16 Junio de 2022

Infidelidad y relaciones no monógamas

Estudio europeo en España. Bélgica, Francia, Alemania, Italia y UK

Living Consumer Intelligence | business.yougov.com

Objetivo

Comprender las actitudes de las personas hacia las **relaciones** y la **infidelidad** en diferentes países europeos; así como analizar el conocimiento y la percepción de los tipos de relaciones **no monógamas**.



Diseño de la investigación

6.042
Entrevistas,
cerca de 1.000 encuestados por país

6 Países



CAWI: Entrevistas online al
panel de YOUGOV

Representativo de la
Población de 18 +

YouGov

Trabajo de campo en abril de
2022

Agenda

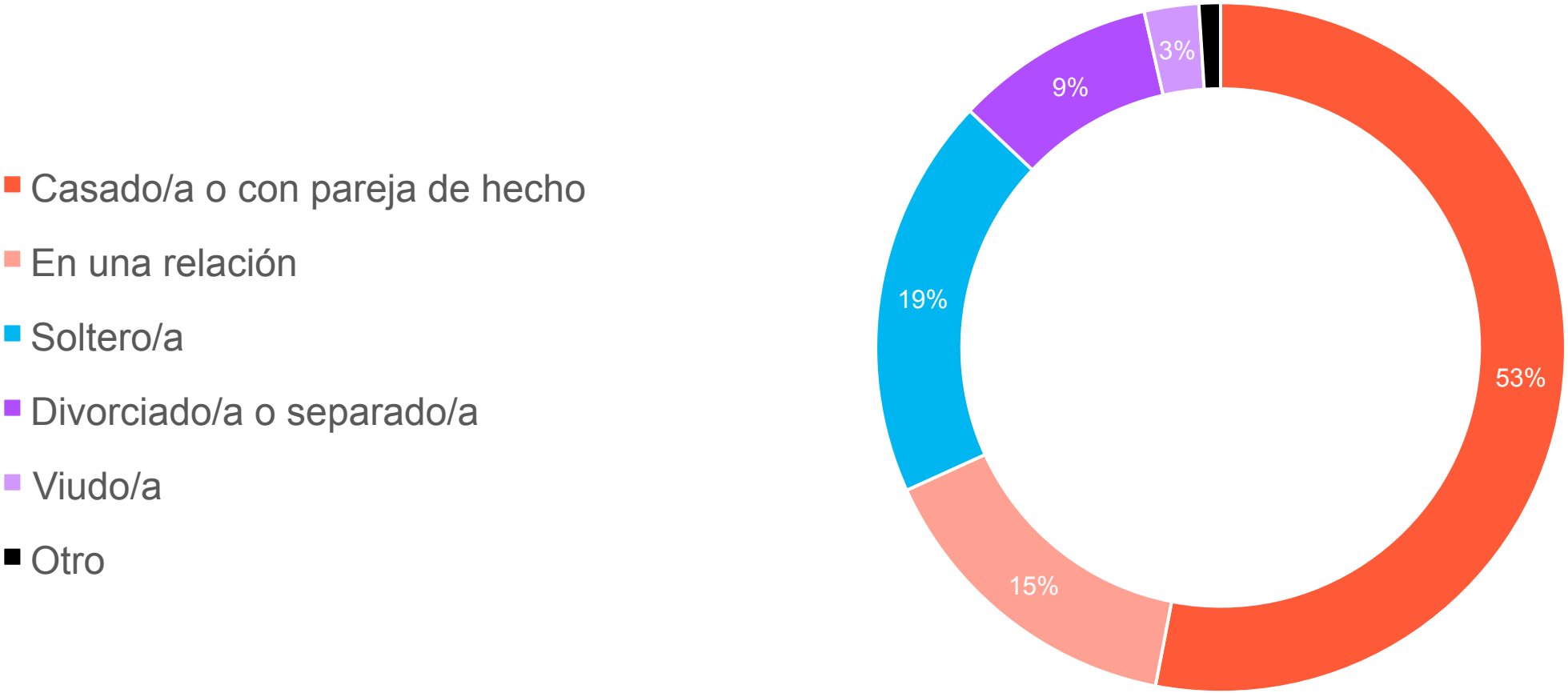
- ✓ **La Infidelidad en España**
- ✓ **Las relaciones no monógamas en la sociedad española**
- ✓ **Comparativa con otros países europeos**



Infidelidad

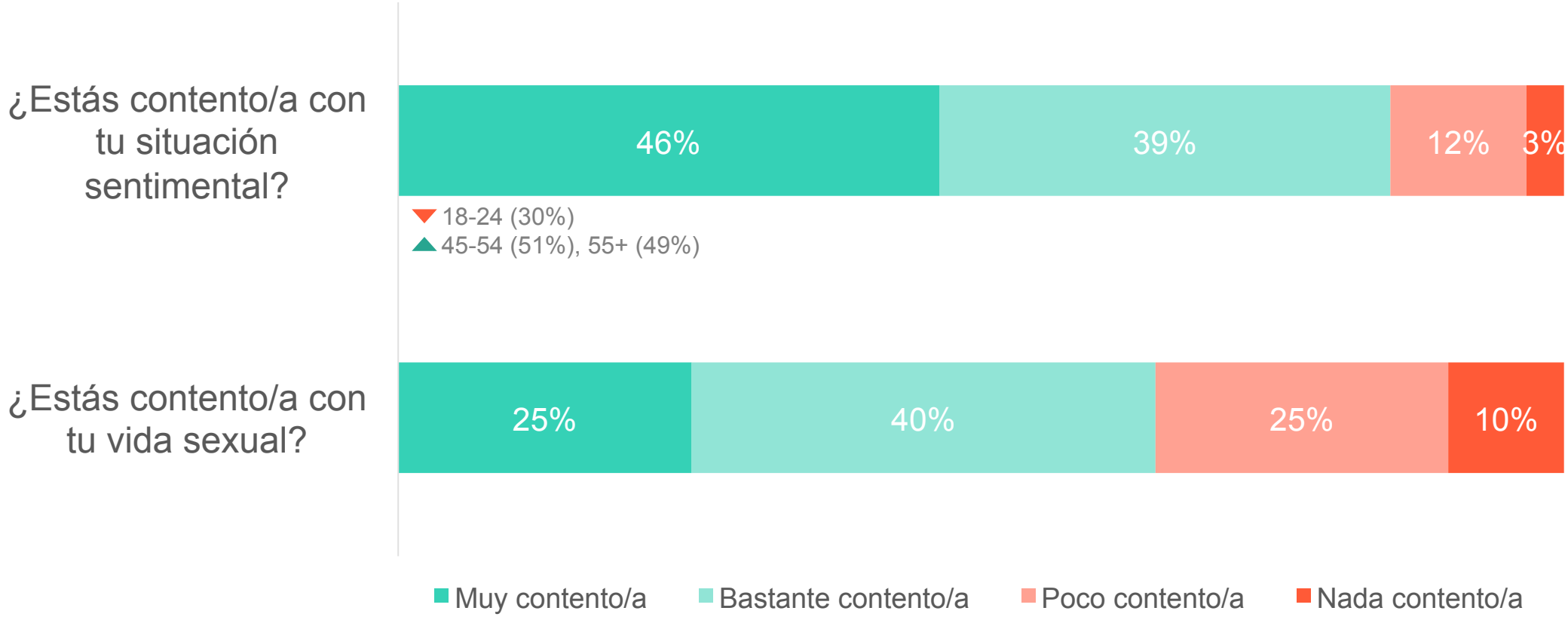
Estado civil en España

España, después de Italia, es el segundo país con mayor proporción de personas casadas o con pareja de hecho o bien que están en una relación (68%). Uno de cada cinco son solteros/as (19%), y un 12% son divorciados/as, separados/as o viudos/as.



