

OBSERVATOIRE GLEEDEN DE L'EXTRA-CONJUGALITTÉ

Le couple libre est-il l'avenir du couple ?

21 avril 2025

FK/ CR/ QM N° 121491
Contacts Ifop :
François Kraus / Clara Rovere / Quentin Masse
IFOP - Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »
TEL : 06 61 00 37 76 - francois.kraus@ifop.com

SOMMAIRE

- A - LE RAPPORT A L'EXCLUSIVITE SEXUELLE DANS LE COUPLE

La situation globale en matière maritale et d'exclusivité sexuelle
L'expérience d'une « situationship » au cours de la vie
L'expérience de l'infidélité sexuelle au cours de la vie

- B - LA DISPOSITION ET LE DEGRE D'OUVERTURE DE SON COUPLE

L'expérience d'une relation ouverte au cours de la vie
L'expérience actuelle d'une relation ouverte
La disposition à ouvrir son couple

- C - LES CONDITIONS D'OUVERTURE DU COUPLE

Le conjoint a l'initiative de l'ouverture
Le caractère explicite de l'ouverture de la relation
Les règles établies dans la relation ouverte

- D - LA SEXUALITE EXTRA-CONJUGALE DANS LE CADRE DE LA RELATION OUVERTE

L'expérience avec d'autres partenaires sexuels depuis l'ouverture de la relation
La dicibilité des rapports sexuels avec d'autres partenaires
L'activité sexuelle du conjoint dans le couple ouvert

- E – L'IMPACT DE L'OUVERTURE DE SON COUPLE SUR LA RELATION CONJUGALE

Les rapports extra-conjugaux comme stimulant dans le couple
L'évolution de la relation de couple depuis son ouverture a d'autres partenaires
La satisfaction vis-à-vis de la relation de couple depuis qu'elle est ouverte



MÉTHODOLOGIE

ECHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de :

- **2 000** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus,
- **1 130** personnes, représentatif de la population parisienne âgée de 18 ans et plus.

MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification :

- par région et catégorie d'agglomération pour la **France**
- par arrondissement pour **Paris**

MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 2 mars au 4 avril 2025** pour le volet national, et du **21 au 26 mars 2025** pour le volet parisien.

POUR CITER CETTE ETUDE , IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

*« Étude **Ifop** pour **GLEEDEN** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 2 au 4 avril 2025 pour le volet national auprès d'un échantillon de 2 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, et du 21 au 26 mars 2025 pour le volet parisien, auprès d'un échantillon de 1 130 personnes, représentatif de la population parisienne âgée de 18 ans et plus.. »*

.A.

LE RAPPORT A L'EXCLUSIVITÉ SEXUELLE DANS LE COUPLE



LA SITUATION GLOBALE EN MATIERE MARITALE ET D'EXCLUSIVITE SEXUELLE

Q : Aujourd'hui, comment qualifieriez-vous votre situation sur le plan marital ?

Base : à tous



Réponses des **FRANÇAIS(ES)**



Réponses des **PARISIEN(NE)S**

	Français(es)	Hommes	Femmes	Parisien(ne)s	Hommes	Femmes
Vous êtes **en couple dans le cadre d'une relation exclusive**, c'est-à-dire dans laquelle vous n'avez pas le droit d'avoir de rapports sexuels avec une autre personne que votre conjoint	61	64	58	53	56	50
Vous êtes **en couple mais chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels** avec d'autres partenaires	4	5	3	7	11	4
« Situationship" Vous n'êtes **ni vraiment en couple, ni célibataire** mais vous avez un partenaire avec lequel vous avez régulièrement des rapports sexuels	5	6	5	7	6	7
Vous êtes **célibataire mais il vous arrive d'avoir un (ou des) partenaire(s)** sexuel(s) occasionnel(s)	6	6	5	9	12	7
Vous êtes **célibataire et vous n'avez aucun partenaire** avec qui il vous arrive d'avoir des rapports sexuels	24	19	29	24	15	32
PROPORTION TOTALE DE FRANÇAIS(ES) EN RELATION NON-EXCLUSIVE	9	11	8	14	17	11

FOCUS sur le profil des Français(es) en couple mais libre d'avoir de leur côté des rapports sexuels avec d'autres partenaires

19% des hommes homo ou bisexuels sont dans une situation de couple libre

MOYENNE 4

Sexe
- Hommes 5
- Femmes 3

Age
- 18 à 24 ans 4
- 25 à 34 ans 6
- 35 à 49 ans 5
- 50 à 64 ans 3
- 65 ans et plus 3

Niveau d'éducation
- 2e et 3e cycle du supérieur 6
- 1er cycle du supérieur 6
- Baccalauréat 3
- CAP / BEP 3
- Sans diplôme / CEP / BEPC 2

Profession de l'interviewé(e)
- Cadres et profession intel. sup. 5
- Professions intermédiaires 3
- Employé(e)s 4
- Ouvrier(e)s 6

Statut d'emploi
- Dirigeants d'entreprise 7
- Salar. du secteur privé 6
- Salar. du secteur public 2
- Chômeurs/ses 2

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 6
- Com. urbaine de province 4
- Commune rurale 4

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie
- Un partenaire 3
- 2 a 5 partenaires 4
- 6 a 10 partenaires 3
- Plus de 10 partenaires 7

Nombre de rapports sexuels par semaine
- Aucun 2
- Moins de 1 rapport 4
- De 1 à 2 rapports 7
- De 2 à 3 rapports 6
- Plus de 3 rapports 9

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle
- Très satisfait 5
- Assez satisfait 5
- Pas satisfait 2

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle
- Très satisfait 5
- Assez satisfait 6
- Pas satisfait 2

Situation de couple et statut marital
- EN COUPLE 6
- . En couple cohabitant 6
- . En couple non cohabitant 8
- CELIBATAIRES 1

Ancienneté de la relation de couple
- Depuis moins de 3 ans 10
- De 3 à 7 ans 5
- De 7 à 10 ans 4
- De 10 à 20 ans 6
- Depuis plus de 20 ans 6

Orientation sexuelle
- HOMMES 5
- … hétéroxuels 4
- … homo-/bisexuels 19
- FEMMES 3
- … hétéroxuelles 3
- … lesbiennes/bisexuelles 8

Statut marital et exclusivité sexuelle
- En couple exclusif
- En couple libre
- Ni vraiment en couple, ni célibataire
- Célib. avec part. sexuel(s)
- Celib. sans part. sexuel(s)

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien
- Plus beau que vous 10
- Ni plus, ni moins beau que vous 4
- Moins beau que vous 7

Infidélité sexuelle au cours de la vie
- L'a déjà été 10
- . Dont actuellement 30
- . Dont pas actuellement 7
- Ne l'a jamais été 2

Expérience de la relation ouverte…

…au cours de la vie
- L'a déjà été
- Ne l'a jamais été

…actuellement
- En relation ouverte
- Pas en relation ouverte

Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation
- Plutôt vous-mêmes 35
- Plutôt votre conjoint 50

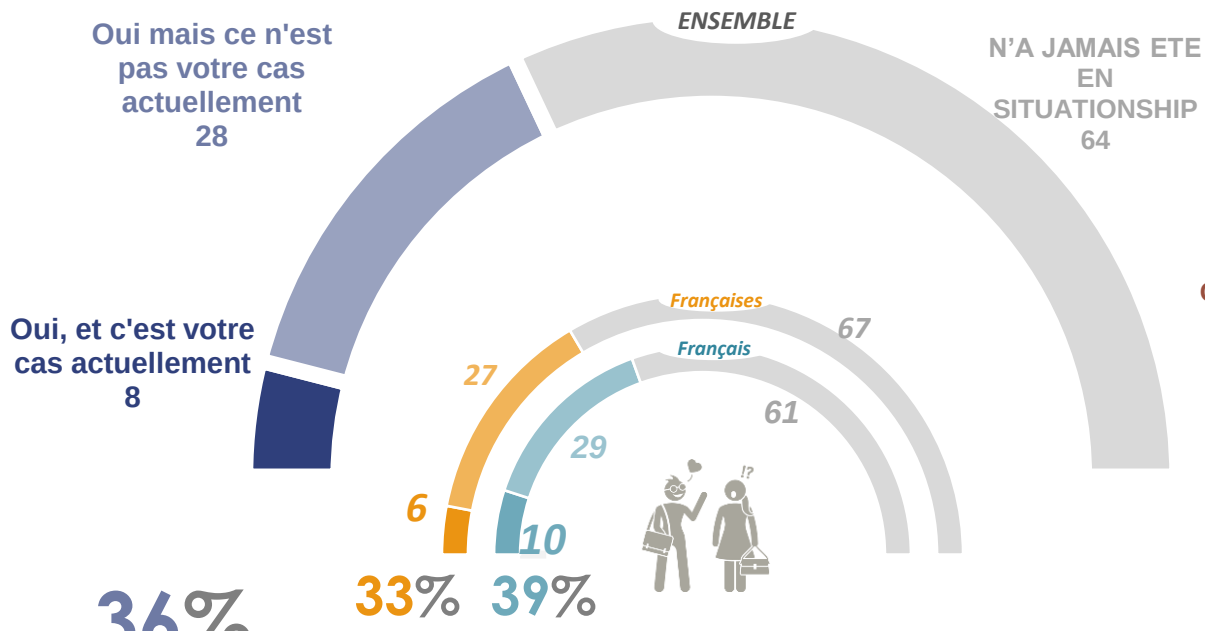
Proximité partisane
- Symp. La France insoumise 8
- Symp. Parti socialiste 3
- Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) 4
- Symp. Renaissance 5
- Symp. Les Républicains 5
- Symp. Rassemblement National 3

L'EXPERIENCE D'UNE « SITUATIONSHIP » AU COURS DE LA VIE

Q : Il arrive que des personnes se fréquentent en ayant des relations intimes régulièrement sans pour autant qualifier leur relation comme une relation de « couple », ni comme une relation strictement sexuelle (type « plan cul »/ « sex friend). Personnellement, vous est-il déjà arrivé de vivre une situation de ce type sans qu'elle débouche sur une mise en « couple » officielle ?

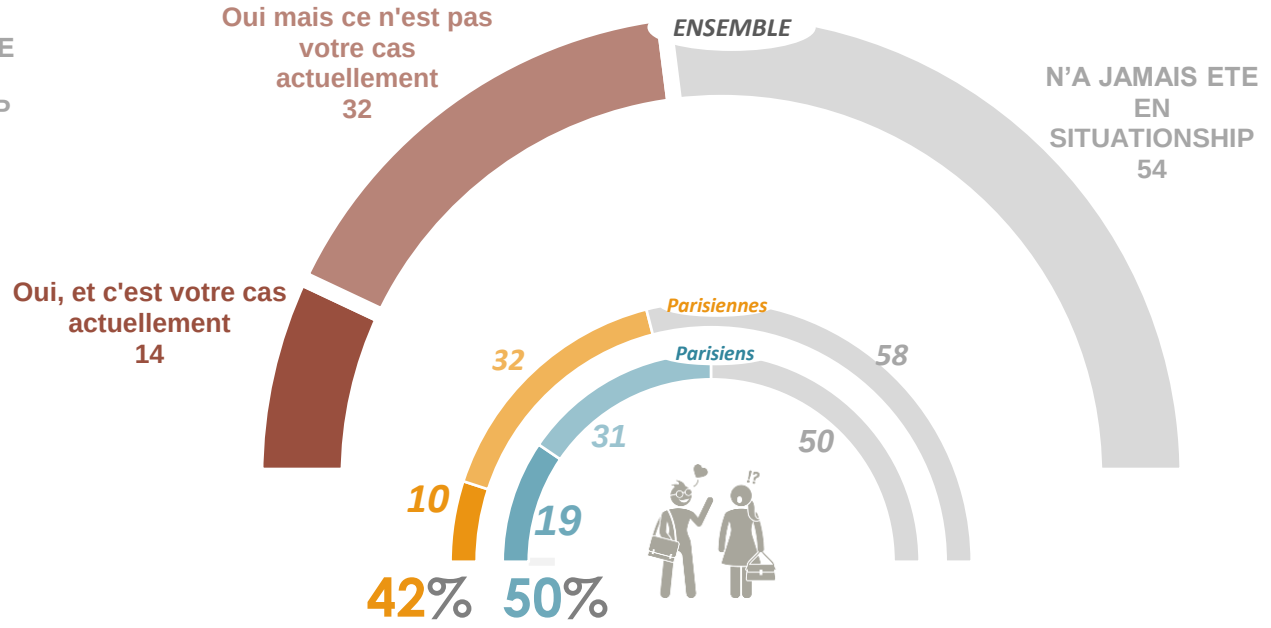
Base : à tous

Réponses des FRANÇAIS(ES)



36% des Français(es) ont déjà été en « situationship » au cours de leur vie

Réponses des PARISIEN(NE)S



46% des Parisien(ne)s ont déjà été en « situationship » au cours de leur vie

FOCUS sur le profil des Français(es) actuellement en « situationship », c'est-à-dire ni dans une relation de « couple », ni dans une relation strictement sexuelle

14% des jeunes de 25 à 34 ans sont actuellement en « situationship »

MOYENNE	8
Sexe	
Hommes	10
Femmes	6
Age	
18 à 24 ans	8
25 à 34 ans	14
35 à 49 ans	9
50 à 64 ans	7
65 ans et plus	4
Niveau d'éducation	
2e et 3e cycle du supérieur	11
1er cycle du supérieur	7
Baccalauréat	6
CAP / BEP	6
Sans diplôme / CEP / BEPC	12
Profession de l'interviewé(e)	
Cadres et profession intel. sup.	12
Professions intermédiaires	6
Employé(e)s	8
Ouvrier(e)s	11
Statut d'emploi	
Dirigeants d'entreprise	10
Salar. du secteur privé	9
Salar. du secteur public	7
Chômeurs/ses	7
Catégorie d'agglomération	
Agglomération parisienne	10
Com. urbaine de province	8
Commune rurale	6

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie	
Aucun	7
Un partenaire	7
2 a 5 partenaires	7
6 a 10 partenaires	8
Plus de 10 partenaires	12
Nombre de rapports sexuels par semaine	
Aucun	4
Moins de 1 rapport	12
De 1 à 2 rapports	9
De 2 à 3 rapports	9
Plus de 3 rapports	13
Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle	
Très satisfait	9
Assez satisfait	8
Pas satisfait	7
Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle	
Très satisfait	9
Assez satisfait	10
Pas satisfait	5
Situation de couple et statut marital	
EN COUPLE	7
. En couple cohabitant	6
. En couple non cohabitant	15
CELIBATAIRES	9
Ancienneté de la relation de couple	
Depuis moins de 3 ans	18
De 3 à 7 ans	15
De 7 à 10 ans	7
De 10 à 20 ans	6
Depuis plus de 20 ans	3
Orientation sexuelle	
HOMMES	10
… hétéroxuels	9
… homo-/bisexuels	20
FEMMES	6
… hétéroxuelles	5
… lesbiennes/bisexuelles	11

Statut marital et exclusivité sexuelle	
En couple libre	33
Ni vraiment en couple, ni célibataire	34
Célib. avec part. sexuel(s)	28
Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien	
Plus beau que vous	15
Ni plus, ni moins beau que vous	5
Moins beau que vous	7
Infidélité sexuelle au cours de la vie	
L'a déjà été	15
. Dont actuellement	47
. Dont pas actuellement	10
Ne l'a jamais été	5
Expérience de la relation ouverte…	
…au cours de la vie	
L'a déjà été	24
Ne l'a jamais été	5
…actuellement	
En relation ouverte	46
Pas en relation ouverte	5
Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation	
Plutôt vous-mêmes	63
Plutôt votre conjoint	60
Proximité partisane	
Symp. La France insoumise	12
Symp. Parti socialiste	5
Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV)	6
Symp. Renaissance	11
Symp. Les Républicains	8
Symp. Rassemblement National	8

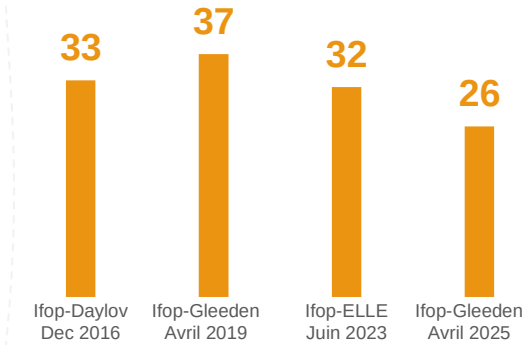
L'EXPERIENCE DE L'INFIDELITE SEXUELLE AU COURS DE LA VIE

Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'être infidèle, c'est-à-dire d'avoir, à l'insu du partenaire avec lequel vous étiez en couple, un rapport sexuel avec une autre personne ?

