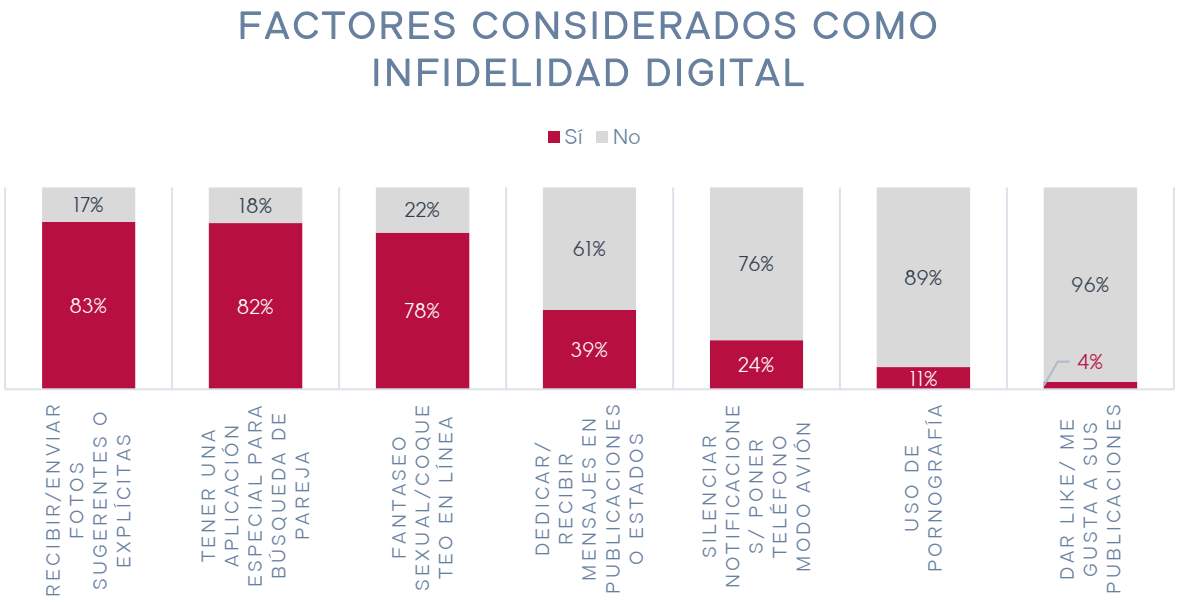
INFIDELIDAD DIGITAL

QUÉ ES INFIDELIDAD DIGITAL PARA LOS MEXICANOS

Como se menciona en la tabla 1, la infidelidad digital involucra algún tipo de vínculo afectivo o sexual generado, mantenido o concluido a través de medios que no involucran o requieren del contacto físico. Para esta sección se otorgaron 7 acciones y los objetos de estudio seleccionaron aquellas que consideraron es infidelidad.

Las opciones otorgadas:

- Dar like/ me gusta a sus publicaciones
- Tener una aplicación especial para búsqueda de pareja
- Silenciar notificaciones/ poner teléfono modo avión
- Recibir/enviar fotos sugerentes o explícitas
- Fantaseo sexual/coqueteo en línea
- Dedicar/ recibir mensajes en publicaciones o estados
- Uso de pornografía



GRÁFICA 7: FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD DIGITAL

Los factores considerados como infidelidad con más frecuencia es el intercambio de fotos intimas (83%) y buscar activamente pareja en aplicaciones especializadas (82%).

El uso de pornografía es considerado como infidelidad solo por el 11% y dar "like/me gusta" solo por el 4%.

DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO

Las acciones digitales que tienen un contexto erótico o de una pareja potencial son consideradas infidelidad con más frecuencia que aquellas que no, destaca que "silenciar notificaciones/ poner teléfono en modo avión" es igualmente considerado para ambos géneros. Las cuatro opciones superiores son ligeramente más altas para las mujeres, mientras que las dos opciones inferiores son más altas para los hombres, esto se puede traducir en que la "infidelidad ambigua" es más relevante para los hombres que para las mujeres, mientras que una "infidelidad explicita" es más relevante para las mujeres (Ver descripción 1 tipos de infidelidad por nivel de percepción).

	Hombre	Mujer
Recibir/enviar fotos sugerentes o explícitas	80%	86%
Tener una aplicación especial para búsqueda de pareja	80%	84%
Fantaseo sexual/coqueteo en línea	76%	79%
Dedicar/ recibir mensajes en publicaciones o estados	34%	44%
Silenciar notificaciones/ poner teléfono modo avión	24%	24%
Uso de pornografía	12%	11%
Dar like/ me gusta a sus publicaciones	5%	2%

TABLA 7: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD DIGITAL POR GÉNERO

DIFERENCIACIÓN POR ESTADO CIVIL

A diferencia de la infidelidad física, la infidelidad digital es muy relevante para aquellas personas en una relación abierta. Las personas en un noviazgo consideran que esta clasificación es poco relevante (43%) incluso por debajo de aquellos que son solteros (46%).

	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Recibir/enviar fotos sugerentes o explícitas	70%	100%	90%	83%	92%	82%
Tener una aplicación especial para búsqueda de pareja	83%	67%	60%	80%	86%	90%
Fantaseo sexual/coqueteo en línea	68%	100%	70%	85%	78%	75%
Dedicar/ recibir mensajes en publicaciones o estados	31%	53%	80%	30%	37%	44%
Silenciar notificaciones/ poner teléfono modo avión	29%	17%	20%	20%	20%	30%
Uso de pornografía	20%	0%	30%	5%	8%	8%
Dar like/ me gusta a sus publicaciones	11%	0%	0%	0%	3%	0%
PROMEDIO	45%	48%	50%	43%	46%	47%

TABLA 7: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD DIGITAL POR ESTADO CIVIL

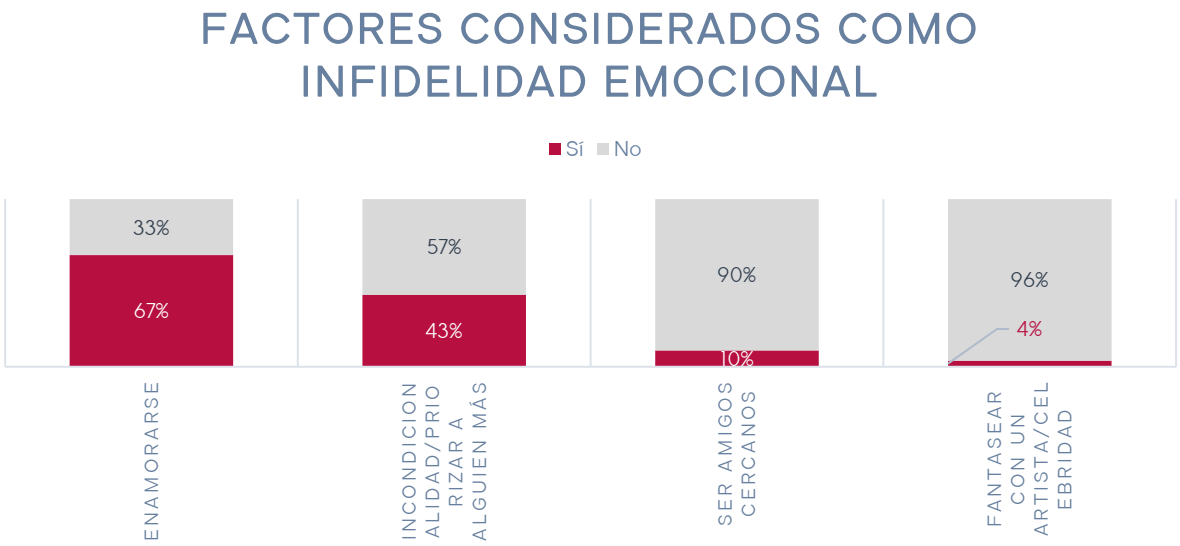
INFIDELIDAD EMOCIONAL

QUÉ ES INFIDELIDAD EMOCIONAL PARA LOS MEXICANOS

Como se menciona en la tabla 1, la infidelidad emocional involucra conductas afectivas, emocionales y otros vínculos no sexuales que no son mantenidos de manera digital (considerados infidelidad digital). Para esta sección se otorgaron 4 acciones y los objetos de estudio seleccionaron aquellas que consideraron es infidelidad.