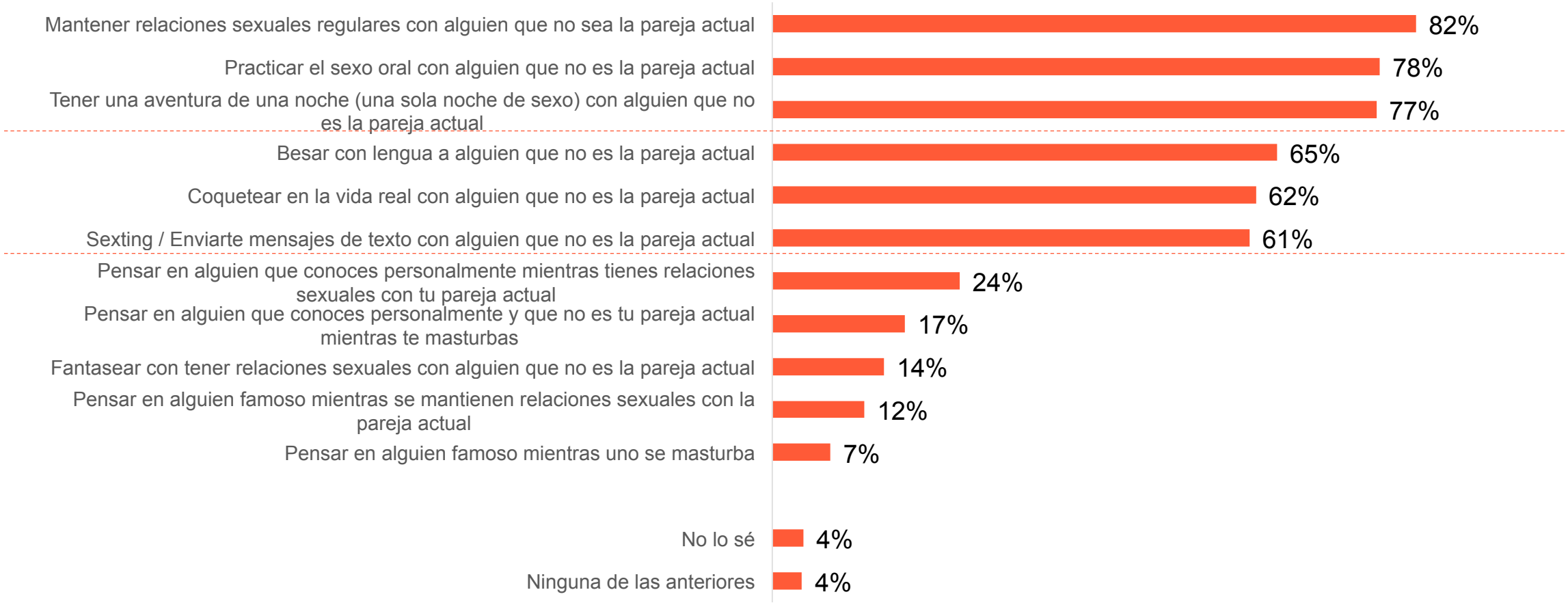
Base: España (1005)

El 46% de los españolxs está realmente feliz en su relación pero sólo el 25% está muy contento con su vida sexual



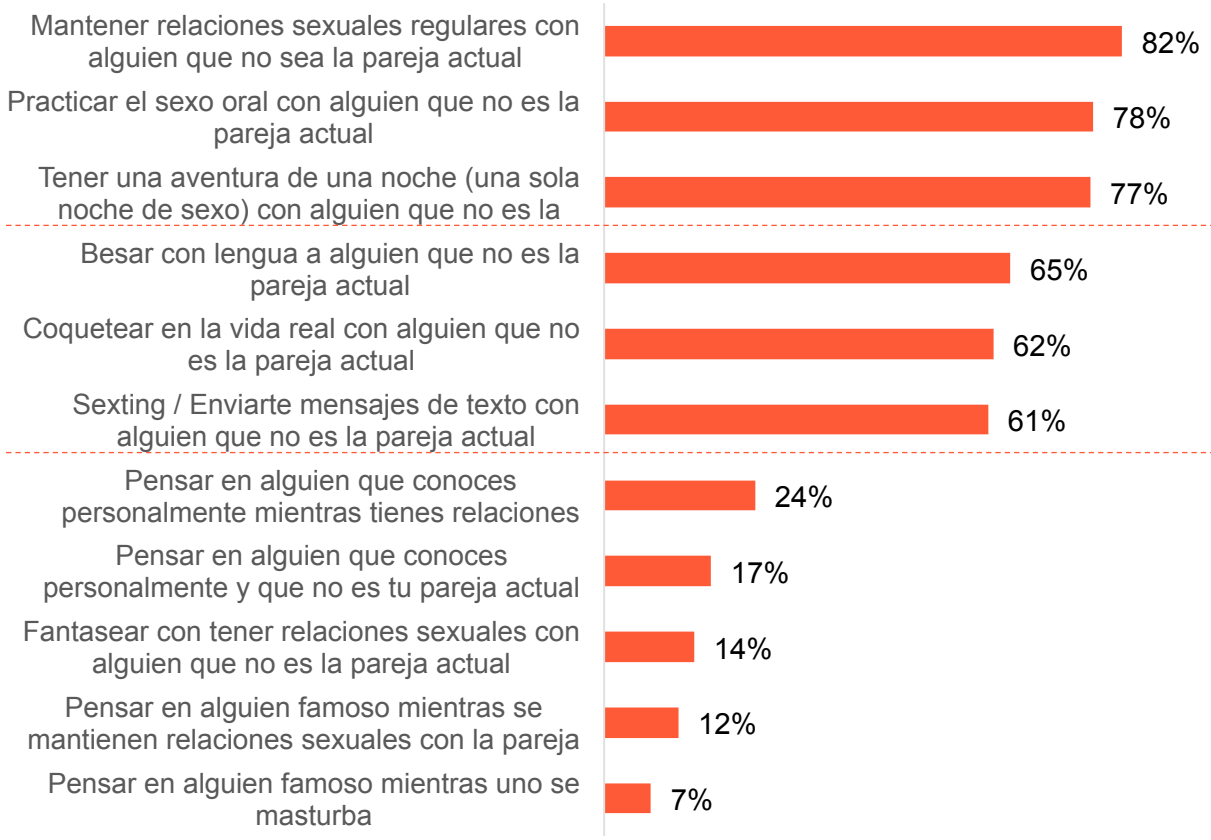
Base: España (1005)

En tu opinión, ¿cuál de las siguientes acciones representa una infidelidad?



Base: España (1005)

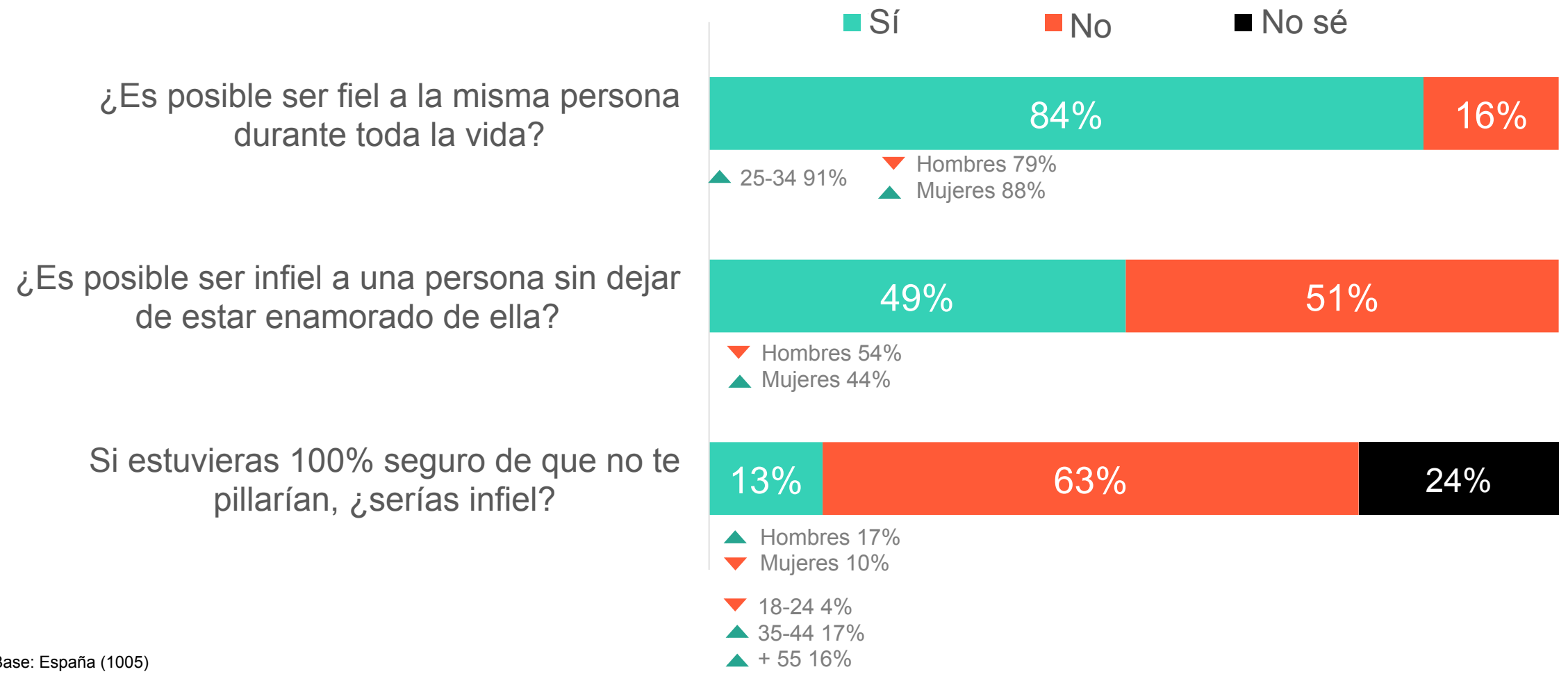
En tu opinión, ¿cuál de las siguientes acciones representa una infidelidad?



