

OBSERVATOIRE GLEEDEN DES USAGES SEXUELS DE L'IA

Ifop pour Gleeden

23 janvier 2025

FK / NG / CR N° 121988
Contacts Ifop :
François Kraus / Nicola Gaddoni / Clara Rovere
IFOP - Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »
TEL : 06 61 00 37 76 - francois.kraus@ifop.com

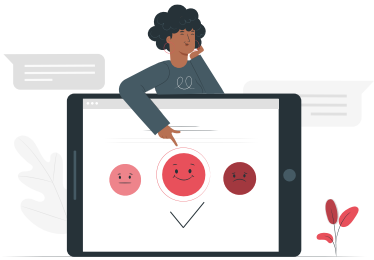
Méthodologie



L’enquête a été menée auprès d’un échantillon de **2603** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



La représentativité de l’échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **14 au 19 novembre 2025**.

POUR CITER CETTE ETUDE , IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

*« Étude **Ifop** pour **GLEEDEN** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 14 au 19 novembre 2025, auprès d’un échantillon de 2603 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l’échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.*



A

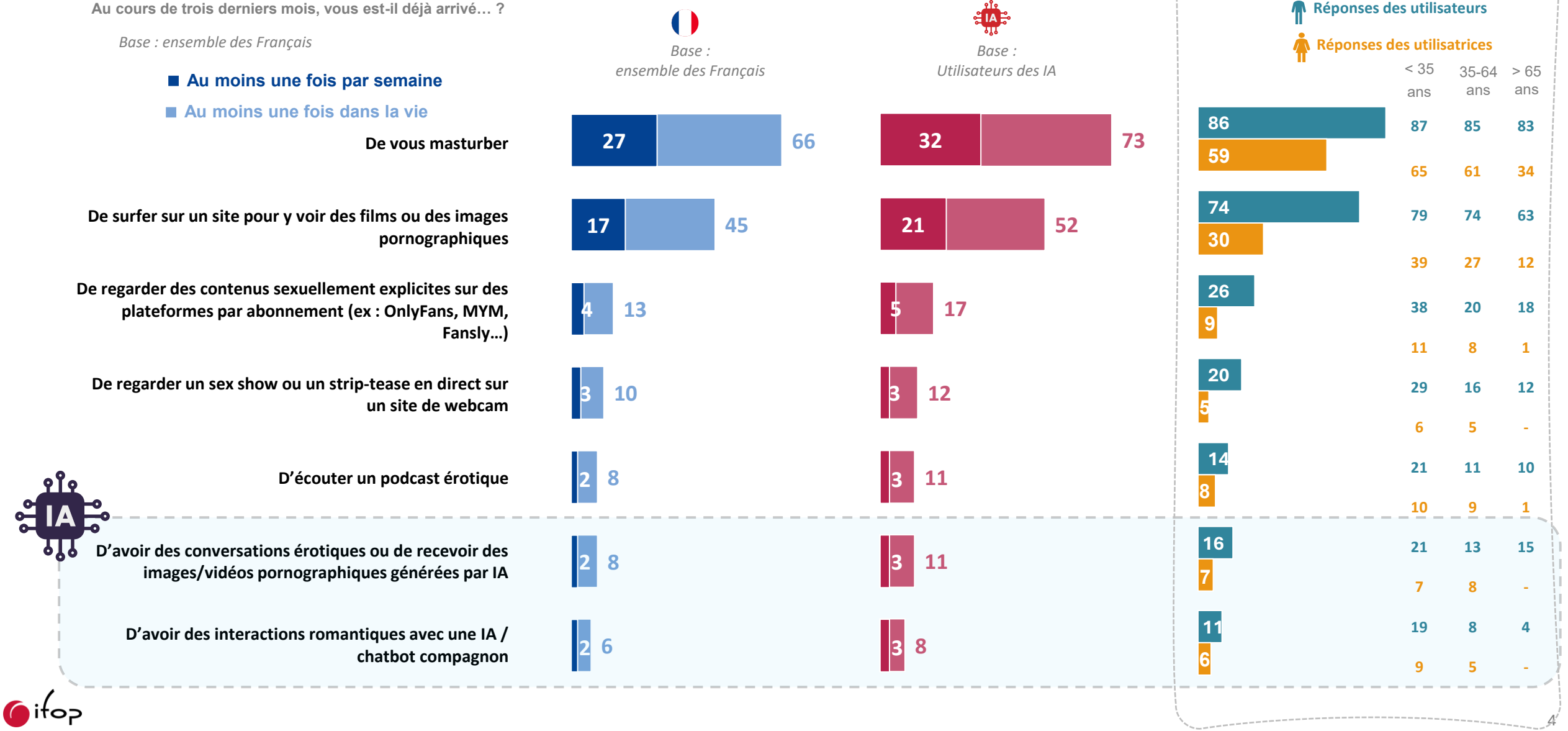
Des usages sexuels de l'IA source d'addiction et de risque pour le couple

L'EMERGENCE DES USAGES SEXUELS DE L'IA PARMI LES DIFFÉRENTES PRATIQUES MASTURBATOIRES

Q : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé… ?
Au cours de trois derniers mois, vous est-il déjà arrivé… ?

Base : ensemble des Français

■ Au moins une fois par semaine
■ Au moins une fois dans la vie



% de personnes à qui il est arrivé…
selon leur sexe

FOCUS sur le profil des Français(es) à qui est déjà arrivé d'avoir des conversations érotiques ou de recevoir des images/vidéos pornographiques générées par IA

Note de lecture : 22% des hommes de 25 à 34 ans ont déjà eu des conversations érotiques ou reçu des images/vidéos pornographiques générées par IA

Réponses des hommes

Réponses des femmes

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
ENSEMBLE	12	5
Age		
18-24 ans	16	7
25-34 ans	22	7
35-49 ans	16	8
50-64 ans	6	3
65 ans et plus	8	1
Niveau d'éducation		
2e et 3e cycles	15	5
1er cycle	10	5
CAP / BEP	6	5
Pas de diplôme / CEP / BEPC	21	5
Statut d'emploi		
Dirigeants d'entreprise	17	11
Salariés du secteur privé	13	7
Salariés du secteur public	12	7
Chômeurs	16	12
Profession de l'interviewé(e)		
Cadres et prof. int. sup.	16	8
Professions intermédiaires	10	6
Employés	14	7
Ouvriers	12	8
Catégorie d'agglomération		
Agglomération parisienne	12	8
Com. urbaine de province	14	4
Commune rurale	6	4
Région		
Île-de-France	13	8
Province	12	4
Proximité politique		
Symp. LFI	17	8
Symp. PS	10	4
Symp. Ecolo.	14	3
Symp. Renaissance	4	1
Symp. LR	20	2
Symp. RN	15	6
Sentiment d'être féministe		
Très féministe	20	5
Assez féministe	11	5
Pas vraiment féministe	12	4
Pas du tout féministe	12	4
Orientation sexuelle		
Hétérosexuel(le)s	13	2
Homosexuel(le)s	24	12
Situation de couple		
Dans une relation exclusive	11	4
En relation ouverte	48	42
En situationship	18	13
Celib. avec des part. sex. occasionnels	12	4
Celib. sans partenaire sexuel	7	2
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle		
Très satisfait(e)s	10	6
Assez satisfait(e)s	16	5
Peu satisfait(e)s	9	5
Pas satisfait(e)s du tout	8	2
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie		
Aucun	9	4
Un partenaire	10	2
2 a 5 partenaires	13	5
6 a 10 partenaires	8	6
Plus de 10 partenaires	16	6
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle		
Très satisfait(e)s	14	7
Assez satisfait(e)s	14	4
Peu satisfait(e)s	11	6
Pas satisfait(e)s du tout	8	1
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web		
Déjà sentis dépendants/addicts	51	32
Dont beaucoup	77	51
Dont un peu	37	23
Jamais sentis dépendants/addicts	6	2
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois		
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	16	5
Dont solitude difficile à vivre	22	8
Dont dépression et désespoir	20	7
Dont pensées suicidaires	30	13
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	6	2
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles		
Plusieurs fois par jour	38	22
Plusieurs fois par semaine	17	6
Moins souvent	7	3

FOCUS sur le profil des Français(es) à qui est déjà arrivé d'avoir des interactions romantiques avec une IA et/ou un chatbot compagnon

Note de lecture : 33% des hommes en relation ouverte ont déjà eu des interactions romantiques avec une IA et/ou un chatbot compagnon

