

REVOLUCIÓN SEXUAL FEMENINA

ESPAÑA 2020

REALIZADO POR DIVE marketing | PARA Gleeden

1 CARTA DEL DIRECTOR

Estimados(as) lectores(as):

Este 11 de marzo se conmemoran 111 años de la proclamación del "Dia Internacional de la mujer".

Para celebrarlo, Gleeden, el primer sitio de citas extramatrimoniales pensado por y para mujeres, nos encomendó estudiar los logros de la mujer en España, y aquí presentamos el estudio acerca de la evolución social, cultural y de pensamiento, de la mujer española, en uno de los temas más importantes para el ser humano: la sexualidad.

Nos queda claro que cada generación ha aportado nuevas ideas y, por ende, cambios, pero ¿qué hitos se han logrado en cada generación? Explicaremos a detalle dentro de este estudio.

Lo que somos y tenemos hoy es gracias años de cambios logrados por las generaciones anteriores, y lo que logremos como generación será nuestra herencia para las futuras mujeres en España y el mundo

.

Stephania Soto

Directora DIVE Marketing



DIVE marketing

2 Contenido

1 CARTA DEL DIRECTOR 3
3 Introducción 5
3.1 El día internacional de la mujer 5
3.2 Revolución sexual femenina 5
3.3 La teoría de la evolución social 5
4 Metodología 6
4.1 Otros segmentos: 6
5 Visión general 7
6 Educación sexual 8
6.1 Evolución de la educación sexual de las mujeres españolas 10
7 Aceptación social 11
7.1 Evolución de la aceptación social en España 12
8 Libertad sexual 13
8.1 Evolución de la libertad sexual 14
9 Hábitos 15
9.1 Deseo sexual 15
9.1.1 Frecuencia de deseo sexual 16
9.1.2 DESEO SEXUAL PROMEDIO POR EDAD 16
9.2 Excitación 17
9.3 Orgasmos 18
9.4 Frecuencia de actividad sexual 19
9.5 Prácticas sexuales 20
9.5.1 Prácticas sexuales por edad 21
10 Historia y estado 23
10.1 Volumen de parejas sexuales 23
10.2 Estado civil de las mujeres españolas 23
11 Primera vez 24
11.1 Primera vez por edad actual 25
12 Revolución sexual femenina y digital 26
12.1 Medios utilizados 26
12.2 Palabras clave de conversación sexual en España 26
12.3 Tono de conversación 27
12.4 ¿qué temas sexuales se hablan en España? 27
12.4.1 Descripción de temas de conversación digitales 28
12.5 Uso de pornografía 29
12.5.1 Visitas a PornHub en España 30
12.6 Juguetes sexuales y sitios relacionados 31
12.7 ¿Qué buscan las mujeres españolas en internet? 31
12.8 ¿Qué apps de citas usan las mujeres españolas? 33
13 Conclusiones 34

3 Introducción

3.1 El día internacional de la mujer

En 1910 se celebró la 2ª Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, esta reunión se llevó a cabo en Copenhague, Dinamarca. Durante ese evento se proclamó el "Día Internacional de la mujer trabajadora". A nivel mundial ya existían diversas iniciativas que velaban por los derechos de las mujeres, sin embargo, fue hasta 1910 que se comenzó la unificación internacional.

- Se eligió el 8 de marzo debido a lo ocurrido el 8 de marzo de 1857, en Nueva York. Una de las primeras manifestaciones por la lucha de los derechos del trabajo para mujeres y el fin del trabajo infantil. Veinticinco años antes, el 25 de marzo de 1911 hubo un incendio en una fábrica textil, en donde 123 mujeres y 23 hombres de entre 14 y 23 años murieron. Las precarias condiciones de trabajo, en donde se encerraban a los trabajadores para evitar robos, provocó que no pudieran escapar en un incendio.
- El color morado era usado por sufragistas inglesas y después se adoptó como color representativo de la lucha por los derechos de la mujer.

En España se celebró el "Día Internacional de la mujer" por primera vez en 1936.

3.2 Revolución sexual femenina

Los sesenta fueron años de intensa agitación social y política. Por primera vez en la historia los jóvenes se levantan como un sujeto político que somete a crítica la democracia formal y el American Way of Life estadounidense. Haz el amor y no la guerra fue, en síntesis, el lema de una juventud que quería vivir de una manera más auténtica las relaciones personales. Drogas, sexo y rock and roll fue la tríada que reflejaba el rechazo a la rutina.[1]

Esta perspectiva influyó en todos los aspectos de la vida occidental y la sexualidad fue uno de ellos, durante esa época se comenzó lo que se llamaría "Revolución sexual femenina" o "Liberación sexual femenina", las premisas del pensamiento de entonces son, en algunos casos, validos hasta hoy. En este estudio evaluamos el impacto social y cultural en España de este fenómeno ¿Existió la revolución sexual femenina en España? ¿Cuál fue su impacto? ¿Qué cambios hubo? ¿Cuál es la situación actual?

3.3 La teoría de la evolución social

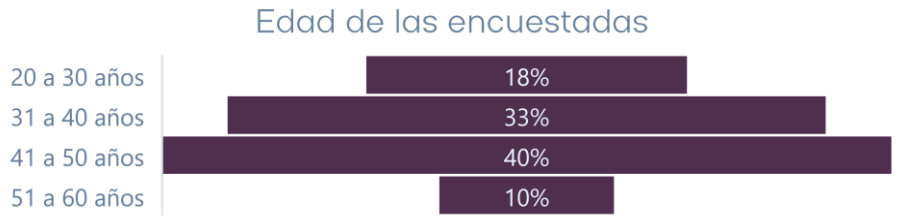
Existen muchos estudios acerca de la evolución social, en donde se analizan los factores causantes de cambio social (económico, tecnológico, espiritual, etc.) y algunas tendencias inherentes al desarrollo social, el proceso de transición de un tipo de sociedad a otro y especialmente el alcance de dichas transiciones cristalizándose en "atapas sociales" que tienen ciertas características que destacan del resto de etapas.[2] Sabiendo ahora que existen varias "etapas" con características únicas, en este estudio analizaremos en qué etapa de la "Revolución sexual femenina" se encuentra España.

Por otro lado, dentro de los factores causantes del cambio social, la globalización de la comunicación, a través de medios digitales (internet) ha sido sin duda un factor que impacta dicha evolución.

[1] La revolución sexual de los sesenta: una reflexión crítica de su deriva patriarcal, Ana de Miguel Álvarez, 2015
[2] Eisenstadt, S. (1964). Social Change, Differentiation and Evolution. American Sociological Review, 29(3), 375-386. Retrieved February 12, 2021

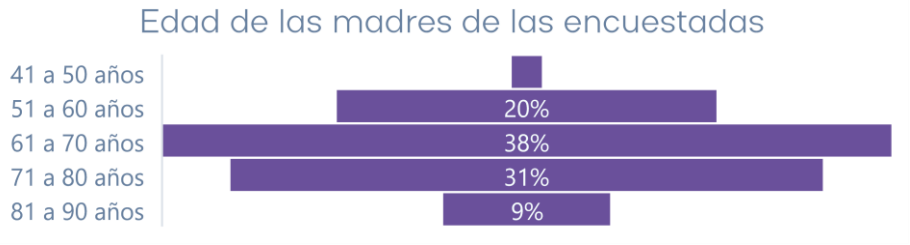
4 Metodología

El presente estudio se realizó en un esfuerzo por definir los factores y la evolución de la liberación sexual femenina en España y se realizó en dos partes. Segmento total de n=2,287

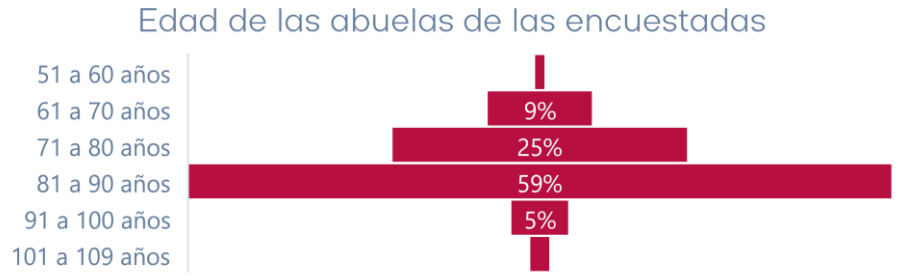


4.1 Otros segmentos:

Madres de las encuestadas



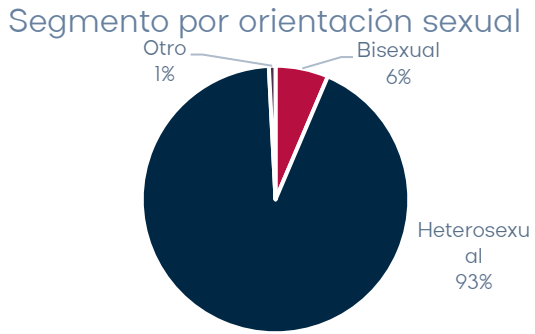
Abuelas de las encuestadas



La encuesta se enfocó en 5 aspectos

1. Educación sexual
2. Aceptación social
3. Libertad sexual
4. Hábitos sexuales
5. Historia y estado sexual

Segmento por orientación sexual



GRÁFICA 2: SEGMENTO ORIENTACIÓN SEXUAL

Actualmente España cuenta con 46.94 millones de personas según información del Banco Mundial[3], tenemos un universo total de 2,287 personas.

El presente estudio tiene un nivel de confianza del 99%, calculado para muestra infinita, con un error máximo de 2.7%.

Las conclusiones de este estudio son factibles dentro de ciertos límites, y su precisión puede mejorarse combinando el análisis de estudios de caso con el procedimiento estadístico.

[3] World Bank, World development indicators, 2020.

5 Visión general

Les preguntamos a las mujeres encuestadas a cuáles factores han estado expuestas (educación, aceptación social y libertad sexual). De acuerdo a la década de su nacimiento organizamos los factores, seleccionamos aquellos destacados (por crecimiento, aparición o promedio de selección) y lo presentamos en el diagrama a continuación.

Se destacan los hitos alcanzados en la década mencionada. Podemos observar que cada generación tiene un conjunto de características socioculturales que llamaremos etapas.

ETAPAS

1. Libertad sexual I (1900-1919)
2. Aceptación social (1920-1969)
3. Libertad sexual II (1960-1979)
4. Educación (1960-2000)

A continuación del estudio nos adentraremos en cada una de estas etapas y analizaremos su impacto en el tiempo.