	EDAD					SEXO	
	18-24	25-34	35-44	45-54	55 +	HOMBRE	MUJER
Mantener relaciones sexuales regulares con alguien que no sea la pareja actual	72%	84%	83%	81%	85%	80%	85%
Practicar el sexo oral con alguien que no es la pareja actual	78%	83%	81%	76%	75%	75%	81%
Tener una aventura de una noche (una sola noche de sexo) con alguien que no es la	77%	**84%**	80%	76%	75%	74%	80%
Besar con lengua a alguien que no es la pareja actual	72%	**79%**	69%	63%	56%	58%	71%
Coquetear en la vida real con alguien que no es la pareja actual	61%	**74%**	63%	62%	57%	59%	65%
Sexting / Enviarte mensajes de texto con alguien que no es la pareja actual	74%	**72%**	62%	59%	55%	52%	70%
Pensar en alguien que conoces personalmente mientras tienes relaciones	**42%**	31%	18%	21%	22%	19%	29%
Pensar en alguien que conoces personalmente y que no es tu pareja actual	**37%**	22%	13%	14%	14%	12%	22%
Fantasear con tener relaciones sexuales con alguien que no es la pareja actual	**29%**	16%	13%	11%	13%	12%	16%
Pensar en alguien famoso mientras se mantienen relaciones sexuales con la pareja	**27%**	14%	11%	10%	9%	9%	14%
Pensar en alguien famoso mientras uno se masturba	11%	7%	8%	7%	6%	6%	9%

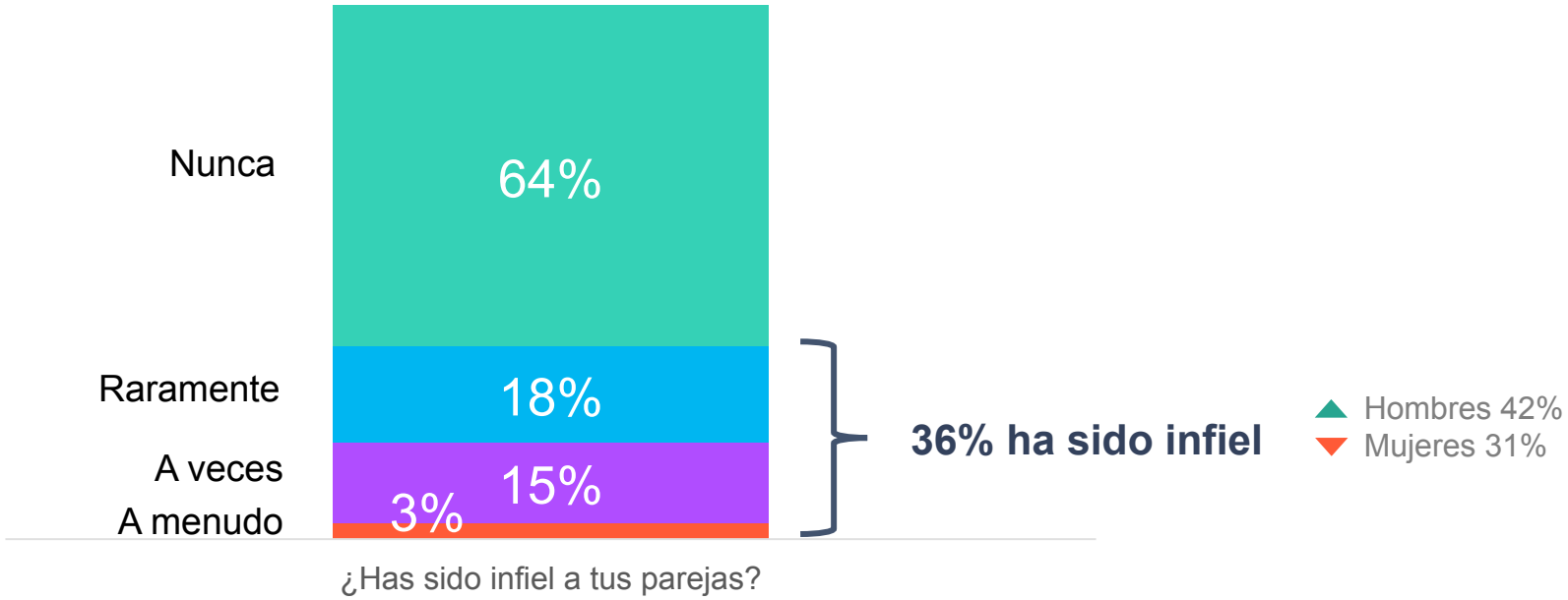
Base: España (1005)

El 13% de los españolxs afirma que sería infiel si supiera que no le iban a pillar. Un 24% adicional se lo podría plantear



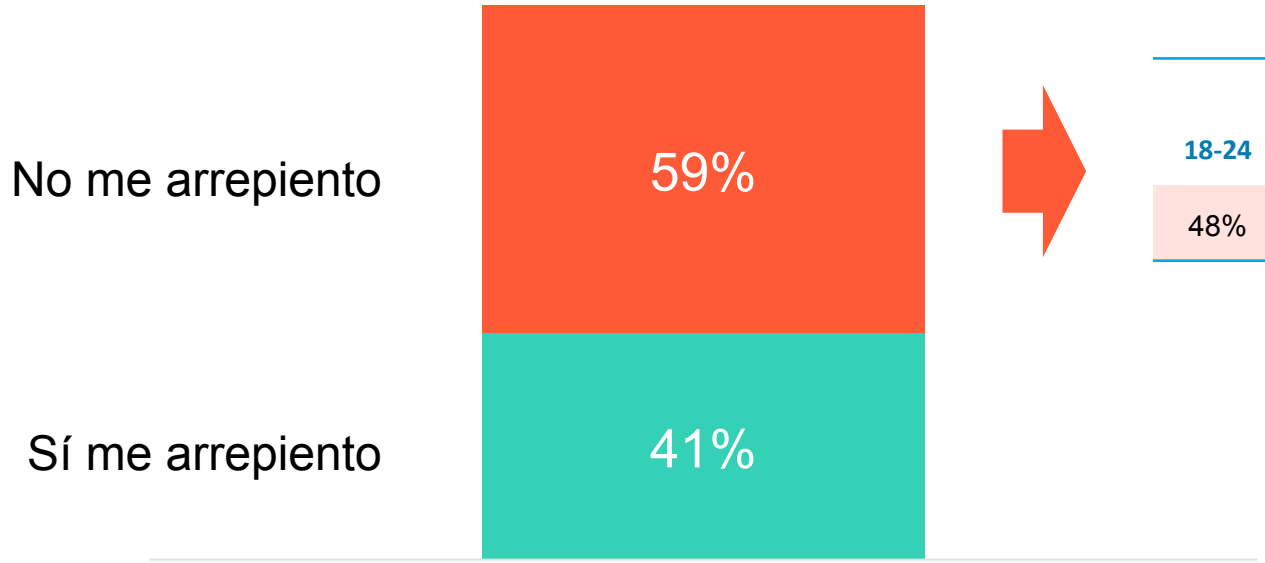
Base: España (1005)
Nota: 'No lo sé' era una opción solamente en la última pregunta
Las diferencias indicadas son estadísticamente significativas respecto a la media total.