Réponses des hommes

Réponses des femmes

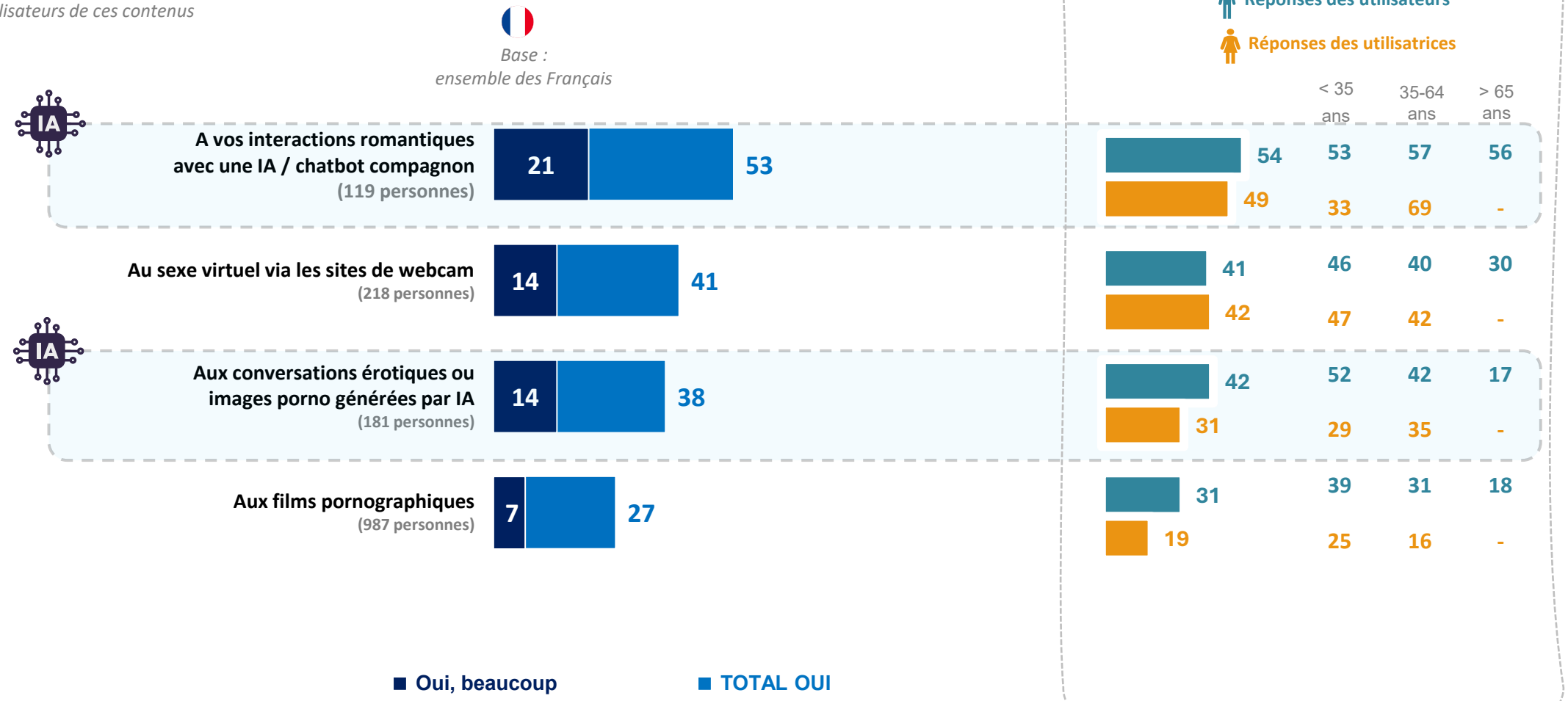
	Réponses des hommes	Réponses des femmes
ENSEMBLE	7	4
Age		
18-24 ans	16	9
25-34 ans	17	7
35-49 ans	10	4
50-64 ans	2	3
65 ans et plus	2	0
Niveau d'éducation		
2e et 3e cycles	7	4
1er cycle	6	3
CAP / BEP	5	5
Pas de diplôme / CEP / BEPC	12	7
Statut d'emploi		
Dirigeants d'entreprise	13	11
Salariés du secteur privé	7	4
Salariés du secteur public	7	6
Chômeurs	17	9
Profession de l'interviewé(e)		
Cadres et prof. int. sup.	8	6
Professions intermédiaires	4	2
Employés	9	6
Ouvriers	9	6
Catégorie d'agglomération		
Agglomération parisienne	7	6
Com. urbaine de province	8	3
Commune rurale	4	5
Région		
Île-de-France	8	7
Province	7	4
Proximité politique		
Symp. LFI	17	13
Symp. PS	3	7
Symp. Ecolo.	2	2
Symp. Renaissance	2	1
Symp. LR	9	1
Symp. RN	9	2
Sentiment d'être féministe		
Très féministe	9	7
Assez féministe	7	4
Pas vraiment féministe	6	3
Pas du tout féministe	11	3
Orientation sexuelle		
Hétérosexuel(le)s	7	2
Homosexuel(le)s	11	12
Situation de couple		
Dans une relation exclusive	6	3
En relation ouverte	33	56
En situationship	18	9
Celib. avec des part. sex. occasionnels	6	
Celib. sans partenaire sexuel	4	3
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle		
Très satisfait(e)s	8	4
Assez satisfait(e)s	10	5
Peu satisfait(e)s	3	4
Pas satisfait(e)s du tout	3	1
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie		
Aucun	2	12
Un partenaire	7	2
2 a 5 partenaires	8	5
6 a 10 partenaires	6	2
Plus de 10 partenaires	9	4
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle		
Très satisfait(e)s	11	6
Assez satisfait(e)s	9	3
Peu satisfait(e)s	5	3
Pas satisfait(e)s du tout	4	3
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web		
Déjà sentis dépendants/addicts	28	58
Dont beaucoup	46	91
Dont un peu	19	41
Jamais sentis dépendants/addicts	2	1
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois		
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	10	5
Dont solitude difficile à vivre	15	8
Dont dépression et désespoir	13	7
Dont pensées suicidaires	25	16
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	3	2
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles		
Plusieurs fois par jour	32	23
Plusieurs fois par semaine	12	6
Moins souvent	2	1

LA DÉPENDANCE AUX USAGES SEXUELS DE L'IA

Q : Au fond de vous-même, lorsque vous les utilisez ou l'utilisiez, avez-vous déjà eu l'impression d'être devenu « addict / dépendant »... ?

Base : utilisateurs de ces contenus

Base : ensemble des Français



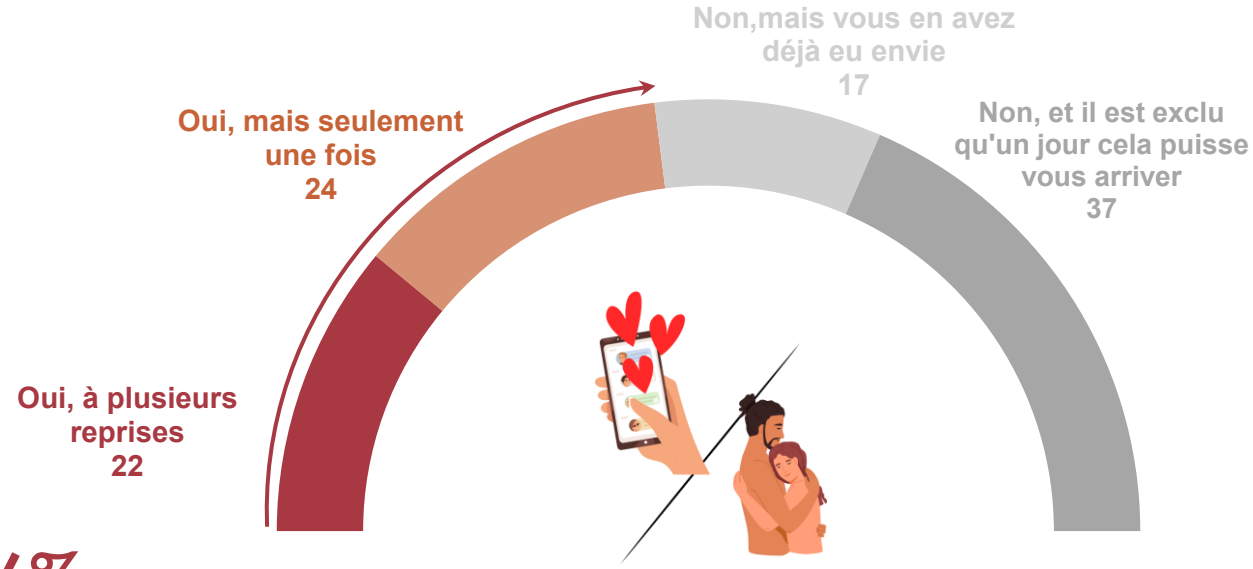
% de personnes ayant eu l'impression d'être devenu addict / dépendant

selon le sexe

LA PRÉFÉRENCE POUR UNE INTERACTION SEXUELLE AVEC UNE IA PLUTÔT QU'AVEC SON/SA PARTENAIRE

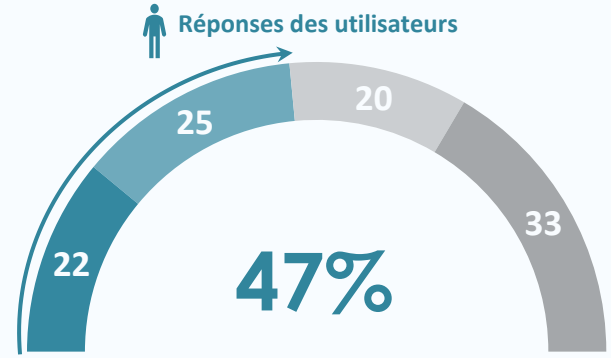
Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber avec une IA plutôt que de faire l'amour avec votre partenaire ?