Las opciones otorgadas:

- Fantasear con un artista/celebridad
- Ser amigos cercanos
- Enamorarse
- Incondicionalidad/priorizar a alguien más



GRÁFICA 8: FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD EMOCIONAL

De acuerdo a la gráfica 5 (Factores considerados como infidelidad) sabemos que las acciones emocionales son las que se consideran infidelidad con menor frecuencia que las físicas o digitales. Dentro de estas acciones la más relevante es "enamorarse" que fue seleccionada como infidelidad por el 67% de los encuestados. Mientras que fantasear con artista o celebridad sólo fue seleccionado por el 4%.

DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO

A diferencia de la infidelidad física y la infidelidad digital, en la infidelidad emocional todos los factores resultaron ser más relevantes para los hombres que para las mujeres. Esto puede responder a los resultados del estudio mencionado en la página 13 "*Su encuesta indicó que, según los hombres, las mujeres deben estar enamoradas para tener sexo, mientras que las mujeres creen que los hombres pueden tener sexo sin amor"* La hipótesis es que los hombres consideran más relevante la infidelidad emocional porque supone una infidelidad física potencial.

	Hombre	Mujer
Enamorarse	68%	66%
Incondicionalidad/priorizar a alguien más	45%	42%
Ser amigos cercanos	14%	6%
Fantasear con un artista/celebridad	4%	3%

TABLA 8: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD EMOCIONAL POR GÉNERO

DIFERENCIACIÓN POR ESTADO CIVIL

En general la infidelidad emocional es más relevante en el noviazgo que en otro estado civil. Aquellas personas en una relación abierta son quienes lo consideran menos relevante.

	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Enamorarse	65%	69%	60%	75%	75%	56%
Incondicionalidad/priorizar a alguien más	29%	53%	40%	48%	51%	46%
Ser amigos cercanos	20%	0%	0%	15%	5%	4%
Fantasear con un artista/celebridad	0%	0%	0%	0%	0%	0%
PROMEDIO	**29%**	**31%**	**25%**	**34%**	**33%**	**27%**

TABLA 9: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD EMOCIONAL POR ESTADO CIVIL

CAUSAS DE INFIDELIDAD

Los enfoques evolutivos del apareamiento humano afirman que, en general, las mujeres tienden a dar mayor valor a la adquisición de recursos y, por lo tanto, preferir parejas económicamente estables y socialmente dominantes. Por otro lado, los hombres, dando más valor a la capacidad reproductiva, prefiera parejas jóvenes, saludables y físicamente atractivas. [9]

Según esta perspectiva, la infidelidad emocional genera más angustia para las mujeres que para los hombres, porque este tipo de traición amenaza el significado de la relación en la que el compromiso emocional y los recursos necesarios tienen mayor valor para las mujeres. Sin embargo, para los hombres, la infidelidad sexual es mucho más amenazante porque indica exclusión y por tanto incertidumbre de paternidad. [10]

Jankowiak, Nell y Buckmaster (2002) argumentaron que, apoyados por ideologías: sentido común y convención social, las aventuras extramaritales pueden ser tratadas de manera diferente por hombres y mujeres. Los hombres pueden pensar que tienen "derecho" a poseer los cuerpos de sus parejas. Por otro lado, las mujeres creen que no tienen ni el cuerpo de su pareja ni el de ellas mismas. Por lo tanto, es posible esperar que hombres y mujeres traten infidelidad de otra manera.[11]

Al respecto, encuestamos a nuestros objetos de estudio cuáles son, para ellos, las causas de infidelidad.

CAUSAS COMPRENSIBLES

Enlistamos 28 posibles causas de infidelidad en una pareja y a continuación le pedimos a nuestros encuestados que seleccionaran aquellas que consideraban comprensibles, es decir que podrían considerar justificables para cometer infidelidad.

Organizamos estas causas en 6 categorías:

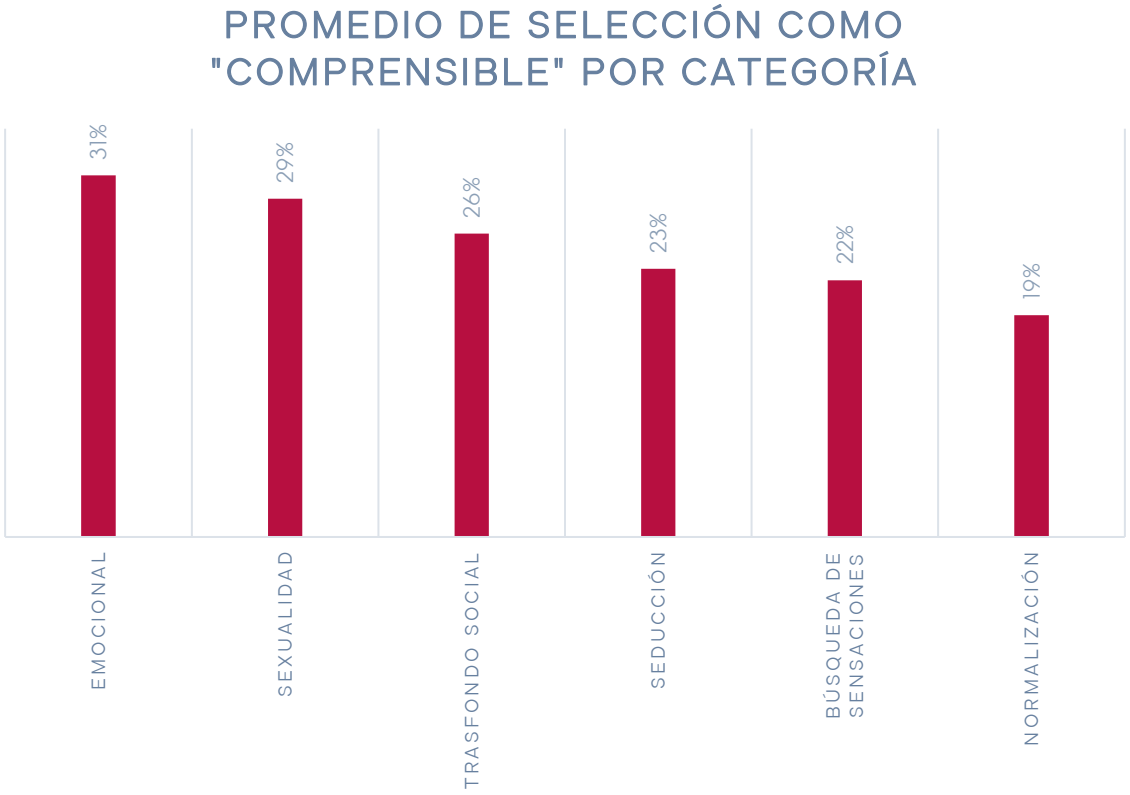
- Emocional: Aquellas causas que involucran algún aspecto sentimental, o la falta de este, percibido por la persona que comete la infidelidad.
- Seducción: Aquellas causas que involucran una tercera persona.
- Normalización: Aquellas causas que podrían provenir de una falta de percepción del acto de cometer infidelidad.
- Sexualidad: Aquellas causas que provienen de una insatisfacción de esta índole dentro de la pareja.
- Trasfondo social: Aquellas causas que involucran un factor social o cultural en el que se desarrolla el que comete el acto de infidelidad.

[9] Buss, 1989; Cramer, Abraham, Johnson, & Manning-Ryan, 2001; Landolt, Lalumiere, & Quinsey, 1995; Symons, 1979

[10] Abraham, Cramer, Fernandez, & Mahler, 2001; Buss et al., 1999; Cann, Mangum, & Wells, 2001; Cramer, Abraham, Johnson, & Manning-Ryan, 2001)

[11] University Students' perceptions of, and explanations for, infidelity, The development of infidelity Questionnaire (INFQ), Social Behavior and personality, 2006, Society for Personality research (Inc).