Un 36% de los españolxs ha sido infiel alguna vez, llegando a un 42% entre los hombres



Base: España (1005)

Seis de cada diez españolxs que han sido infieles no se arrepienten, descendiendo el arrepentimiento a medida que aumenta la edad de los infieles



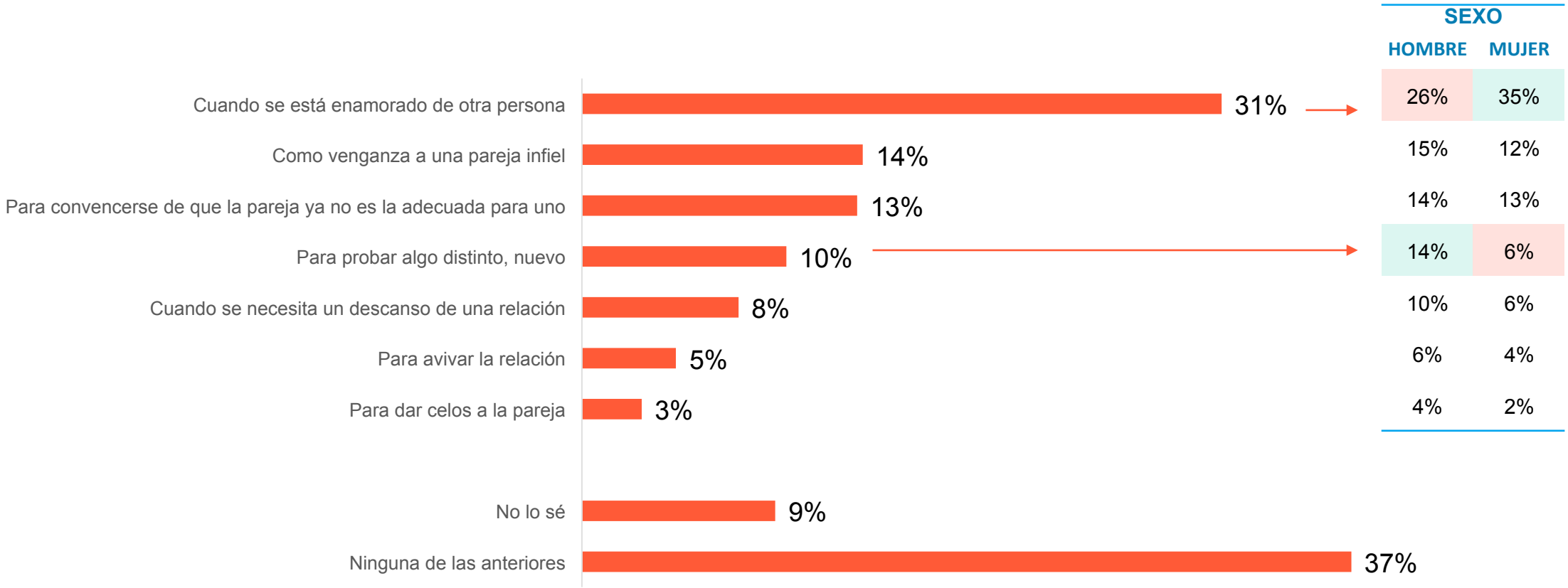
¿Te arrepientes de ser o de haber sido infiel?

EDAD					SEXO	
18-24	25-34	35-44	45-54	55 +	HOMBRE	MUJER
48%	51%	56%	67%	61%	57%	61%

Base: Personas que han sido infieles (361)

En teoría, la principal excusa para tener una infidelidad sería emocional...

“En general, ¿cuál podría ser una razón excusable para que alguien sea infiel?"

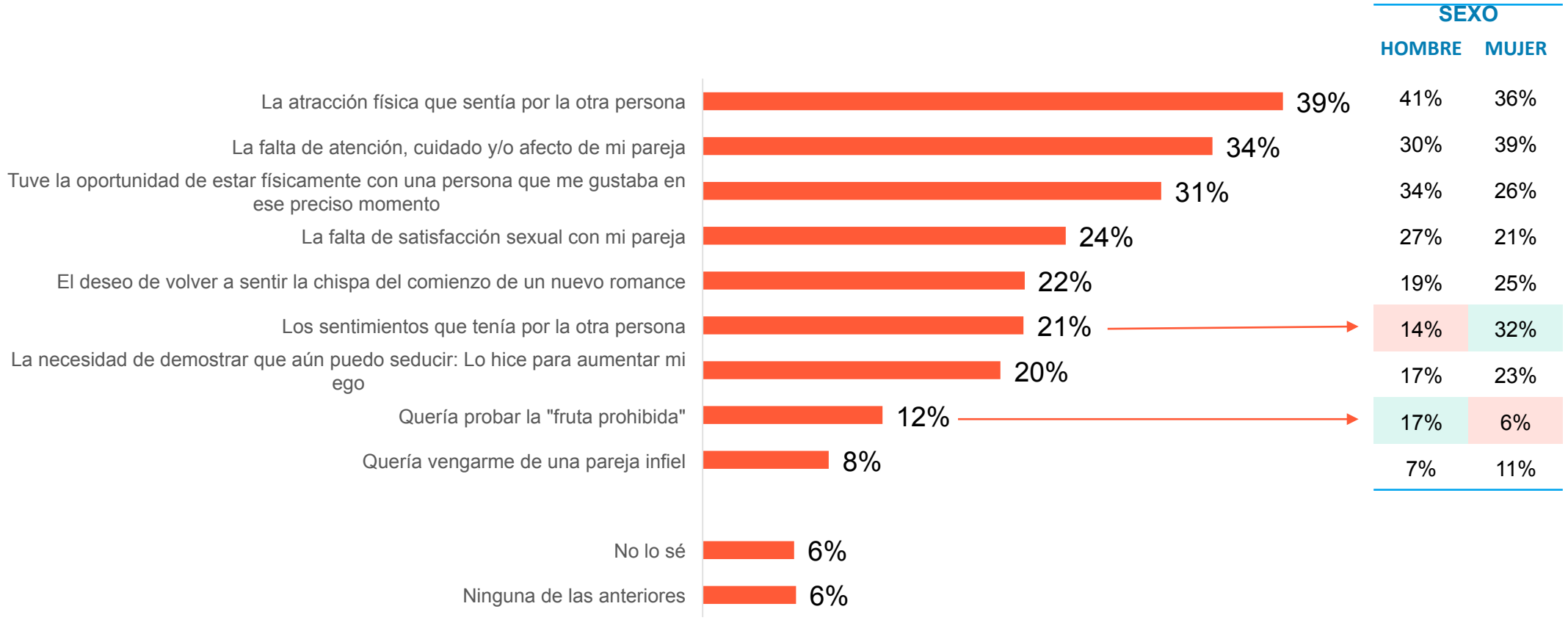


	SEXO	
	HOMBRE	MUJER
Cuando se está enamorado de otra persona	26%	35%
Como venganza a una pareja infiel	15%	12%
Para convencerse de que la pareja ya no es la adecuada para uno	14%	13%
Para probar algo distinto, nuevo	14%	6%
Cuando se necesita un descanso de una relación	10%	6%
Para avivar la relación	6%	4%
Para dar celos a la pareja	4%	2%

Base: España (1005)

… mientras que en realidad, la principal razón por la que se comete una infidelidad es física

“¿Qué elementos fueron cruciales en tu decisión de ser infiel?”



Base: España – Personas que han sido infieles alguna vez (361)

Relaciones no monógamas

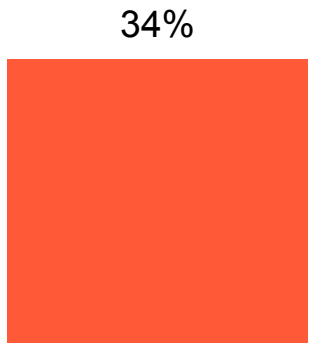
Más de la mitad de los españolxs no tiene claro el tipo de relaciones no monógamas que existen, sin diferencias por sexo

"¿Puedes relacionar cada tipo de relación con su definición?"