Base : utilisateurs de l'IA ayant déjà eu un partenaire et ayant entretenu des interactions à caractère érotique avec l'IA au cours des douze derniers mois (104 personnes)

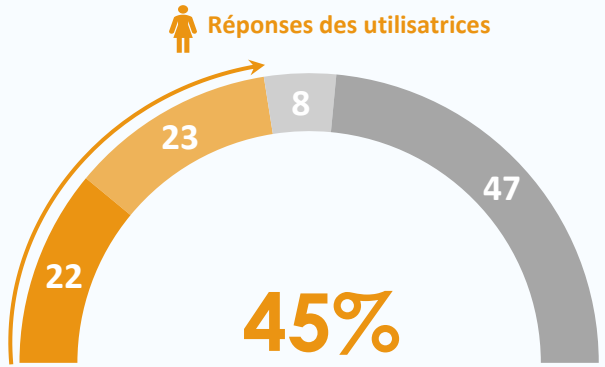


46%

Des utilisateurs et des utilisatrices de se sont déjà masturbé(e)s avec une IA plutôt que de faire l'amour avec leur partenaire



des utilisateurs se sont déjà masturbés avec une IA plutôt que de faire l'amour avec leur partenaire



des utilisatrices se sont déjà masturbées avec une IA plutôt que de faire l'amour avec leur partenaire



B

Des usages de l’IA nettement plus assumés dans la sphère relationnelle et la séduction

LES USAGES DE L'IA EN MATIÈRE DE SÉDUCTION

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu recours à un agent conversationnel (type ChatGPT)… ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)



Pour trouver des idées de lieux ou d'activités pour un premier rendez-vous



Pour optimiser vos échanges écrits avec des (potentiels) partenaires sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



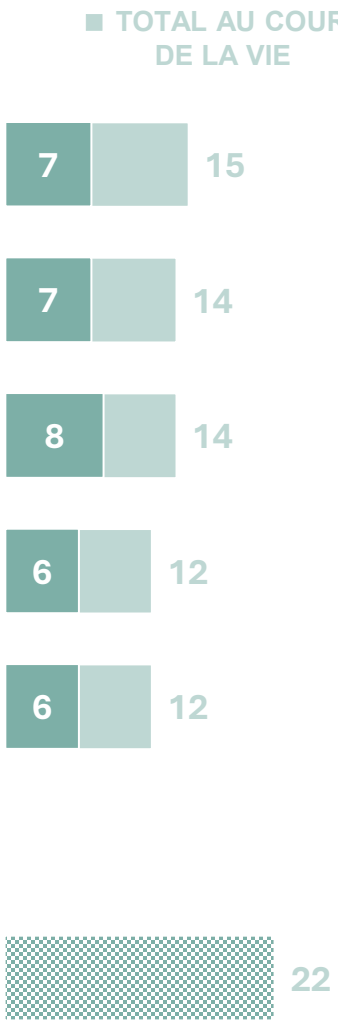
Pour vous aider à analyser vos échanges avec de (potentiels) partenaires afin de mieux saisir leurs intentions



Pour améliorer la description de votre profil sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



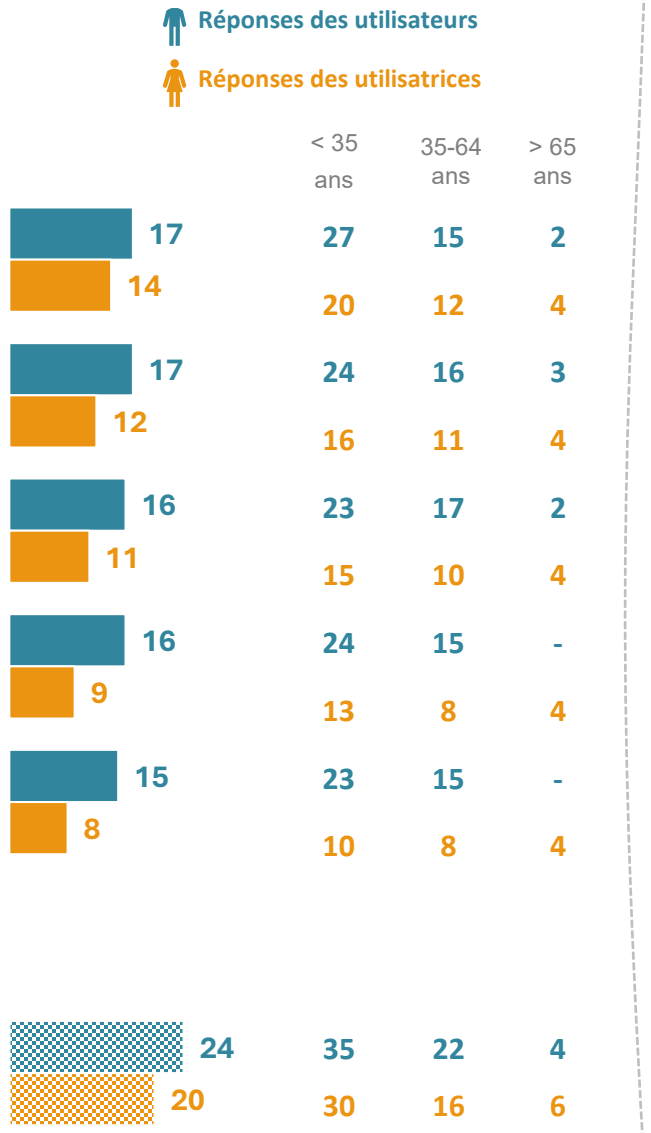
Pour améliorer vos techniques de séduction



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ UTILISÉ L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION

% de personnes utilisant une IA pour…

selon leur sexe



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA à des fins de séduction

Note de lecture : 36% des utilisateurs de l'IA de 18 à 24 ans ont déjà utilisé l'IA à des fins de séduction

ENSEMBLE	22
Sexe	
Hommes	24
Femmes	20
Age	
18-24 ans	36
25-34 ans	30
35-49 ans	23
50-64 ans	13
65 ans et plus	5
Niveau d'éducation	
2e et 3e cycles	20
1er cycle	22
CAP / BEP	18
Pas de diplôme / CEP / BEPC	24
Statut d'emploi	
Dirigeants d'entreprise	27
Salariés du secteur privé	22
Salariés du secteur public	24
Chômeurs	27
Profession de l'interviewé(e)	
Cadres et prof. int. sup.	21
Professions intermédiaires	18
Employés	22
Ouvriers	33
Catégorie d'agglomération	
Agglomération parisienne	29
Com. urbaine de province	21
Commune rurale	17
Région	
Île-de-France	30
Province	20

Proximité politique	
Symp. LFI	29
Symp. PS	21
Symp. Ecolo.	10
Symp. Renaissance	10
Symp. LR	27
Symp. RN	24
Sentiment d'être féministe	
Très féministe	28
Assez féministe	20
Pas vraiment féministe	18
Pas du tout féministe	34
Orientation sexuelle	
Hétérosexuel(le)s	21
Homosexuel(le)s	16
Situation de couple	
Dans une relation exclusive	19
En relation ouverte	66
En situationship	35
Celib. avec des part. sex. occasionnels	28
Celib. sans partenaire sexuel	15
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle	
Très satisfait(e)s	22
Assez satisfait(e)s	23
Peu satisfait(e)s	21
Pas satisfait(e)s du tout	19

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie	
Aucun	29
Un partenaire	16
2 a 5 partenaires	22
6 a 10 partenaires	14
Plus de 10 partenaires	23
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle	
Très satisfait(e)s	25
Assez satisfait(e)s	20
Peu satisfait(e)s	17
Pas satisfait(e)s du tout	16
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web	
Déjà sentis dépendants/addicts	51
Dont beaucoup	74
Dont un peu	38
Jamais sentis dépendants/addicts	16
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois	
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	25
Dont solitude difficile à vivre	32
Dont dépression et désespoir	29
Dont pensées suicidaires	45
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	11
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles	
Plusieurs fois par jour	54
Plusieurs fois par semaine	27
Moins souvent	7

L'USAGES EN MATIÈRE D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE, DE SEXUALITÉ OU DE SANTÉ SEXUELLE

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu recours à un agent conversationnel (type ChatGPT) OU à un chatbot de conseil/thérapie dédié… ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)



…vous aider à traverser une période où vous avez le moral en berne



… obtenir des informations en matière d'éducation sexuelle (ex : contraception, consentement…) ou de santé sexuelle (ex : grossesse…)



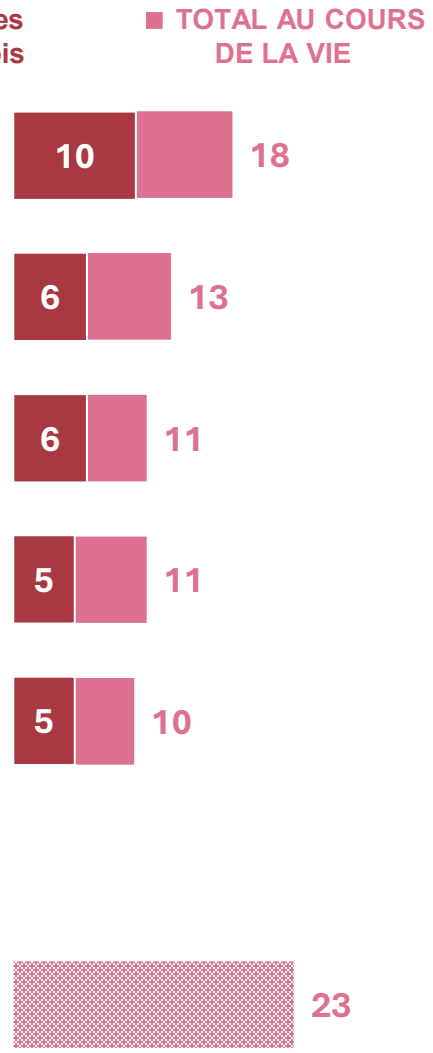
… résoudre vos problèmes sexuels (ex: problèmes de libido, manque de satisfaction sexuelle…)