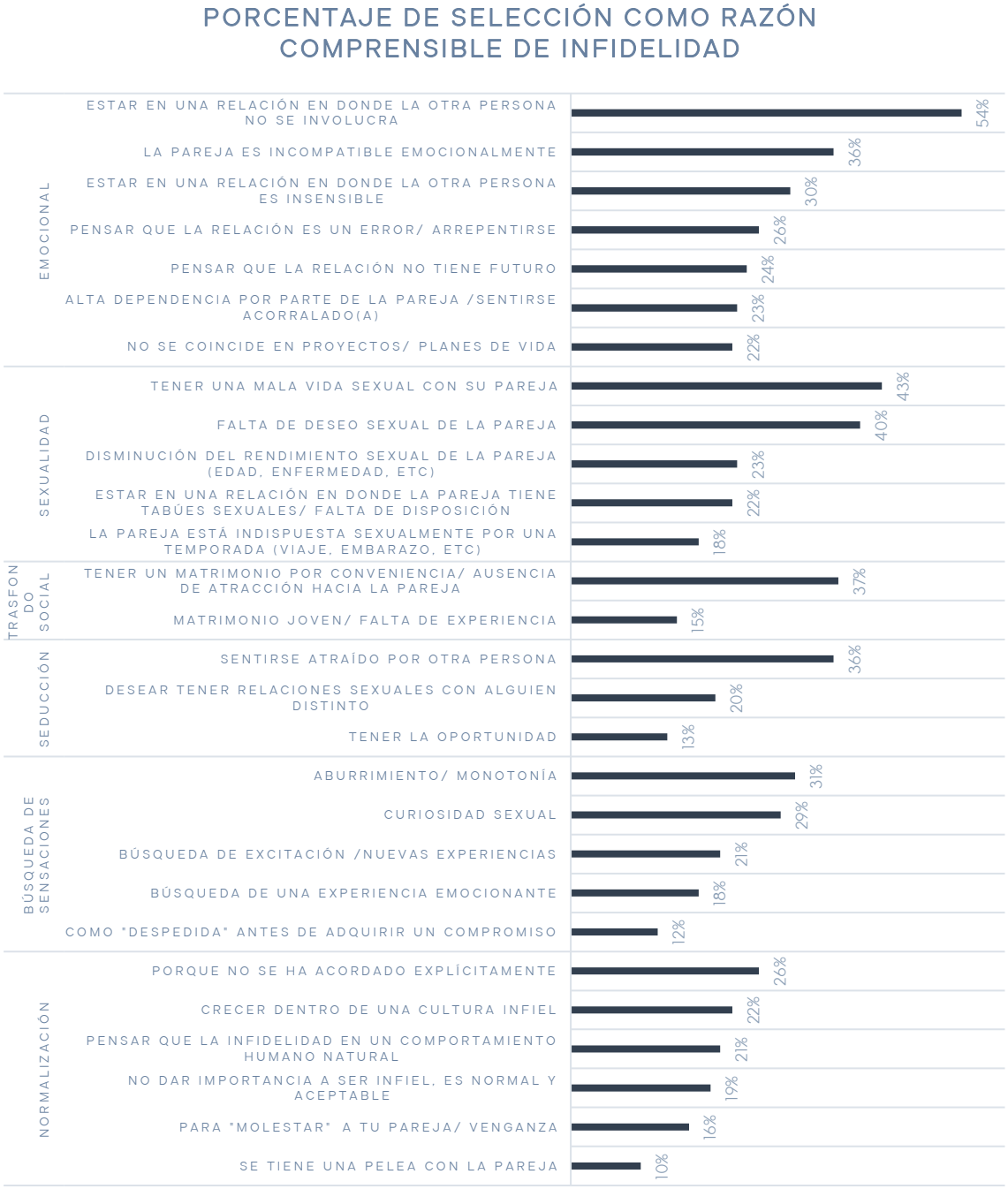
LOS MEXICANOS SUELEN CONSIDERAR COMPRENSIBLE LA INFIDELIDAD POR RAZONES EMOCIONALES. La normalización es la causa menos comprensible, con una diferencia de 12 puntos porcentuales por debajo de lo emocional.



GRÁFICA 17: PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD COMO COMPRENSIBLE SEGÚN SU CATEGORÍA

CAUSAS COMPRENSIBLES POR RAZÓN

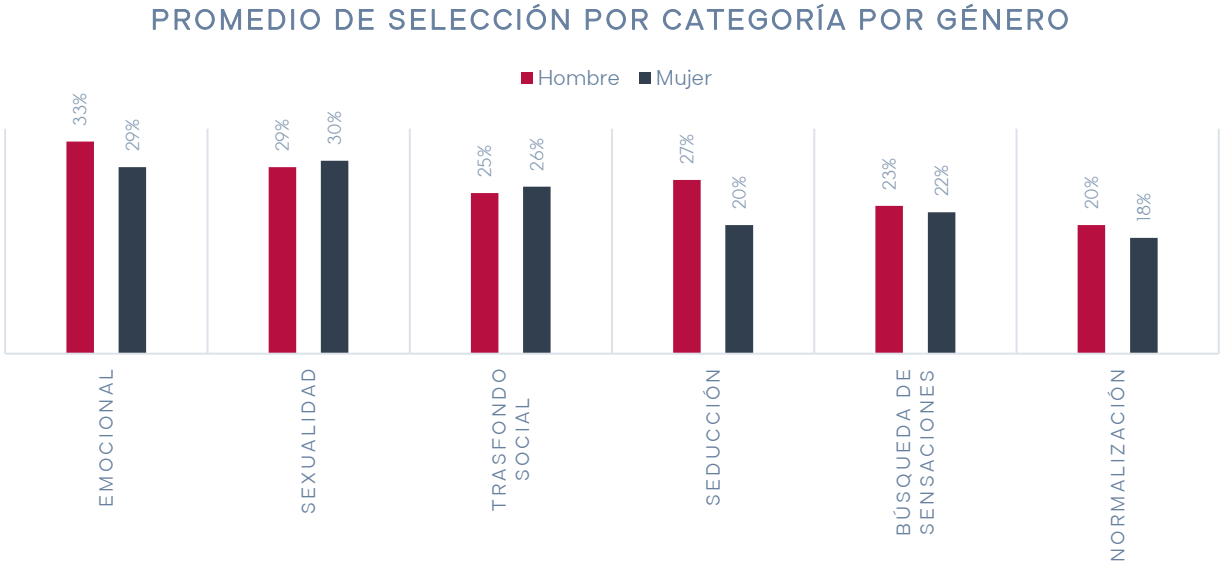
LA CAUSA MÁS COMPRENSIBLE POR LOS MEXICANOS PARA COMETER INFIDELIDAD ES ESTAR EN UNA RELACIÓN DONDE LA OTRA PERSONA NO SE INVOLUCRA (54%), por otro lado, la causa menos comprensible es hacerlo cuando se tiene una pelea con la pareja (10%).



GRÁFICA 18: FACTORES COMPRENSIBLES

CAUSAS COMPRENSIBLES POR GÉNERO

LOS HOMBRES MEXICANOS ENCUENTRAN COMPRENSIBLE LA INFIDELIDAD CON MÁS FRECUENCIA QUE LAS MUJERES. En promedio los hombres seleccionaron el 26% de las causas por categoría, 2 puntos porcentuales por arriba de la selección de las mujeres.