Relación Abierta

Una relación íntima que es sexualmente no monógama. Ambos miembros de la pareja son conscientes de la naturaleza no monógama de la relación

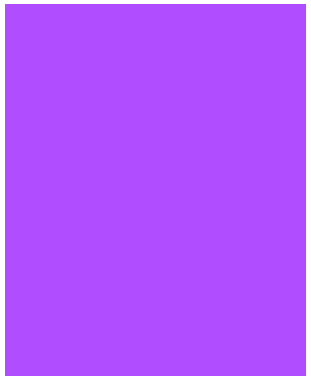
Base: España (1005)



EDAD				
18-24	25-34	35-44	45-54	55 +
37%	46%	35%	29%	30%

Relación *Swinger*

Una relación íntima en la que sus miembros disfrutan teniendo relaciones sexuales con las parejas de otras personas (intercambio de parejas)



EDAD				
18-24	25-34	35-44	45-54	55 +
53%	63%	46%	36%	36%

Relación Poliamorosa

Una relación íntima con más de una pareja, en igualdad de condiciones, con el consentimiento consciente de todos los miembros de la relación



EDAD				
18-24	25-34	35-44	45-54	55 +
52%	47%	40%	33%	36%

Ventajas se ven principalmente para relaciones abiertas: permite a los miembros de la relación probar cosas diferentes

"¿Cuáles crees que son las ventajas de cada una?"



Base: España (1005)

Desventajas se ven en todo tipo de relación, especialmente celos y riesgo de enamorarse

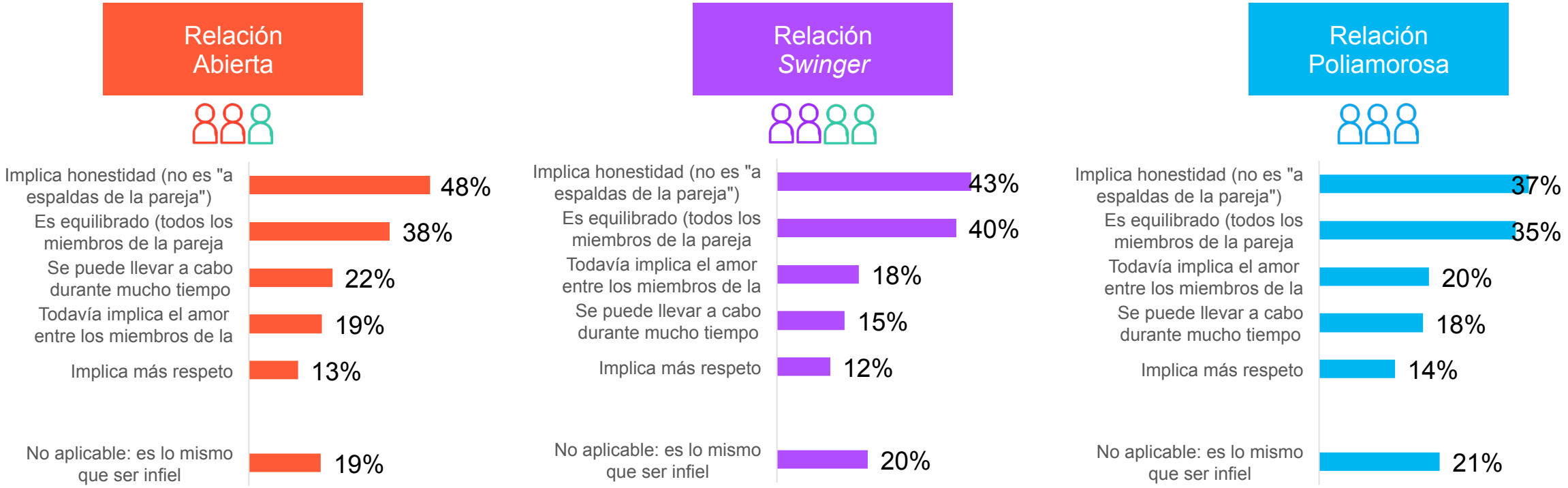
"¿Cuáles crees que son las desventajas de cada una?"



Base: España (1005)

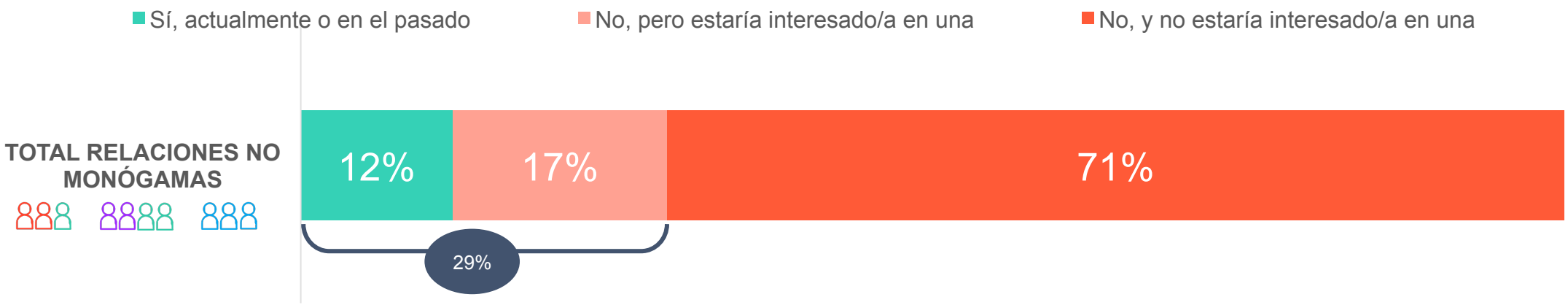
Los españolxs diferencian la no-monogamia y la infidelidad en base a la honestidad y equilibrio, y solo uno de cada cinco dice que son lo mismo

"¿Qué crees que diferencia este tipo de relación de las relaciones de infidelidad?"



Base: España (1005)

¿Cuánta gente ha experimentado una relación no monógama?