… partager des fantasmes sexuels ou vos questions sur le sexe



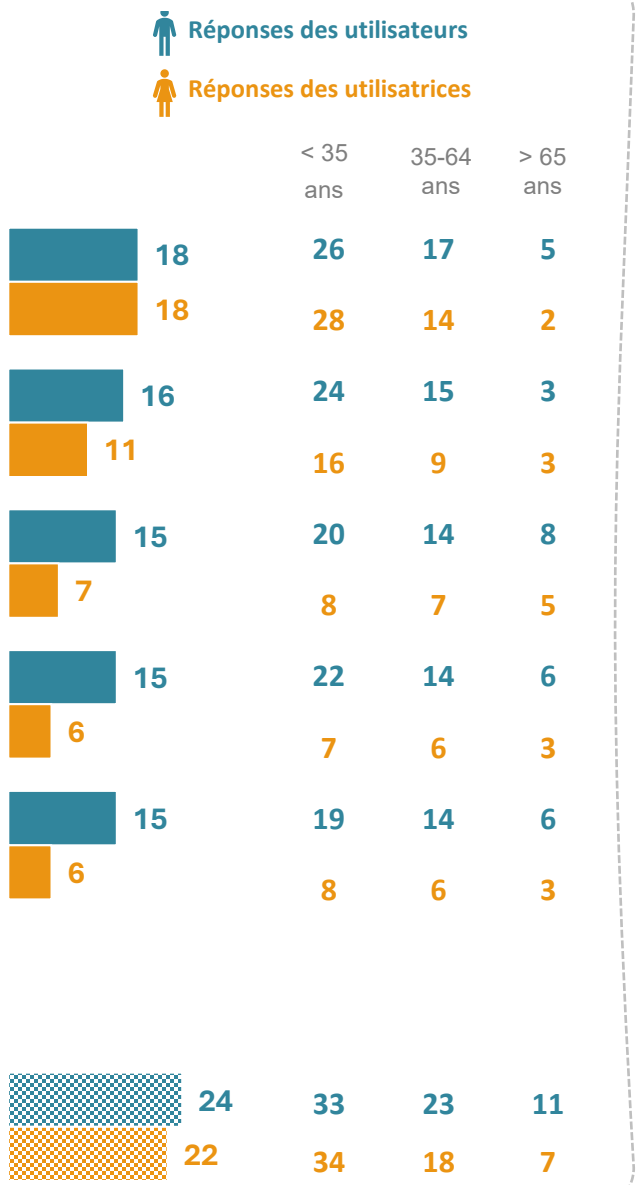
… améliorer vos compétences érotiques (ex : techniques, pratiques, positions…)



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ UTILISÉ L'IA À DES FINS DE SANTÉ OU D'ÉDUCATION SEXUELLES

% de personnes utilisant une IA pour…

selon leur sexe



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA à des fins de conseil de santé ou d'éducation sexuelles

Note de lecture : 27% des utilisateurs de l'IA ayant expérimenté des troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois, ont déjà utilisé l'IA à des fins de conseil de santé ou d'éducation sexuelles

ENSEMBLE	23
Sexe	
Hommes	24
Femmes	22
Age	
18-24 ans	37
25-34 ans	31
35-49 ans	27
50-64 ans	12
65 ans et plus	9
Niveau d'éducation	
2e et 3e cycles	18
1er cycle	26
CAP / BEP	18
Pas de diplôme / CEP / BEPC	25
Statut d'emploi	
Dirigeants d'entreprise	28
Salariés du secteur privé	25
Salariés du secteur public	27
Chômeurs	39
Profession de l'interviewé(e)	
Cadres et prof. int. sup.	20
Professions intermédiaires	19
Employés	31
Ouvriers	34
Catégorie d'agglomération	
Agglomération parisienne	30
Com. urbaine de province	23
Commune rurale	20
Région	
Île-de-France	30
Province	22

Proximité politique	
Symp. LFI	33
Symp. PS	17
Symp. Ecolo.	22
Symp. Renaissance	10
Symp. LR	23
Symp. RN	25
Sentiment d'être féministe	
Très féministe	33
Assez féministe	22
Pas vraiment féministe	20
Pas du tout féministe	30
Orientation sexuelle	
Hétérosexuel(le)s	23
Homosexuel(le)s	31
Situation de couple	
Dans une relation exclusive	22
En relation ouverte	59
En situationship	40
Celib. avec des part. sex. occasionnels	27
Celib. sans partenaire sexuel	16
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle	
Très satisfait(e)s	23
Assez satisfait(e)s	26
Peu satisfait(e)s	22
Pas satisfait(e)s du tout	18

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie	
Aucun	19
Un partenaire	22
2 a 5 partenaires	25
6 a 10 partenaires	19
Plus de 10 partenaires	26
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle	
Très satisfait(e)s	28
Assez satisfait(e)s	24
Peu satisfait(e)s	21
Pas satisfait(e)s du tout	19
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web	
Déjà sentis dépendants/addicts	53
Dont beaucoup	78
Dont un peu	40
Jamais sentis dépendants/addicts	17
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois	
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	27
Dont solitude difficile à vivre	36
Dont dépression et désespoir	33
Dont pensées suicidaires	47
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	11
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles	
Plusieurs fois par jour	54
Plusieurs fois par semaine	31
Moins souvent	10

LES USAGES DE L'IA EN MATIÈRE DE CONSEILS RELATIONNELS

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu recours à un agent conversationnel (type ChatGPT) OU à un chatbot de conseil/thérapie dédié… ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)



… trouver des idées de cadeaux pour votre partenaire/conjoint(e)



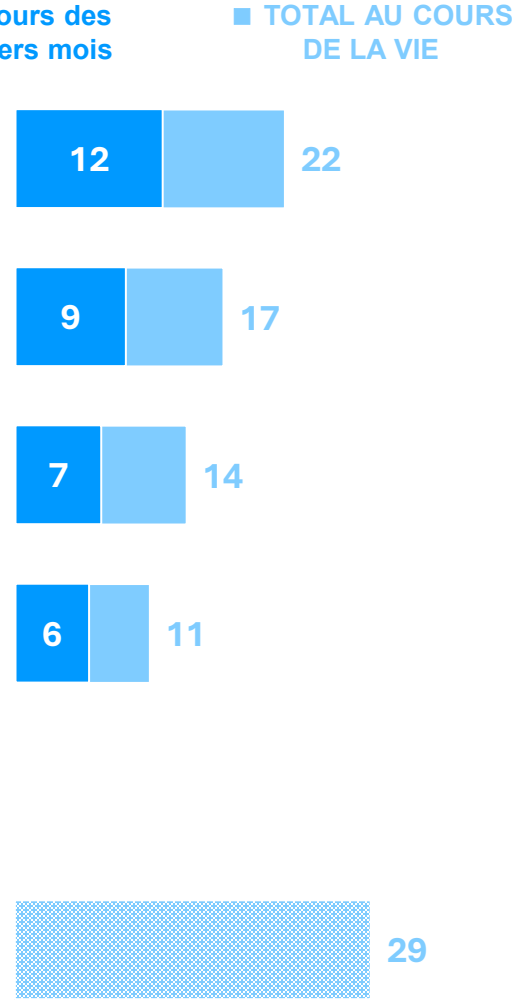
… vous aider à bien vous apprêter (ex : habillement, coiffure, maquillage…)



… vous aider à dénouer des situations de couple conflictuelles avec votre partenaire/conjoint