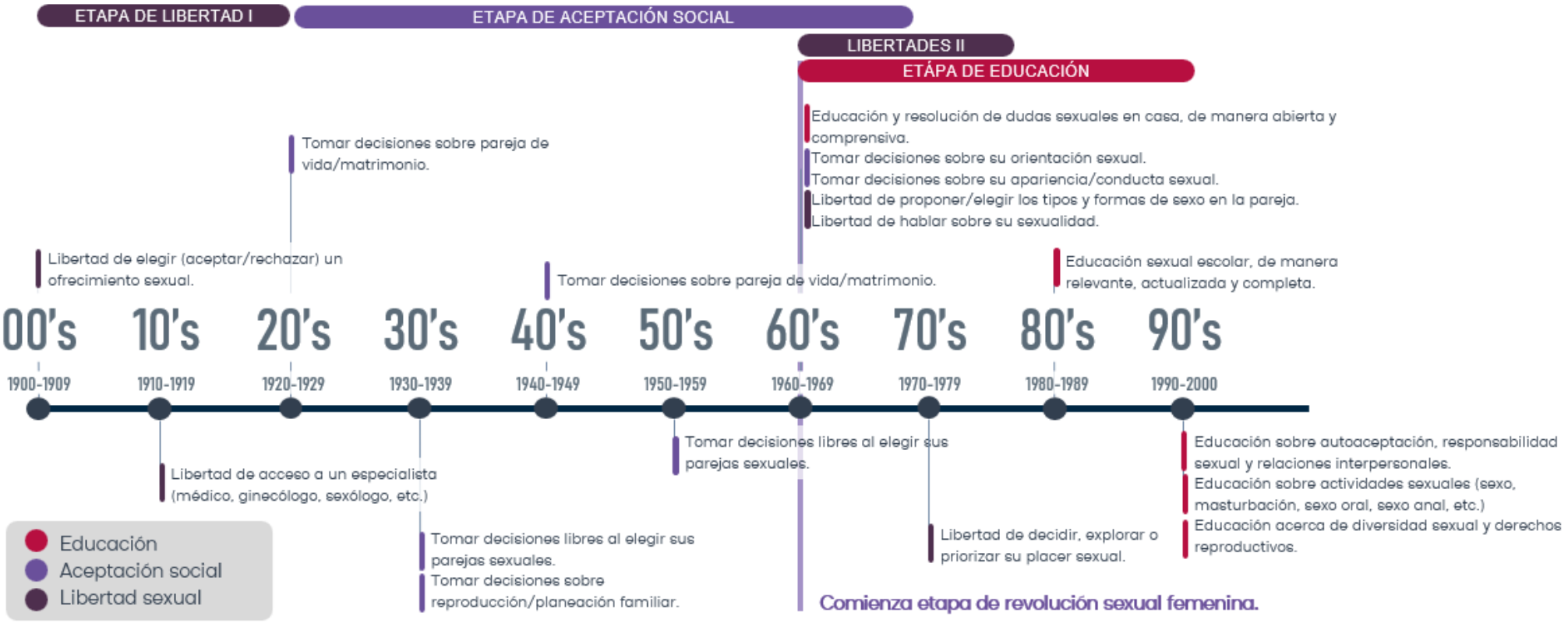


DIAGRAMA 1: RESULTADOS DE ETAPAS SOCIOCULTURALES E HITOS POR GENERACIÓN

6 Educación sexual

En Europa la religión y el estado antiguo centraban la "educación" sexual en la contención del mismo, el celibato y la sexualidad estrictamente con fines reproductivos eran incentivados entre Occidente. La Iglesia tenía una motivación moralista, mientras que el estado buscaba educar (principalmente en clases altas) estas prácticas con fines de concentración de riqueza, clase social y pureza. Se trataba de una cruzada higiénica dirigida principalmente a la familia urbana y burguesa, que era la destinataria de este tipo de literatura. Se ha llegado a sostener, por ello, que esta campaña era el espejo de una clase que afirmaba su identidad y aspiración al dominio, dándose a sí misma un cuerpo máximamente saludable, un cuerpo de élite, o, en expresión de Bourdieu, una ideal corporal que era la contrapartida burguesa de la pureza de sangre asociada simbólicamente al cuerpo aristocrático. [4]

Durante el siglo XVIII las conductas masturbatorias eran tema de salud pública, después de diversas investigaciones, principalmente las realizadas por Rousseau en L'Emille en 1762, en dicho estudio se afirmaba que la masturbación debilitaba las fuerzas del organismo y que podía provocar la muerte.[5]

Podemos saber que durante esta época se trataba, a través de la educación sexual, prevenir y castigar la curiosidad sexual, incluso se llegaba a recomendar a los padres y maestros evitar el tema para no despertar la excitación mental, hablar lo justo y solo cuando sea necesario, se llegaba incluso a extender las prácticas de "vigilancia disciplinaria" y "control de espacios" para evitar conductas sexuales no aceptadas.

En España, durante este mismo siglo XVIII, especialmente el reinado de Carlos III se dio un movimiento conocido como biopolítica, en donde se incentivaban los matrimonios jóvenes o con más de seis hijos varones, con la exención de impuestos y otras estrategias de incremento poblacional, lo cual creó un conflicto con las teorías expuestas en el resto de Europa.

Las primeras publicaciones a favor de la educación sexual en España aparecen en el libro "La higiene en el matrimonio o El libro de los casados" de Pedro Felipe Monlau[6] en 1853. En este libro, a pesar de mantener una visión moral de la sexualidad con una inclinación religiosa, se hace notar la importancia de hablar de sexualidad con niños y adolescentes como parte de la prevención y erradicación de malos hábitos sexuales. Este escrito tiene influencias de otros autores europeos, sin embargo, en España fue ampliamente difundido y sin precedentes.

A finales del siglo las prácticas de educación sexual domestica eran recomendadas por la Institución de Libre Enseñanza, cuyo cofundador el Médico Gumersindo de Azcárate afirmaba haber hecho lo propio con sus hijos, evitando así la desinformación o la "educación" a manos de personas ajenas. Sus motivos no era prevenir la masturbación sino la corrupción de menores, la frecuentación de prostíbulos y el adulterio.

"Me he separado en un punto del camino generalmente seguido, y deseo consignarlo aquí, porque quizá pueda servir de provechoso ejemplo. Hay para los jóvenes ciertos peligros, de los que unos padres no tratan de apartarlos, porque no saben ni cómo hablar de ellos a sus hijos; otros no lo hacen sino por la prohibición seca y el castigo (...). A este fin, en vez de dejar que se levantaran en ellos las exigencias de la carne a la voz de personas torpes o mercenarias, adelánteme, explicándoles la función de la generación, como si se tratase de cualquier otra; les expuse las leyes que la rigen y el fin que cumple en la vida" - Gumersindo de Azcárate

Desde entonces la educación sexual no ha hecho otra cosa que cobrar importancia, en un análisis realizado en 1996 el debate continuaba: ¿se debe educar a los niños y adolescentes con una visión de la función social de la sexualidad infiriendo el autocontrol y la dominación (o reprensión) del yo? o ¿se debe educar con una visión de responsabilidad, capacidad y goce personal?[7]

[4] Medicina doméstica, la higiene privada y códigos de policía médica, Franz Anton Mai, 1800. (Cfr. G. RosEN, oP. cit., pp. 170-171.)
[5] F Vázquez García, A Moreno Mengíbar - 1996

[6] Higiene del matrimonio o El libro de los casados: en el cual se dan las reglas e instrucciones necesarias para conservar la salud de los esposos, asegurar la paz conyugal y educar bien a la familia / por Pedro Felipe Monlau,
[7] Genealogía de la educación sexual en España. De la pedagogía ilustrada a la crisis del Estado de bienestar, F Vázquez García, A Moreno Mengíbar - 1996

Ahora, en el siglo XXI, durante el 2007 se realizaron varios estudios relacionados con la educación sexual en España, esta vez no es la pureza y el celibato como argumentos de contención, tampoco es la frecuentación de prostíbulos ni el adulterio. Las preocupaciones del siglo son: conductas de riesgo, enfermedades de trasmisión sexual y embarazo adolescente[8] y la satisfacción corporal, autoconcepto, autoestima, conocimientos sobre órganos sexuales, conocimientos en nutrición e ideología del rol sexual como parte del desarrollo psicosexual.[9]

La literatura más reciente coincide en que la educación sexual debe encuadrarse desde la sexología y mediante planteamientos coeducativos que traten a las personas de manera integral.[10]

Otra de las nuevas visiones de la educación sexual se basa en la y la satisfacción corporal, autoconcepto, autoestima, conocimientos sobre órganos sexuales, conocimientos en nutrición e ideología del rol sexual como parte del desarrollo psicosexual.[11] Esto basado en la teoría de la pentacidad[12], en la que contemplan la sexualidad, basada en potenciar el crecimiento global de la persona desde cinco ámbitos:

- Emocional
- cuerpo,
- mente
- identidad
- ámbito social.

Hemos recorrido un largo tramo, las motivaciones y soluciones han evolucionado a través del tiempo ¿Cuál es la percepción de las generaciones de españolas en temas de educación sexual?

[8] Variables sociodemográficas y conductas de riesgo en la infección por el VIH y las enfermedades de transmisión sexual en adolescentes: España, Inmaculada Teva, Mª Paz Bermúdez y Gualberto Buela-Casal, Facultad de Psicología. Universidad de Granada. 2007

[9] Evaluación de un programa de educación sexual con estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria, International Journal of Clinical and Health Psychology, Asociación Española de Psicología Conductual, España 2007.

[10] Pellejero y Torres, 2011.

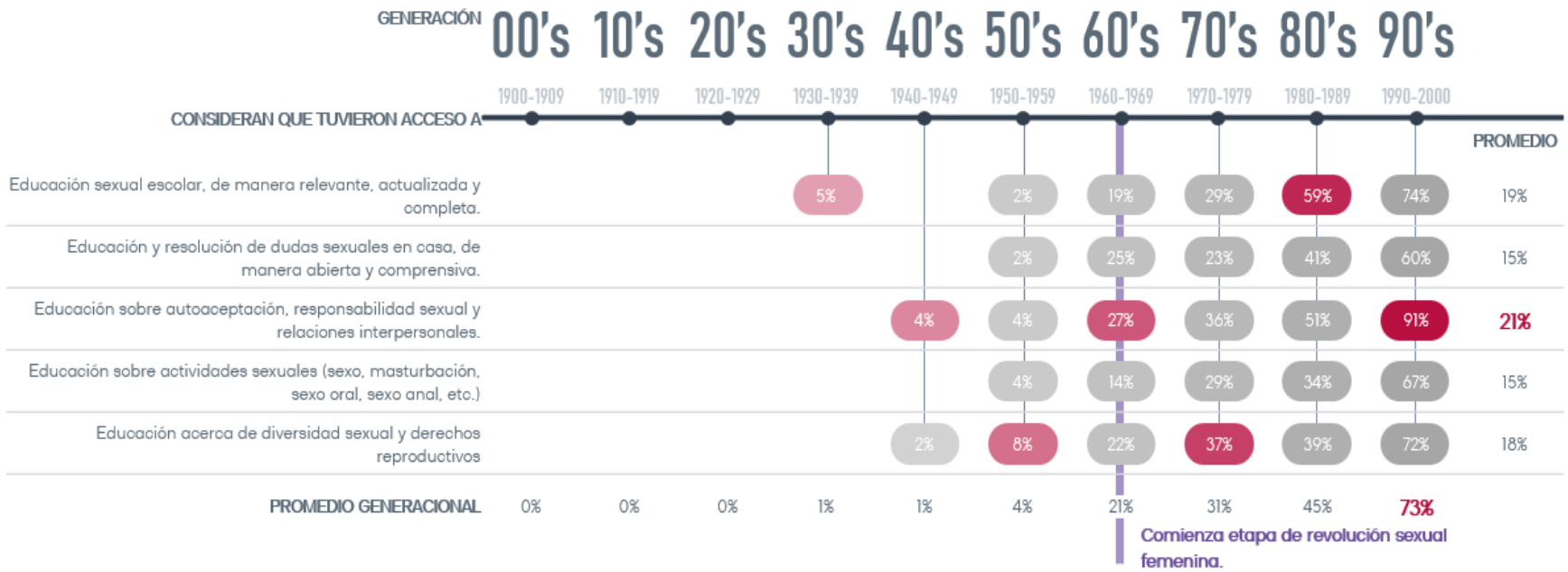
[11] Evaluación de un programa de educación sexual con estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria, International Journal of Clinical and Health Psychology, Asociación Española de Psicología Conductual, España 2007.

[12] Salas 1994 y Urruzola 1995

6.1 Evolución de la educación sexual de las mujeres españolas

Se preguntó a los encuestados cuál es su percepción de la accesibilidad a la educación sexual.

Durante los años 60's (inicio de la revolución sexual femenina) se percibe un crecimiento de 17% en la educación sexual, en comparación con la década de los 50's, un crecimiento mayor al 10% se ha repetido desde entonces hasta ahora. Destaca que, dentro de la educación sexual, el aspecto más enseñado sea sobre autoaceptación, responsabilidad sexual y relaciones interpersonales. Prevención de factores de riesgo (enfermedades de transmisión sexual, embarazo no planeado) puede ser la motivación de la educación impartida a las mujeres españolas.



"La información ha sido escasa a nivel escolar y familiar, pero a incrementado la percepción de responsabilidad sexual. Lo que sugiere que esta información no la han adquirido a través de lo normativo, sino a través de sus intereses propios"

Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.

DIAGRAMA 2: RESULTADOS DE EDUCACIÓN SEXUAL POR GENERACIÓN

El promedio de selección total fue del 18%, el factor "Educación sexual escolar, de manera relevante, actualizada y completa" se seleccionó en promedio 19%, para "Educación y resolución de dudas sexuales en casa, de manera abierta y comprensiva" fue el 15%, "Educación sobre autoaceptación, responsabilidad sexual y relaciones interpersonales" el 21% siendo el más alto en selección, "Educación sobre actividades sexuales (sexo, masturbación, sexo oral, sexo anal, etc.)" fue seleccionado en promedio por el 15% y "Educación acerca de diversidad sexual y derechos reproductivos" el 18%.

Por generación, aquellas nacidas entre 1900-1909 tuvieron un promedio de selección del 0%, lo mismo para las nacidas en la de cada de los 10´s y 20´s. Para los 30´s y 40´s el promedio de selección es de 1%, los 50's de 4%, 60´s de 21%, los 70's de 31%, 80's de 45% y 90´s 73%, siendo este último el de percepción de mayor calidad educativa en todos los aspectos medidos.