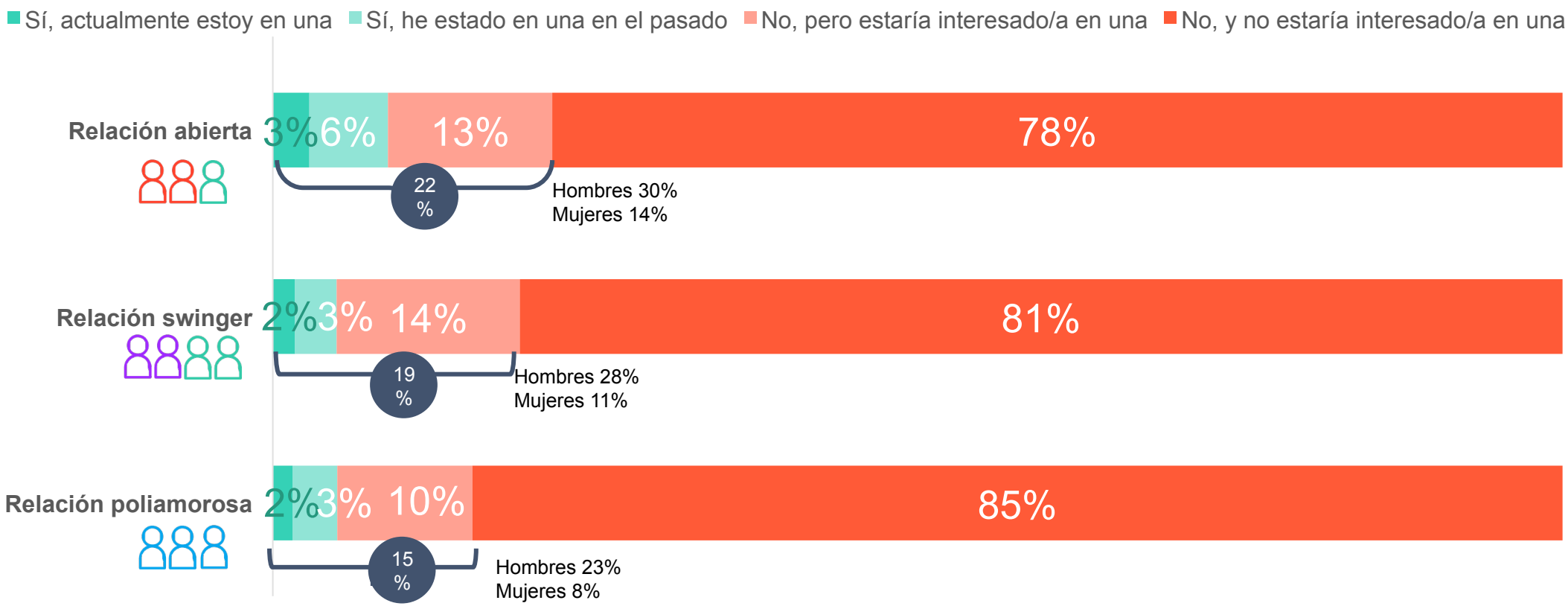


SEXO	Sí, actualmente o en el pasado	No, pero estaría interesado/a	No y no estaría interesado/a
Hombre	16%	23%	61%
Mujer	8%	11%	81%

EDAD	Sí, actualmente o en el pasado	No, pero estaría interesado/a	No y no estaría interesado/a
18 – 24	22%	18%	60%
25 – 34	17%	20%	63%
35 – 44	14%	23%	63%
45 – 55	12%	16%	73%
55 +	8%	13%	79%

Base: España (1005)

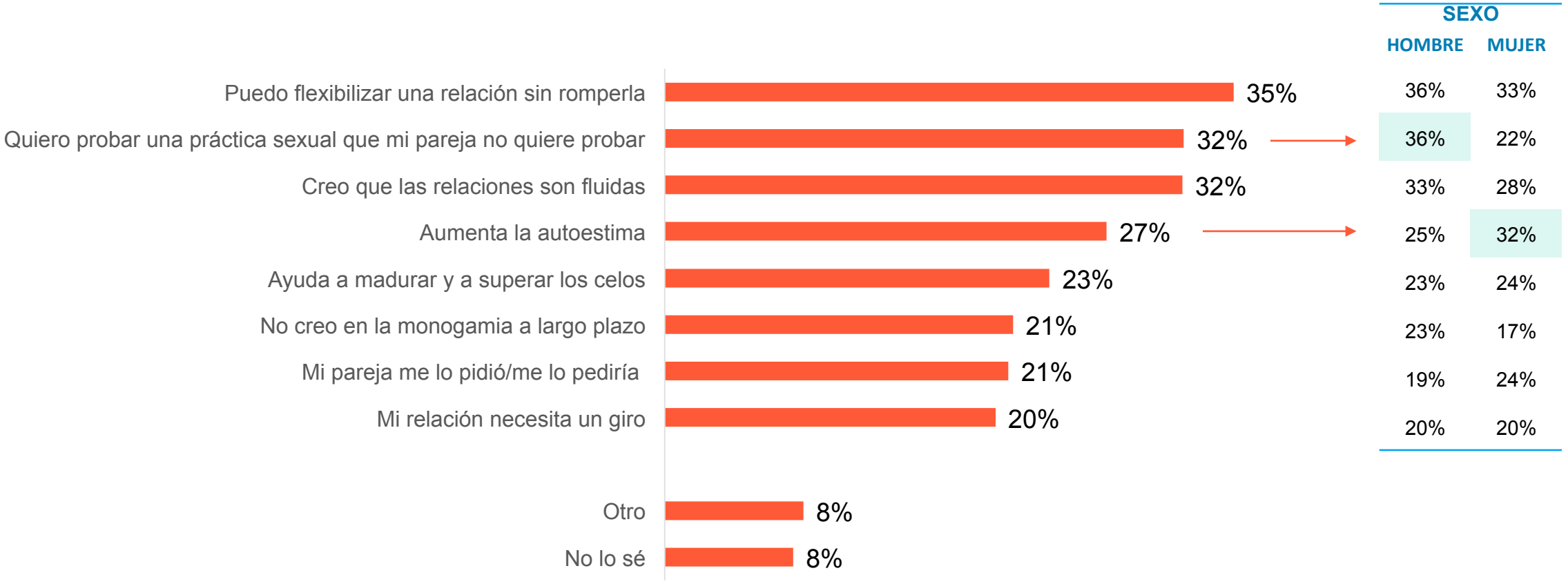
¿Cuánta gente ha experimentado una relación no monógama?



Base: España (1005)

Las razones para estar en una relación no monógama se centran en poder evitar la ruptura y en probar nuevas experiencias

"¿Por qué has experimentado, o quieres experimentar, una de estas relaciones no monógamas?"



	SEXO	
	HOMBRE	MUJER
Puedo flexibilizar una relación sin romperla	36%	33%
Quiero probar una práctica sexual que mi pareja no quiere probar	36%	22%
Creo que las relaciones son fluidas	33%	28%
Aumenta la autoestima	25%	32%
Ayuda a madurar y a superar los celos	23%	24%
No creo en la monogamia a largo plazo	23%	17%
Mi pareja me lo pidió/me lo pediría	19%	24%
Mi relación necesita un giro	20%	20%

Base: España – Personas que están, han estado o estarían interesadas en una relación no monógama (293)