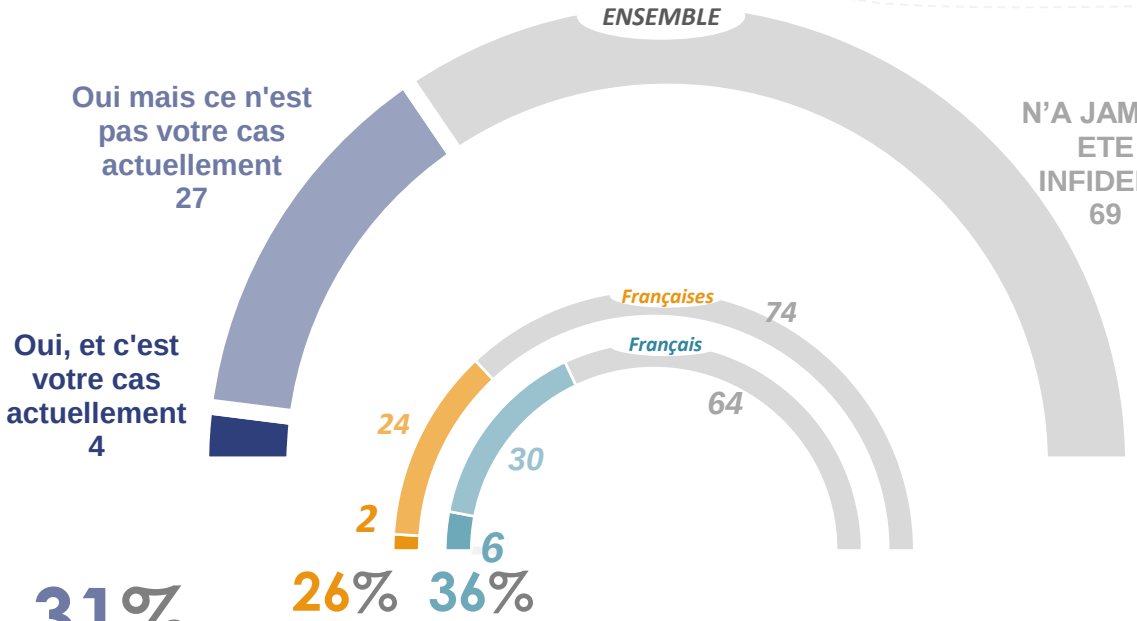
Base : personnes ayant déjà été en couple (Soit 1831 Français(es) et 962 Parisien(ne)s)



Evolution auprès des **FRANÇAISES**



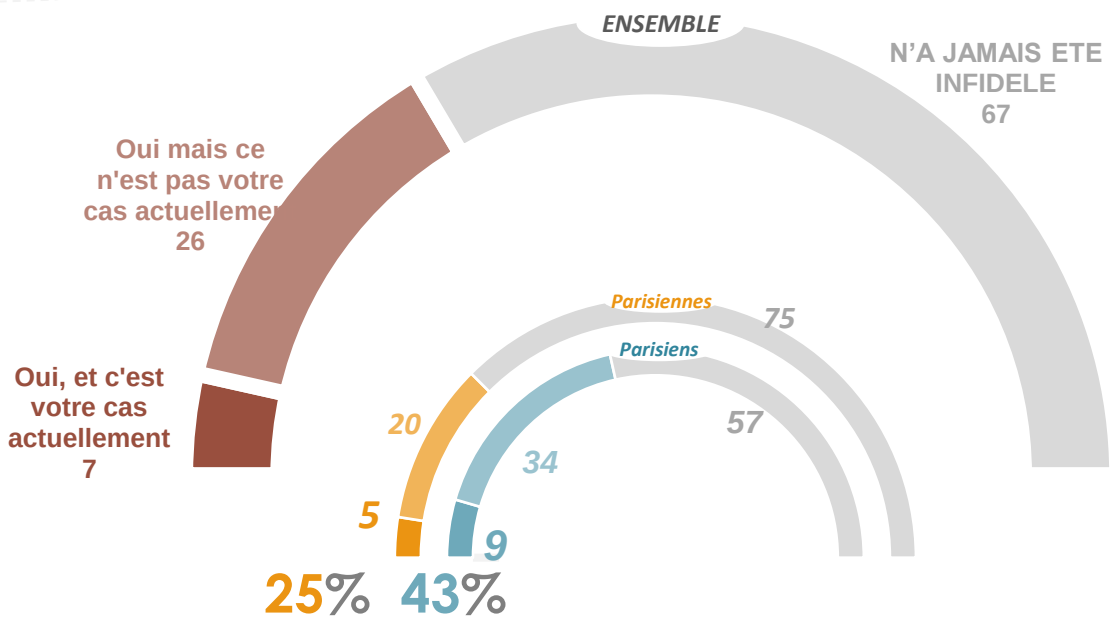
Réponses des **FRANÇAIS(ES)**



31%

des Français(es) ont déjà infidèles au cours de leur vie

Réponses des **PARISIEN(NE)S**



33%

des Parisien(ne)s ont déjà infidèles au cours de leur vie

FOCUS sur le profil des Français(es) ayant déjà été infidèles au cours de leur vie

42% des dirigeants d'entreprise ont déjà été infidèles au cours de la vie



MOYENNE 31

Sexe
- Hommes 36
- Femmes 26

Age
- 18 à 24 ans 20
- 25 à 34 ans 32
- 35 à 49 ans 33
- 50 à 64 ans 33
- 65 ans et plus 29

Niveau d'éducation
- 2e et 3e cycle du supérieur 32
- 1er cycle du supérieur 34
- Baccalauréat 28
- CAP / BEP 30
- Sans diplôme / CEP / BEPC 28

Profession de l'interviewé(e)
- Cadres et profession intel. sup. 34
- Professions intermédiaires 33
- Employé(e)s 28
- Ouvrier(e)s

Statut d'emploi
- Dirigeants d'entreprise 42
- Salar. du secteur privé 31
- Salar. du secteur public 32
- Chômeurs/ses

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 36
- Com. urbaine de province 29
- Commune rurale 33

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie
- Aucun 14
- Un partenaire 7
- 2 a 5 partenaires 24
- 6 a 10 partenaires 40
- Plus de 10 partenaires 61

Nombre de rapports sexuels par semaine
- Aucun 27
- Moins de 1 rapport 37
- De 1 à 2 rapports 34
- De 2 à 3 rapports 33
- Plus de 3 rapports 47

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle
- Très satisfait 27
- Assez satisfait 35
- Pas satisfait 40

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle
- Très satisfait 26
- Assez satisfait 37
- Pas satisfait 37

Situation de couple et statut marital
- EN COUPLE 30
- . En couple cohabitant 28
- . En couple non cohabitant 43
- CELIBATAIRES 32

Ancienneté de la relation de couple
- Depuis moins de 3 ans 38
- De 3 à 7 ans 32
- De 7 à 10 ans 40
- De 10 à 20 ans 31
- Depuis plus de 20 ans 25

Orientation sexuelle
- HOMMES 36
- … hétéroxuels 35
- … homo-/bisexuels 53
- FEMMES 26
- … hétéroxuelles 25
- … lesbiennes/bisexuelles 39

Statut marital et exclusivité sexuelle
- En couple exclusif 27
- En couple libre 69
- Ni vraiment en couple, ni célibataire 59
- Célib. avec part. sexuel(s) 46
- Celib. sans part. sexuel(s) 25

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien
- Plus beau que vous 35
- Ni plus, ni moins beau que vous 27
- Moins beau que vous 39

Expérience de la relation ouverte…

…au cours de la vie
- L'a déjà été 71
- Ne l'a jamais été 24

…actuellement
- En relation ouverte 74
- Pas en relation ouverte 27

Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation
- Plutôt vous-mêmes 96
- Plutôt votre conjoint 72

Proximité partisane
- Symp. La France insoumise 32
- Symp. Parti socialiste 28
- Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) 29
- Symp. Renaissance 29
- Symp. Les Républicains 35
- Symp. Rassemblement National 34

.B.

LA DISPOSITION ET LE DEGRÉ D'OUVERTURE DE SON COUPLE

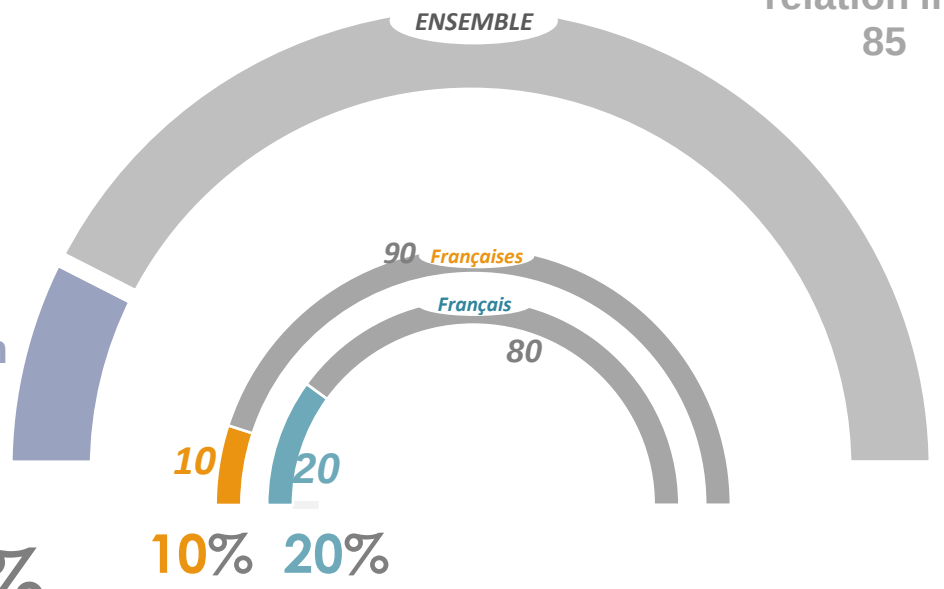


L'EXPERIENCE D'UNE RELATION OUVERTE AU COURS DE LA VIE

Q : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé d'être dans une relation « libre » avec un(e) partenaire où chacun d'entre vous était libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes ayant déjà été en couple (Soit 1831 Français(es) et 962 Parisien(ne)s)

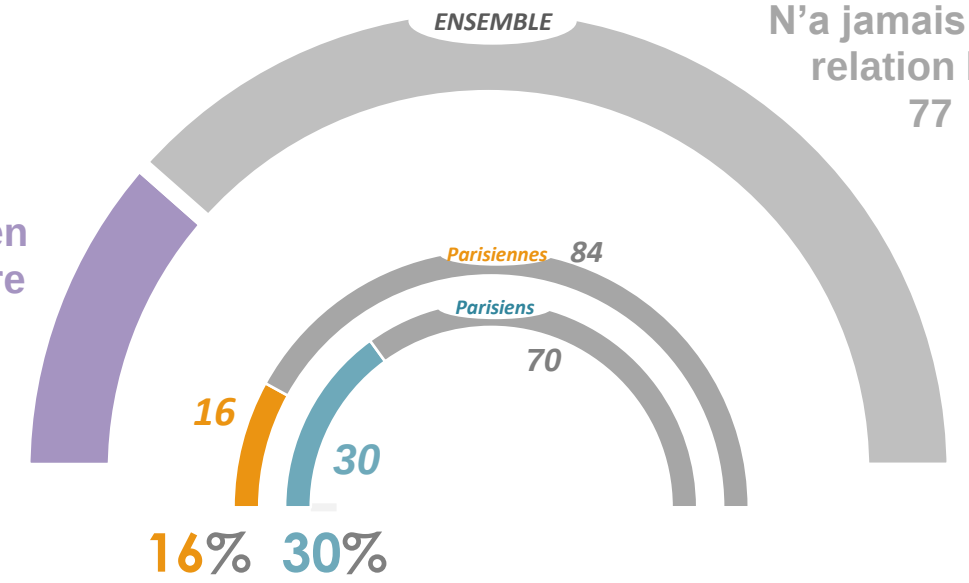
Réponses des
FRANÇAIS(ES)



15% des Français(es) ont déjà été en relation libre au cours de leur vie

10% 20%

Réponses des
PARISIEN(NE)S



23% des Parisien(ne)s ont déjà été en relation libre au cours de leur vie

16% 30%

FOCUS sur le profil des Français(es) ayant été en couple et qui ont déjà ouvert leur relation au cours de leur vie

25% des Français en couple depuis moins de 3 ans ont déjà ouvert leur relation au cours de leur vie

MOYENNE 15

Sexe
- Hommes 20
- Femmes 10

Age
- 18 à 24 ans 14
- 25 à 34 ans 21
- 35 à 49 ans 17
- 50 à 64 ans 13
- 65 ans et plus 10