7 ACEPTACIÓN SOCIAL

La libertad para tomar decisiones es un aspecto fundamental del ser humano, sin embargo, es un aspecto que ha sido negado a las mujeres continuamente durante la historia, y el aspecto sexual no es excepción. En esta sección veremos la percepción de libertad de tomar decisiones sexuales sin ser víctima de rechazo social o familiar.

La necesidad de pertenecer se define como el deseo de formar y mantener relaciones cercanas y duraderas con otras personas.[13] La necesidad de pertenecer tiene dos partes; primero, la gente necesita algún tipo de contacto social regular positivo. En segundo lugar, la gente necesita el marco estable en donde tener relaciones en las que los individuos comparten una preocupación mutua. Tener cualquiera de estos sin el otro proporciona sólo satisfacción parcial de la necesidad de pertenencia.

Tener relaciones positivas y duraderas ha conferido una tremenda ventaja entre nuestros antepasados evolutivos. Por tanto, el rechazo social se experimenta como "amargo" como recurso natural para motivar a las personas a evitar un estado negativo en el que no reciben los beneficios de la inclusión, que en última instancia disminuye su tasa de supervivencia. Para nuestros antepasados, el rechazo social probablemente significó una sentencia de muerte.[14]

Debido a que el rechazo social frustra una necesidad humana fundamental, no es sorprendente que influya en una variedad de resultados: emocionales, cognitivo, conductual, biológico y neuronal. En términos de respuestas emocionales, el rechazo social tiende a incrementar varios tipos de emoción negativa. Los sentimientos heridos son el marcador emocional central del rechazo social, pero el rechazo también aumenta ansiedad, ira, tristeza, depresión y celos.[15]

El rechazo social influye en los procesos cognitivos en dos principales maneras. Primero, reduce el rendimiento en tareas intelectuales desafiantes, lo que resulta en un desempeño deficiente.[16] En segundo lugar, el rechazo social hace que las personas se sintonicen cognitivamente con las posibles fuentes de aceptación y a las amenazas potenciales, presumiblemente como una forma de ganar aceptación de otros. Las personas rechazadas también pueden ser hipersensibles a los signos de amenaza. Por ejemplo, las personas rechazadas perciben hostilidad cuando se enfrentan a acciones ambiguamente agresivas de un extraño que no representa una fuente de afiliación.[17] El rechazo social afecta a una amplia variedad de comportamientos. Aunque socava las posibilidades de ganar aceptación, el rechazo social a menudo aumenta la agresión. ¿Cuál es la percepción de las mujeres españolas en cuanto a aceptación social en su toma de decisiones?

[13] Baumeister y Leary, 1995.
[14] Social Acceptance and Rejection: The Sweet and the Bitter, University of Kentucky, The Ohio State University and VU University, Amsterdam, 2011.
[15] Leary, 2010
[16] Baumeister, Twenge y Nuss, 2002
[17] DeWall, Twenge, Gitter y Baumeister, 2009

7.1 Evolución de la aceptación social en España

Se preguntó a los encuestados cuál es su percepción de la libertad de tomar decisiones sin ser juzgadas socialmente.

A diferencia de la educación sexual, hay indicios de aceptación social en toma de decisiones desde los años 20's, el primer gran salto es en los años 40's, con un crecimiento de 23% en comparación con los 30's. El segundo incremento de importancia se da, nuevamente, durante los años 60's con un crecimiento de 27% en comparación con la década anterior. Dentro de la aceptación social, el concepto más recurrente es "Tomar decisiones sobre pareja de vida/matrimonio", en donde las mujeres se sienten en libertad de tomar esta decisión sin ser juzgadas/presionadas. El hito conseguido más destacable durante las últimas 4 décadas es "Tomar decisiones sobre su orientación sexual".

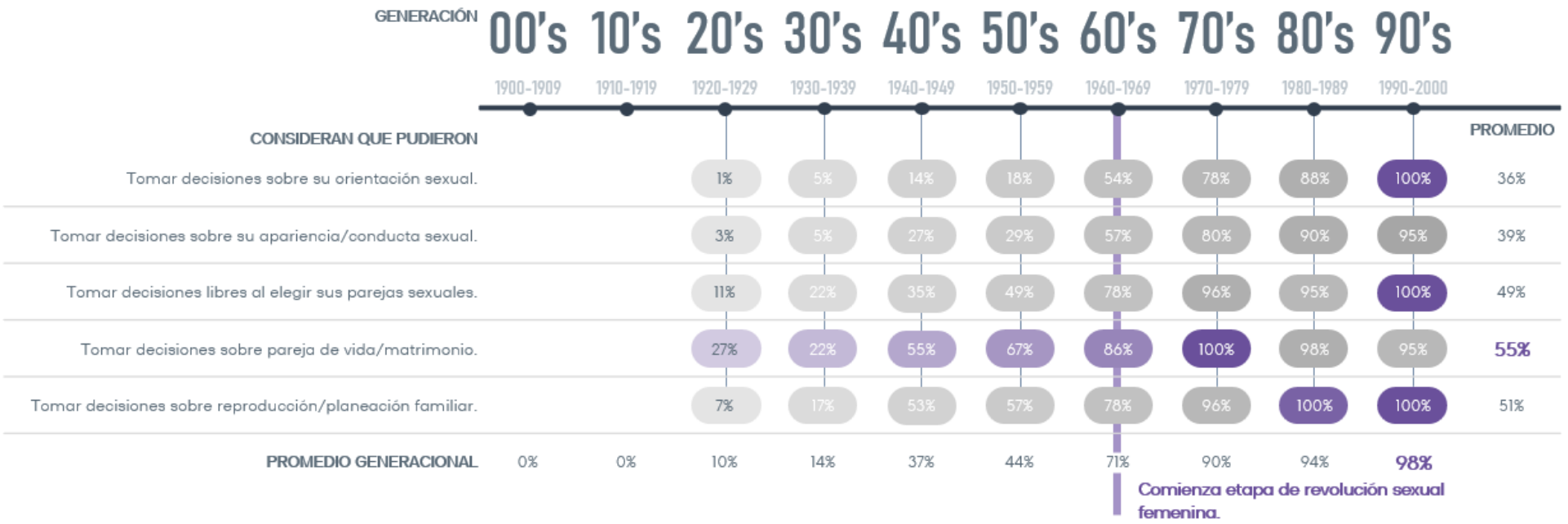


DIAGRAMA 3: RESULTADOS DE EDUCACIÓN SEXUAL POR GENERACIÓN

El promedio de selección total fue del 46%, el factor "Tomar decisiones sobre pareja de vida/matrimonio." se seleccionó en promedio 55% siendo el más alto en selección, para "Tomar decisiones sobre reproducción/planeación familiar." fue el 51%, "Tomar decisiones libres al elegir sus parejas sexuales." el 49%, "Tomar decisiones sobre su apariencia/conducta sexual." fue seleccionado en promedio por el 39% y "Tomar decisiones sobre su orientación sexual." el 18%.

Por generación, aquellas nacidas entre 1900-1919 tuvieron un promedio de selección del 0%, para los 20´s de 10%, 30's de 14%, 40's de 37%, 50's de 44%, 60's de 71%, 80's de 94% y 90's de 98% siendo este último el más alto en selección.

8 LIBERTAD SEXUAL

Durante la historia mundial se ha visto a la mujer como ser **pasivo**, joven, físicamente perfecto, inocente, **manipulable y complaciente**. Nuevamente los esfuerzos feministas y las generaciones de luchas por los derechos de la mujer han buscado desmitificar y liberar de este estereotipo a la mujer.

> *"Damos forma a nuestras vidas ... y las decisiones que tomamos son, en última instancia, nuestra propia responsabilidad" -Albert Camus*

Aunado a lo anterior, durante las últimas décadas también se ha fomentado la responsabilidad, libre albedrio y límites personales como base del bienestar en pareja, familiar y social. El priorizar el bienestar personal ha dejado de ser, paulatinamente, un acto de narcisismo o irresponsabilidad hacia el otro.

El bienestar es la experiencia de la salud, la felicidad y la prosperidad. Incluye tener buena salud mental, alta satisfacción con la vida, sentido de significado o propósito y capacidad para manejar el estrés. De manera más general, el bienestar es simplemente sentirse bien.[18] Este estado es medido con muchos propósitos, desde psicológicos hasta económicos[19]. Existe un estudio llamado "Índice de bienestar", desarrollado por Mayo Clinic Estados Unidos, en dicho estudio se mide "estereotipos de género", "sexismo" e "igualdad de género", con dicho estudio se pretende medir el bienestar de la población, partiendo del bienestar personal e individual.[20]

El libre albedrío es la capacidad de elegir entre diferentes cursos posibles de acción sin obstáculos[21]

> *"La vida es una suma de nuestras decisiones" William Jennings Bryan*

Desde jóvenes nos dicen que tenemos libertad y que somos responsables de nuestras propias decisiones y sus consecuencias. La razón por la cual es fundamental incentivar la independencia personal y los límites del otro es porque requerimos que los individuos sean responsables de sus propias decisiones (sería injusto no dar libertad de elección y que quien no sea libre cargue con las consecuencias ¿no?). Respetamos la libertad y responsabilidad de las decisiones del otro, excepto cuando no. [22] Sabiendo lo anterior ¿Cuál es la percepción de las mujeres españolas en cuanto a su libertad/ libre albedrio?

[18] Tchiki Davis, Ph.D. Psychology Today, What Is Well-Being? Definition, Types, and Well-Being Skills, 2019
[19] Global Wellness Institute, Happiness and Wellbeing Indices, 2020.
[20] Wellbeing Index, Chris G. Sibley, The New Zealand Attitudes and Values Study 2009
[21] Will, Freedom, And Power, Anthony Kenny, 2016
[22] The myth of choice, Kent Greenfield, 2011.

8.1 Evolución de la libertad sexual

Se preguntó a los encuestados cuál es su percepción de la libertad sexual/ capacidad de libre albedrio. Las mujeres españolas nacidas en el último siglo se sienten más libres de "elegir (aceptar/rechazar) un ofrecimiento sexual" en comparación del resto medido. Es importante destacar que las mujeres nacidas en los 70's se sienten más libres de tomar decisiones, en comparación con las nacidas en las dos décadas posteriores. Para esto debemos considerar el contexto y concepto de libertad. Es decir, a pesar que las nacidas en los 70's se sintieran más libres de aceptar rechazar un ofrecimiento sexual, es muy posible que para las generaciones posteriores estos ofrecimientos sexuales sean más frecuentes y normalizados que antes. También consideremos los "rituales de cortejo" y la estructura social.

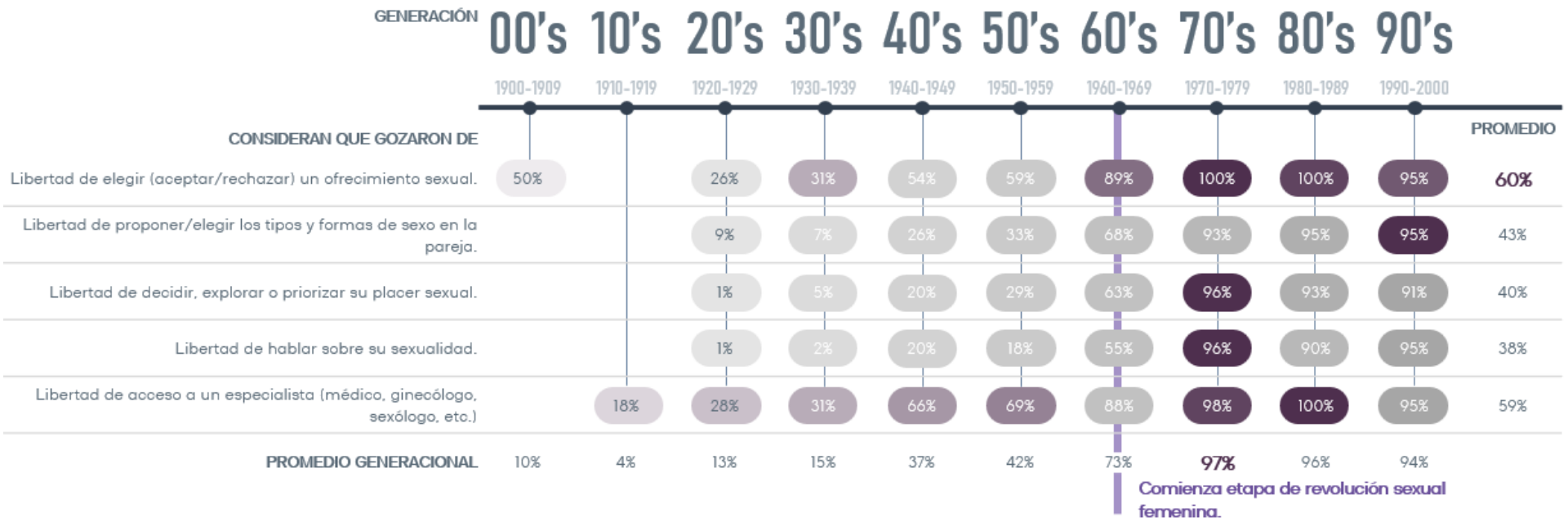


DIAGRAMA 4: RESULTADOS DE LIBERTAD SEXUAL

El promedio de selección total fue del 48% el más alto registrado en comparación con "educación sexual" y "aceptación social", el factor "Libertad de elegir (aceptar/rechazar) un ofrecimiento sexual." se seleccionó en promedio 60% siendo el más alto en selección, para "Libertad de acceso a un especialista (médico, ginecólogo, sexólogo, etc.)" fue el 59%, "Libertad de proponer/elegir los tipos y formas de sexo en la pareja." el 43%, "Libertad de decidir, explorar o priorizar su placer sexual." fue seleccionado en promedio por el 40% y "Libertad de hablar sobre su sexualidad" el 38%.