Principales resultados comparativos por país

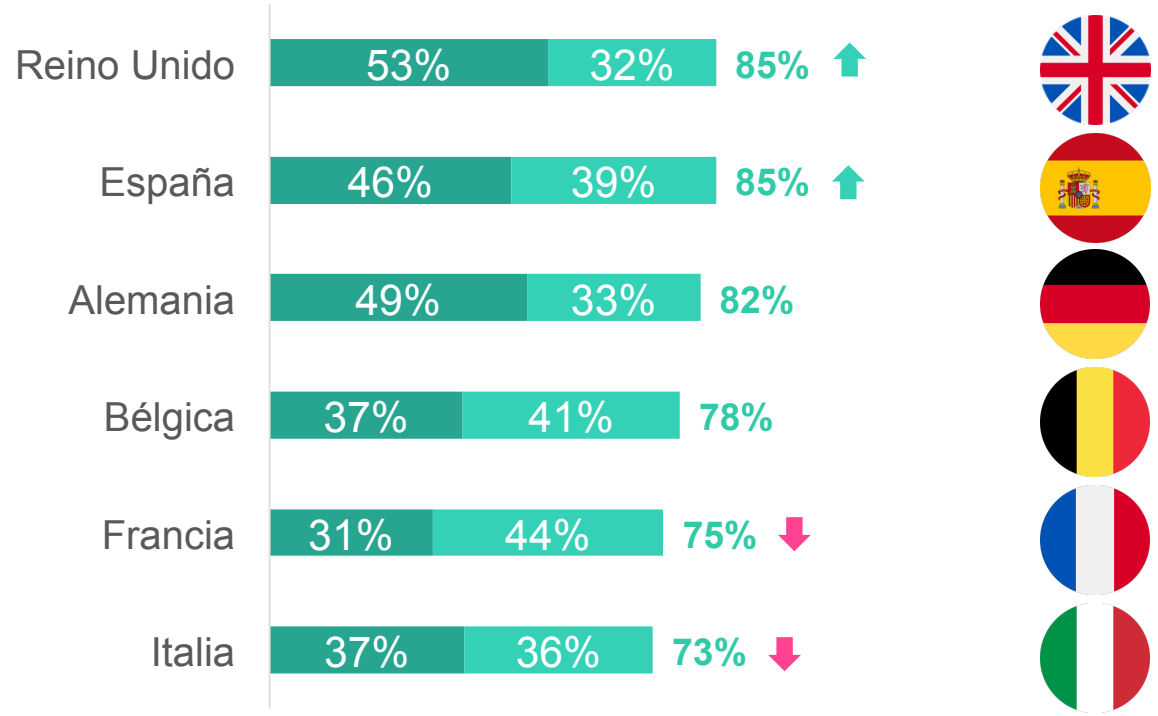


YouGov®

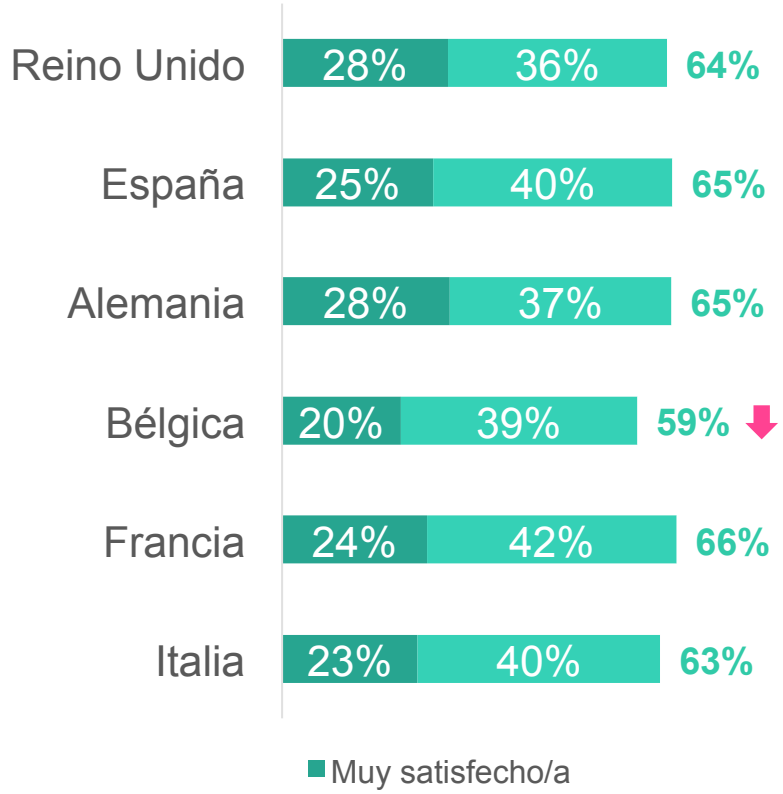
Gleeden

En todos los países hay una mayor satisfacción en las relaciones sentimentales que en la vida sexual

¿Estás satisfecho/a con tu situación sentimental actual?



¿Estás satisfecho/a con tu vida sexual actual?

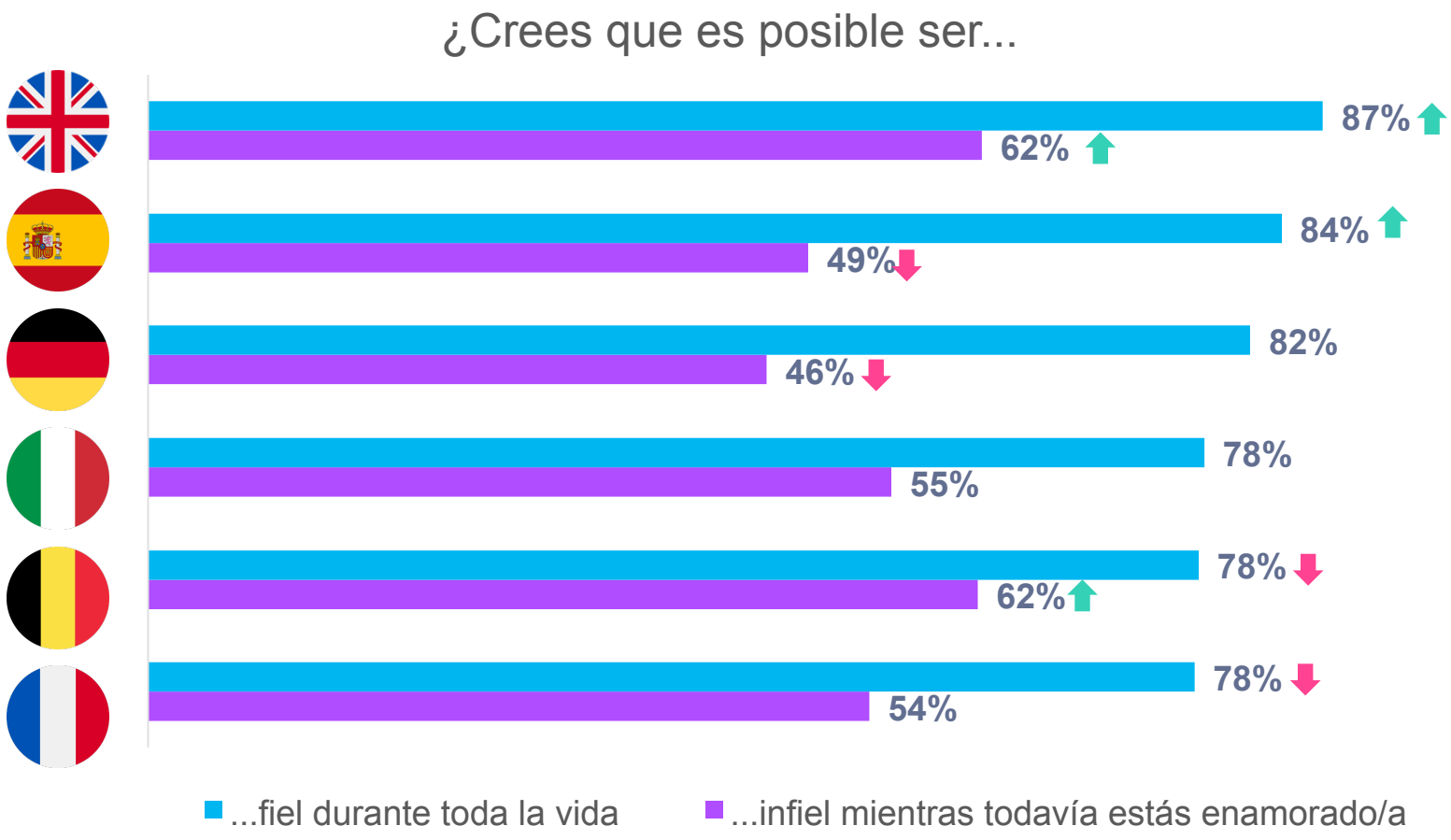


Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

La gran mayoría cree que es posible ser fiel durante toda la vida, y sobre la mitad opina que es posible engañar sin dejar de estar enamorado

Los franceses y los belgas son los que menos creen en la fidelidad de por vida (78%), mientras que los británicos y los belgas son los que más piensan que es posible engañar mientras se está enamorado de alguien (62%), contrariamente a los alemanes (46%) y los españoles (49%).