GRÁFICA 19: FACTORES COMPRENSIBLES POR GÉNERO

SELECCIÓN DE FACTORES COMPRENSIBLES POR LOS HOMBRES

El factor que fue seleccionado con más frecuencia fue "estar en una relación en donde la otra persona no se involucra"

Categoría	Factor	%
	Estar en una relación en donde la otra persona no se involucra	57%
	La pareja es incompatible emocionalmente	40%
	Estar en una relación en donde la otra persona es insensible	32%
	Pensar que la relación es un error/ arrepentirse	27%
	No se coincide en proyectos/ planes de vida	27%
	Alta dependencia por parte de la pareja /sentirse acorralado(a)	24%
Emocional	Pensar que la relación no tiene futuro	22%
	Falta de deseo sexual de la pareja	39%
	Tener una mala vida sexual con su pareja	38%
	Estar en una relación en donde la pareja tiene tabúes sexuales/ falta de disposición	26%
	Disminución del rendimiento sexual de la pareja (edad, enfermedad, etc)	24%
Sexualidad	La pareja está indispuesta sexualmente por una temporada (viaje, embarazo, etc)	17%
	Tener un matrimonio por conveniencia/ ausencia de atracción hacia la pareja	36%
Trasfondo social	Matrimonio joven/ falta de experiencia	14%
	Sentirse atraído por otra persona	39%
	Desear tener relaciones sexuales con alguien distinto	23%
Seducción	Tener la oportunidad	19%
	Aburrimiento/ monotonía	32%
	Curiosidad sexual	28%
	Búsqueda de excitación /nuevas experiencias	24%
Búsqueda de sensaciones	Búsqueda de una experiencia emocionante	18%
	Como "despedida" antes de adquirir un compromiso	12%
	Porque no se ha acordado explícitamente	28%
	Crecer dentro de una cultura infiel	22%
	Pensar que la infidelidad en un comportamiento humano natural	20%
	Para "molestar"□ a tu pareja/ venganza	18%
	No dar importancia a ser infiel, es normal y aceptable	18%
Normalización	Se tiene una pelea con la pareja	13%

TABLA 1: SELECCIÓN DE FACTORES POR LOS HOMBRES

SELECCIÓN DE FACTORES COMPRENSIBLES POR LAS MUJERES

Categoría	Factor	%
Emocional	Estar en una relación en donde la otra persona no se involucra	52%
	La pareja es incompatible emocionalmente	34%
	Estar en una relación en donde la otra persona es insensible	29%
	Pensar que la relación no tiene futuro	26%
	Pensar que la relación es un error/ arrepentirse	25%
	Alta dependencia por parte de la pareja /sentirse acorralado(a)	22%
	No se coincide en proyectos/ planes de vida	19%
Sexualidad	Tener una mala vida sexual con su pareja	29%
	Falta de deseo sexual de la pareja	26%
	Disminución del rendimiento sexual de la pareja (edad, enfermedad, etc)	25%
	Estar en una relación en donde la pareja tiene tabúes sexuales/ falta de disposición	22%
	La pareja está indispuesta sexualmente por una temporada (viaje, embarazo, etc)	19%
Trasfondo social	Tener un matrimonio por conveniencia/ ausencia de atracción hacia la pareja	38%
	Matrimonio joven/ falta de experiencia	15%
Seducción	Sentirse atraído por otra persona	34%
	Desear tener relaciones sexuales con alguien distinto	17%
	Tener la oportunidad	9%
Búsqueda de sensaciones	Aburrimiento/ monotonía	30%
	Curiosidad sexual	30%
	Búsqueda de excitación /nuevas experiencias	18%
	Búsqueda de una experiencia emocionante	17%
	Como "despedida" antes de adquirir un compromiso	12%
Normalización	Porque no se ha acordado explícitamente	24%
	Crecer dentro de una cultura infiel	23%
	Pensar que la infidelidad en un comportamiento humano natural	21%
	No dar importancia a ser infiel, es normal y aceptable	20%
	Para "molestar"□ a tu pareja/ venganza	15%
	Se tiene una pelea con la pareja	7%

TABLA 2: SELECCIÓN DE FACTORES POR LAS MUJERES

HÁBITOS EN LA INFIDELIDIDAD

Después de conocer las diferencias de género y la perspectiva de lo que significa una pareja, la infidelidad y las razones de esta para los mexicanos, la siguiente pregunta a responder es ¿La infidelidad es comportamiento humano natural?

LA INFIDELIDAD EN LA SOCIEDAD

Transculturalmente, la mayoría de los que se casan se casan con una persona a la vez: monogamia. La poligamia está permitida en el 84% de las sociedades humanas; pero en la gran mayoría de estas culturas, solo del 5% al 10% de los hombres tienen varias esposas al mismo tiempo. La monogamia, casarse con un compañero a la vez, es la norma para el Homo sapiens. Sin embargo, la monogamia es solo una parte de la estrategia reproductiva humana. La infidelidad también está muy extendida.[12]

LA INFIDELIDAD COMO ESTRATEGIA REPRODUCTIVA

Somos el resultado de años de evolución y adaptación a través de los años de la existencia del ser humano, en este contexto el bebé humano es frágil, el entorno ancestral era severo y la única forma de que nuestros antepasados ganaran el juego evolutivo (sobrevivir, reproducirse y criar hijos hasta la madurez sexual) era encontrar una pareja adecuada. Los primeros humanos que establecieron relaciones con parejas emocionalmente estables, inteligentes, confiables y sexualmente fieles son los que sobrevivieron, se reprodujeron y se convirtieron en nuestros antepasados. Aquellos primeros humanos que tomaron malas decisiones, que eligieron parejas caprichosas y poco confiables que no querían o no podían ignorar las tentaciones sexuales planteadas por otros, tenían muchas menos probabilidades de ganar el juego. Por lo tanto, la fidelidad es parte integral de nuestra herencia evolutiva.

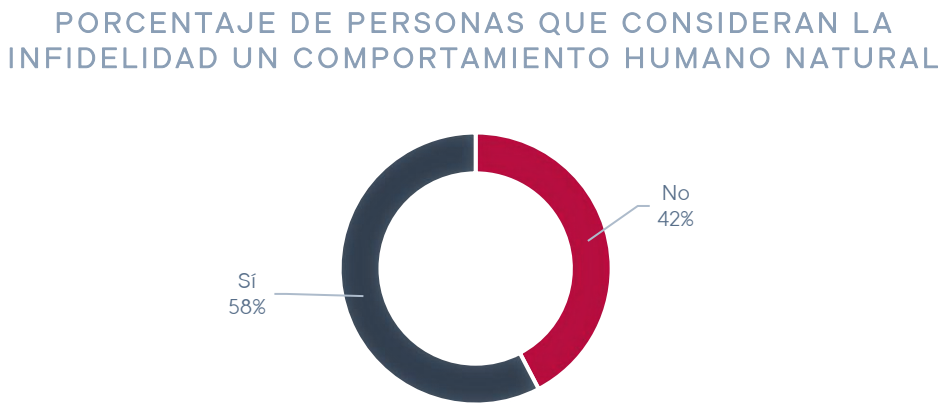
Sin embargo, al mismo tiempo, sigue siendo posible que la infidelidad haya tenido un propósito adaptativo en el entorno ancestral, al menos para algunos individuos en algunas ocasiones; tal vez algunos tramposos mejoraron sus posibilidades de supervivencia personal al recibir recursos (alimentos, protección, servicios sociales). apoyo) de sus parejas sexuales adicionales. Quizás algunos mejoraron sus posibilidades de supervivencia genética al engañar (y reproducir) con parejas sexuales sanas, fuertes y fértiles cuyos buenos genes les permitieron crear descendencia más sana y fuerte. Nunca lo sabremos con certeza, porque no podemos viajar atrás en el tiempo, pero se puede argumentar que tanto la fidelidad como la infidelidad son parte integral de nuestra herencia ancestral.[13]

[12] Tsapelas, I., Fisher, H. E., & Aron, A. (2011). Infidelity: When, where, why. In W. R. Cupach & B. H. Spitzberg (Eds.), The dark side of close relationships II (p. 175–195). Routledge/Taylor & Francis Group.

[13] Is infidelity natural? Psychology today, Pamela Regan PhD, The science of love, 2012

PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD COMO COMPORTAMIENTO NATURAL

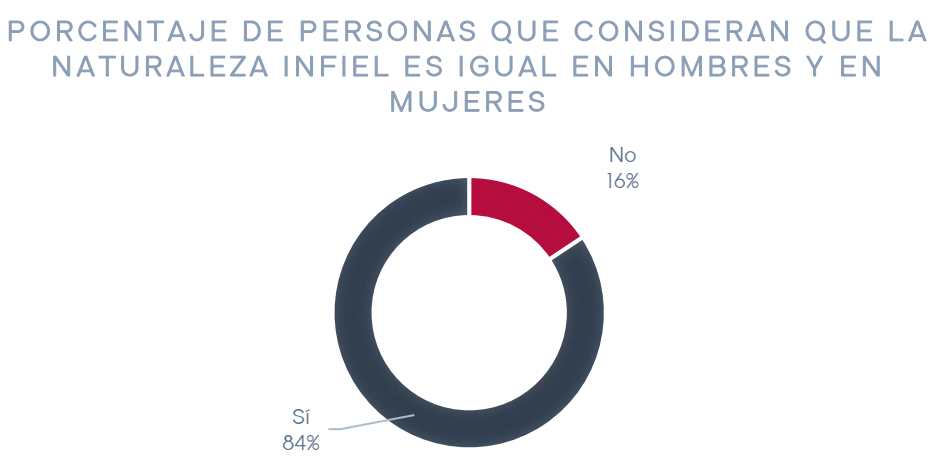
La mayor parte de los mexicanos consideran que la infidelidad es un comportamiento humano natural (58).