Niveau d'éducation
- 2e et 3e cycle du supérieur 15
- 1er cycle du supérieur 17
- Baccalauréat 13
- CAP / BEP 12
- Sans diplôme / CEP / BEPC 17

Profession de l'interviewé(e)
- Cadres et profession intel. sup. 15
- Professions intermédiaires 15
- Employé(e)s 13
- Ouvrier(e)s 19

Statut d'emploi
- Dirigeants d'entreprise 22
- Salar. du secteur privé 16
- Salar. du secteur public 14
- Chômeurs/ses 16

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 19
- Com. urbaine de province 14
- Commune rurale 12

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie
- Aucun 14
- Un partenaire 5
- 2 a 5 partenaires 11
- 6 a 10 partenaires 15
- Plus de 10 partenaires 32

Nombre de rapports sexuels par semaine
- Aucun 12
- Moins de 1 rapport 16
- De 1 à 2 rapports 16
- De 2 à 3 rapports 18
- Plus de 3 rapports 25

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle
- Très satisfait 15
- Assez satisfait 17
- Pas satisfait 16

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle
- Très satisfait 15
- Assez satisfait 18
- Pas satisfait 14

Situation de couple et statut marital
- EN COUPLE 14
- . En couple cohabitant 12
- . En couple non cohabitant 24
- CELIBATAIRES 16

Ancienneté de la relation de couple
- Depuis moins de 3 ans 25
- De 3 à 7 ans 21
- De 7 à 10 ans 17
- De 10 à 20 ans 13
- Depuis plus de 20 ans 8

Orientation sexuelle
- HOMMES 20
- … hétéroxuels 17
- … homo-/bisexuels 43
- FEMMES 10
- … hétéroxuelles 9
- … lesbiennes/bisexuelles 25

Statut marital et exclusivité sexuelle
- En couple exclusif 9
- En couple libre 72
- Ni vraiment en couple, ni célibataire 43
- Célib. avec part. sexuel(s) 24
- Celib. sans part. sexuel(s) 11

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien
- Plus beau que vous 20
- Ni plus, ni moins beau que vous 12
- Moins beau que vous 15

Infidélité sexuelle au cours de la vie
- L'a déjà été 34
- . Dont actuellement 66
- . Dont pas actuellement 29
- Ne l'a jamais été 6

Expérience de la relation ouverte…

…actuellement
- En relation ouverte 78
- Pas en relation ouverte 9

Conjoint à l'initiative de l'ouverture de la relation
- Plutôt vous-mêmes 94
- Plutôt votre conjoint 87

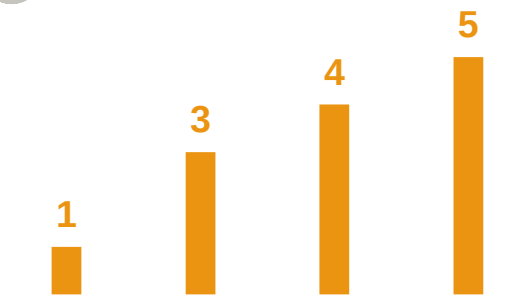
Proximité partisane
- Symp. La France insoumise 32
- Symp. Parti socialiste 9
- Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) 13
- Symp. Renaissance 10
- Symp. Les Républicains 16
- Symp. Rassemblement National 13

L'EXPERIENCE ACTUELLE D'UNE RELATION OUVERTE

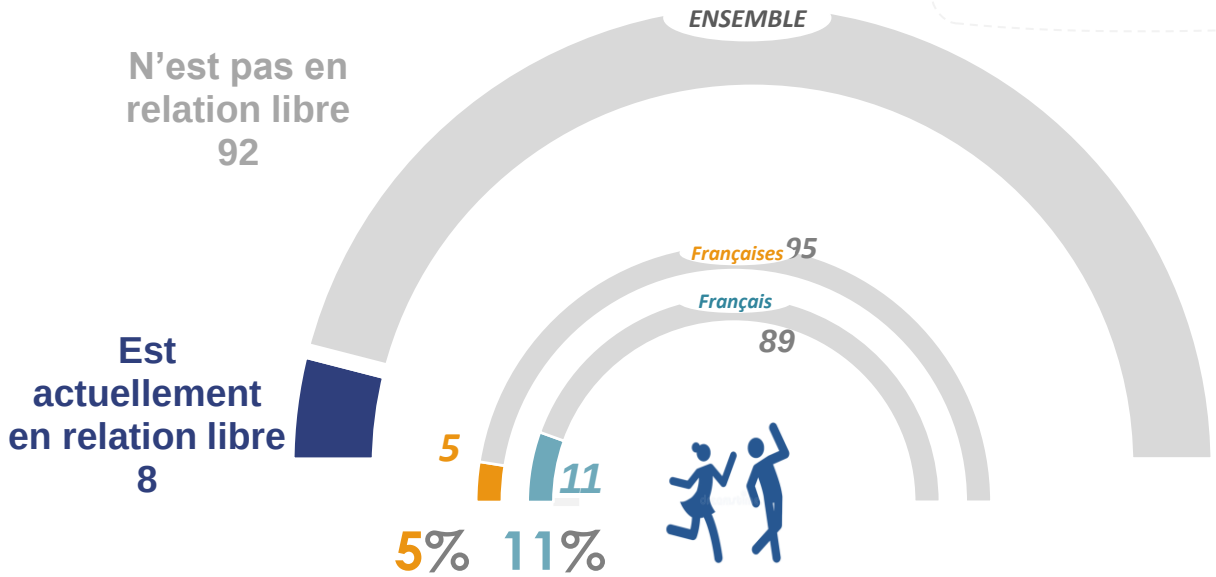
Q : Actuellement, êtes-vous dans une relation « libre » avec un(e) partenaire où chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes en couple actuellement ou en situationship (soit 1428 Français(es) et 738 Parisen(ne)s)

Evolution auprès des **FRANÇAISES**

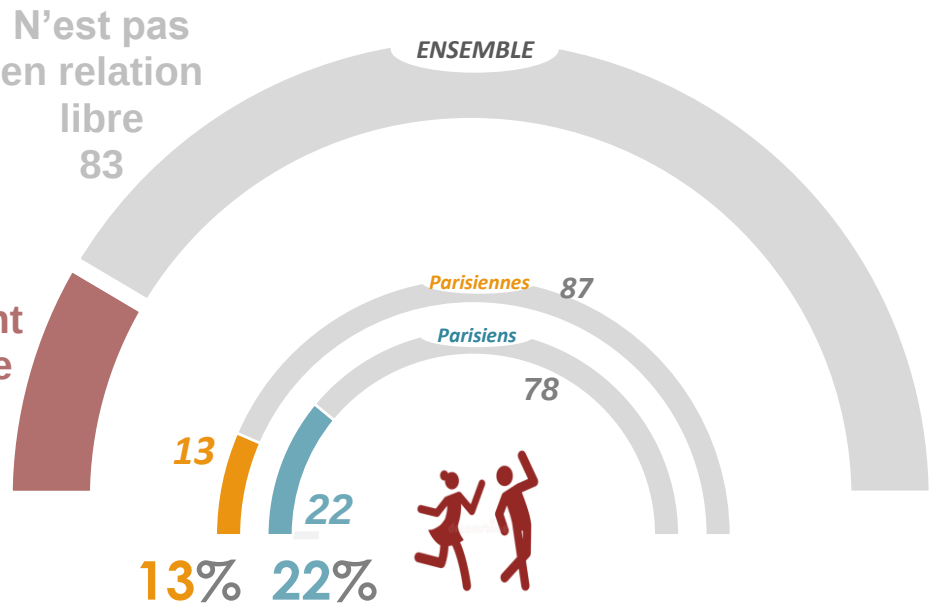


Réponses des **FRANÇAIS(ES)**



8% des Français(es) ayant un partenaire régulier sont actuellement en relation ouverte

Réponses des **PARISIEN(NE)S**



17% des Parisien(ne)s ayant un partenaire régulier sont actuellement en relation ouverte

FOCUS sur le profil des Français(es) ayant un partenaire régulier actuellement en relation libre

36% des hommes homo ou bisexuels ayant un partenaire conjugal ou régulier sont actuellement en relation libre

MOYENNE 8

Sexe
- Hommes 11
- Femmes 5

Age
- 18 à 24 ans 10
- 25 à 34 ans 14
- 35 à 49 ans 7
- 50 à 64 ans 7
- 65 ans et plus 5

Niveau d'éducation
- 2e et 3e cycle du supérieur 11
- 1er cycle du supérieur 9
- Baccalauréat 6
- CAP / BEP 6
- Sans diplôme / CEP / BEPC 9

Profession de l'interviewé(e)
- Cadres et profession intel. sup. 11
- Professions intermédiaires 7
- Employé(e)s 8
- Ouvrier(e)s 7

Statut d'emploi
- Dirigeants d'entreprise 12
- Salar. du secteur privé 9
- Salar. du secteur public 5
- Chômeurs/ses 13

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 12
- Com. urbaine de province 8
- Commune rurale 6

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie
- Aucun
- Un partenaire 5
- 2 a 5 partenaires 7
- 6 a 10 partenaires 7
- Plus de 10 partenaires 15

Nombre de rapports sexuels par semaine
- Aucun 5
- Moins de 1 rapport 8
- De 1 à 2 rapports 8
- De 2 à 3 rapports 9
- Plus de 3 rapports 16

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle
- Très satisfait 8
- Assez satisfait 8
- Pas satisfait 9

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle
- Très satisfait 7
- Assez satisfait 10
- Pas satisfait 6

Situation de couple et statut marital
- EN COUPLE 7
- . En couple cohabitant 6
- . En couple non cohabitant 11
- CELIBATAIRES 19

Ancienneté de la relation de couple
- Depuis moins de 3 ans 14
- De 3 à 7 ans 12
- De 7 à 10 ans 4
- De 10 à 20 ans 7
- Depuis plus de 20 ans 5

Orientation sexuelle
- HOMMES 11
- … hétéroxuels 8
- … homo-/bisexuels 36
- FEMMES 5
- … hétéroxuelles 5
- … lesbiennes/bisexuelles 13

Statut marital et exclusivité sexuelle
- En couple exclusif 3
- En couple libre 64
- Ni vraiment en couple, ni célibataire 29

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien
- Plus beau que vous 13
- Ni plus, ni moins beau que vous 5
- Moins beau que vous 7

Infidélité sexuelle au cours de la vie
- L'a déjà été 19
- . Dont actuellement 66
- . Dont pas actuellement 11
- Ne l'a jamais été 3

Expérience de la relation ouverte…

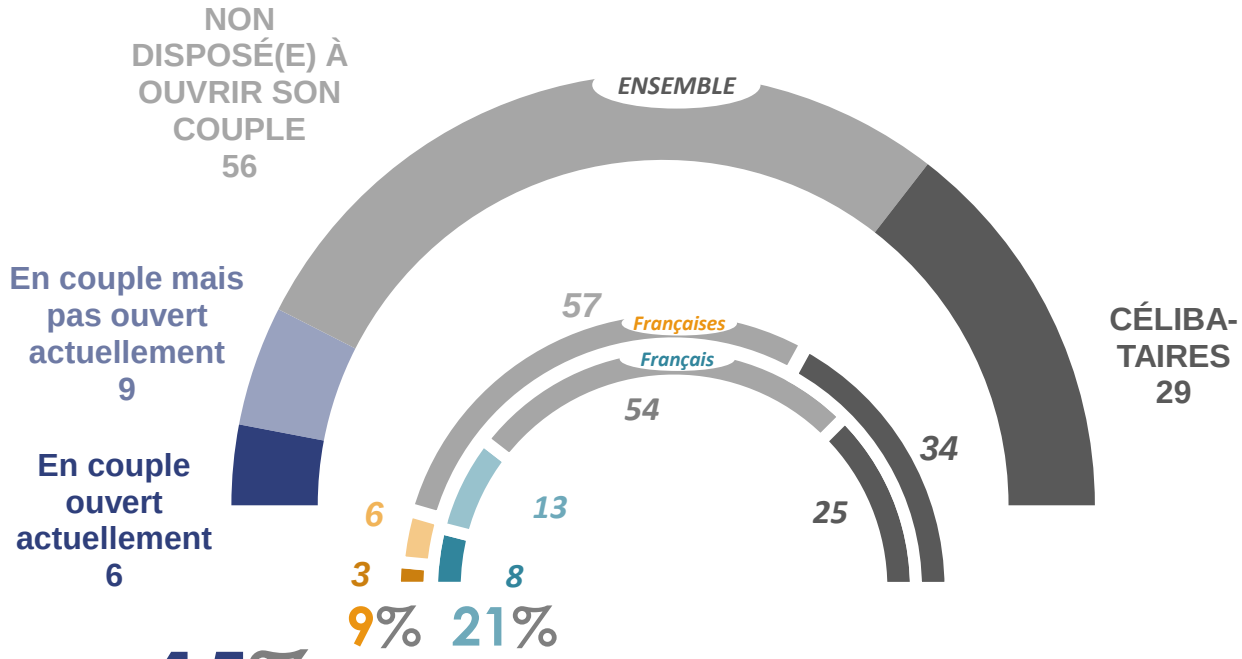
Proximité partisane
- Symp. La France insoumise 20
- Symp. Parti socialiste 5
- Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) 8
- Symp. Renaissance 10
- Symp. Les Républicains 5
- Symp. Rassemblement National 6

LA DISPOSITION DE L'ENSEMBLE DE LA POPULATION A OUVRIR SON COUPLE

Q : Si votre partenaire actuel vous proposait d'établir une relation de couple libre encadrée par le respect de certaines règles, est-ce que vous l'accepteriez ?