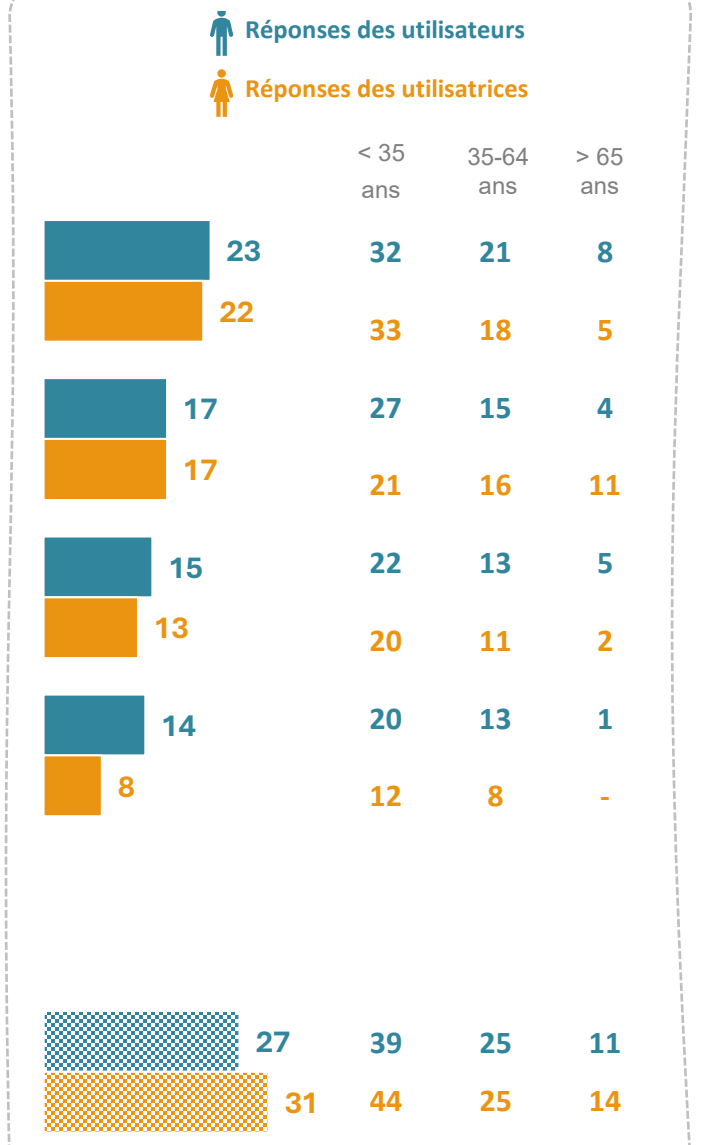
… vous aider à analyser vos échanges avec votre partenaire pour savoir s'il était fidèle



PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ UTILISÉ L'IA POUR DES CONSEILS RELATIONNELS

% de personnes utilisant une IA pour…

selon leur sexe



FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA à des fins relationnelles

Note de lecture : 69% des utilisateurs de l'IA de 18 à 24 ans ont déjà utilisé l'IA à des fins relationnelles

ENSEMBLE	46
Sexe	
Hommes	46
Femmes	47
Age	
18-24 ans	69
25-34 ans	64
35-49 ans	55
50-64 ans	43
65 ans et plus	23
Niveau d'éducation	
2e et 3e cycles	56
1er cycle	49
CAP / BEP	36
Pas de diplôme / CEP / BEPC	33
Statut d'emploi	
Dirigeants d'entreprise	56
Salariés du secteur privé	53
Salariés du secteur public	59
Chômeurs	56
Profession de l'interviewé(e)	
Cadres et prof. int. sup.	62
Professions intermédiaires	54
Employés	57
Ouvriers	46
Catégorie d'agglomération	
Agglomération parisienne	54
Com. urbaine de province	47
Commune rurale	38
Région	
Île-de-France	54
Province	45

Proximité politique	
Symp. LFI	52
Symp. PS	47
Symp. Ecolo.	49
Symp. Renaissance	51
Symp. LR	49
Symp. RN	49
Sentiment d'être féministe	
Très féministe	50
Assez féministe	46
Pas vraiment féministe	46
Pas du tout féministe	45
Orientation sexuelle	
Hétérosexuel(le)s	50
Homosexuel(le)s	53
Situation de couple	
Dans une relation exclusive	48
En relation ouverte	74
En situationship	53
Celib. avec des part. sex. occasionnels	57
Celib. sans partenaire sexuel	35
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle	
Très satisfait(e)s	45
Assez satisfait(e)s	47
Peu satisfait(e)s	47
Pas satisfait(e)s du tout	46

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie	
Aucun	41
Un partenaire	43
2 a 5 partenaires	49
6 a 10 partenaires	46
Plus de 10 partenaires	50
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle	
Très satisfait(e)s	45
Assez satisfait(e)s	50
Peu satisfait(e)s	50
Pas satisfait(e)s du tout	47
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web	
Déjà sentis dépendants/addicts	75
Dont beaucoup	80
Dont un peu	72
Jamais sentis dépendants/addicts	43
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois	
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	52
Dont solitude difficile à vivre	54
Dont dépression et désespoir	55
Dont pensées suicidaires	63
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	33
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles	
Plusieurs fois par jour	82
Plusieurs fois par semaine	73
Moins souvent	54

L'USAGES EN MATIÈRE D'ÉCHANGES À CARACTÈRE SEXUEL OU ROMANTIQUE

Q : Au cours de votre vie, avez-vous déjà… ?

Base : utilisateurs de l'IA (1389 personnes)

	■ Oui, au cours des douze derniers mois	■ TOTAL AU COURS DE LA VIE
… eu des activités masturbatoires avec des personnages sexy générés par l'IA respectant vos préférences physiques et pouvant donner vie à vos propres fantasmes	5	9
 … des jeux érotiques / échanges sexuels avec l'avatar de personnes que vous connaissez comme un(e) ex-conjoint(e), un(e) collègue de travail ou un(e) voisin(e)	4	9
… des jeux érotiques / échanges sexuels avec l'avatar de personnalités (ex : stars de cinéma…)	4	9
 … des jeux érotiques / échanges sexuels avec des chatbots compagnons (type « petit(e) ami(e) virtuel(le) ») ou pour adultes (type Replika)	4	8
 … eu des interactions de nature romantique (ex : demandes de baisers, de câlins, d'intimité physique) avec des chatbots compagnons (type « petit(e) ami(e) virtuel(le) ») ou pour adultes (type Replika)	5	8
PROPORTION TOTALE DE PERSONNES AYANT DÉJÀ UTILISÉ L'IA POUR AU MOINS UN TYPE D'ÉCHANGE SEXUEL OU ROMANTIQUE		11

% de personnes utilisant une IA pour…

selon leur sexe

Réponses des utilisateurs

Réponses des utilisatrices

	< 35 ans	35-64 ans	> 65 ans
13	19	12	2
5	8	5	-
13	19	12	4
5	6	5	-
12	19	12	1
5	8	5	-
11	15	11	3
5	8	5	-
11	17	10	-
5	6	6	-
16	23	14	8
7	11	6	-

FOCUS sur le profil des utilisateurs de l'IA pour des échanges sexuels ou romantiques

Note de lecture : 30% des utilisateurs de l'IA ayant déjà eu des pensées suicidaires ont déjà utilisé l'IA pour des échanges sexuels ou romantiques

ENSEMBLE	11
Sexe	
Hommes	16
Femmes	7
Age	
18-24 ans	15
25-34 ans	17
35-49 ans	14
50-64 ans	5
65 ans et plus	5
Niveau d'éducation	
2e et 3e cycles	10
1er cycle	10
CAP / BEP	10
Pas de diplôme / CEP / BEPC	23
Statut d'emploi	
Dirigeants d'entreprise	19
Salariés du secteur privé	11
Salariés du secteur public	12
Chômeurs	18
Profession de l'interviewé(e)	
Cadres et prof. int. sup.	11
Professions intermédiaires	9
Employés	10
Ouvriers	17
Catégorie d'agglomération	
Agglomération parisienne	17
Com. urbaine de province	10
Commune rurale	9
Région	
Île-de-France	17
Province	10

Proximité politique	
Symp. LFI	19
Symp. PS	8
Symp. Ecolo.	5
Symp. Renaissance	4
Symp. LR	17
Symp. RN	12
Sentiment d'être féministe	
Très féministe	19
Assez féministe	10
Pas vraiment féministe	9
Pas du tout féministe	18
Orientation sexuelle	
Hétérosexuel(le)s	11
Homosexuel(le)s	20
Situation de couple	
Dans une relation exclusive	10
En relation ouverte	54
En situationship	22
Celib. avec des part. sex. occasionnels	13
Celib. sans partenaire sexuel	6
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle	
Très satisfait(e)s	12
Assez satisfait(e)s	14
Peu satisfait(e)s	10
Pas satisfait(e)s du tout	5

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie	
Aucun	14
Un partenaire	9
2 a 5 partenaires	13
6 a 10 partenaires	8
Plus de 10 partenaires	13
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle	
Très satisfait(e)s	16
Assez satisfait(e)s	12
Peu satisfait(e)s	8
Pas satisfait(e)s du tout	6
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web	
Déjà sentis dépendants/addicts	46
Dont beaucoup	67
Dont un peu	35
Jamais sentis dépendants/addicts	4
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois	
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	12
Dont solitude difficile à vivre	19
Dont dépression et désespoir	17
Dont pensées suicidaires	30
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	8
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles	
Plusieurs fois par jour	36
Plusieurs fois par semaine	12
Moins souvent	4



C

Un potentiel en devenir, notamment chez les jeunes hommes

LA DISPOSITION À UTILISER L'IA À DES FINS PORNOGRAPHIQUES OU ROMANTIQUES

Q : Et est-ce que vous pourriez utiliser une IA pour avoir... ?