GRÁFICA 20: PERCEPCIÓN COMPORTAMIENTO HUMANO NATURAL

PERCEPCIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA INFIDELIDAD COMO COMPORTAMIENTO NATURAL

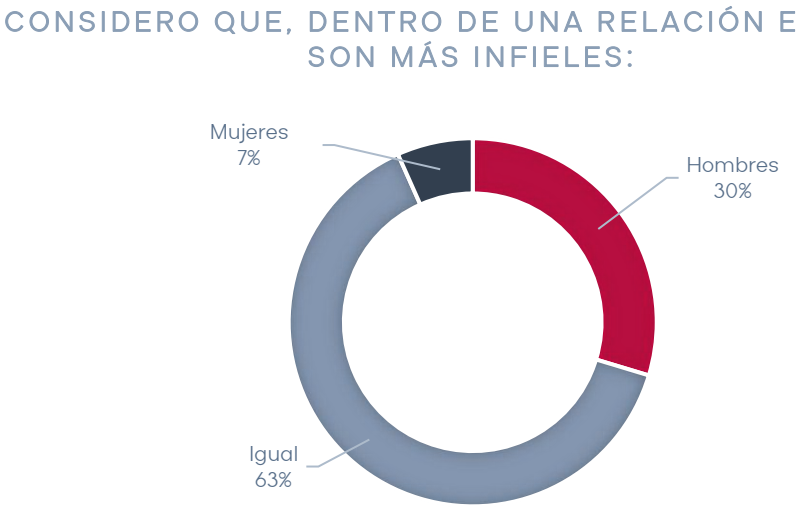
El 16% de los mexicanos cree que la infidelidad es comportamiento natural para un género, pero no para el otro.



GRÁFICA 21: PERCEPCIÓN COMPORTAMIENTO NATURAL COMO IGUALDAD DE GÉNERO

PERCEPCIÓN DE FRECUENCIA DE INFIDELIDAD POR GÉNERO

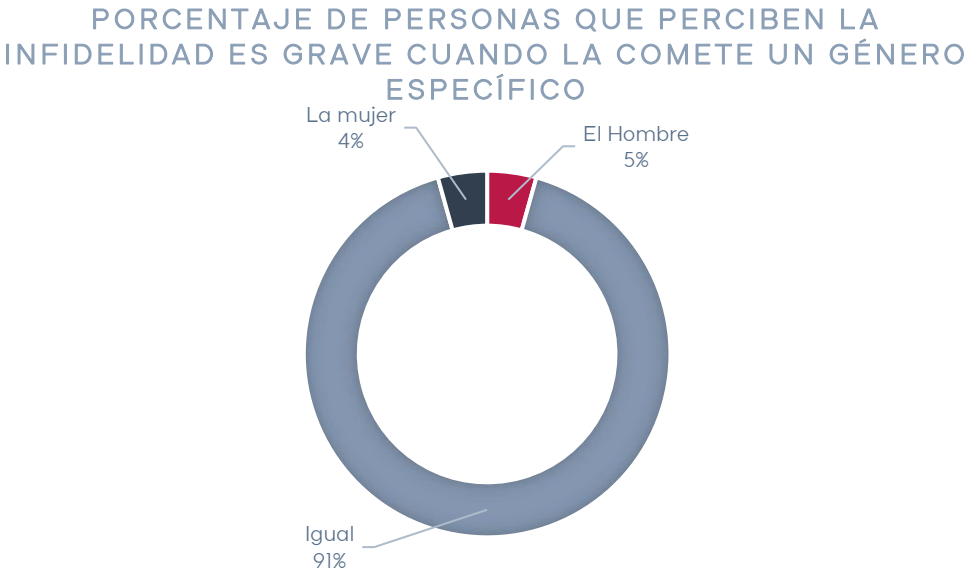
LOS MEXICANOS PERCIBEN QUE LOS HOMBRES SON INFIELES CON MÁS FRECUENCIA, DENTRO DE UNA RELACIÓN ESTABLE, EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES.



GRÁFICA 22: PERCEPCIÓN DE FRECUENCIA DE INFIDELIDAD POR GÉNERO

PERCEPCIÓN DE FRECUENCIA DE GRAVEDAD DE INFIDELIDAD COMETIDA POR GÉNERO

AL IGUAL QUE LA FRECUENCIA, LOS MEXICANOS PERCIBEN QUE ES MÁS GRAVE CUANDO UN HOMBRE ES QUIEN COMETE LA INFIDELIDAD, EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES.



GRÁFICA 23: PERCEPCIÓN DE GRAVEDAD POR GÉNERO

FORMAS DE POLIGAMIA

Eventualmente los cambios sociales y culturales continúan su curso de cambio por lo menos para la cultura mexicana nuevas tendencias se adoptan, aunque estas hayan existido durante milenios.

Algunas prácticas sexuales son:

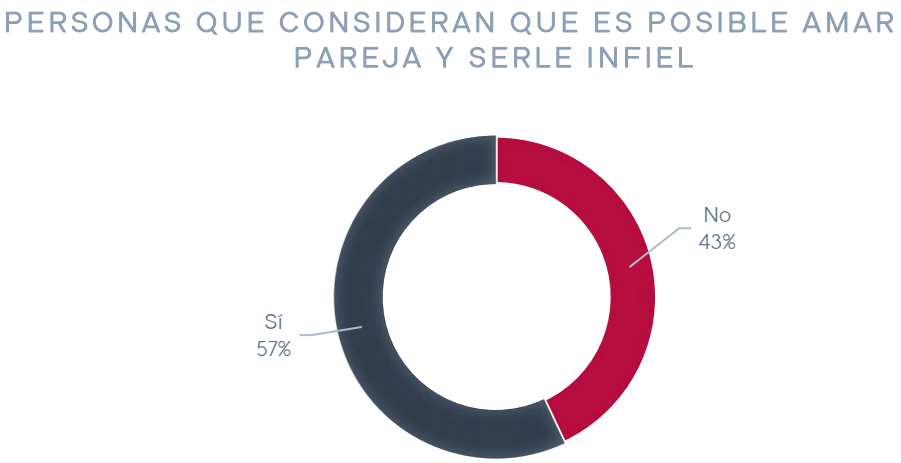
- **Swingers:** relaciones sexuales pactadas y consentidas con miembros de otras parejas, de forma conjunta y al mismo tiempo. Es decir, que un miembro de una pareja tiene sexo con el miembro de una pareja distinta; al mismo tiempo que el otro miembro hace exactamente lo propio con el componente restante. Esto es lo que se conoce como swingering.[14]
- **Poliamor:** Hay quien puede prescindir no sólo de la exclusividad sexual, sino también de la amorosa. Así que el núcleo gravitatorio del amor gira en torno a diversas parejas y distintos amantes. Quizá este formato sea el más complejo de entender en su totalidad, ya que parece que estamos más acostumbrados a tener más laxitud y flexibilidad en relación al sexo, pero no así en cuanto al número de personas con quienes creamos un lazo afectivo.
- **Relaciones abiertas:** En una relación abierta se mantiene una relación estrecha con una única persona por la que se considera que existe enamoramiento, amor profundo o un cariño auténtico de pareja. Sin embargo, la esfera del sexo carece de exclusividad y ambos miembros de la pareja pueden mantener relaciones sexuales con otras personas. Estas relaciones pueden ser conocidas por ambos; o bien ignorar cualquier detalle acerca de ellas. Hay parejas que desean estar familiarizadas con les amantes que gravitan en torno a la pareja; y también las hay que optan por desprenderse de cualquier reseña. Las únicas reglas que existen son la honestidad y la voluntariedad. Ambos integrantes deben ser transparentes cuanto a sus prácticas sexuales se refiere y acordar otras reglas importantes, como tomar precauciones, vetar personas tóxicas o no involucrarse emocionalmente con quien se mantiene un intercambio meramente sexual

Sabiendo lo anterior ¿qué es infidelidad? PARECIERA QUE PARA QUE EXISTA INFIDELIDAD DEBE EXISTIR AUSENCIA DE CONSENSUALIDAD, ACUERDOS O VOLUNTARIEDAD. ¿Qué piensan los mexicanos al respecto?