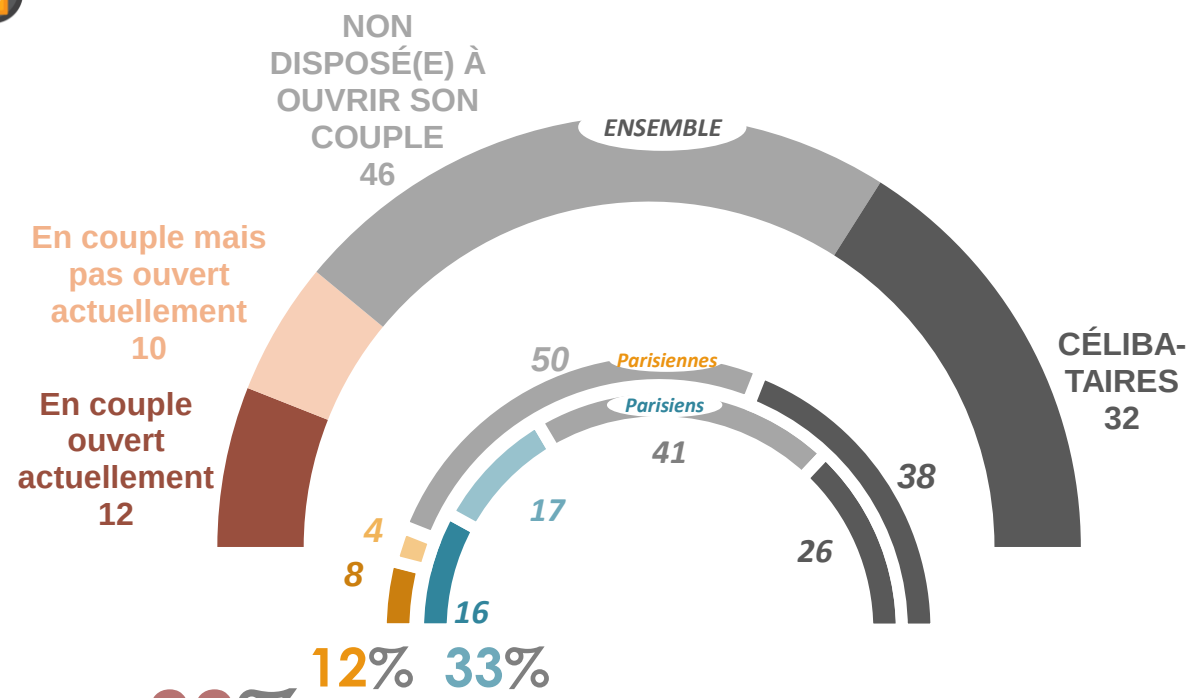
Base : à tous

Réponses des
FRANÇAIS(ES)



15% des Français(es) sont disposé(e)s à ouvrir leur couple

Réponses des
PARISIEN(NE)S



22% des Parisien(ne)s sont disposé(e)s à ouvrir leur couple

FOCUS sur le profil des Français(es) en couple ouvert actuellement ou disposé(e)s à ouvrir leur couple

26% des sympathisants la France insoumise sont en couple ouvert actuellement ou disposés à ouvrir leur couple

MOYENNE 15

Sexe
- Hommes 21
- Femmes 9

Age
- 18 à 24 ans 11
- 25 à 34 ans 23
- 35 à 49 ans 18
- 50 à 64 ans 14
- 65 ans et plus 10

Niveau d'éducation
- 2e et 3e cycle du supérieur 20
- 1er cycle du supérieur 15
- Baccalauréat 13
- CAP / BEP 13
- Sans diplôme / CEP / BEPC 11

Profession de l'interviewé(e)
- Cadres et profession intel. sup. 23
- Professions intermédiaires 15
- Employé(e)s 15
- Ouvrier(e)s 18

Statut d'emploi
- Dirigeants d'entreprise 26
- Salar. du secteur privé 17
- Salar. du secteur public 15
- Chômeurs/ses 13

Catégorie d'agglomération
- Agglomération parisienne 17
- Com. urbaine de province 14
- Commune rurale 16

Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie
- Aucun 6
- Un partenaire 12
- 2 a 5 partenaires 14
- 6 a 10 partenaires 15
- Plus de 10 partenaires 25

Nombre de rapports sexuels par semaine
- Aucun 8
- Moins de 1 rapport 22
- De 1 à 2 rapports 19
- De 2 à 3 rapports 17
- Plus de 3 rapports 28

Satisfaction de sa vie sentimentale actuelle
- Très satisfait 16
- Assez satisfait 18
- Pas satisfait 14

Satisfaction de sa vie sexuelle actuelle
- Très satisfait 14
- Assez satisfait 20
- Pas satisfait 15

Situation de couple et statut marital
- EN COUPLE 20
- . En couple cohabitant 19
- . En couple non cohabitant 25
- CELIBATAIRES 6

Ancienneté de la relation de couple
- Depuis moins de 3 ans 30
- De 3 à 7 ans 27
- De 7 à 10 ans 13
- De 10 à 20 ans 21
- Depuis plus de 20 ans 16

Orientation sexuelle
- HOMMES 21
- … hétéroxuels 20
- … homo-/bisexuels 36
- FEMMES 9
- … hétéroxuelles 9
- … lesbiennes/bisexuelles 17

Statut marital et exclusivité sexuelle
- En couple exclusif 15
- En couple libre 81
- Ni vraiment en couple, ni célibataire 48

Niveau de beauté de son conjoint par rapport au sien
- Plus beau que vous 28
- Ni plus, ni moins beau que vous 16
- Moins beau que vous 25

Infidélité sexuelle au cours de la vie
- L'a déjà été 31
- . Dont actuellement 70
- . Dont pas actuellement 25
- Ne l'a jamais été 9

Expérience de la relation ouverte…

…au cours de la vie
- L'a déjà été 47
- Ne l'a jamais été 11

…actuellement
- Pas en relation ouverte 14

Proximité partisane
- Symp. La France insoumise 26
- Symp. Parti socialiste 14
- Symp. Les Écologistes (ex-EÉLV) 12
- Symp. Renaissance 15
- Symp. Les Républicains 11
- Symp. Rassemblement National 15

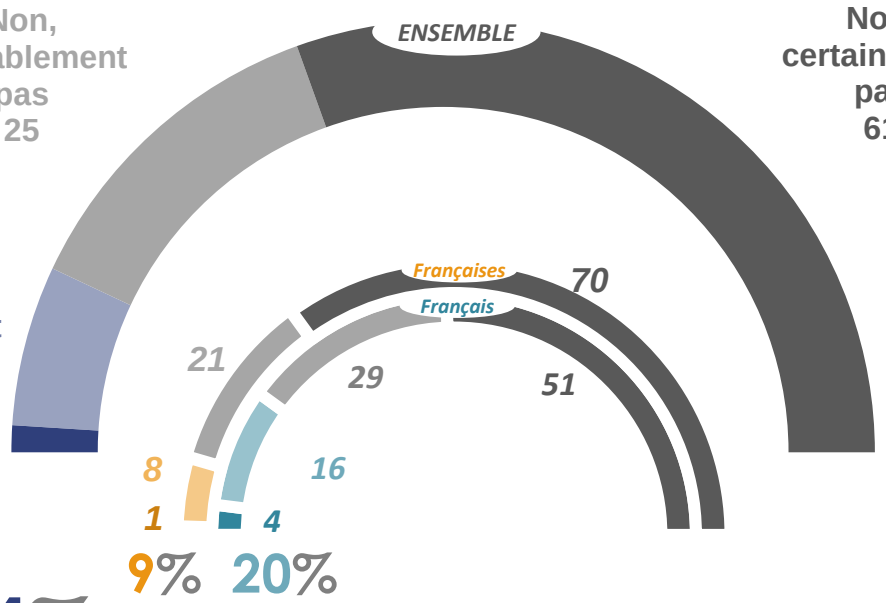
L'ACCEPTATION D'UNE RELATION DE COUPLE OUVERTE CHEZ LES PERSONNES EN COUPLE EXCLUSIF

Q : Si votre partenaire actuel vous proposait d'établir une relation de couple libre encadrée par le respect de certaines règles, est-ce que vous l'accepteriez ?

Base : personnes en couple actuellement mais pas en couple libre (Soit 1315 Français(es) et 647 Parisiens(ne)s)

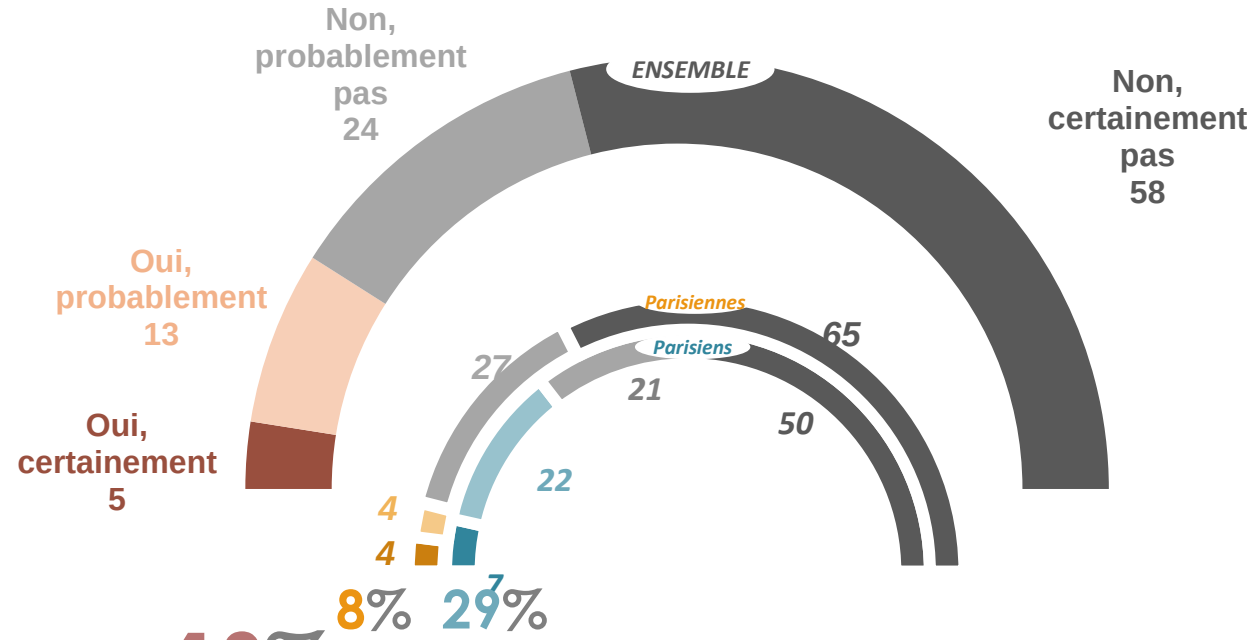


Réponses des
FRANÇAIS(ES)



14% des Français(es) en couple exclusif accepteraient d'ouvrir leur couple

Réponses des
PARISIEN(NE)S



18% des Parisien(ne)s en couple exclusif accepteraient d'ouvrir leur couple

.C.