Por generación, aquellas nacidas entre 1900 tuvieron un promedio de selección del 10%, para los 10's del 4%, 20´s de 13%, 30's de 15%, 40's de 37%, 50's de 42%, 60's de 73%, 70's de 97% siendo el más alto en selección, 80's de 96% y 90's de 94%.

9 Hábitos

9.1 Deseo sexual

Se les preguntó a las encuestadas calificar su nivel sexual, 78% de las españolas considera tener un deseo sexual medio (ni bajo ni alto) o alto. Solo el 14% considera que su nivel sexual es muy bajo o bajo, mientras que el 54% considera que es alto o muy alto.

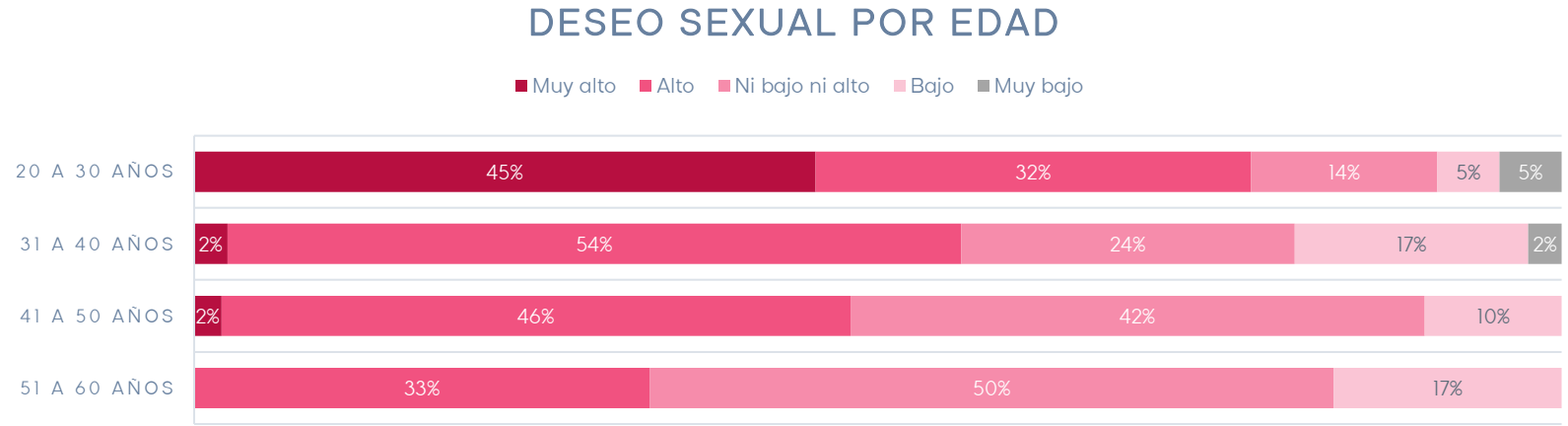


DIAGRAMA 5: RESULTADOS DE NIVEL DE DESEO SEXUAL FEMENINO EN ESPAÑA

Para las nuevas generaciones el deseo sexual muy bajo va en incremento, de 2% para aquellas de 31 a 40 años a 5% para las de 20 a 30 años.

"La percepción de la excitación de la mujer está condicionada por muchos factores y uno de ellos es la exposición a estímulos eróticos y sexuales, identificarlos como tales activara su respuesta sexual, pero si están "distraídas" con las rutinas diarias puede verse afectado."

Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.



9.1.1 FRECUENCIA DE DESEO SEXUAL

Considerando lo anterior, a continuación, definimos la frecuencia mensual promedio de cada uno de los grados. En promedio, las mujeres españolas tienen deseo sexual 10 veces al mes, aquellas que superan el promedio consideran tener deseo sexual alto. El promedio de aquellas con deseo sexual bajo y muy bajo tiene diferencia de 1.



DIAGRAMA 6: RESULTADOS DE FRECUENCIA DE DESEO SEXUAL FEMENINO EN ESPAÑA

9.1.2 DESEO SEXUAL PROMEDIO POR EDAD

Las mujeres jóvenes tienen mayor frecuencia de deseo sexual, a partir de los 31 se ve en un decremento del mismo, el más marcado con -5 veces al mes. El segundo decremento de deseo sexual promedio es a los 51 años con -2 veces mensuales.

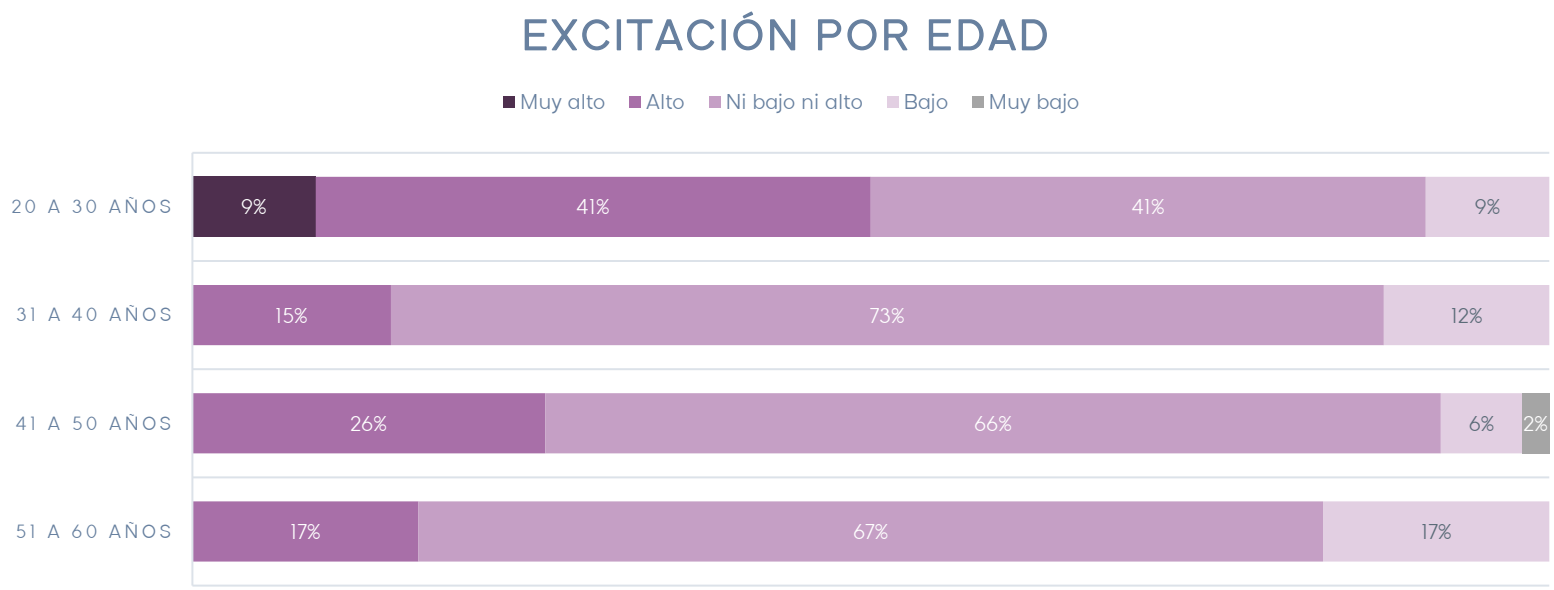
	PROMEDIO DE DESEO SEXUAL AL MES POR EDAD
20 A 30 AÑOS	14
31 A 40 AÑOS	9
41 A 50 AÑOS	9
51 A 60 AÑOS	7

9.2 Excitación

Se les preguntó a las españolas su frecuencia de excitación, 89% de ellas consideran una frecuencia media (ni baja ni alta) o alta, las mujeres españolas experimentan 11% excitación que deseo sexual en este grado. Para la escala "muy alto" existen 8% más mujeres con deseo sexual que excitadas.



DIAGRAMA 7: RESULTADOS DE NIVEL DE EXCITACIÓN DE LAS MUJERES EN ESPAÑA



"Las etapas vitales y lo que se dan en ellas juega papel muy importante en la búsqueda de la excitación, ya que el ritmo de vida de las mujeres de 31-40 donde se consolidan profesionalmente, son madres, se responsabilizan de muchas cosas hacen que las prioridades se recoloquen y, se dan muchos casos en que no activan su respuesta sexual de forma funcional. "

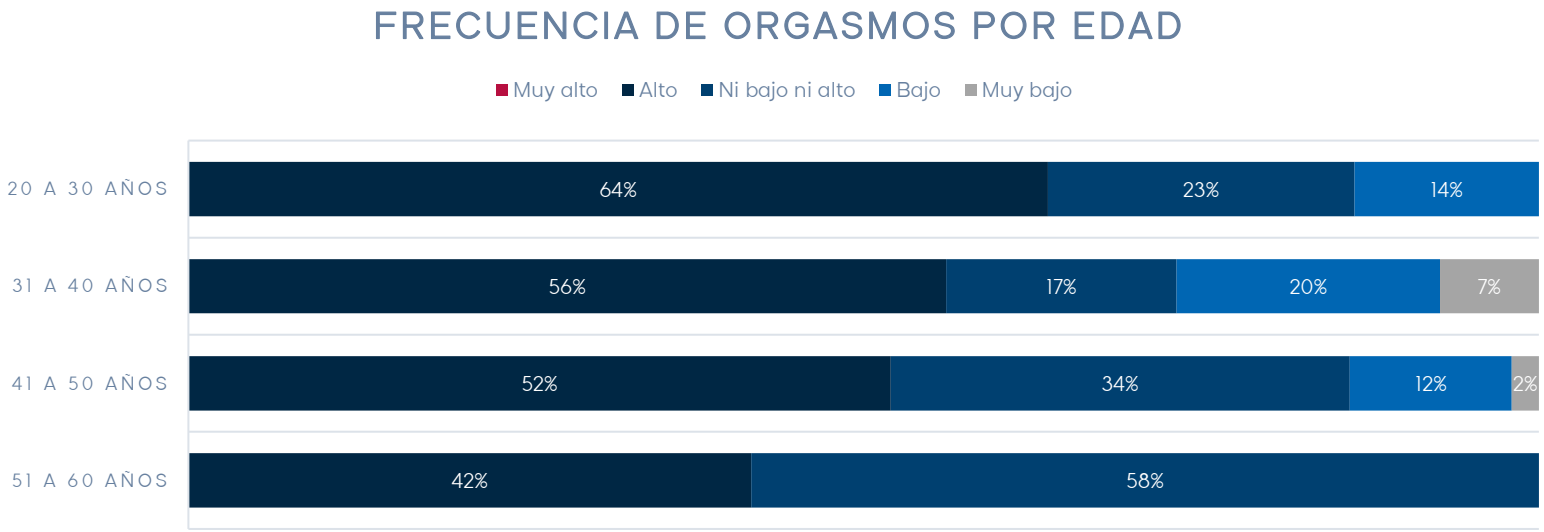
Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.

9.3 ORGASMOS

Se les preguntó a las españolas su frecuencia de excitación, 83% de ellas consideran una frecuencia media (ni baja ni alta) o alta. 3% de las mujeres españolas no tienen orgasmos nunca o casi nunca, difiere en 1 y 2 puntos porcentuales con el deseo sexual y la excitación respectivamente, es decir, mujeres con libido que no alcanzan el orgasmo.