[14] Psycologiavida.com, poliamor, relaciones abiertas, swingers... ¿existe una sola forma de amar? Fran Jódar, 2019.

AMOR Y FIDELIDAD

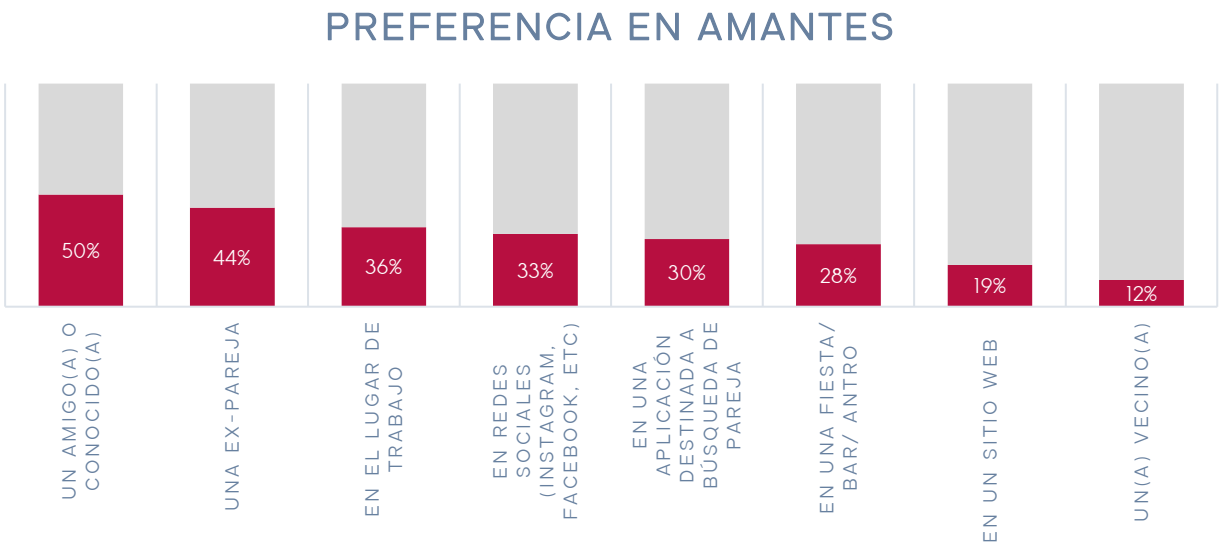
EL 57% DE LOS MEXICANOS CONSIDERAN QUE ES POSIBLE AMAR A SU PAREJA Y SERLE INFIEL.



GRÁFICA 24: PERCEPCIÓN DE RELACIÓN ENTRE AMOR Y FIDELIDAD

ENCONTRAR UN AMANTE

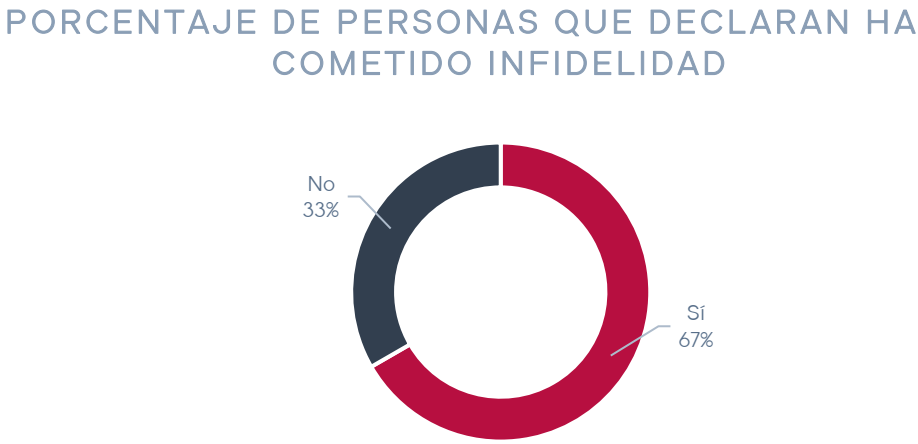
EL 50% DE LOS MEXICANOS CONSIDERAN QUE LA MEJOR FORMA DE CONSEGUIR UN AMANTE ES CON AMIGOS O CONOCIDOS.



GRÁFICA 25: PREFERENCIA EN AMANTES

ACTO DE INFIDELIDAD

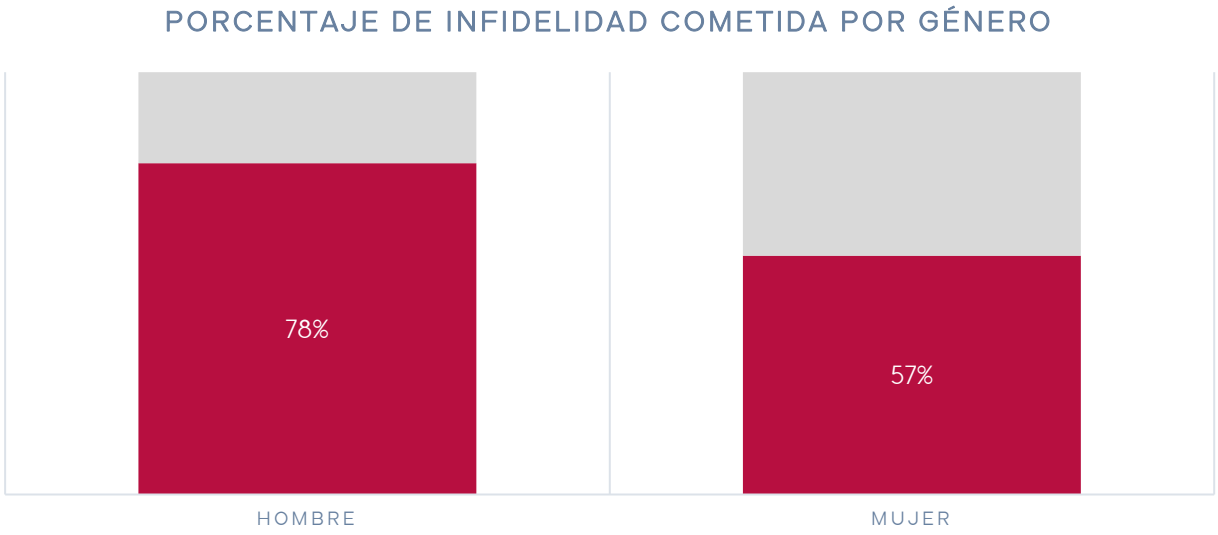
El 67% de los encuestados declararon haber cometido infidelidad en algún momento.



GRÁFICA 26: INFIDELIDAD COMETIDA

DIFERENCIA DE INFIDELIDAD COMETIDA POR GÉNERO

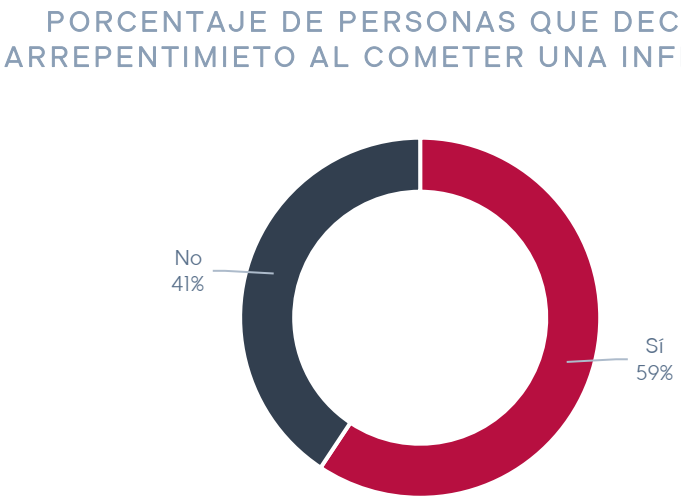
Los hombres declararon haber cometido infidelidad en algún momento, 21 puntos porcentuales por arriba de las mujeres.