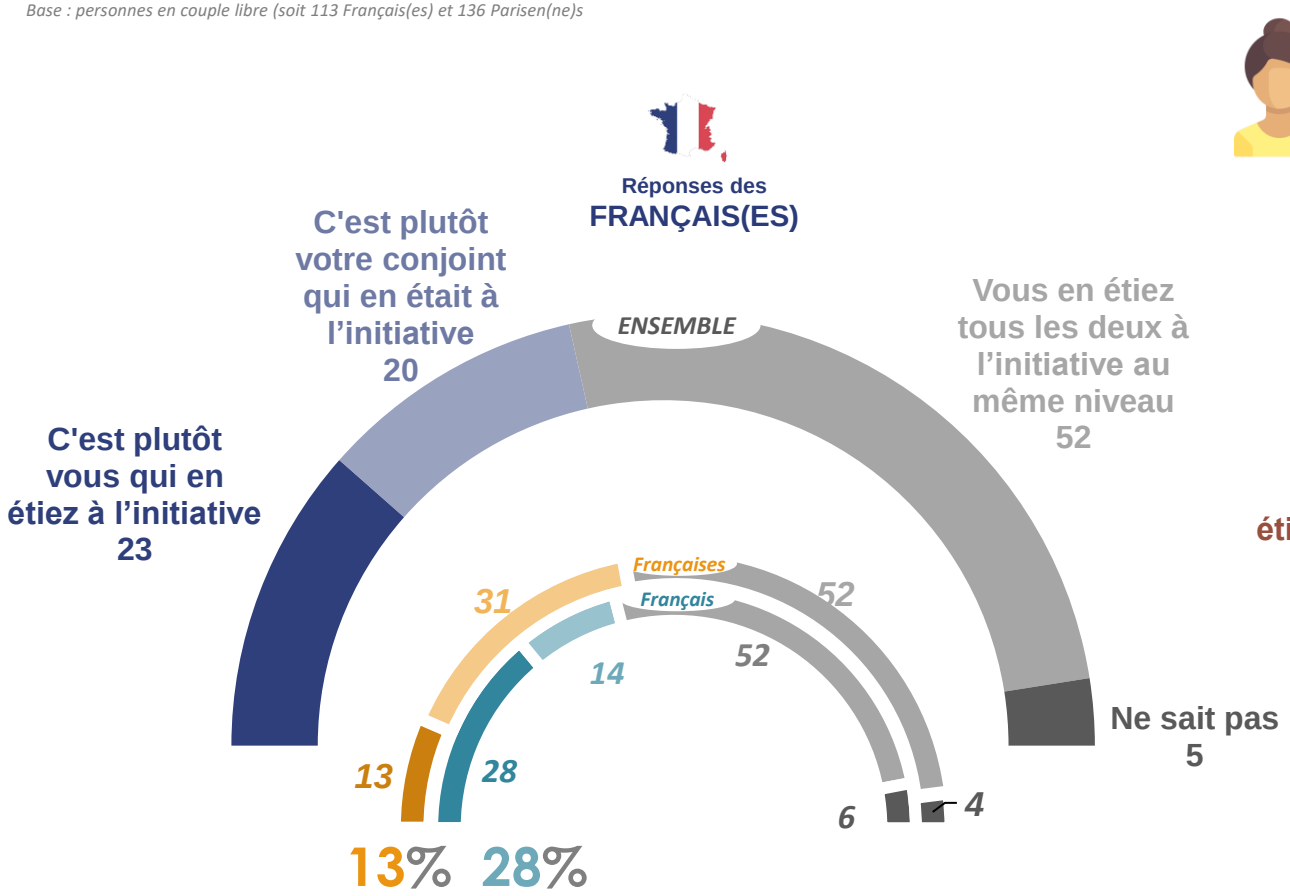
LES CONDITIONS D'OUVERTURE DU COUPLE



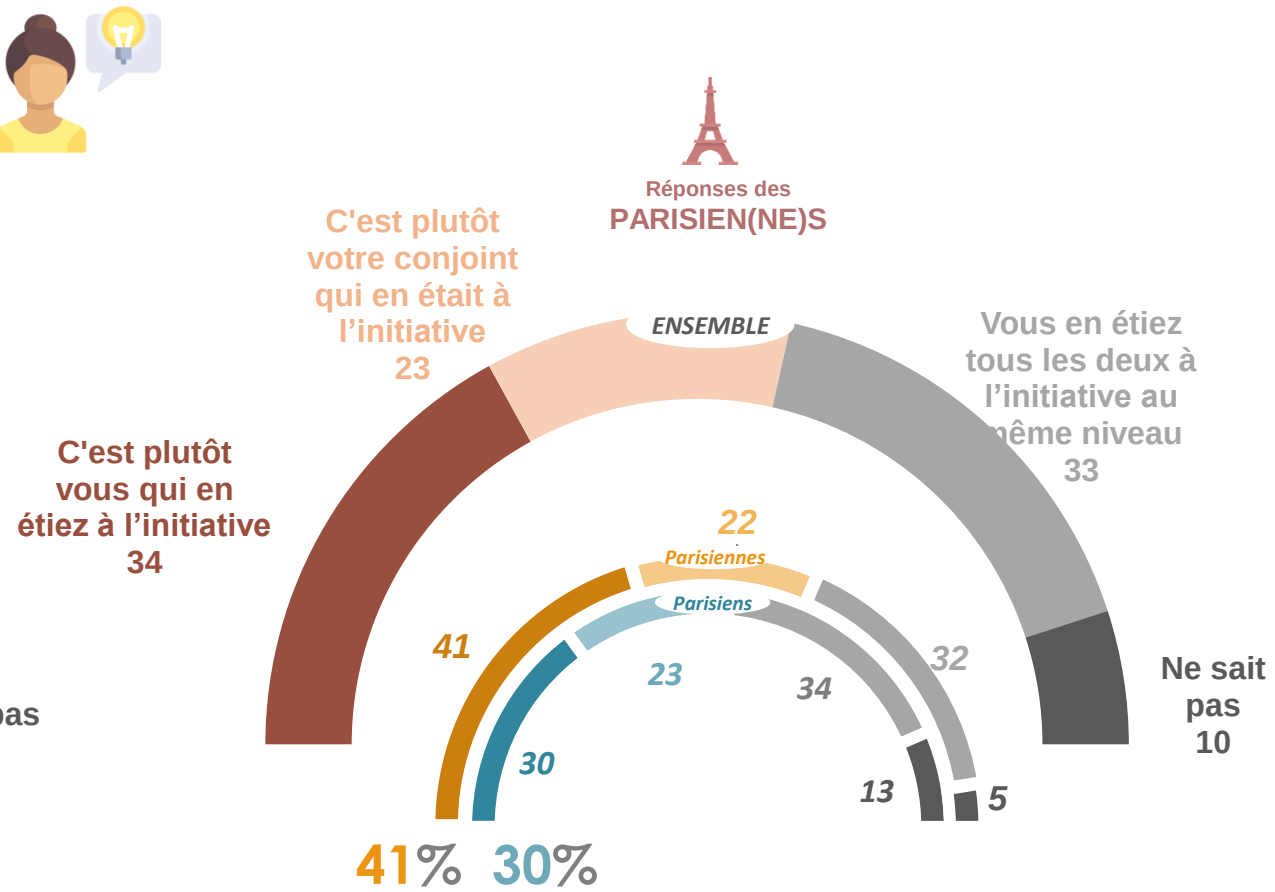
LE CONJOINT A L'INITIATIVE DE L'OUVERTURE

Q : Et qui était à l'initiative de cette relation « libre » où chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisen(ne)s



23% des Français(es) ont été à l'initiative de l'ouverture de leur couple



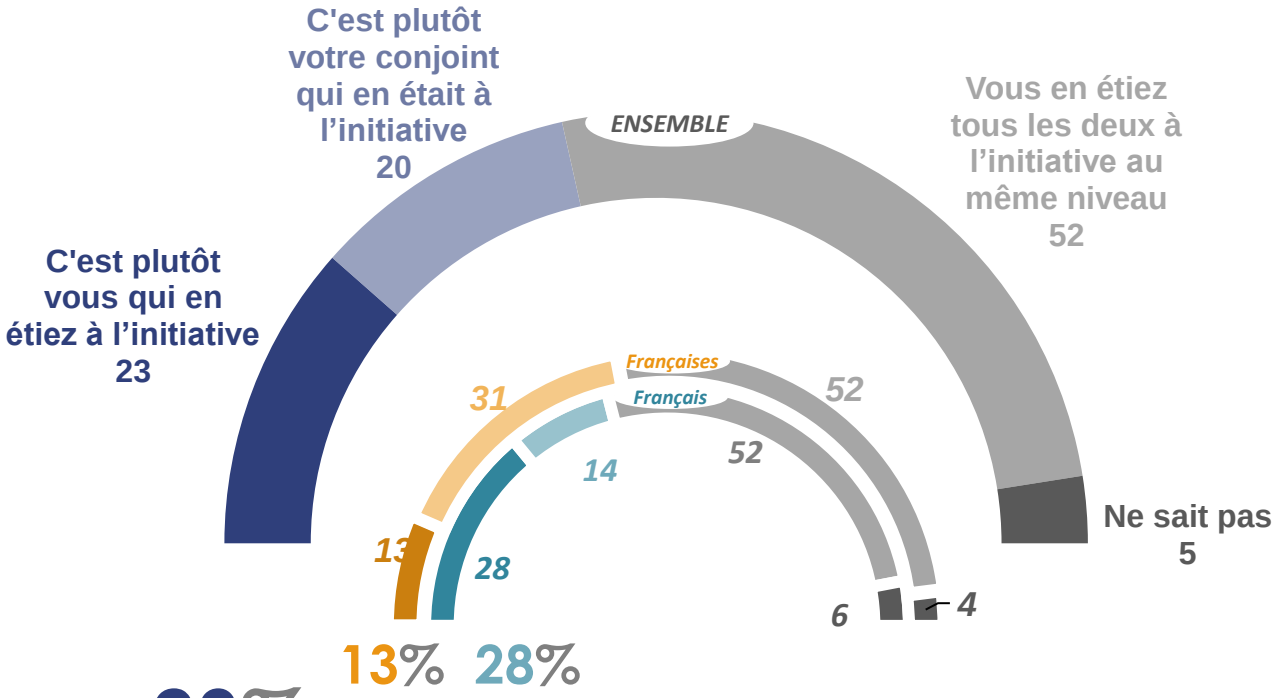
34% des Parisien(ne)s ont été à l'initiative de l'ouverture de leur couple

LE CONJOINT A L'INITIATIVE DE L'OUVERTURE

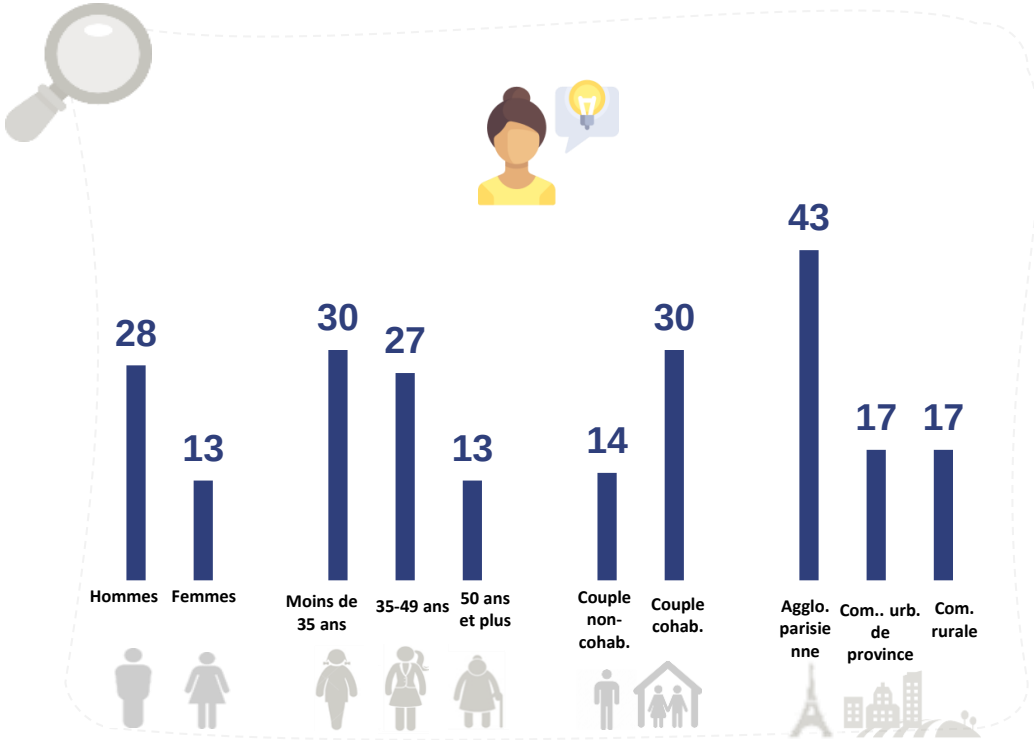
Q : Et qui était à l'initiative de cette relation « libre » où chacun d'entre vous est libre d'avoir de son côté des rapports sexuels avec quelqu'un d'autre ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s

Réponses des
FRANÇAIS(ES)



23% des Français(es) sont disposé(e)s à ouvrir leur couple



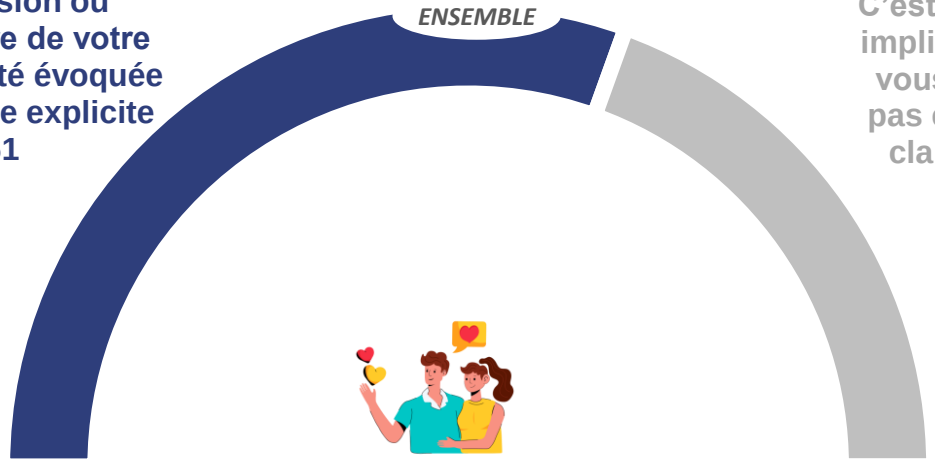
LE CARACTERE EXPLICITE DE L'OUVERTURE DE LA RELATION

Q : Vous dites que vous êtes actuellement en couple libre. Mais est-ce que vous avez eu une discussion où l'ouverture de votre couple a été évoquée de manière explicite ou c'est à vos yeux un statut implicite entre vous qui n'a pas été établi clairement ?

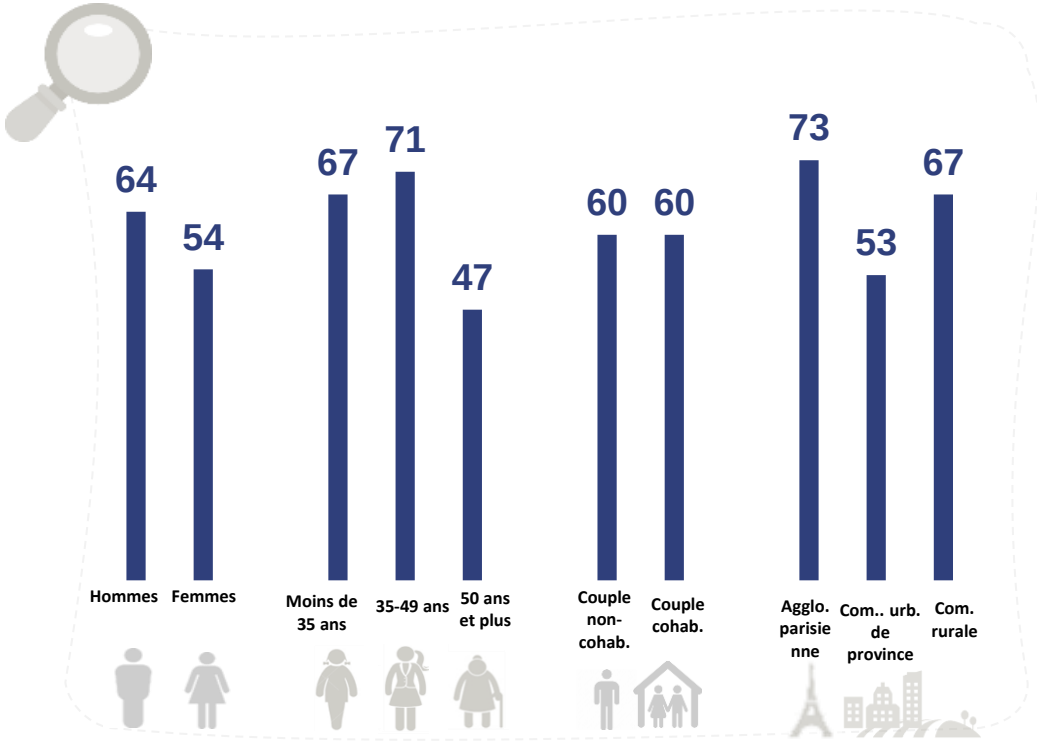
Base : personnes en couple libre (Soit 113 Français(es))

Réponses des
FRANÇAIS(ES)

C'est le fruit d'une discussion où l'ouverture de votre couple a été évoquée de manière explicite 61



C'est un statut implicite entre vous qui n'a pas été établi clairement 39



61% des Français(es) en couple libre ont eu une discussion où l'ouverture de leur relation a été évoquée de manière explicite

LES RÈGLES ÉTABLIES DANS LA RELATION OUVERTE



Q : Chacune des règles suivantes a-t-elle été établie entre vous et votre conjoint pour encadrer cette relation ouverte ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisen(ne)s)

Proportion de personnes en couple libre ayant établi les règles suivantes …

Réponses des **FRANÇAIS(ES)**

Réponses des **PARISIEN(NE)S**

	REPONSES DE L'ENSEMBLE DES PERSONNES EN COUPLE OUVERT	Réponses des Français	Réponses des Françaises	REPONSES DE L'ENSEMBLE DES PERSOPNNES EN COUPLE OUVERT	Réponses des Parisiens	Réponses des Parisiennes
Ne pas avoir des rapports sexuels sans préservatif	61	58	67	45	38	56
Ne jamais parler à votre entourage des autres partenaires sexuels que vous avez en dehors du couple	54	57	49	40	38	44
Ne pas ramener de partenaires sous le toit conjugal	52	54	48	50*		
Ne pas avoir de partenaire sexuel dans le cercle d'amis proches du couple	44	45	41	44	43	46
Ne pas parler entre conjoints de ses autres partenaires sexuels	42	45	34	51	48	56
Avoir d'autres partenaires sexuels seulement si l'on est/son conjoint(e) est en déplacement	36	35	38	55*		
Être obligé de dire à son conjoint quand on a eu un autre partenaire sexuel	35	28	50	41	34	51
Ne pas avoir plusieurs rapports sexuels avec la même personne	29	29	30	32	31	33

(*) Pourcentage de personnes en agglomération parisienne et non à Paris intra-muros uniquement

.D.