Base : ensemble des Français

	Base : ensemble des Français	Base : Utilisateurs des IA
… eu des activités masturbatoires avec des personnages sexy générés par l'IA respectant vos préférences physiques et pouvant donner vie à vos propres fantasmes	4 / 10	6 / 14
… des jeux érotiques / échanges sexuels avec des chatbots compagnons (type « petit(e) ami(e) virtuel(le) ») ou pour adultes (type Replika)	3 / 8	5 / 12
… des jeux érotiques / échanges sexuels avec l'avatar de personnes que vous connaissez comme un(e) ex-conjoint(e), un(e) collègue de travail ou un(e) voisin(e)	2 / 8	4 / 12
… des jeux érotiques / échanges sexuels avec l'avatar de personnalités (ex : stars de cinéma…)	3 / 9	4 / 11
… eu des interactions de nature romantique (ex : demandes de baisers, de câlins, d'intimité physique) avec des chatbots compagnons (type « petit(e) ami(e) virtuel(le) ») ou pour adultes (type Replika)	3 / 8	5 / 12
PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS PORNOGRAPHIQUES OU ROMANTIQUES	12	17

■ Oui, certainement ■ TOTAL DISPOSE(E)S

% de personnes pourraient utiliser une IA pour…

selon leur sexe

Réponses des utilisateurs

Réponses des utilisatrices

	< 35 ans	35-64 ans	> 65 ans
20	25	21	12
7	9	7	-
18	22	18	14
6	7	6	-
17	20	17	15
6	7	6	-
17	18	17	11
6	9	6	-
17	22	16	9
6	7	6	-
25	31	24	17
9	11	10	-

FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins de pornographiques ou romantiques

Note de lecture : 29% des hommes ayant vécu des périodes de solitude difficiles à vivre, seraient disposés à utiliser l'IA à des fins de pornographiques ou romantiques

Réponses des hommes

Réponses des femmes

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
ENSEMBLE	18	6
Age		
18-24 ans	32	14
25-34 ans	26	9
35-49 ans	27	9
50-64 ans	13	4
65 ans et plus	8	
Niveau d'éducation		
2e et 3e cycles	18	8
1er cycle	14	6
CAP / BEP	16	5
Pas de diplôme / CEP / BEPC	25	7
Statut d'emploi		
Dirigeants d'entreprise	31	10
Salariés du secteur privé	20	9
Salariés du secteur public	21	8
Chômeurs	26	11
Profession de l'interviewé(e)		
Cadres et prof. int. sup.	21	5
Professions intermédiaires	15	7
Employés	23	10
Ouvriers	23	13
Catégorie d'agglomération		
Agglomération parisienne	24	11
Com. urbaine de province	20	6
Commune rurale	9	5
Région		
Île-de-France	23	11
Province	17	5

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Proximité politique		
Symp. LFI	30	13
Symp. PS	19	9
Symp. Ecolo.	2	9
Symp. Renaissance	14	5
Symp. LR	20	8
Symp. RN	21	3
Sentiment d'être féministe		
Très féministe	25	12
Assez féministe	16	6
Pas vraiment féministe	17	5
Pas du tout féministe	26	5
Orientation sexuelle		
Hétérosexuel(le)s	22	3
Homosexuel(le)s	24	26
Situation de couple		
Dans une relation exclusive	17	6
En relation ouverte	48	60
En situationship	32	13
Celib. avec des part. sex. occasionnels	22	2
Celib. sans partenaire sexuel	14	4
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle		
Très satisfait(e)s	16	6
Assez satisfait(e)s	21	8
Peu satisfait(e)s	19	5
Pas satisfait(e)s du tout	16	3

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie		
Aucun	17	12
Un partenaire	13	5
2 a 5 partenaires	19	8
6 a 10 partenaires	16	3
Plus de 10 partenaires	23	7
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle		
Très satisfait(e)s	23	9
Assez satisfait(e)s	17	6
Peu satisfait(e)s	18	5
Pas satisfait(e)s du tout	17	2
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web		
Déjà sentis dépendants/addicts	47	70
Dont beaucoup	61	91
Dont un peu	40	60
Jamais sentis dépendants/addicts	10	3
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois		
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	22	7
Dont solitude difficile à vivre	29	10
Dont dépression et désespoir	27	9
Dont pensées suicidaires	41	18
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	13	3
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles		
Plusieurs fois par jour	49	33
Plusieurs fois par semaine	27	11
Moins souvent	17	2

LA DISPOSITION À UTILISER DE L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION

Q : Personnellement, pourriez-vous utiliser une IA pour… ?

Base : personnes célibataires ou en couple non exclusif (969 personnes)



Pour trouver des idées de lieux ou d'activités pour un premier rendez-vous



Pour vous aider à analyser vos échanges avec de (potentiels) partenaires afin de mieux saisir leurs intentions



Pour améliorer la description de votre profil sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



Pour optimiser vos échanges écrits avec des (potentiels) partenaires sur les réseaux sociaux/applications de rencontre



Pour améliorer vos techniques de séduction

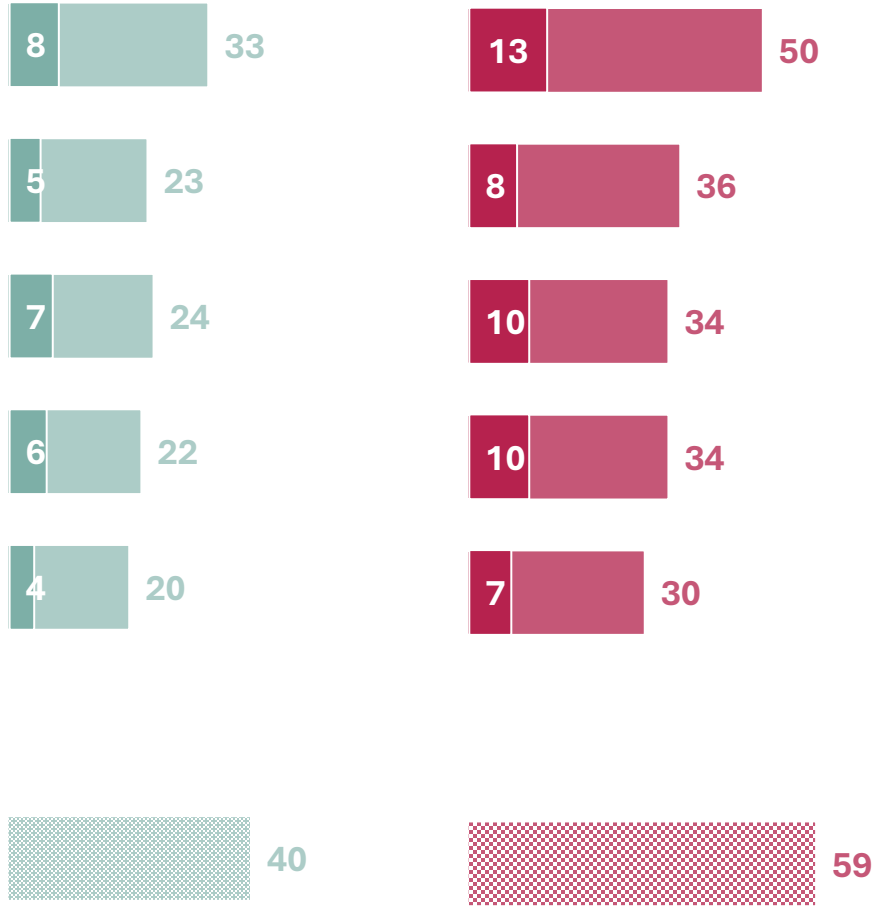
PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION



Base : ensemble des Français



Base : Utilisateurs des IA



■ Oui, certainement ■ TOTAL DISPOSE(E)S

% de personnes pourraient utiliser une IA pour…

selon leur sexe

Réponses des utilisateurs

Réponses des utilisatrices

		< 35 ans	35-64 ans	> 65 ans
Pour trouver des idées de lieux ou d'activités pour un premier rendez-vous		56	59	54	48
		43	54	45	13
Pour vous aider à analyser vos échanges avec de (potentiels) partenaires afin de mieux saisir leurs intentions		42	46	39	39
		29	31	33	9
Pour améliorer la description de votre profil sur les réseaux sociaux/applications de rencontre		41	44	40	30
		27	30	31	10
Pour optimiser vos échanges écrits avec des (potentiels) partenaires sur les réseaux sociaux/applications de rencontre		43	43	41	47
		23	32	24	-
Pour améliorer vos techniques de séduction		39	41	38	33
		19	22	21	7
PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS DE SÉDUCTION		65	68	65	52
		53	65	54	17

FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins de séduction

Note de lecture : 70% des hommes de 18 à 24 ans seraient disposés à utiliser l'IA à des fins de séduction



	Réponses des hommes	Réponses des femmes
ENSEMBLE	47	33
Age		
18-24 ans	70	59
25-34 ans	53	56
35-49 ans	55	48
50-64 ans	42	29
65 ans et plus	21	10
Niveau d'éducation		
2e et 3e cycles	54	42
1er cycle	51	37
CAP / BEP	33	31
Pas de diplôme / CEP / BEPC	45	16
Statut d'emploi		
Dirigeants d'entreprise	50	44
Salariés du secteur privé	55	48
Salariés du secteur public	47	50
Chômeurs	64	38
Profession de l'interviewé(e)		
Cadres et prof. int. sup.	54	49
Professions intermédiaires	45	55
Employés	64	52
Ouvriers	50	29
Catégorie d'agglomération		
Agglomération parisienne	51	42
Com. urbaine de province	49	32
Commune rurale	32	30
Région		
Île-de-France	53	41
Province	46	32