GRÁFICA 26: INFIDELIDAD COMETIDA

ARREPENTIMIENTO

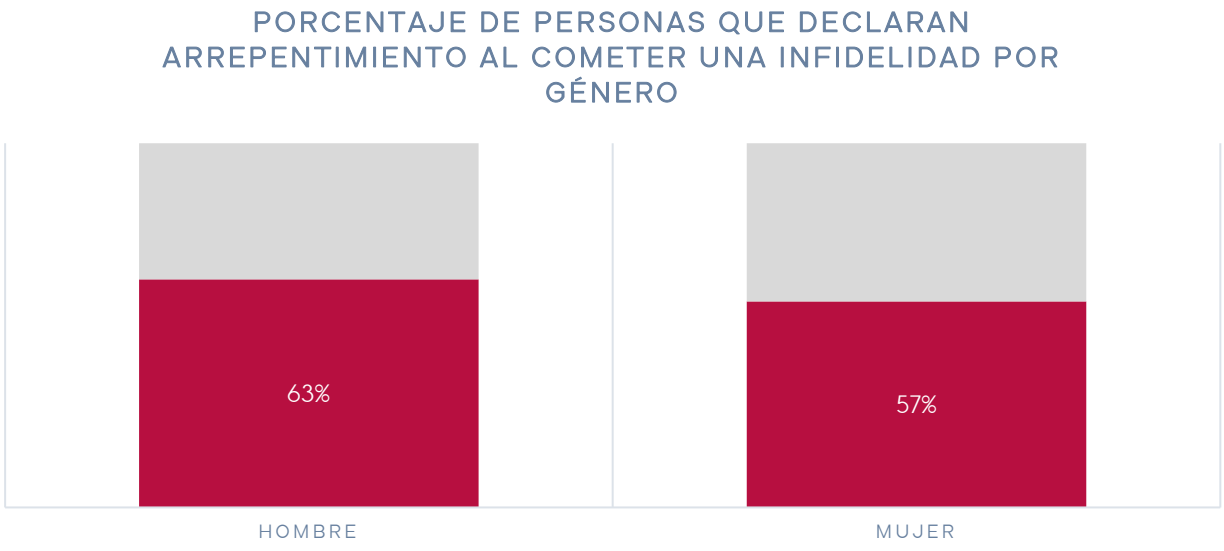
El 59% de los que cometen infidelidad se consideran arrepentidos.



GRÁFICA 27: ARREPENTIMIENTO

ARREPENTIMIENTO POR GÉNERO

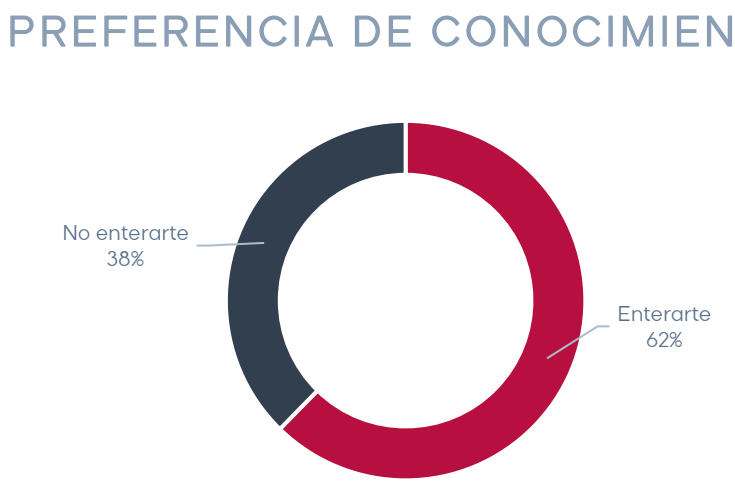
Las mujeres que cometen infidelidad se declaran arrepentidas con menor frecuencia que los hombres (6% por debajo)



GRÁFICA 28: ARREPENTIMIENTO POR GÉNERO

EN CASO DE INFIDELIDAD ¿LOS MEXICANOS PREFERIRÍAN SABER O NO SABER?

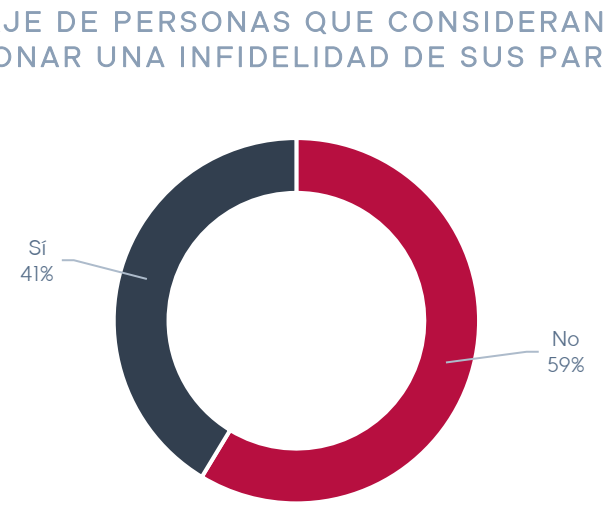
El 62% de los mexicanos preferiría enterarse en caso de que su pareja les fuera infiel.



GRÁFICA 29: PREFERENCIA DE CONOCIMIENTO

PERDONAR INFIDELIDAD

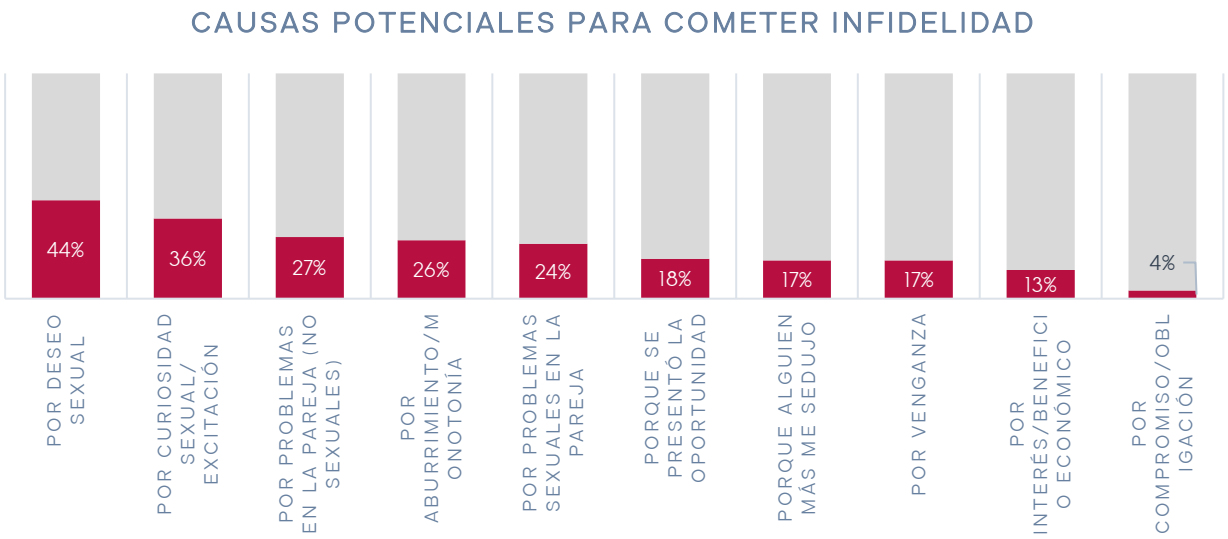
El 41% de los mexicanos serían capaces de perdonar una infidelidad de su pareja.



GRÁFICA 30: PERDONAR INFIDELIDAD

POR QUÉ CAUSAS ESTARÍAN DISPUESTOS EN COMETER INFIDELIDAD LOS MEXICANOS

EL DESEO SEXUAL ES LA PRINCIPAL RAZÓN POR LA CUAL LOS MEXICANOS COMETERÍAN INFIDELIDAD.