LA SEXUALITE EXTRA-CONJUGALE DANS LE CADRE DE LA RELATION OUVERTE



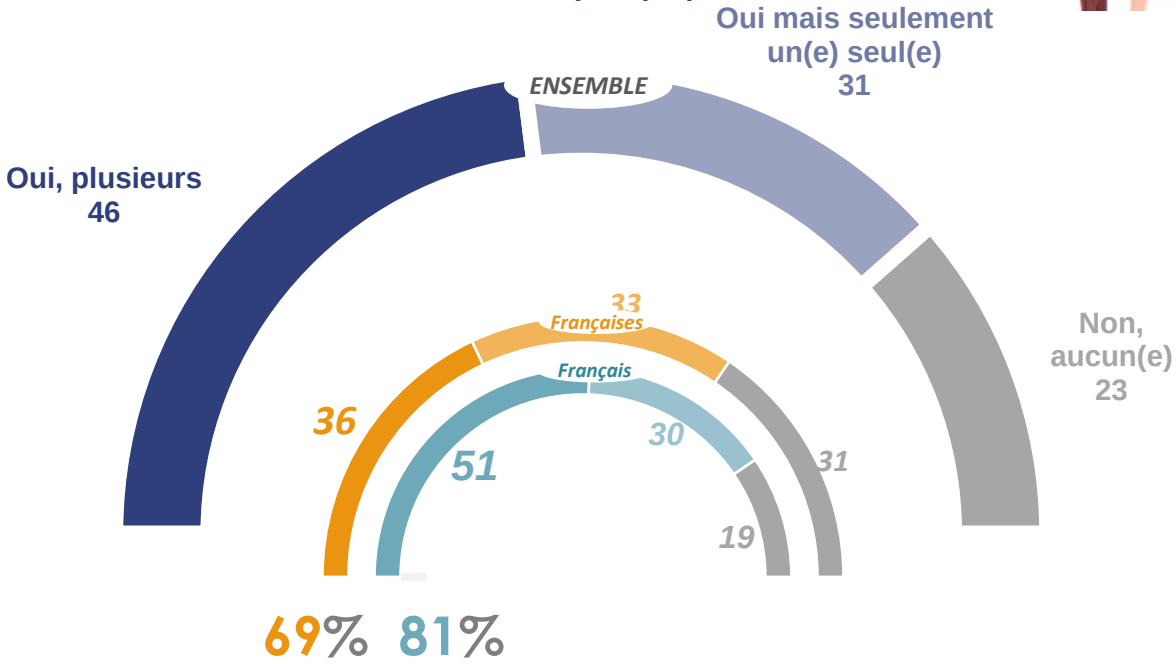
L'EXPERIENCE AVEC D'AUTRES PARTENAIRES SEXUELS DEPUIS L'OUVERTURE DE LA RELATION

Q : Vous-même, depuis que vous êtes en couple ouvert, avez-vous eu des partenaires sexuels autres que votre conjoint ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisen(ne)s)

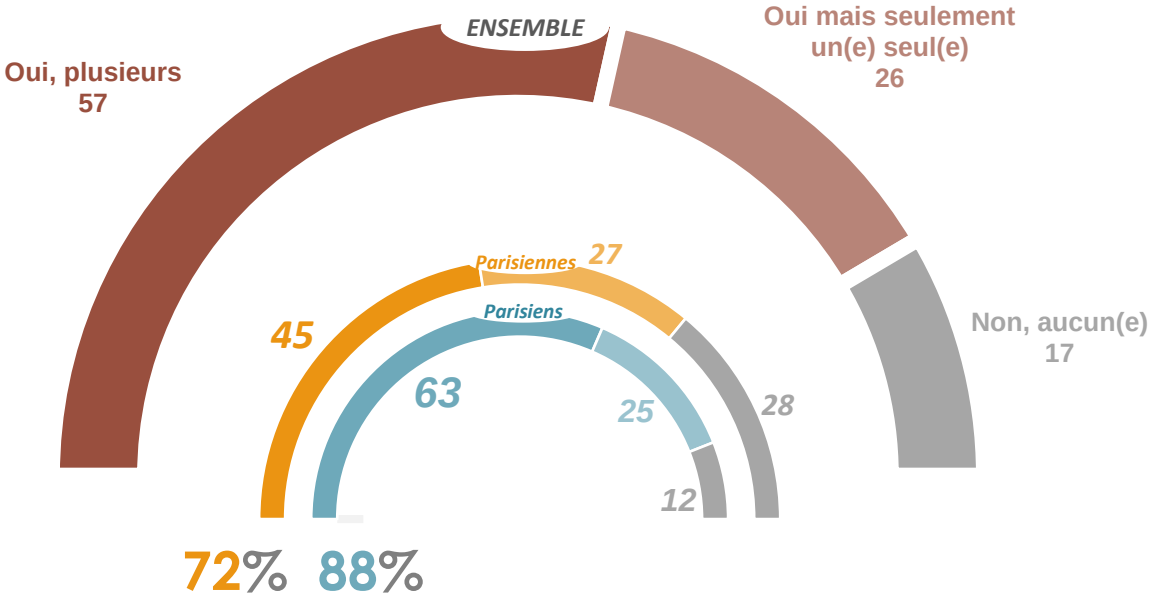


Réponses des
FRANÇAIS(ES)



77% des Français(es) en couple libre ont eu des partenaires sexuels autres que leur conjoint

Réponses des
PARISIEN(NE)S

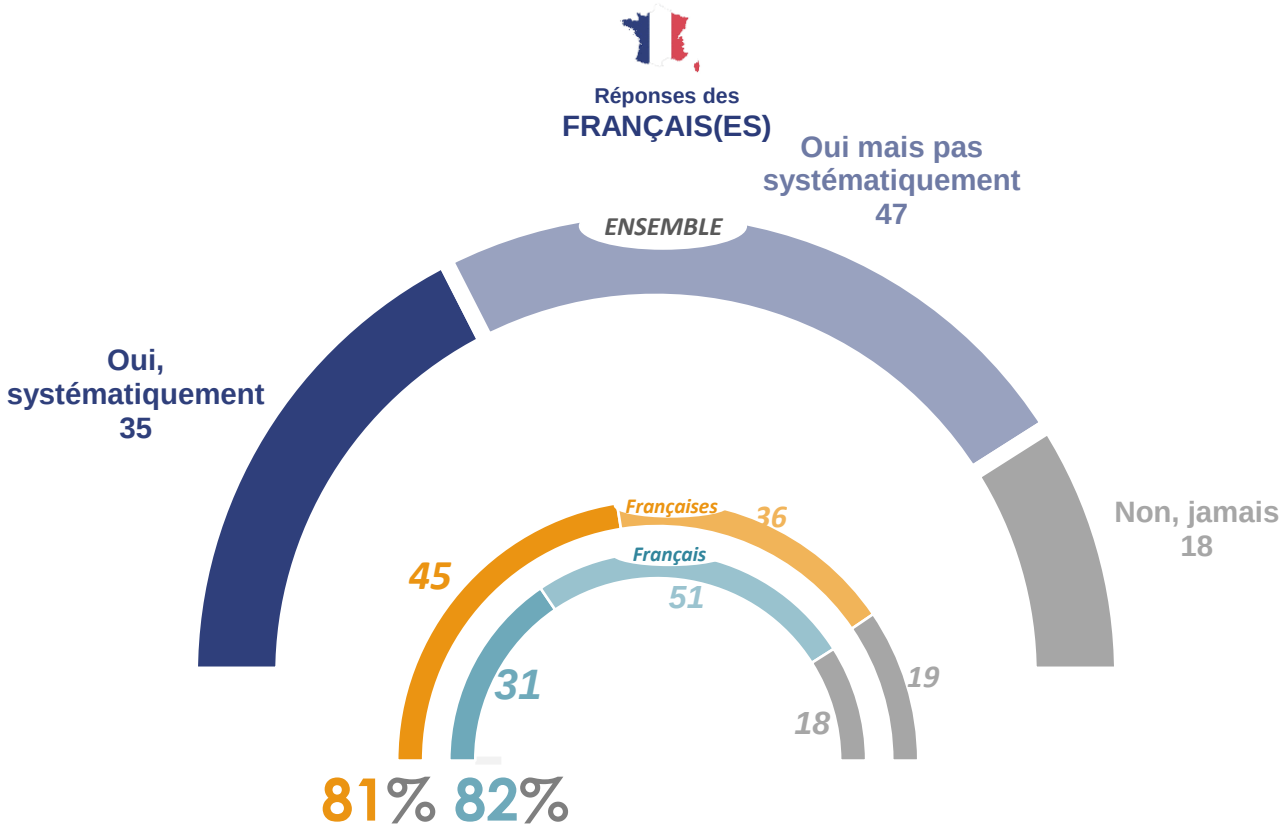


83% des Parisien(ne)s en couple libre ont eu des partenaires sexuels autres que leur conjoint

LA DICIBILITÉ DES RAPPORTS SEXUELS AVEC D'AUTRES PARTENAIRES

Q : Vous-même, avez-vous déjà dit à votre conjoint que vous aviez déjà eu d'autres partenaires sexuels depuis que vous êtes en couple ouvert ?

Base : personne en couple libre ayant déjà eu un partenaire sexuel (Soit 89 Français(es))



82% des Français(es) en couple libre ont déjà dit à leur conjoint avoir eu d'autres partenaires sexuels

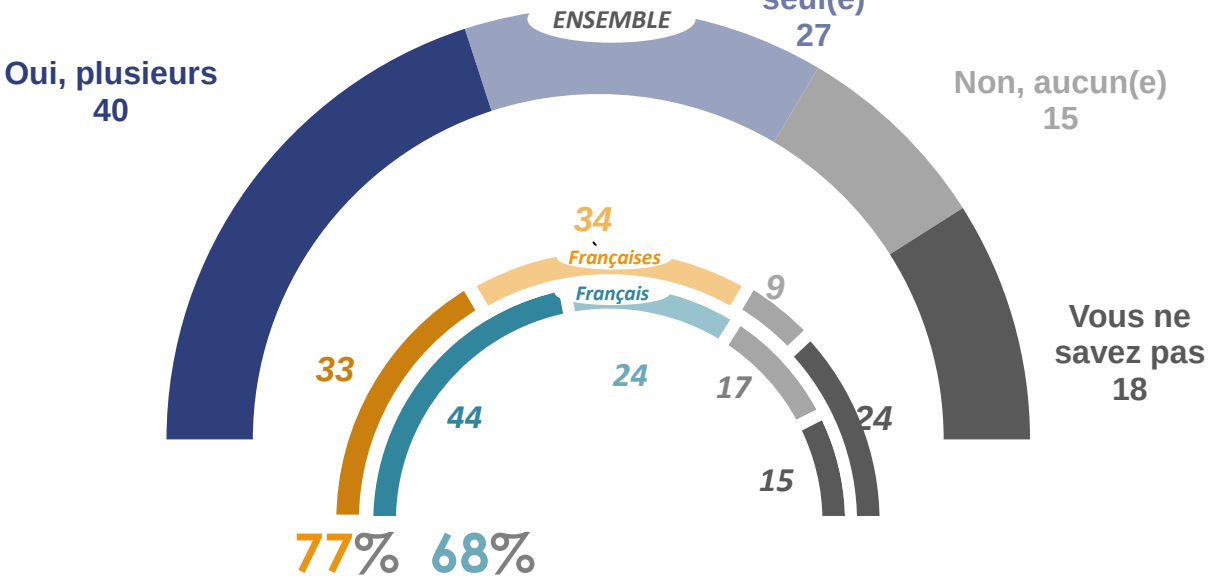
L'ACTIVITE SEXUELLE DU CONJOINT DANS LE COUPLE OUVERT

Q : Depuis que vous êtes en couple ouvert, votre conjoint a-t-il/elle eu des partenaires sexuels autre que vous-même ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisen(ne)s)

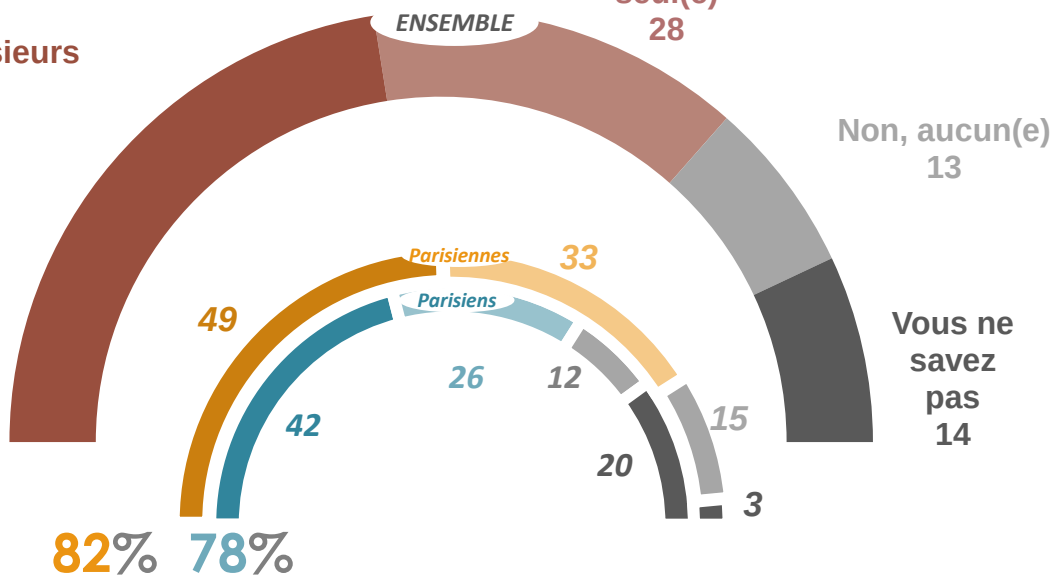


Réponses des
FRANÇAIS(ES)



67% des Français(es) en couple libre supposent que leur conjoint a eu d'autres partenaires sexuels

Réponses des
PARISIEN(NE)S



73% des Parisien(ne)s en couple libre supposent que leur conjoint a eu d'autres partenaires sexuels