DIAGRAMA 7: RESULTADOS DE NIVEL DE ORGASMOS EN LAS MUJERES ESPAÑOLAS



"La experiencia, el autoconocimiento, la búsqueda de intereses y motivaciones sexuales conducen a la mujer a un empoderamiento sexual y ello a encontrar caminos que potencien el placer y el orgasmo. No sólo es la edad sino la actitud."

Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.

9.4 FRECUENCIA DE ACTIVIDAD SEXUAL

El promedio de frecuencia sexual femenina en España es de 6 relaciones sexuales al mes, comparando con la frecuencia de deseo sexual da un resultado de 61% de deseo sexual cubierto con actividad sexual.

6
Veces al mes
El promedio mensual de relaciones sexuales de las mujeres españolas.

9.7
Veces al mes
El promedio mensual de deseo sexual de las mujeres españolas.

61%
Necesidades cubiertas
En relación deseo sexual-actividad sexual.

	PROMEDIO DE RELACIONES SEXUALES AL MES POR EDAD
20 A 30 AÑOS	7
31 A 40 AÑOS	6
41 A 50 AÑOS	6
51 A 60 AÑOS	5

RESUMEN 1: RESULTADO DE PROMEDIOS DE ACTIVIDAD SEXUAL, DESEO SEXUAL Y COMPARATIVO A TOTAL

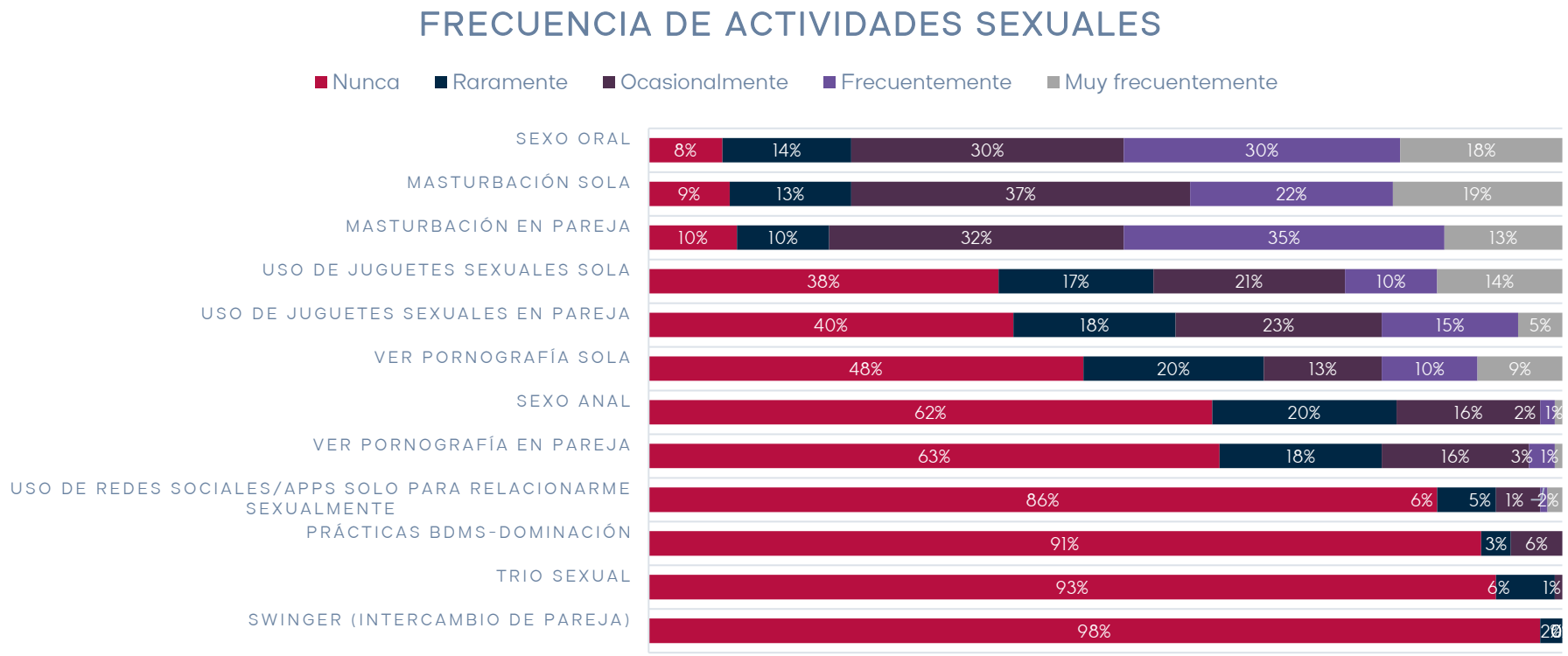
En el siguiente cuadro comparamos el deseo sexual con la actividad sexual proporcionada por las encuestadas. Podemos notar que el promedio de frecuencia sexual para deseo sexual alto y muy alto es de 7 en ambos casos, el mínimo registrado es de 0 y el máximo registrado es de 20.



DIAGRAMA 8: RESULTADOS DE COMPARATIVO ENTRE DESEO SEXUAL Y ACTIVIDAD SEXUAL MENSUAL.

9.5 Prácticas sexuales

La práctica más común entre las mujeres españolas es el sexo oral, practicado por el 92% de ellas, seguido de la masturbación sola 91%, incluso por arriba de la masturbación en pareja (90%). La práctica menos común es swinging (intercambio de pareja) que solo es practicada por el 2%, la segunda actividad menos practicada es el trio sexual (7%). Las actividades que se hacen en solitario y en pareja son realizadas con más frecuencia en solitario.



"La mujer española está en proceso y en progreso, pero aún se sitúa en un plano algo conservador de la vivencia sexual. Tienen las ganas pero todavía falta aproximarse a la ejecución."

Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.

GRÁFICA 3: RESULTADOS DE PRÁCTICAS SEXUALES POR FRECUENCIA

El promedio de actividades sí practicadas es del 12%. "Sexo oral" Total: 92%, nunca: 8%, raramente: 14%, ocasionalmente: 30%, frecuentemente: 30% y muy frecuentemente: 18%. "Masturbación sola" Total: 91%, nunca: 9%, raramente: 13%, ocasionalmente: 37%, frecuentemente: 22% y muy frecuentemente: 19%. "Masturbación en pareja" Total: 90%, nunca: 10%, raramente: 10%, ocasionalmente: 32%, frecuentemente: 35% y muy frecuentemente: 13%. "Uso de juguetes sexuales sola" Total: 62%, nunca: 38%, raramente: 17%, ocasionalmente: 21%, frecuentemente: 10% y muy frecuentemente: 14%. "Uso de juguetes sexuales en pareja" Total: 60%, nunca: 40%, raramente: 18%, ocasionalmente: 23%, frecuentemente: 15% y muy frecuentemente: 5%. "Ver pornografía sola" Total: 52%, nunca: 48%, raramente: 20%, ocasionalmente: 13%, frecuentemente: 10% y muy frecuentemente: 9%. "Sexo anal" Total: 38%, nunca: 62%, raramente: 20%, ocasionalmente: 16%, frecuentemente: 2% y muy frecuentemente: 1%. "Ver pornografía en pareja" Total: 38%, nunca: 63%, raramente: 18%, ocasionalmente: 16%, frecuentemente: 3% y muy frecuentemente: 1%. "Uso de redes sociales/apps para relacionarme sexualmente" Total: 14%, nunca: 86%, raramente: 6%, ocasionalmente: 5%, frecuentemente: 1% y muy frecuentemente: 2%. "Prácticas BDMS-Dominación" Total: 9%, nunca: 91%, raramente: 3%, ocasionalmente: 6%, frecuentemente: 0% y muy frecuentemente: 0%. "Trio sexual" Total: 7%, nunca: 93%, raramente: 6%, ocasionalmente: 1%, frecuentemente: 0% y muy frecuentemente: 0%. "Swinger (intercambio de pareja" Total: 2%, nunca: 98%, raramente: 2%, ocasionalmente: 0%, frecuentemente: 0% y muy frecuentemente: 0%.

9.5.1 PRÁCTICAS SEXUALES POR EDAD

Las mujeres de 20 a 30 años destacan por ser el segmento que más practica la masturbación individual o en pareja y el sexo oral con mucha frecuencia.

	20 a 30 años				
Actividad sexual	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Frecuentemente	Muy frecuentemente
Sexo oral	0%	0%	23%	27%	50%
Sexo anal	41%	18%	32%	9%	0%
Trio sexual	86%	14%	0%	0%	0%
Swinger (intercambio de pareja)	95%	5%	0%	0%	0%
Prácticas BDMS-Dominación	73%	9%	18%	0%	0%
Masturbación sola	9%	5%	23%	32%	32%
Masturbación en pareja	0%	5%	14%	32%	50%
Uso de redes sociales/apps solo para relacionarme sexualmente	77%	5%	9%	0%	9%
Uso de juguetes sexuales sola	14%	14%	23%	23%	27%
Uso de juguetes sexuales en pareja	14%	23%	14%	36%	14%
Ver pornografía sola	41%	5%	14%	18%	23%
Ver pornografía en pareja	55%	14%	18%	9%	5%
Promedio	**42%**	**9%**	**16%**	**16%**	**17%**

Las mujeres de 31 a 40 años realizan menos prácticas swinger y BDSM-Dominación, incluso por debajo de las de 41 a 60 años.

	31 a 40 años				
Actividad sexual	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Frecuentemente	Muy frecuentemente
Sexo oral	7%	17%	34%	32%	10%
Sexo anal	71%	22%	7%	0%	0%
Trio sexual	95%	5%	0%	0%	0%
Swinger (intercambio de pareja)	100%	0%	0%	0%	0%
Prácticas BDMS-Dominación	98%	2%	0%	0%	0%
Masturbación sola	10%	10%	32%	24%	24%
Masturbación en pareja	10%	12%	44%	27%	7%
Uso de redes sociales/apps solo para relacionarme sexualmente	90%	5%	2%	2%	0%
Uso de juguetes sexuales sola	41%	24%	15%	7%	12%
Uso de juguetes sexuales en pareja	51%	10%	27%	12%	0%
Ver pornografía sola	44%	20%	10%	12%	15%
Ver pornografía en pareja	78%	10%	10%	2%	0%
Promedio	**58%**	**11%**	**15%**	**10%**	**6%**

5 de cada 10 mujeres de 41 a 50 años se masturban solas ocasionalmente. También consumen pornografía solas o en pareja raramente.

	41 a 50 años				
Actividad sexual	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Frecuentemente	Muy frecuentemente
Sexo oral	8%	16%	32%	32%	12%
Sexo anal	60%	22%	16%	0%	2%
Trio sexual	94%	4%	2%	0%	0%
Swinger (intercambio de pareja)	100%	0%	0%	0%	0%
Prácticas BDMS-Dominación	94%	0%	6%	0%	0%
Masturbación sola	8%	16%	46%	18%	12%
Masturbación en pareja	10%	6%	34%	46%	4%
Uso de redes sociales/apps solo para relacionarme sexualmente	84%	10%	6%	0%	0%
Uso de juguetes sexuales sola	38%	14%	26%	10%	12%
Uso de juguetes sexuales en pareja	34%	24%	26%	12%	4%
Ver pornografía sola	50%	24%	16%	8%	2%
Ver pornografía en pareja	50%	26%	22%	2%	0%
Promedio	**53%**	**14%**	**19%**	**11%**	**4%**

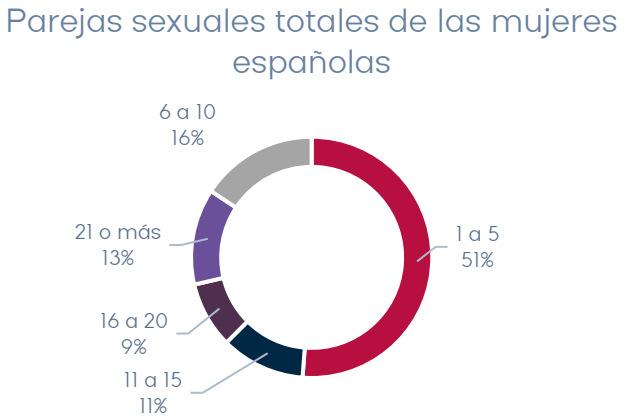
Las mujeres de 51 a 60 años destacan por ser el grupo de edad que menos y con menor frecuencia realiza las actividades enlistadas.