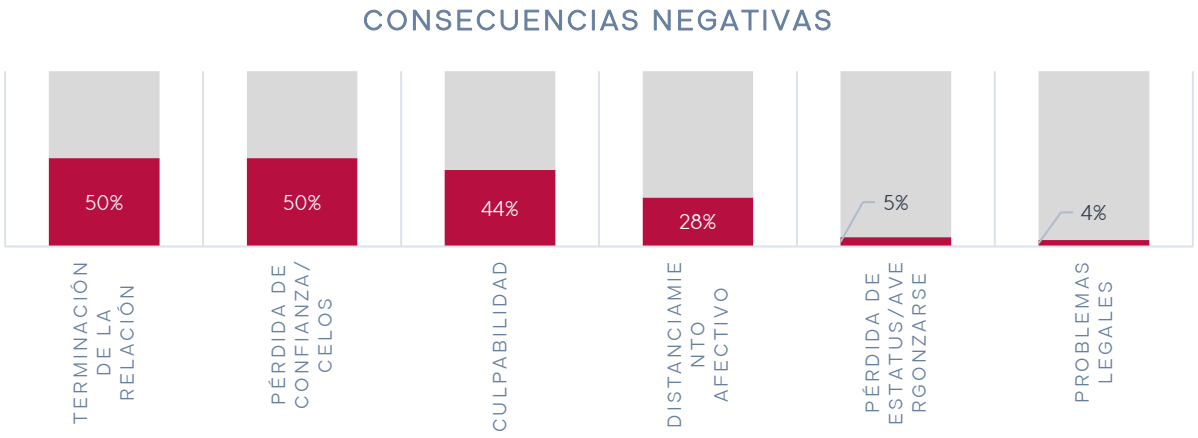


GRÁFICA 31: PERDONAR INFIDELIDAD

CONSECUENCIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS DE INFIDELIDAD

CONSECUENCIAS NEGATIVAS

EL 50% DE LOS MEXICANOS HAN SUFRIDO LA TERMINACIÓN DE ALGUNA RELACIÓN COMO CONSECUENCIA NEGATIVA DE INFIDELIDAD.

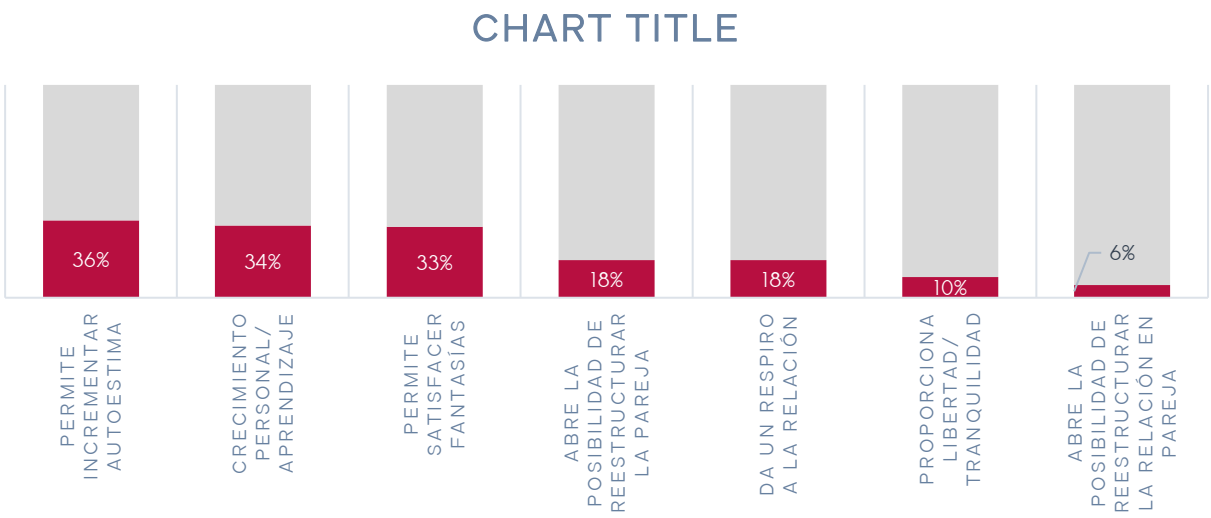


GRÁFICA 32: CONSECUENCAS NEGATIVAS

CONSECUENCIAS POSITIVAS

EN PROMEDIO, SE EXPERIMENTAN 8% MENOS CONSECUENCIAS POSITIVAS QUE NEGATIVAS COMO RESULTADO DE UNA INFIDELIDAD. (30% VS 22%)

La más frecuente es el incremento de autoestima en la persona que lo comete.



GRÁFICA 33: CONSECUENCAS POSITIVAS

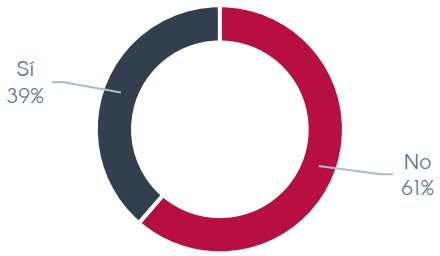
INFIDELIDAD EN PANDEMIA

INFIDELIDAD EN CONTEXTO PANDÉMICO

CAMBIO DE PERSPECTIVA DE PAREJA DURANTE EL CONFINAMIENTO

EL 39% DE LOS MEXICANOS CAMBIÓ SU PERSPECTIVA DE PAREJA DURANTE EL CONFINAMIENTO.

¿TU PERSPECTIVA DE PAREJA HA CAMBIADO DURANTE EL CONFINAMIENTO?

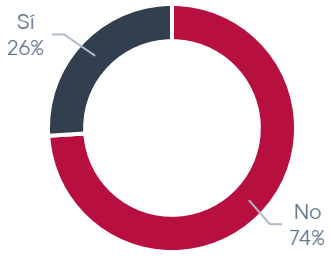


GRÁFICA 33: CAMBIO DE PERSPECTIVA DE PAREJA

INTENCIÓN DE INFIDELIDAD DURANTE CONFINAMIENTO

EL 26% DE LOS MEXICANOS HAN TENIDO LA INTENCIÓN DE COMETER INFIDELIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO.

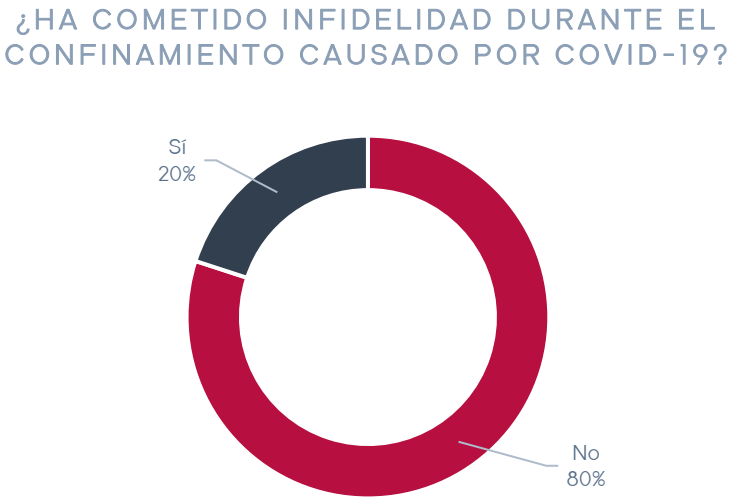
¿HAS TENIDO INTENCIÓN DE COMETER INFIDELIDAD DURANTE LA PANDEMIA CAUSADA POR COVID-19?



GRÁFICA 33: INTENCIÓN DE INFIDELIDAD

INFIDELIDAD COMETIDA DURANTE CONFINAMIENTO

El 20% de los mexicanos cometieron infidelidad durante el confinamiento.



GRÁFICA 34: INFIDELIDAD COMETIDA

Realizado por

DIVE marketing México
2020
Dssotog1@gmail.com
Ciudad de México, México

Con apoyo y supervisión de

Alfredo Hernández Alcántara
Alcantara2001mx@yahoo.com.mx

A petición de Gleeden

DIVE
marketing