LES RAPPORTS EXTRA-CONJUGAUX COMME STIMULANT DANS LE COUPLE

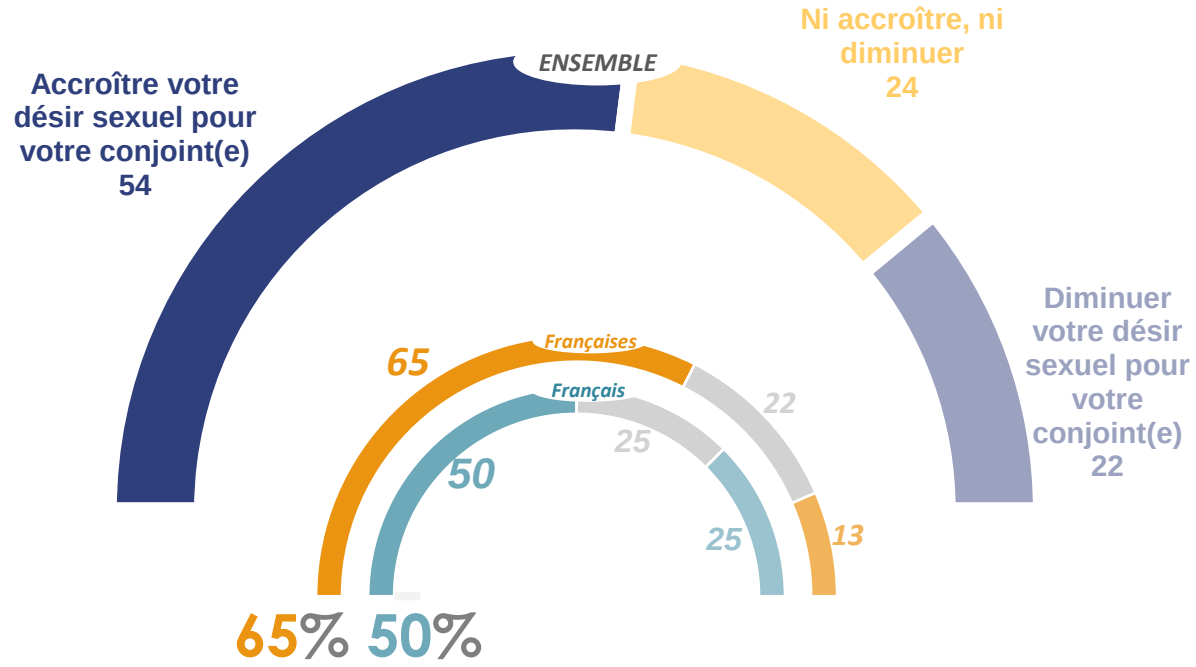
Q : Et en ce qui vous concerne, diriez-vous que le fait de savoir que votre conjoint(e) a des rapports sexuels avec d'autres personnes que vous a/a eu plutôt tendance à… ?

Base : personnes en couple libre sachant que leur conjoint a d'autres partenaires (Soit 77 Français(es))





Réponses des
FRANÇAIS(ES)



54% des Français(es) en couple libre sachant que leur conjoint a d'autres partenaires disent que le savoir accroît leur désir sexuel pour leur conjoint

.E.

L'IMPACT DE L'OUVERTURE DE SON COUPLE SUR LA RELATION CONJUGALE

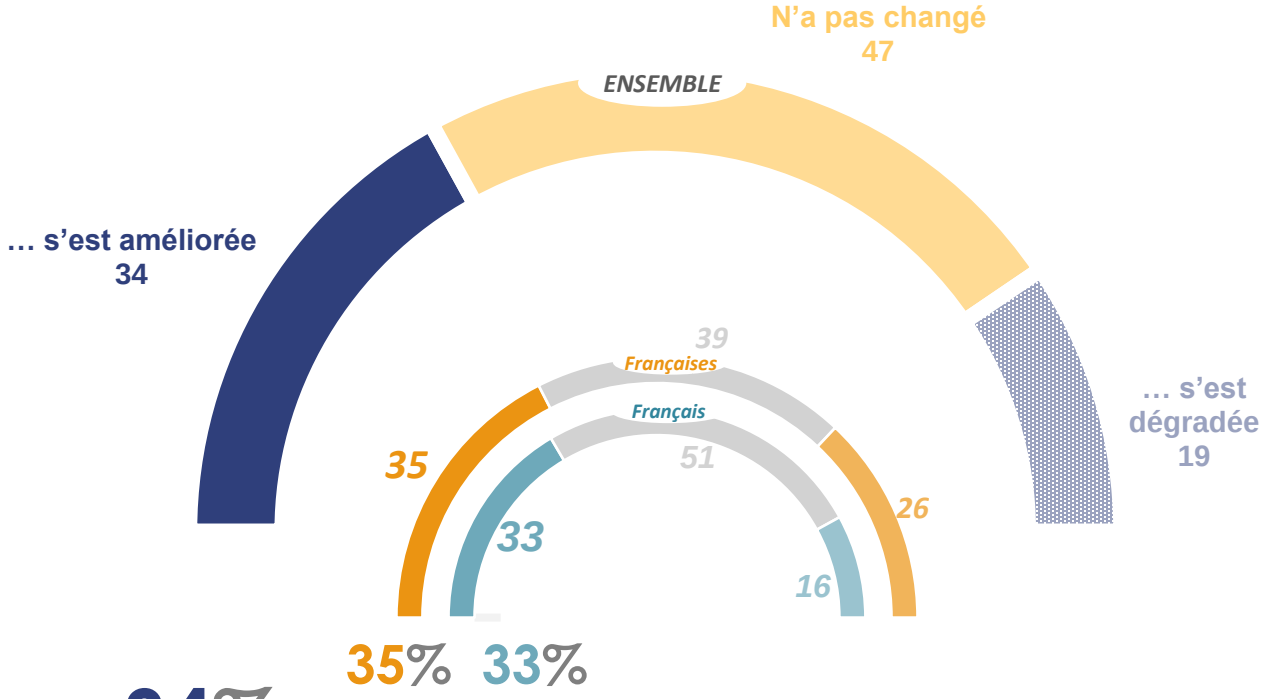


L'EVOLUTION DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS SON OUVERTURE A D'AUTRES PARTENAIRES

Q : Avez-vous le sentiment que depuis que vous êtes en couple ouvert avec votre conjoint, votre relation de couple… ?

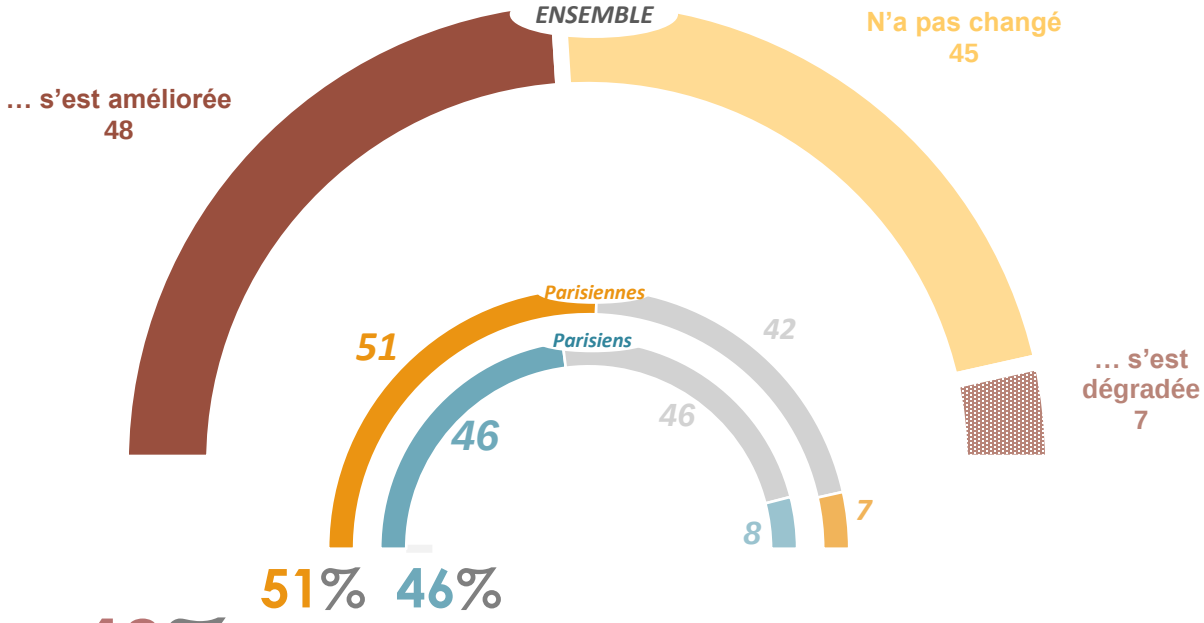
Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)

Réponses des FRANÇAIS(ES)



34% des Français(es) en couple libre ont le sentiment que leur relation s'est améliorée depuis l'ouverture du couple

Réponses des PARISIEN(NE)S

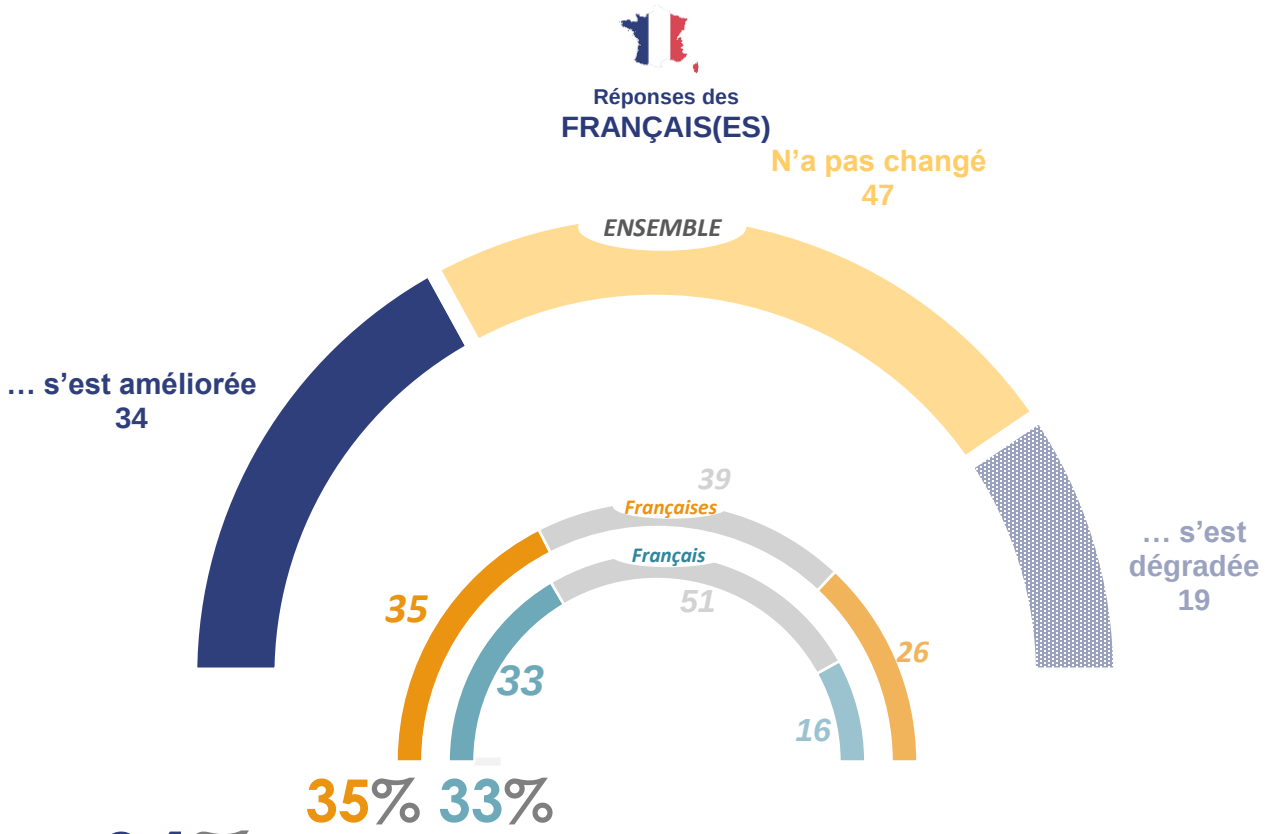


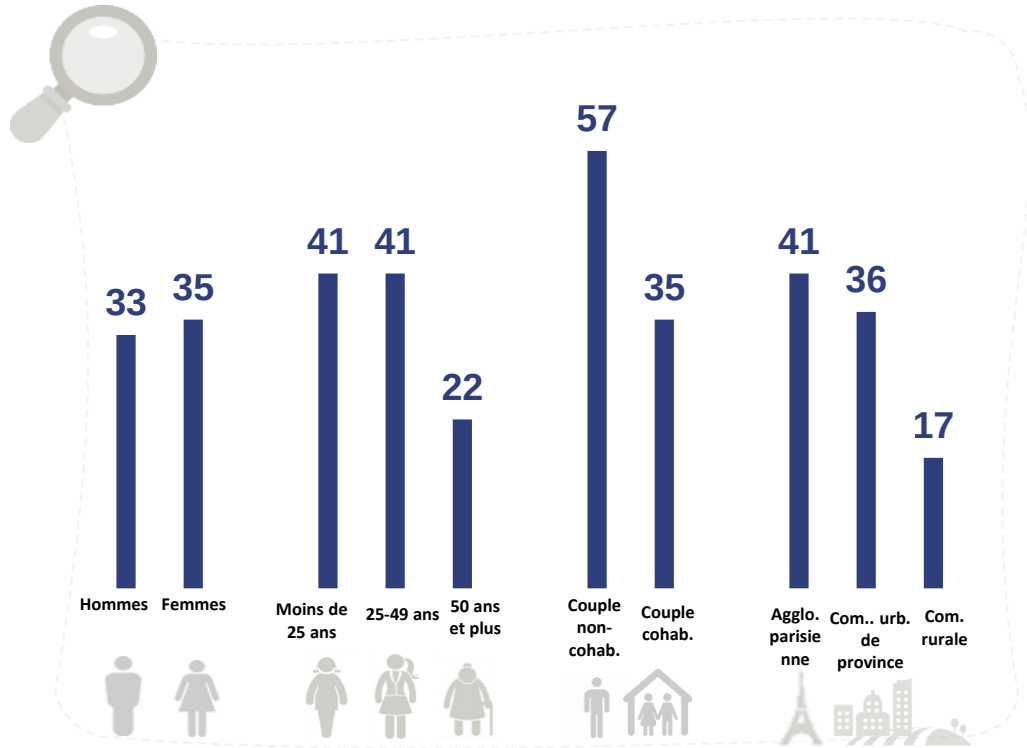
48% des Parisien(ne)s en couple libre ont le sentiment que leur relation s'est améliorée depuis l'ouverture du couple

L'EVOLUTION DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS SON OUVERTURE A D'AUTRES PARTENAIRES

Q : Avez-vous le sentiment que depuis que vous êtes en couple ouvert avec votre conjoint, votre relation de couple… ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisien(ne)s)