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Proximité politique		
Symp. LFI	57	42
Symp. PS	45	34
Symp. Ecolo.	27	41
Symp. Renaissance	64	20
Symp. LR	66	45
Symp. RN	50	37
Sentiment d'être féministe		
Très féministe	25	45
Assez féministe	51	32
Pas vraiment féministe	45	33
Pas du tout féministe	49	28
Orientation sexuelle		
Hétérosexuel(le)s	48	34
Homosexuel(le)s	61	9
Situation de couple		
Dans une relation exclusive	0	
En relation ouverte	63	70
En situationship	45	54
Celib. avec des part. sex. occasionnels	61	48
Celib. sans partenaire sexuel	40	26
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle		
Très satisfait(e)s	36	24
Assez satisfait(e)s	46	32
Peu satisfait(e)s	47	35
Pas satisfait(e)s du tout	54	41

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie		
Aucun	43	35
Un partenaire	45	39
2 a 5 partenaires	45	26
6 a 10 partenaires	57	38
Plus de 10 partenaires	49	35
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle		
Très satisfait(e)s	35	12
Assez satisfait(e)s	51	39
Peu satisfait(e)s	44	35
Pas satisfait(e)s du tout	55	37
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web		
Déjà sentis dépendants/addicts	72	85
Dont beaucoup	79	100
Dont un peu	68	71
Jamais sentis dépendants/addicts	40	31
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois		
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	53	36
Dont solitude difficile à vivre	57	35
Dont dépression et désespoir	57	40
Dont pensées suicidaires	64	51
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	34	21
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles		
Plusieurs fois par jour	74	81
Plusieurs fois par semaine	73	65
Moins souvent	58	39

LA DISPOSITION À UTILISER DE L'IA À DES FINS SEXUELLES

Q : Et est-ce que vous pourriez utiliser une IA pour... ?
Base : ensemble des Français



... obtenir des informations en matière d'éducation sexuelle (ex : contraception, consentement...) **ou de santé sexuelle** (ex : grossesse...)



...vous aider à traverser une période où vous avez le moral en berne



... résoudre vos problèmes sexuels (ex: problèmes de libido, manque de satisfaction sexuelle...)



... améliorer vos compétences érotiques (ex : techniques, pratiques, positions...)



... partager des fantasmes sexuels ou vos questions sur le sexe

PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS SEXUELLES



Base : ensemble des Français



Base : Utilisateurs des IA

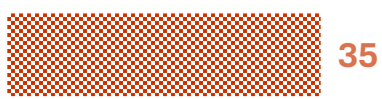












■ Oui, certainement

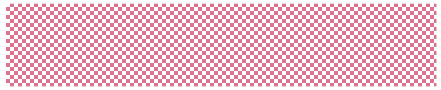












■ TOTAL DISPOSE(E)S

% de personnes pourraient utiliser une IA pour...
selon leur sexe

Réponses des utilisateurs
Réponses des utilisatrices

	< 35 ans	35-64 ans	> 65 ans
36	46	36	14
35	48	29	20
34	38	36	19
29	36	26	19
30	37	29	16
20	24	20	8
27	34	26	11
14	15	15	5
24	32	22	9
12	17	11	-
51	59	51	35
44	56	41	22

FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins sexuelles

Note de lecture : 71% des hommes qui utilisent des IA conversationnelles plusieurs fois par jour seraient disposés à utiliser l'IA à des fins sexuelles

Réponses des hommes

Réponses des femmes



	Réponses des hommes	Réponses des femmes
ENSEMBLE	38	32
Age		
18-24 ans	56	58
25-34 ans	53	47
35-49 ans	46	34
50-64 ans	37	27
65 ans et plus	20	13
Niveau d'éducation		
2e et 3e cycles	40	46
1er cycle	35	34
CAP / BEP	33	23
Pas de diplôme / CEP / BEPC	36	23
Statut d'emploi		
Dirigeants d'entreprise	49	37
Salariés du secteur privé	44	41
Salariés du secteur public	46	42
Chômeurs	58	42
Profession de l'interviewé(e)		
Cadres et prof. int. sup.	50	42
Professions intermédiaires	41	39
Employés	43	45
Ouvriers	44	39
Catégorie d'agglomération		
Agglomération parisienne	44	40
Com. urbaine de province	40	34
Commune rurale	29	24
Région		
Île-de-France	44	40
Province	37	31



	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Proximité politique		
Symp. LFI	47	49
Symp. PS	39	32
Symp. Ecolo.	26	41
Symp. Renaissance	40	39
Symp. LR	38	28
Symp. RN	40	27
Sentiment d'être féministe		
Très féministe	40	44
Assez féministe	38	32
Pas vraiment féministe	36	31
Pas du tout féministe	43	17
Orientation sexuelle		
Hétérosexuel(le)s	40	29
Homosexuel(le)s	59	57
Situation de couple		
Dans une relation exclusive	36	35
En relation ouverte	68	66
En situationship	41	42
Celib. avec des part. sex. occasionnels	52	27
Celib. sans partenaire sexuel	34	22
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle		
Très satisfait(e)s	34	33
Assez satisfait(e)s	40	32
Peu satisfait(e)s	38	34
Pas satisfait(e)s du tout	43	29



	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie		
Aucun	31	33
Un partenaire	30	28
2 a 5 partenaires	37	31
6 a 10 partenaires	38	35
Plus de 10 partenaires	45	36
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle		
Très satisfait(e)s	35	27
Assez satisfait(e)s	40	34
Peu satisfait(e)s	38	36
Pas satisfait(e)s du tout	43	32
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web		
Déjà sentis dépendants/addicts	68	83
Dont beaucoup	74	91
Dont un peu	64	79
Jamais sentis dépendants/addicts	30	30
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois		
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	47	35
Dont solitude difficile à vivre	55	39
Dont dépression et désespoir	53	38
Dont pensées suicidaires	59	50
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	24	21
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles		
Plusieurs fois par jour	71	69
Plusieurs fois par semaine	59	58
Moins souvent	40	31

LA DISPOSITION À UTILISER DE L'IA À DES FINS RELATIONNELLES

Q : Et est-ce que vous pourriez utiliser une IA pour... ?

Base : ensemble des Français



… trouver **des idées de cadeaux** pour votre partenaire/conjoint(e)



… vous aider **à bien vous apprêter** (ex : habillement, coiffure, maquillage…)



… vous aider à dénouer **des situations de couple conflictuelles** avec votre partenaire/conjoint



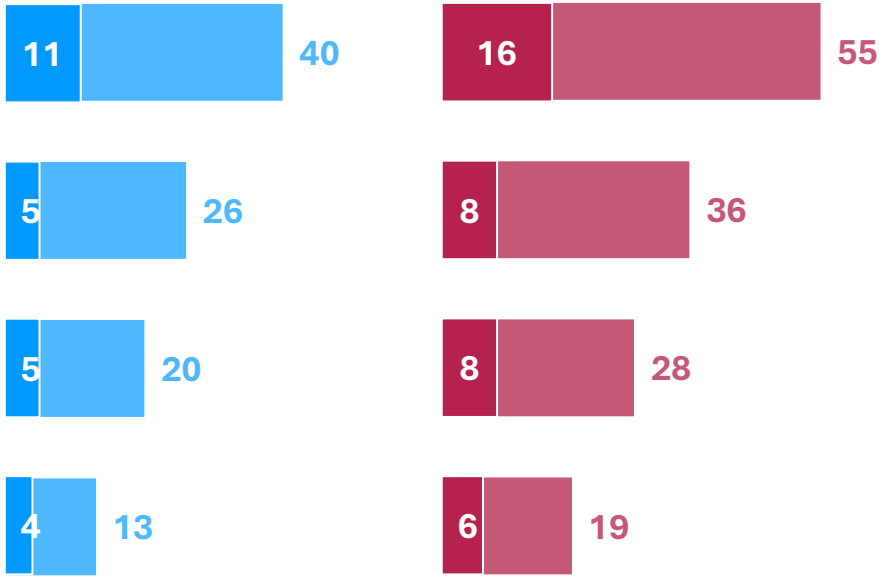
… vous aider à analyser **vos échanges avec votre partenaire** pour savoir s'il était fidèle



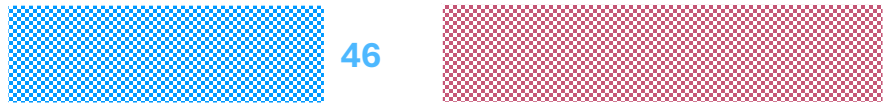
Base : ensemble des Français



Base : Utilisateurs des IA



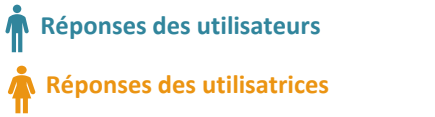
PROPORTION TOTALE DE PERSONNES QUI POURRAIENT UTILISER L'IA À DES FINS RELATIONNELLES