	51 a 60 años				
Actividad sexual	Nunca	Raramente	Ocasionalmente	Frecuentemente	Muy frecuentemente
Sexo oral	25%	25%	17%	25%	8%
Sexo anal	75%	8%	17%	0%	0%
Trio sexual	92%	8%	0%	0%	0%
Swinger (intercambio de pareja)	83%	17%	0%	0%	0%
Prácticas BDMS-Dominación	92%	8%	0%	0%	0%
Masturbación sola	8%	33%	42%	17%	0%
Masturbación en pareja	25%	33%	17%	25%	0%
Uso de redes sociales/apps solo para relacionarme sexualmente	100%	0%	0%	0%	0%
Uso de juguetes sexuales sola	75%	8%	17%	0%	0%
Uso de juguetes sexuales en pareja	75%	8%	8%	0%	8%
Ver pornografía sola	58%	33%	8%	0%	0%
Ver pornografía en pareja	75%	17%	8%	0%	0%
Promedio	**65%**	**17%**	**11%**	**6%**	**1%**

10 Historia y estado

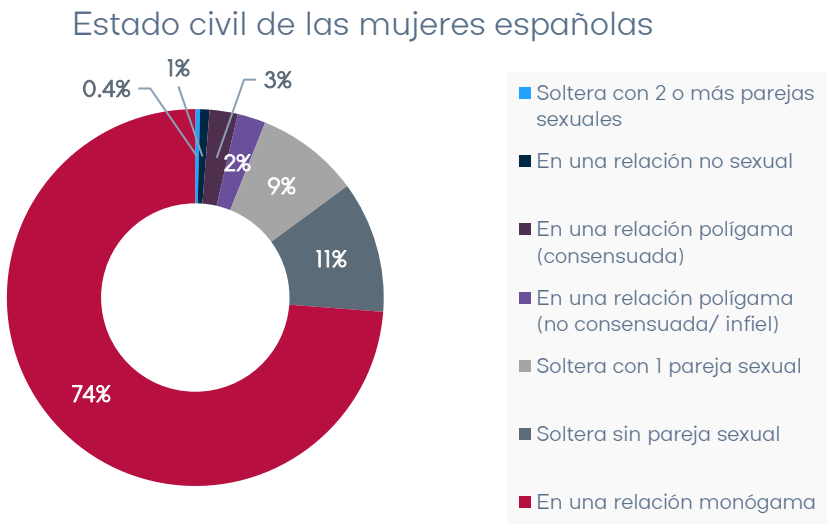
10.1 Volumen de parejas sexuales

Poco más de la mitad de las mujeres españolas (51%) ha tenido de 1 a 5 parejas sexuales durante su vida. El rango menos frecuente es de 16 a 20 parejas sexuales (seleccionado sólo por el 9% de las mujeres)



GRÁFICA 4: RESULTADOS DE VOLUMEN DE PAREJAS SEXUALES

10.2 Estado civil de las mujeres españolas



GRÁFICA 5: RESULTADOS DE ESTADO CIVIL DE MUJERES ESPAÑOLAS

El 74% de las mujeres españolas se encuentra en una relación monógama, siendo el estado civil más frecuente. El menos frecuente es "soltera con 2 o más parejas sexuales) seleccionada por el 0.4%. Las "relaciones no sexuales" son las segundas menos frecuentes, seleccionada por el 1%.

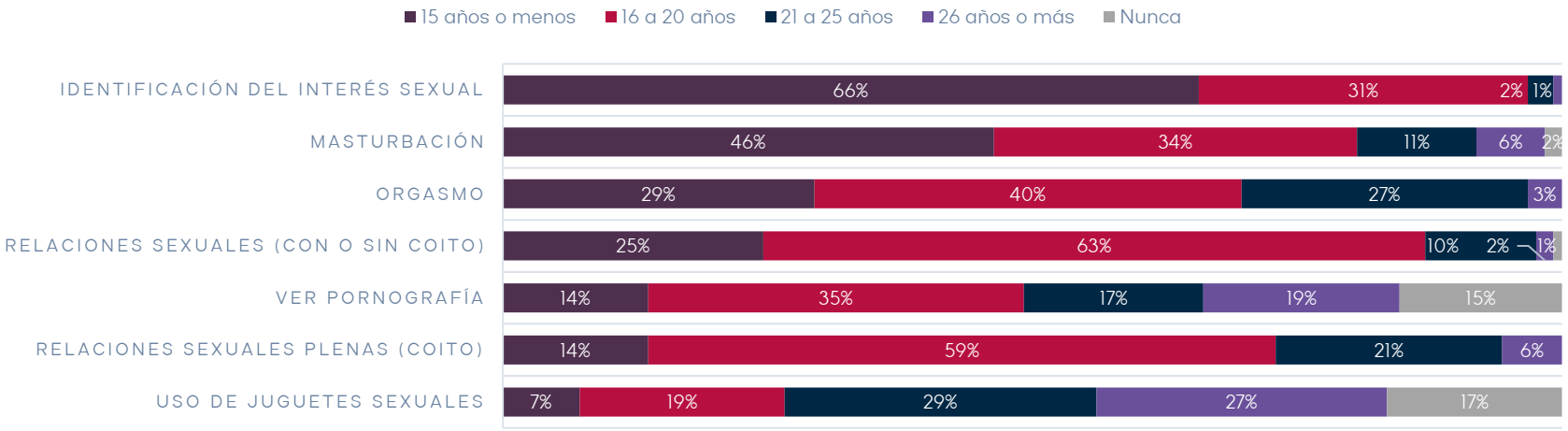
11 Primera vez

La actividad que se detecta a más temprana edad (15 años o menos) es la identificación del interés sexual, seguido de la masturbación (46%) y el orgasmo (29%). La actividad más tardía es el uso de juguetes sexuales que, en el 17% de los casos nunca se realiza y en el 27% de ellos es después de los 26 años. El orgasmo se experimenta con más frecuencia de los 16 a 20 años y ha sido experimentado por todas las mujeres en por lo menos una ocasión, sin necesidad de relaciones sexuales, ver pornografía o uso de juguetes sexuales. Dentro de las actividades menos practicadas está el uso de juguetes sexuales, ver pornografía, masturbación y relaciones sexuales (con o sin coito).

"Todavía hay una Concepción negativa en la mujer acerca del consumo de porno, por eso no se aproxima ni de lejos a la de los hombres. Pero eso no significa que no lo consuman, creo que hay un tabú al reconocimiento y eso también es un freno. Los juguetes sexuales van adentrándose en la practicas de la mujeres pero todavía no está naturalizado del todo."

Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.

EDAD EN LA QUE SE REALIZARON LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES SEXUALES POR PRIMERA VEZ



GRÁFICA 3: RESULTADOS DE EDAD EN LA QUE SE REALIZARON LAS ACTIVIDADES SEXUALES ENLISTADAS

"Identificación de interés sexual" a los 15 años o menos es de 66%, de 16 a 20 años 31%, de 21 a 25 años 2%, 26 años o más 1% y nunca 0%. "Masturbación" a los 15 años o menos es de 44%, de 16 a 20 años 34%, de 21 a 25 años 11%, 26 años o más 6% y nunca 2%. "Orgasmo" a los 15 años o menos es de 29%, de 16 a 20 años 40%, de 21 a 25 años 27%, 26 años o más 3% y nunca 0%. "Relaciones sexuales con o sin coito" a los 15 años o menos es de 25%, de 16 a 20 años 63%, de 21 a 25 años 10%, 26 años o más 2% y nunca 1%. "Ver pornografía" a los 15 años o menos es de 14%, de 16 a 20 años 35%, de 21 a 25 años 17%, 26 años o más 19% y nunca 15%. "Relaciones sexuales plenas" a los 15 años o menos es de 14%, de 16 a 20 años 59%, de 21 a 25 años 21%, 26 años o más 6% y nunca 0%. "Uso de juguetes sexuales" a los 15 años o menos es de 7%, de 16 a 20 años 19%, de 21 a 25 años 29%, 26 años o más 27% y nunca 17%.

11.1 Primera vez por edad actual

Las mujeres que actualmente tienen entre 51 y 60 años destacan porque 4 de cada 10 nunca ha utilizado juguetes sexuales.

51 a 60 años

Primera vez	15 años o menos	16 a 20 años	21 a 25 años	26 años o más	Nunca
Uso de juguetes sexuales	8%	8%	8%	33%	42%
Relaciones sexuales plenas (coito)	0%	50%	42%	8%	0%
Ver pornografía	0%	25%	33%	17%	25%
Relaciones sexuales (con o sin coito)	8%	50%	25%	8%	8%
Orgasmo	42%	25%	33%	0%	0%
Masturbación	50%	33%	8%	8%	0%
Identificación del interés sexual	58%	33%	0%	8%	0%

Las mujeres de 31 a 40 años destacan por ser las que comenzaron la masturbación a más temprana edad, 5 de cada 10 lo hizo antes de los 15 años.

31 a 40 años

Primera vez	15 años o menos	16 a 20 años	21 a 25 años	26 años o más	Nunca
Uso de juguetes sexuales	7%	17%	29%	37%	10%
Relaciones sexuales plenas (coito)	15%	66%	17%	2%	0%
Ver pornografía	17%	29%	10%	27%	17%
Relaciones sexuales (con o sin coito)	22%	68%	10%	0%	0%
Orgasmo	24%	51%	22%	2%	0%
Masturbación	54%	27%	7%	10%	2%
Identificación del interés sexual	59%	39%	2%	0%	0%

Las mujeres que actualmente tienen entre 41 y 50 destacan por ser las que son las que identificaron su interés y tuvieron relaciones sexuales (con o sin coito) a más temprana edad. 7 de cada 10 lo hizo antes de los 15 y 20 años respectivamente.

41 a 50 años

Primera vez	15 años o menos	16 a 20 años	21 a 25 años	26 años o más	Nunca
Uso de juguetes sexuales	8%	12%	30%	30%	20%
Relaciones sexuales plenas (coito)	6%	60%	24%	10%	0%
Ver pornografía	12%	32%	24%	20%	12%
Relaciones sexuales (con o sin coito)	18%	72%	8%	2%	0%
Orgasmo	28%	36%	30%	6%	0%
Masturbación	38%	38%	18%	6%	0%
Identificación del interés sexual	72%	24%	4%	0%	0%

Las mujeres de entre 20 a 30 años son las que, para los 26 años ya han experimentado todas las formas enlistadas, también son las más bajas en abstinencia general.

20 a 30 años

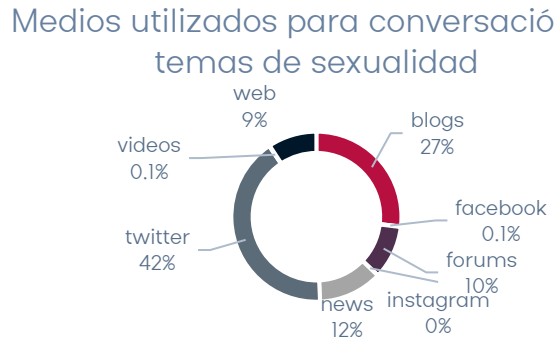
Primera vez	15 años o menos	16 a 20 años	21 a 25 años	26 años o más	Nunca
Uso de juguetes sexuales	5%	45%	41%	0%	9%
Relaciones sexuales plenas (coito)	36%	50%	14%	0%	0%
Ver pornografía	18%	64%	5%	0%	14%
Relaciones sexuales (con o sin coito)	55%	36%	9%	0%	0%
Orgasmo	36%	36%	27%	0%	0%
Masturbación	50%	41%	5%	0%	5%
Identificación del interés sexual	68%	32%	0%	0%	0%

12 Revolución sexual femenina y digital

Analizamos 2,571 conversaciones digitales públicas, de temas de sexualidad en España. Se calcula que la conversación sexual en España tiene una participación mensual de 100,000 usuarios.[23]

12.1 Medios utilizados

De acuerdo a la naturaleza de la plataforma Twitter (abierta), es la que contiene más conversaciones de sexualidad de manera pública, sin embargo, destaca el uso de blogs para tener estas conversaciones (27%). Las menos utilizadas en España son Instagram y plataformas de video.