34% des Français(es) en couple libre ont le sentiment que leur relation s'est améliorée depuis l'ouverture du couple

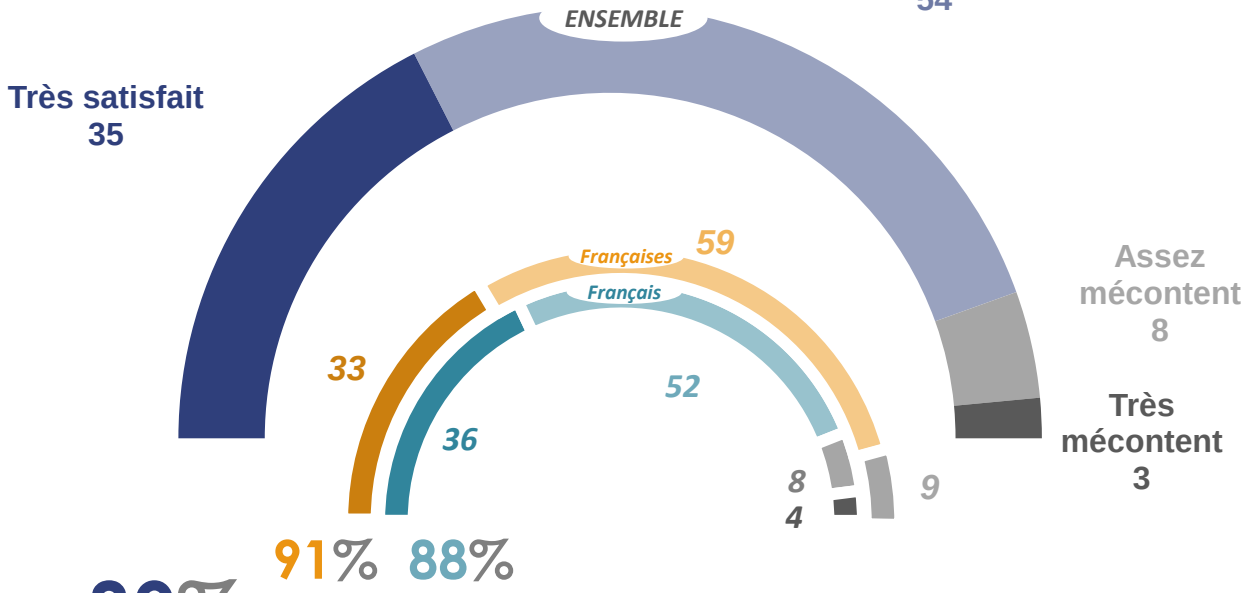
LA SATISFACTION VIS-A-VIS DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS QU'ELLE EST OUVERTE

Q : Au fond de vous-même, diriez-vous que vous êtes satisfait ou mécontent de votre relation de couple depuis qu'elle est ouverte ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisen(ne)s)

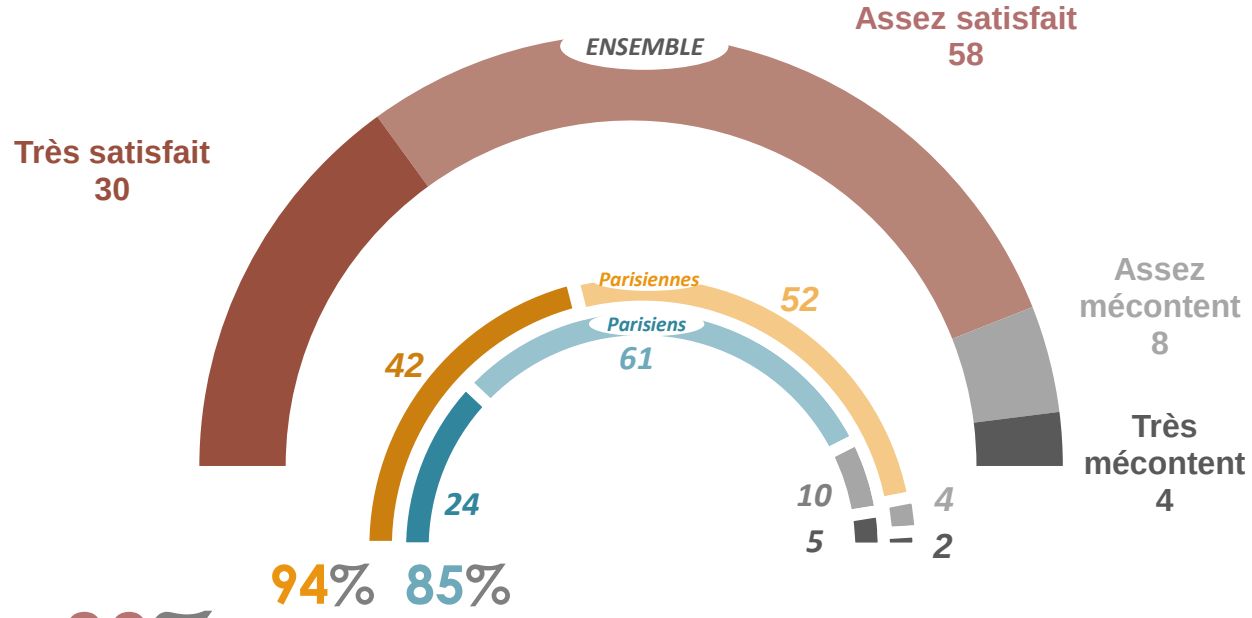


Réponses des
FRANÇAIS(ES)



89% des Français(es) en couple libre sont satisfait(es) de leur relation depuis qu'elle est ouverte

Réponses des
PARISIEN(NE)S



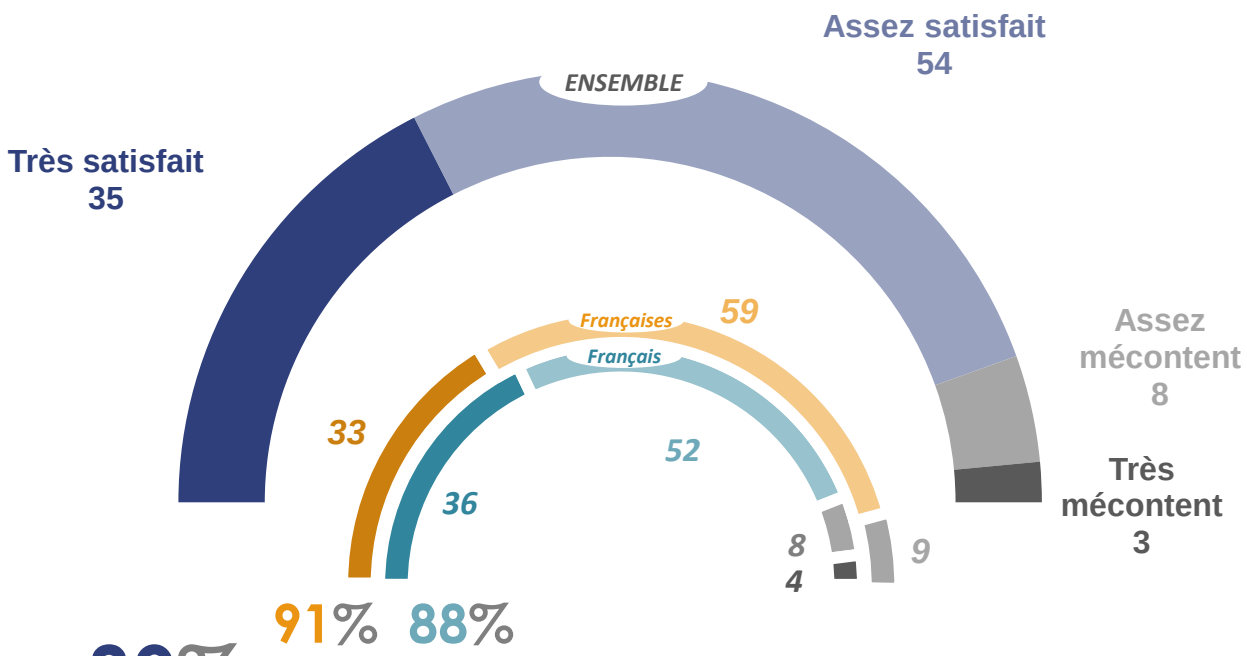
88% des Parisien(ne)s en couple libre sont satisfait(es) de leur relation depuis qu'elle est ouverte

LA SATISFACTION VIS-A-VIS DE LA RELATION DE COUPLE DEPUIS QU'ELLE EST OUVERTE

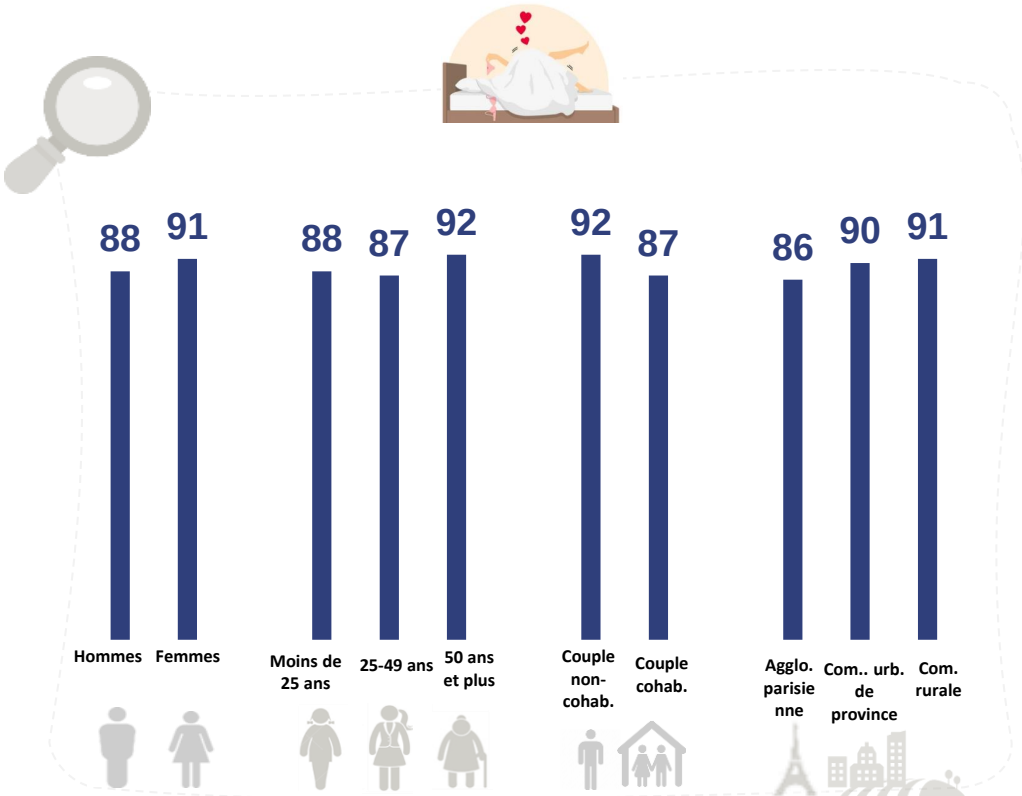
Q : Au fond de vous-même, diriez-vous que vous êtes satisfait ou mécontent de votre relation de couple depuis qu'elle est ouverte ?

Base : personnes en couple libre (soit 113 Français(es) et 136 Parisen(ne)s)

Réponses des
FRANÇAIS(ES)



89% des Français(es) en couple libre sont satisfait(es) de leur relation depuis qu'elle est ouverte



LA SATISFACTION A L'EGARD DE SA VIE SENTIMENTALE ET SEXUELLE
en fonction de l'ouverture de son couple

Q : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sentimentale actuelle ?

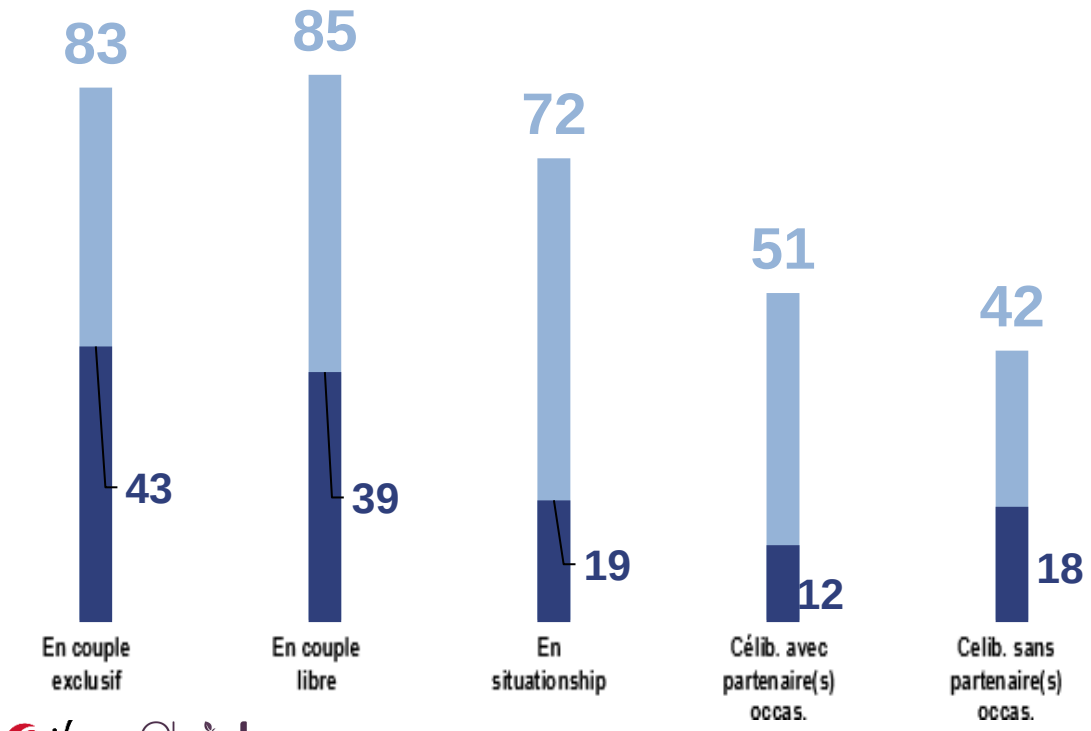
Base : ensemble des Français(es) (1791)

Taux de satisfaction des **Français(es)** à l'égard de leur

VIE SENTIMENTALE

TOTAL SATISFAITS

Très satisfaits



Q : Est-ce que vous êtes satisfait(e) de votre vie sexuelle actuelle ?

Base : ensemble des Français(es) initiées sexuellement (1717)

Taux de satisfaction des **Français(es)** à l'égard de leur

VIE SEXUELLE