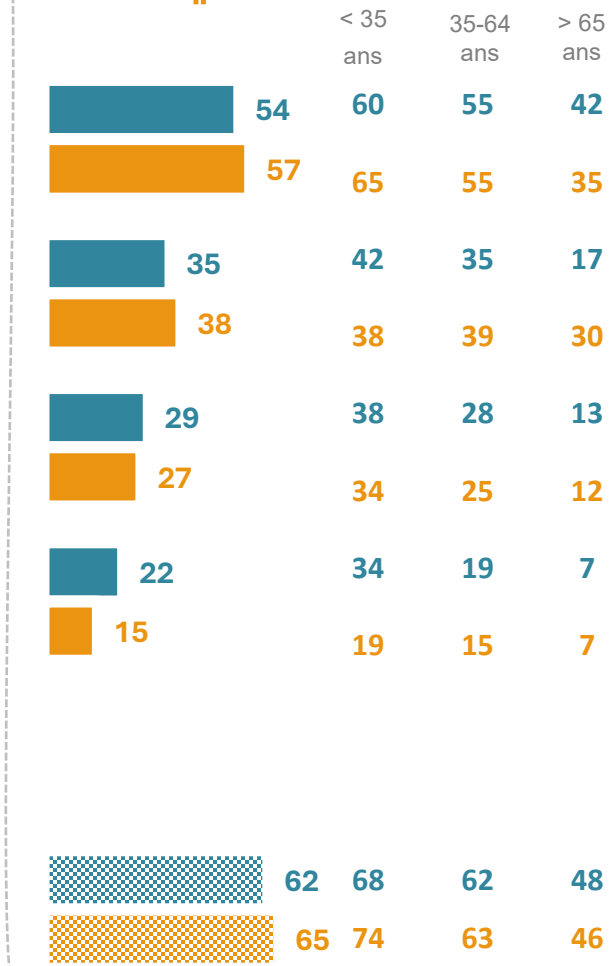


■ Oui, certainement ■ TOTAL DISPOSE(E)S

% de personnes pourraient utiliser une IA pour…

selon leur sexe





FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s à utiliser l'IA à des fins relationnelles

Note de lecture : 72% des femmes en relation ouverte seraient disposées à utiliser l'IA à des fins relationnelles

Réponses des hommes
Réponses des femmes

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
ENSEMBLE	46	47
Age		
18-24 ans	69	68
25-34 ans	60	68
35-49 ans	55	54
50-64 ans	44	41
65 ans et plus	25	22
Niveau d'éducation		
2e et 3e cycles	53	60
1er cycle	48	51
CAP / BEP	39	33
Pas de diplôme / CEP / BEPC	38	28
Statut d'emploi		
Dirigeants d'entreprise	54	58
Salariés du secteur privé	51	56
Salariés du secteur public	57	60
Chômeurs	54	60
Profession de l'interviewé(e)		
Cadres et prof. int. sup.	59	66
Professions intermédiaires	55	54
Employés	54	59
Ouvriers	43	49
Catégorie d'agglomération		
Agglomération parisienne	52	56
Com. urbaine de province	46	48
Commune rurale	40	36
Région		
Île-de-France	52	56
Province	45	45

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Proximité politique		
Symp. LFI	46	58
Symp. PS	44	50
Symp. Ecolo.	34	58
Symp. Renaissance	51	50
Symp. LR	51	47
Symp. RN	53	46
Sentiment d'être féministe		
Très féministe	40	55
Assez féministe	44	48
Pas vraiment féministe	47	45
Pas du tout féministe	51	30
Orientation sexuelle		
Hétérosexuel(le)s	51	49
Homosexuel(le)s	60	47
Situation de couple		
Dans une relation exclusive	45	51
En relation ouverte	75	72
En situationship	55	51
Celib. avec des part. sex. occasionnels	57	57
Celib. sans partenaire sexuel	39	33
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle		
Très satisfait(e)s	42	47
Assez satisfait(e)s	49	46
Peu satisfait(e)s	46	48
Pas satisfait(e)s du tout	44	47

	Réponses des hommes	Réponses des femmes
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie		
Aucun	41	40
Un partenaire	36	47
2 a 5 partenaires	48	51
6 a 10 partenaires	47	46
Plus de 10 partenaires	49	52
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle		
Très satisfait(e)s	43	46
Assez satisfait(e)s	48	51
Peu satisfait(e)s	50	50
Pas satisfait(e)s du tout	45	49
Sentiment de dépendance aux usages sexuels du web		
Déjà sentis dépendants/addicts	73	81
Dont beaucoup	79	83
Dont un peu	70	80
Jamais sentis dépendants/addicts	39	45
Expérience de troubles psychologiques au cours des 12 derniers mois		
EN ONT EXPÉRIMENTÉ	56	49
Dont solitude difficile à vivre	59	51
Dont dépression et désespoir	60	51
Dont pensées suicidaires	69	57
N'EN ONT PAS EXPÉRIMENTÉ	30	37
Fréquence d'utilisation des IA conversationnelles		
Plusieurs fois par jour	82	82
Plusieurs fois par semaine	68	79
Moins souvent	53	54

Pornographie virtuelle et IA : pratiques, perceptions et clivages en France

Recueil en ligne du 2 au 4 avril 2025

Base : 2 000 Français âgés de 18 ans et plus

Une pratique encore minoritaire…

12%
des Français sont **prêts à utiliser l'IA pour donner vie à leurs fantasmes**



…mais des écarts de genre, générationnels et urbains importants

Homo-bisexuels / Lesbiennes ou bisexuelles	27%	13%
Moins de 35 ans	30%	14%
Plus de 65 ans	6%	2%
Agglomération parisienne	23%	11%
Commune rurale	13%	4%

La perception répandue d'une infidélité…

49%
des Français pensent **qu'échanger des messages ambigus avec un personnage sexy générés par l'IA constitue un acte d'infidélité**



…qui constitue un motif de rupture

pour **18%** des hommes…

…et **27%** des femmes

LE POINT DE VUE DE L'IFOP

Dans un contexte où l'intelligence artificielle s'impose de plus en plus dans la vie quotidienne, Gleeden a souhaité évaluer pour la première fois à l'échelle nationale l'impact de ce phénomène sur la vie sexuelle des Français et des Françaises.

En 2023, une étude Ifop indiquait que 32 % des Français avaient déjà préféré se masturber devant des contenus virtuels plutôt que d'avoir un rapport sexuel (34 % des hommes contre 28 % des femmes). Aujourd'hui, on dénombre déjà plus de 50 sites gratuits proposant de la pornographie générée par IA. Des plateformes comme Candy.ai, Lustlab.ai ou Pornify.cc permettent aux utilisateurs de créer des personnages virtuels selon leurs propres préférences, matérialisant ainsi leurs fantasmes. Ces sites sont probablement voués à gagner en popularité avec le perfectionnement à venir de cette technologie.

- A ce jour, **12 % des Français se disent prêts à utiliser l'IA pour donner vie à leurs fantasmes.** Notons qu'un écart de genre marqué apparaît : **les hommes sont trois fois plus nombreux que les femmes à envisager d'y recourir (18 % contre 6 %)**, et quatre fois plus nombreux à se déclarer « certainement » prêts à le faire (4 % contre 1 %). **Cette propension grimpe à 33 % chez les hommes de 25 à 34 ans**, contre 12 % des femmes de la même tranche d'âge, et atteint **27 % chez les hommes homosexuels ou bisexuels** (vs 13 % chez les femmes lesbiennes ou bisexuelles).

- Par ailleurs, **un écart générationnel et urbain apparaît : 21 % des moins de 35 ans se disent prêts à utiliser ces outils, contre seulement 6 % des 50 ans et plus**. De même, **17 % des habitants de l'agglomération parisienne s'y montrent favorables, contre 8 % dans les communes rurales.**

- **L'écart de perception entre les sexes se retrouve également dans l'interprétation de ces nouveaux comportements : 54 % des Françaises estiment qu'échanger des messages ambigus avec des personnages sexy générés par l'IA relève de l'infidélité, contre 44 % des Français**. **Pour 27 % des femmes et 18 % des hommes, cela constitue même un motif de rupture**, des proportions qui augmentent dans les couples exclusifs (respectivement 28 % et 20 %). Ces perceptions s'inscrivent dans la continuité du constat de l'Ifop en 2016, dans une étude menée pour Gleeden, montrant que 60 % des Français considéraient qu'avoir un rapport sexuel virtuel avec une autre personne que son partenaire constituait une infidélité, un avis là aussi plus répandu chez les femmes (68 %), que chez les hommes (53%).

- **Un clivage politique se dessine également**, d'abord auprès de répondants masculins, avec **39 % des sympathisants de la France insoumise se disant prêts à utiliser ces technologies**, contre 16% des sympathisants républicains. De leur côté, **les sympathisantes de la France insoumise ont une plus forte propension à considérer un échange avec une IA sexy comme un acte d'infidélité (65%) pouvant être motif de rupture (35%)**, par rapport aux femmes se disant proches des autres partis.

Ce constat montre une tendance encore genrée et socialement située à l'utilisation de ces nouveaux supports pornographiques : l'idée selon laquelle l'appétence pour les nouvelles technologies et une sexualité plus aventurière seraient des attributs plutôt masculins vient s'illustrer dans cette étude, contre une perception féminine de la question davantage méfiante et peu intéressée par ce type de support pour vivre la sexualité. Ainsi, les femmes montrent une tolérance bien moindre à l'égard de ces pratiques chez un(e) partenaire, pouvant conduire à la rupture dans un plus grand nombre de cas. Même si les hommes sont aujourd'hui beaucoup plus tolérants et moins enclins à condamner ces pratiques, il n'en demeure pas moins que ce niveau de tolérance est surtout observé en ville, chez les jeunes, plutôt diplômés, célibataires ou dans des formes de couples moins traditionnelles et chez les personnes plutôt proches de la gauche politique, ce qui montre que cette pratique reste encore fortement marquée socialement.