GRÁFICA 4: RESULTADOS DE LOS MEDIOS DIGITALES UTILIZADOS PARA TEMAS SEXUALES

12.2 Palabras clave de conversación sexual en España

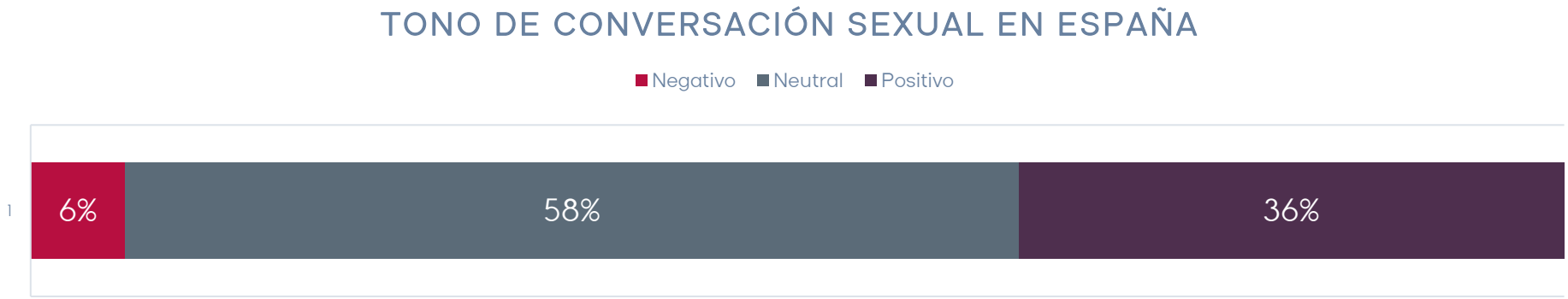


Actualmente en España se tienen diversos temas de conversación en relación a la sexualidad. A continuación, las palabras más utilizadas en estas conversaciones

[23] Google, 2021

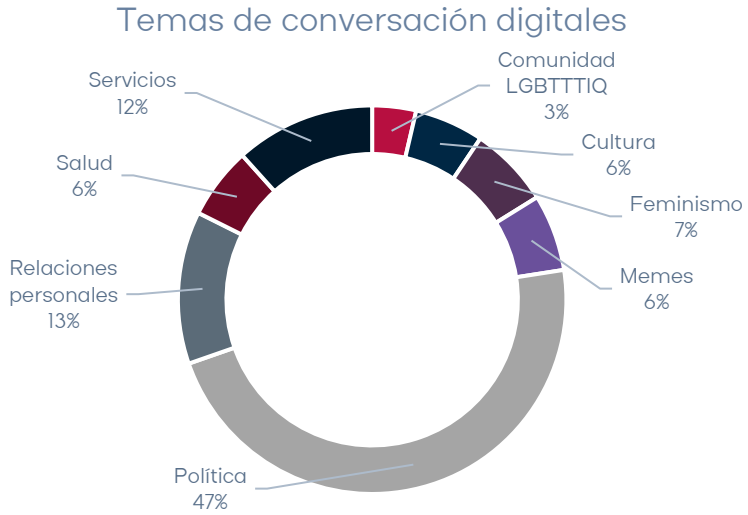
12.3 Tono de conversación

La conversación sexual digital es únicamente 6% positiva, en su mayor parte es neutral y el 36% es negativa, principalmente por temas político-sexuales.



GRÁFICA 5: RESULTADOS DE TONO DE CONVERSACIÓN PARA TEMAS SEXUALES

12.4 ¿Qué temas sexuales se hablan en España?



Los temas más recurrentes en medios digitales actualmente son relacionados con política, lo cual abarca el 47% de la conversación total. Relaciones personales, conversación sobre servicios sexuales (prostitución, escorts, swingers, etc.) son el 12% de la conversación en España.

GRÁFICA 6: RESULTADOS DE TEMAS SEXUALES DE CONVERSACIÓN DIGITAL

12.4.1 DESCRIPCIÓN DE TEMAS DE CONVERSACIÓN DIGITALES

Política	**47%**	Ley Transgénero	52%	Temas de discusión relacionados con la ley transgénero, existen debates sobre la importancia o prioridad de dichas libertades, también la visión conservadora se dice en contra y argumenta que puede trasgredir los derechos de los niños.
		Feminismo	32%	Pablo Hasel y los cargos presentados por ataque a grupos minoritarios.
		Sexo en la cárcel	7%	Pablo Hasel y las "burlas" relacionadas con el "mito" del sexo al llegar a prisión.
		Matrimonio LGBTTTIQ+	6%	Personas a favor de Pablo Hasel y la libertad de expresión comparada con la libertad de matrimonio para comunidad LGBTTTIQ+
		Política	4%	España y el uso de presupuesto nacional para ley transgénero.
Relaciones personales	**13%**	Seducción	47%	Poesía y tips de seducción.
		Amor	24%	Amor y sexualidad desde la perspectiva de género, el amor y la libertad sexual sin ser basada en género, alimentos afrodisiacos y horóscopos.
		Pareja	19%	Convivencia en pareja, leyes y concubinato, "mercado matrimonial" y las responsabilidades adquiridas dentro del compromiso, esclavización y voyerismo como noticias de España.
		Cornudos	7%	Incremento de infidelidad durante pandemia causada por COVID-19
		Matrimonio	4%	Generación de conciencia para prohibir el matrimonio infantil, motivos para terminar con relación de pareja en relación a la convivencia sexual.
Servicios	**12%**	Putas	63%	Servicios ofrecidos por diversos medios (foros, onlyfans, videochat, videollamada, etc.) que se autodenominan "putas"
		Escorts	29%	Servicios ofrecidos por diversos medios (foros, onlyfans, videochat, videollamada, etc.) que se autodenominan "escorts"
		Industria del sexo en España	8%	Documentales y crowfounding de la industria sexual en España
Feminismo	**7%**	Derechos de las mujeres	54%	Feministas critican ante Igualdad que las leyes Trans y LGTBI son un "ataque frontal" a los derechos de las mujeres
		Discriminación	36%	Legalidad, discriminación laboral, privilegios a la comunidad LGBTTTIQ+.
		Discriminación de género	5%	Prevención y protocolos de prevención de discriminación de género.
		Libertad sexual	4%	Los delitos contra la libertad sexual crecen un 50% en España en 4 años
Memes	**6%**	Follar como verbo	100%	"Follar" utilizado como verbo para hacer referencia a una victoria total o radical, principalmente utilizada en temas deportivos.
Salud	**6%**	Pandemia	68%	Diferenciación de servicios de salud e impacto laboral y otras consecuencias por género.
		Aborto	22%	Libertad de aborto y semanas máximas para realizarlo.
		Condones	8%	Uso de condones con bandera española como estrategia nacionalista (meme).
		Salud sexual	1%	Bienestar social y de salud general con respecto a los países ricos.
Cultura	**6%**	Libros	79%	Novelas románticas-sexuales.
		Tabús	18%	Sexualidad en grupos minoritarios (discapacitados, ancianas, etc.)
		Machismo	2%	Control de la libertad sexual por el hombre.
Comunidad LGBTTTIQ	**4%**	Cambio de sexo	65%	Opiniones relacionadas con la edad mínima para someterse a cambio de sexo.
		Autodeterminación de género	31%	Debate sobre la libre “despatologización” o “autodeterminación de género”
		Identidad de género	4%	Debate sobre la normalización de la identidad de género, beneficios y consecuencias.

CUADRO 1: RESULTADOS DE TEMAS SEXUALES DE CONVERSACIÓN DIGITAL

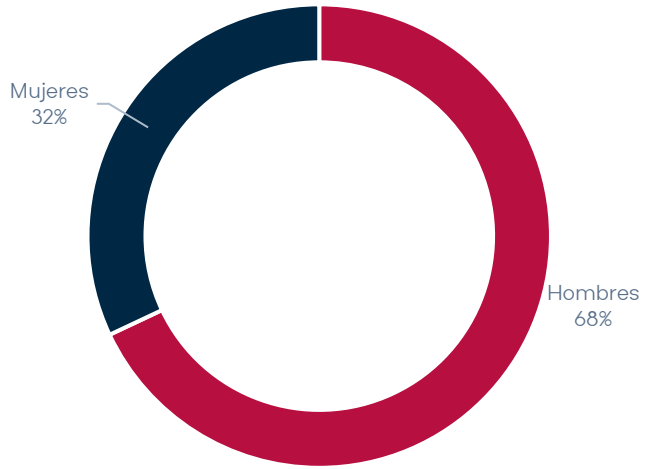
12.5 Uso de pornografía

Actualmente España se encuentra en la posición 12 de los países que más ven pornografía a través de PornHub, con un promedio de 9 minutos 40 segundos por visita. El total de visitas al sitio durante el 2019 fue de 42 mil millones.

Usuarios españoles de PornHub por género

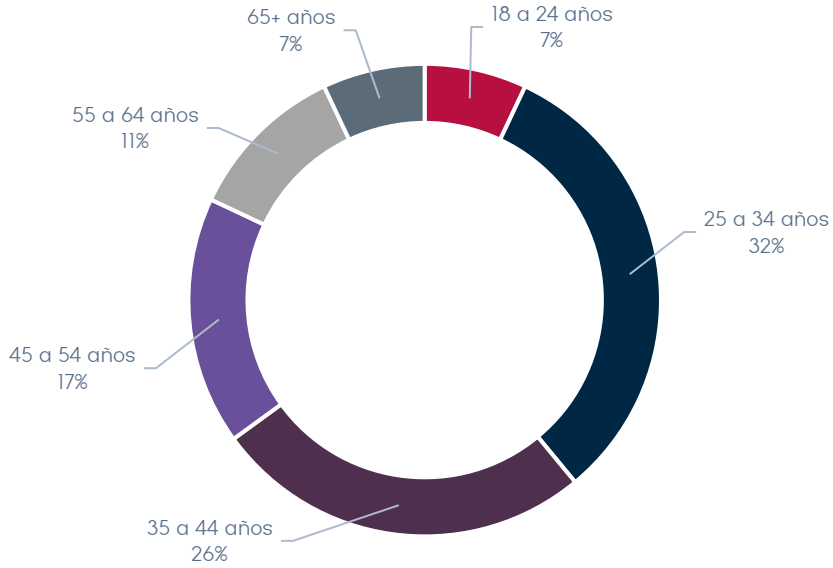
En comparación al 2018, las mujeres usuarias de esta plataforma incrementaron el 3%.

Usuarios españoles de PornHub por género



FUENTE: PORNHUB 2019 YEAR IN REVIEW

Usuarios españoles de PornHub por edad

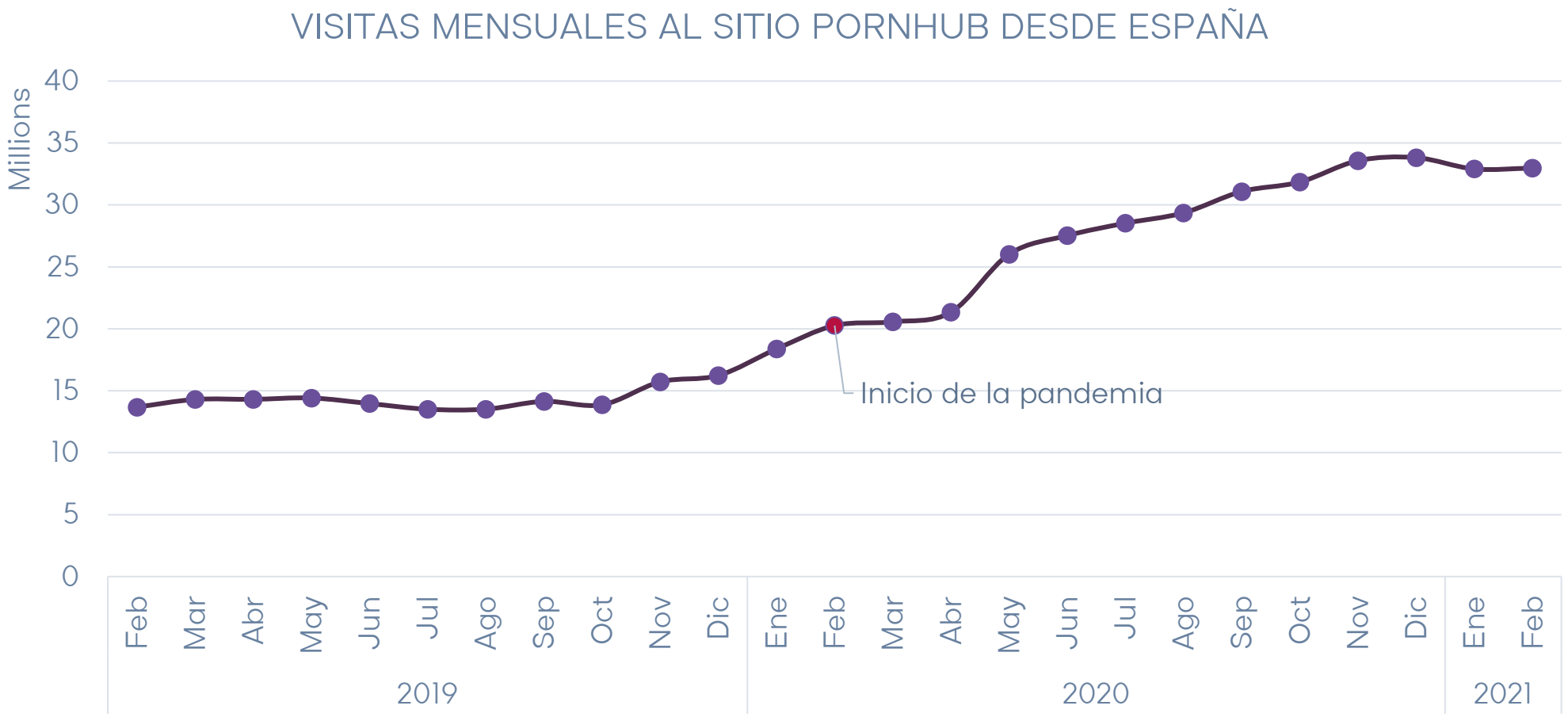


FUENTE: PORNHUB 2019 YEAR IN REVIEW

12.5.1 VISITAS A PORNHUB EN ESPAÑA

Durante el 2019 hubo un promedio mensual de 14 millones de visitas mensuales, mientras que en el 2020 este promedio incrementó hasta 27 millones. En los primeros 2 meses del 2021 el promedio alcanzado es aún mayor, con 33 millones mensuales, considerando que a la fecha de este estudio febrero no ha concluido.[24] El máximo alcanzado se obtuvo durante diciembre 2020.

Sabiendo lo anterior podemos calcular 50 millones de visitas femeninas al sitio durante el 2019 en España, 103 millones durante 2020 y 21 millones durante 2021.

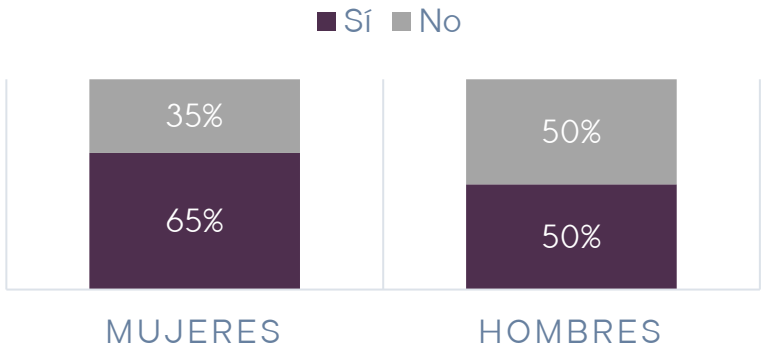


Fuente: PornHub

[24] 24 de febrero 2021

12.6 Juguetes sexuales y sitios relacionados

Uso de juguetes sexuales en España según su género



Fuente: Statista Research Department, 12 enero. 2021

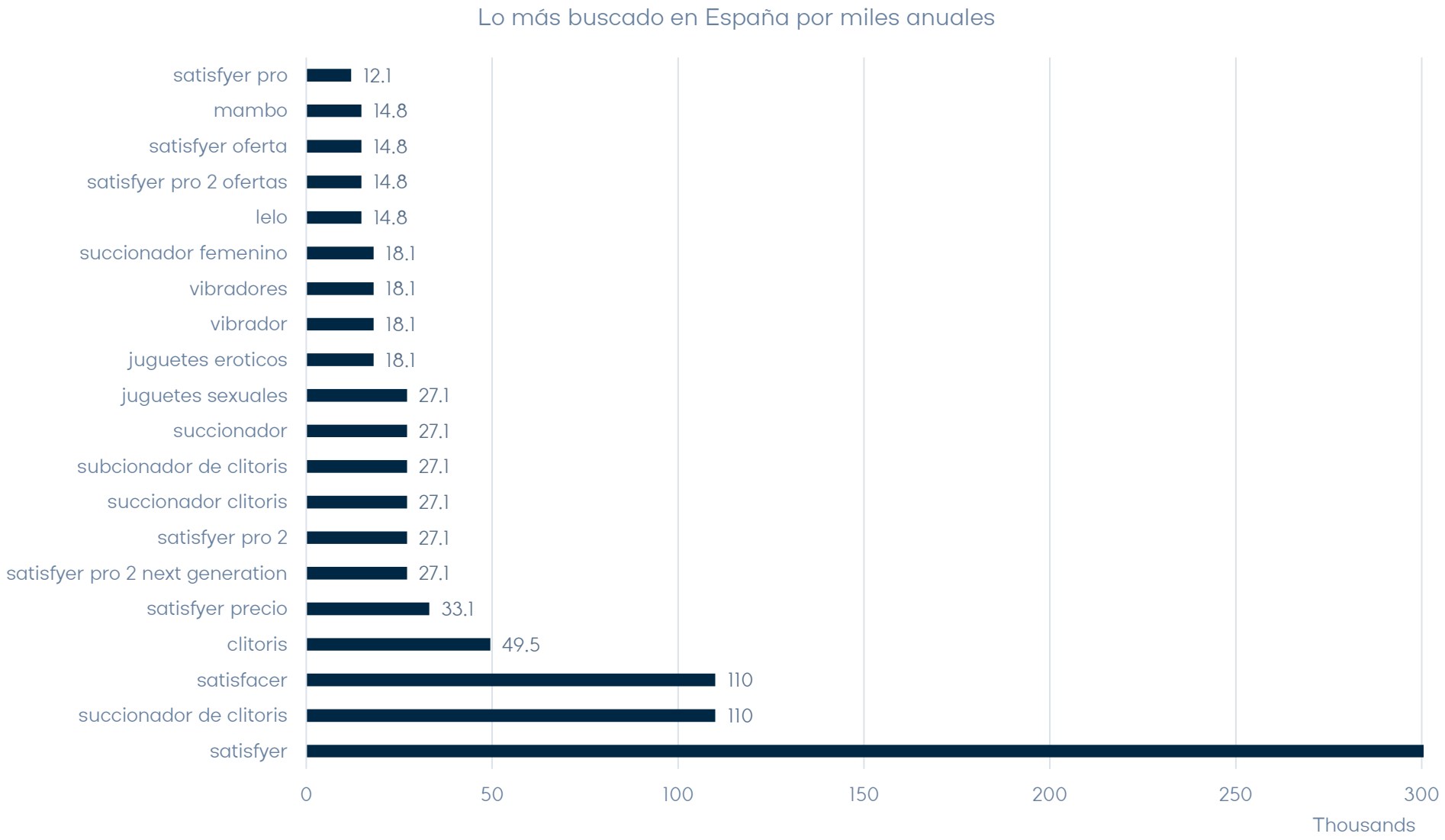
Las mujeres españolas usan con más frecuencia juguetes sexuales en comparación a los hombres españoles

12.7 ¿Qué buscan las mujeres españolas en internet?

Las preguntas más frecuentes que tienen las mujeres españolas son:

1. ¿a qué edad la mujer pierde el deseo?
2. ¿qué es un dildo?
3. ¿para qué sirve el satisfyer?
4. ¿cómo funciona el succionador de clítoris?
5. ¿a qué edad pierde el hombre la erección?
6. ¿qué es un succionador de clítoris?
7. ¿how to use satisfyer?
8. ¿por qué no llego al orgasmo?
9. ¿para qué sirven los dildos?
10. ¿para qué sirve un satisfyer?
11. ¿a los cuantos años se puede tener relaciones sexuales?
12. ¿a qué edad se pierde la erección?
13. ¿a qué se llama coito?
14. ¿es normal tener dudas sobre la sexualidad en la adolescencia?
15. ¿para qué sirve el orgasmo?

Las mujeres españolas buscaron durante el último año 300 mil veces “satisfyer”, que es el término más buscado en cuanto a juguetes sexuales.



FUENTE: GOOGLE

12.8 ¿QUÉ APPS DE CITAS USAN LAS MUJERES ESPAÑOLAS?

De acuerdo a un estudio[25] las apps de citas más descargadas en España son:

1. Badoo
2. Tinder
3. Lovoo
4. Meetic
5. Grindr

Las principales apps de citas por actividad de usuario en España

1. Down
2. Grindr
3. Badoo
4. Skout
5. Jaumo

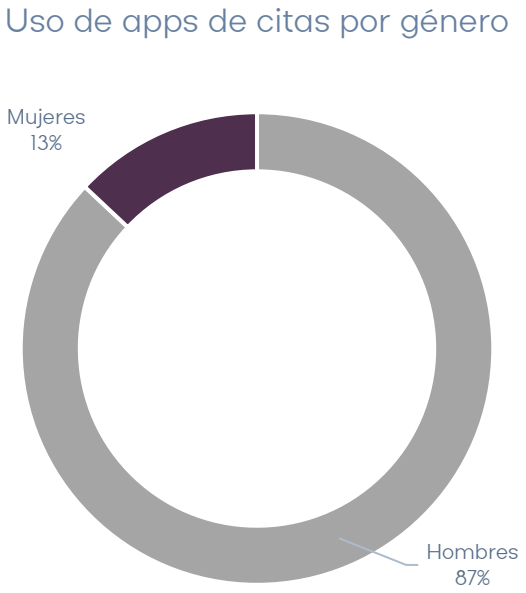
Los días más activos en España por app

1. Badoo (lunes)
2. Tinder (lunes)
3. Lovoo (lunes)
4. Meetic (lunes)
5. Grindr (sábado)

67% de los usuarios tienen, por lo menos 3 apps de citas.

El 63% de los usuarios de Grindr sólo tienen esa app de citas.

El porcentaje de usuarios por género es



[25] Dating app study, Ocury 2019

13 Conclusiones

- A partir de los años 60's se ha visto un incremento considerable en la libertad sexual femenina, pasando de 1 de cada 10 de acceso a educación libertad sexual y aceptación social a 6 de cada 10, en promedio. A partir de los 90's este acceso ha incrementado hasta el 9 de cada 10 mujeres.
- El 7 de cada 10 de mujeres nacidas en los 90's considera tener acceso a buena educación sexual.
- El tema más tratado, dentro de la educación sexual en España para mujeres es la autoaceptación, responsabilidad sexual y relaciones personales, alcanzando a 7 de cada 10 mujeres.
- El hito conseguido más destacable durante las últimas 4 décadas en cuanto a aceptación social es "Tomar decisiones sobre su orientación sexual", pasando de 2 de cada 10 durante los 40's a 10 de cada 10 durante los 90's.
- Las mujeres nacidas durante los 70's se sienten más libres de expresar su sexualidad que aquellas nacidas durante los 90's (97% vs 94%, respectivamente)
- 8 de cada 10 mujeres españolas consideran tener un deseo sexual medio o alto.
- Las mujeres españolas tienen en promedio 6 relaciones sexuales al mes.
- Las mujeres españolas tienen deseo sexual 9.7 veces al mes, en promedio.
- Las mujeres españolas con alto o muy alto deseo sexual son las más insatisfechas, cubriendo sus necesidades sexuales en un 66% y 33% respectivamente.
- Las prácticas sexuales, alternativas al coito, más frecuentes son el sexo oral y la masturbación solitaria, realizada por 9 de cada 10 españolas.
- Solo 1 de cada 10 mujeres españolas practican tríos sexuales o BDMS-Dominación.
- 5 de cada 10 mujeres españolas han tenido un máximo de 5 parejas sexuales durante su vida.
- 7 de cada 10 mujeres españolas detectan su interés sexual antes de los 15 años, a esa edad 5 de cada 10 ya se ha masturbado.
- 4 de cada 10 españolas experimenta su primer orgasmo entre los 16 y 20 años.
- 2 de cada 10 mujeres españolas nunca ha usado un juguete sexual.
- Twitter y blogs es en donde prefieren hablar sobre temas sexuales en España.
- Poesía, literatura, tips de seducción y relaciones personales son los temas digitales preferidos por las españolas.
- 12% de la conversación digital en España son ofertas de servicios de prostitución y escorts.
- Durante el 2020 el uso de pornografía se duplicó, de 14 a 27 millones de visitas anuales en España.
- ¿A qué edad la mujer pierde el deseo? Es la pregunta más frecuente en buscadores.
- El satisfyer es el juguete sexual más buscado.

Realizado por
Stephania Soto
DIVE marketing México
2020
dssotog1@gmail.com
5567877481
Ciudad de México, México

Revisado y comentado por:
Laia Cadens
Psicóloga Clínica especialista en sexología.
www.laiacadens.com

A petición de:
Gleéden

DIVE
marketing

Attribution-ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0)

Esta obra está licenciada bajo la Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 4.0 Internacional. Para ver una copia de esta licencia, visite http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/ o envíe una carta a Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.
Puede utilizar este articulo como referencia, le pedimos por favor citar la fuente.

Bibliografía: Soto, S. (2021). Revolución sexual femenina, España 2020 [Ebook] (1st ed., p. 35). Ciudad de México.