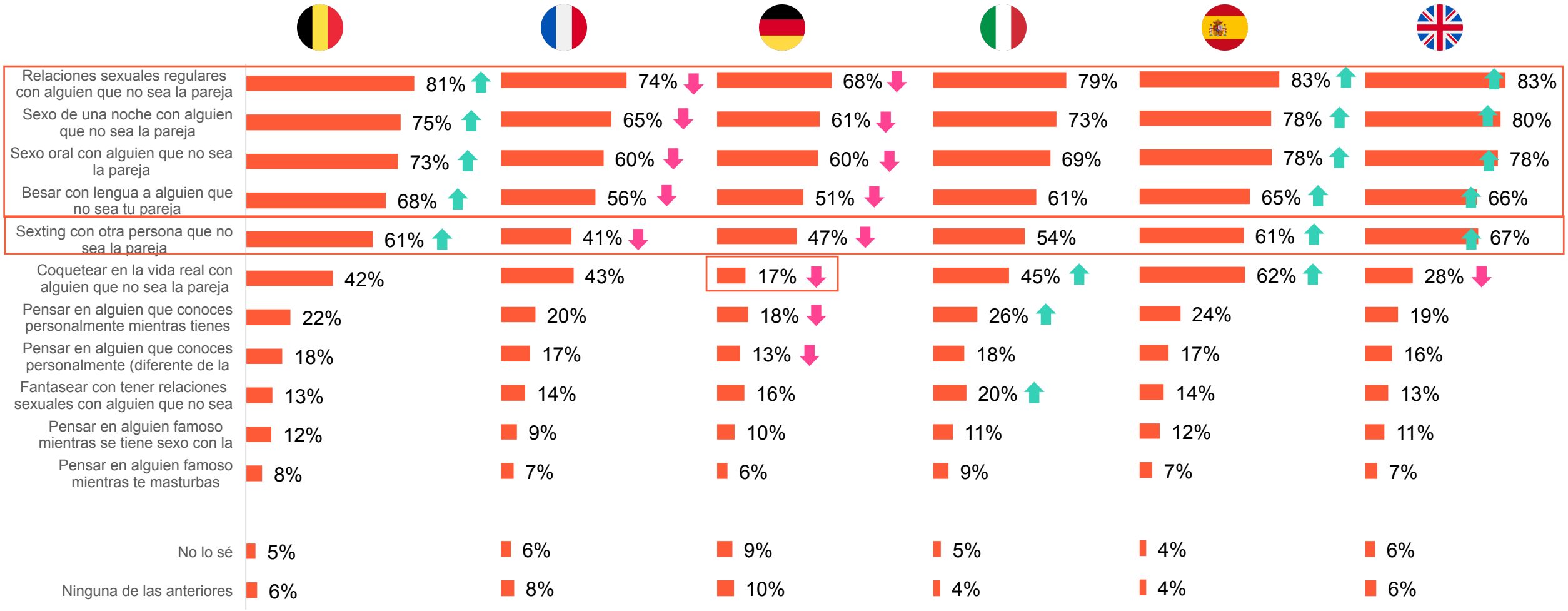


Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Los actos físicos se consideran los más infieles, seguidos del sexting

Los alemanes son los más tolerantes, especialmente cuando se trata de coquetear: sólo el 17% considera que coquetear en la vida real es una infidelidad, mientras que destaca significativamente para los españoles con un 62% y para los italianos con un 45%.



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Las MUJERES europeas consideran como infidelidad cada vez menos conductas...

	FR			IT			ES			BE			DE			UK		
	2014	2019	2022	2014	2019	2022	2014	2019	2022	2014	2019	2022	2014	2019	2022	2014	2019	2022
Relaciones sexuales regulares con alguien que no sea tu pareja	92	-	78	89	-	83	82	-	85	82	-	85	76	-	70	86	-	86
Sexo de una noche con alguien que no sea tu pareja	89	87	70	84	89	77	81	88	80	80	-	79	76	81	64	86	81	85
Sexo oral con alguien que no sea tu pareja	89	87	65	87	88	74	81	87	81	82	-	79	75	79	64	85	81	85
Besar con lengua a alguien que no sea su pareja	64	79	62	78	83	68	66	80	71	61	-	74	44	68	56	56	72	73
Sexting con otra persona que no sea tu pareja	63	77	49	54	80	62	57	70	70	60	-	68	41	67	51	56	73	75
Coquetear en la vida real con alguien que no sea tu pareja	50	-	45	67	-	50	55	-	65	57	-	45	70	-	19	68	-	33
Pensar en alguien que conoces personalmente mientras tienes relaciones sexuales con tu pareja	41	50	25	52	67	30	38	50	29	35	-	25	24	45	20	27	52	23
Fantasear con tener relaciones sexuales con alguien que no sea tu pareja	15	39	15	23	51	23	20	34	16	18	-	14	17	39	19	16	40	16

Base: Países Mujeres (Bélgica 519, Francia 550, Alemania 525, Italia, 529, España 523, Reino Unido 524) vs IFOP 2019.

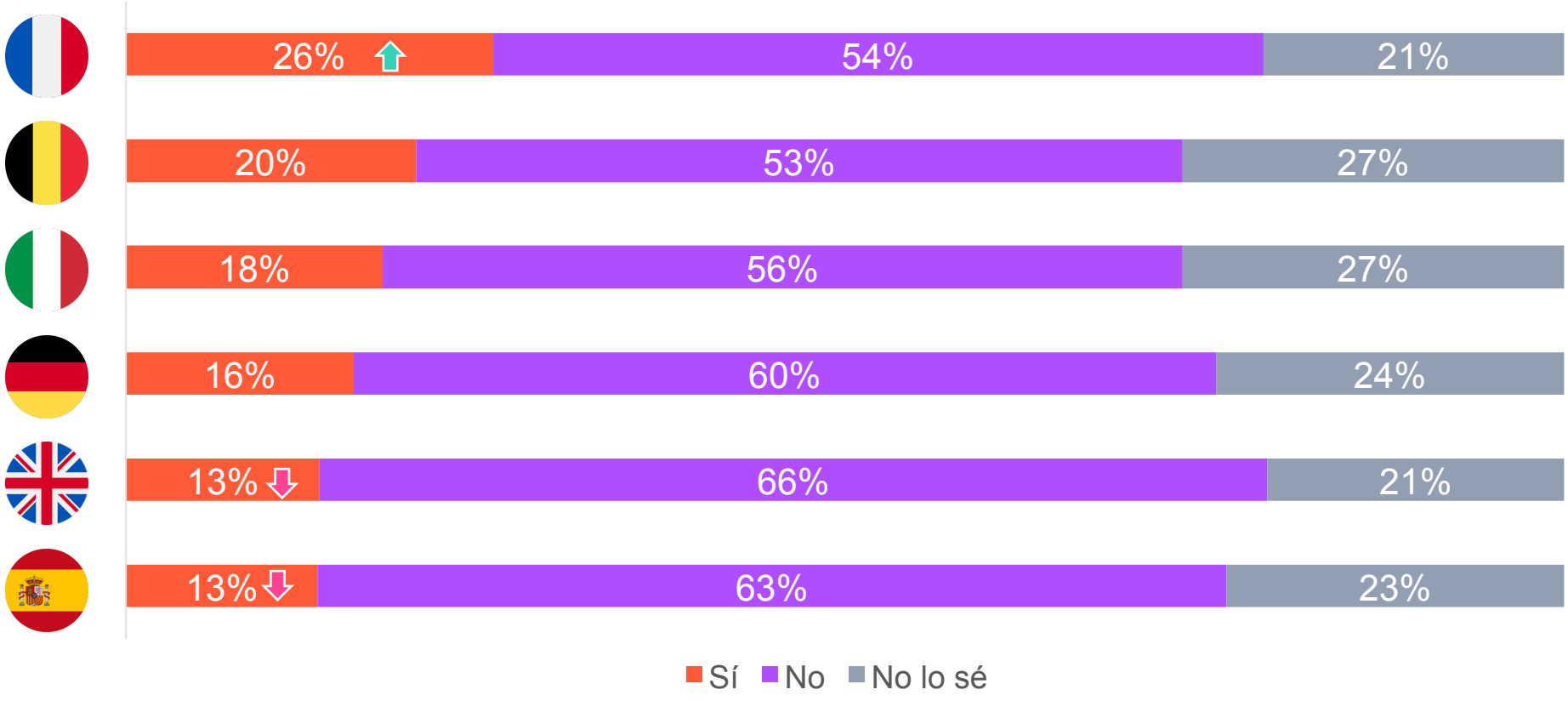
… mientras que entre los HOMBRES aumenta de la consideración de lo que representa una infidelidad

	FR		IT		ES		BE		DE		UK	
	2014	2022	2014	2022	2014	2022	2014	2022	2014	2022	2014	2022
Relaciones sexuales regulares con alguien que no sea tu pareja	83	69	88	74	78	80	81	77	78	64	76	79
Sexo de una noche con alguien que no sea tu pareja	81	59	83	67	73	74	77	69	75	56	75	74
Sexo oral con alguien que no sea tu pareja	80	56	85	63	72	75	79	67	72	53	73	71
Besar con lengua a alguien que no sea su pareja	59	49	72	51	59	58	54	60	46	45	51	58
Sexting con otra persona que no sea tu pareja	51	33	46	44	44	52	50	53	36	42	46	57
Coquetear en la vida real con alguien que no sea tu pareja	41	41	60	39	51	59	52	38	70	15	57	23
Pensar en alguien que conoces personalmente mientras tienes relaciones sexuales con tu pareja	41	15	46	21	36	19	28	17	27	15	27	15
Fantasear con tener relaciones sexuales con alguien que no sea tu pareja	21	13	26	15	26	12	20	11	23	13	20	10

Base: Países Hombres (Bélgica 487, Francia 473, Alemania 478, Italia, 473, España 482, Reino Unido 479) vs IFOP 2019.

Si estuvieras 100% seguro/a de que nunca nadie te descubriría, ¿serías infiel?

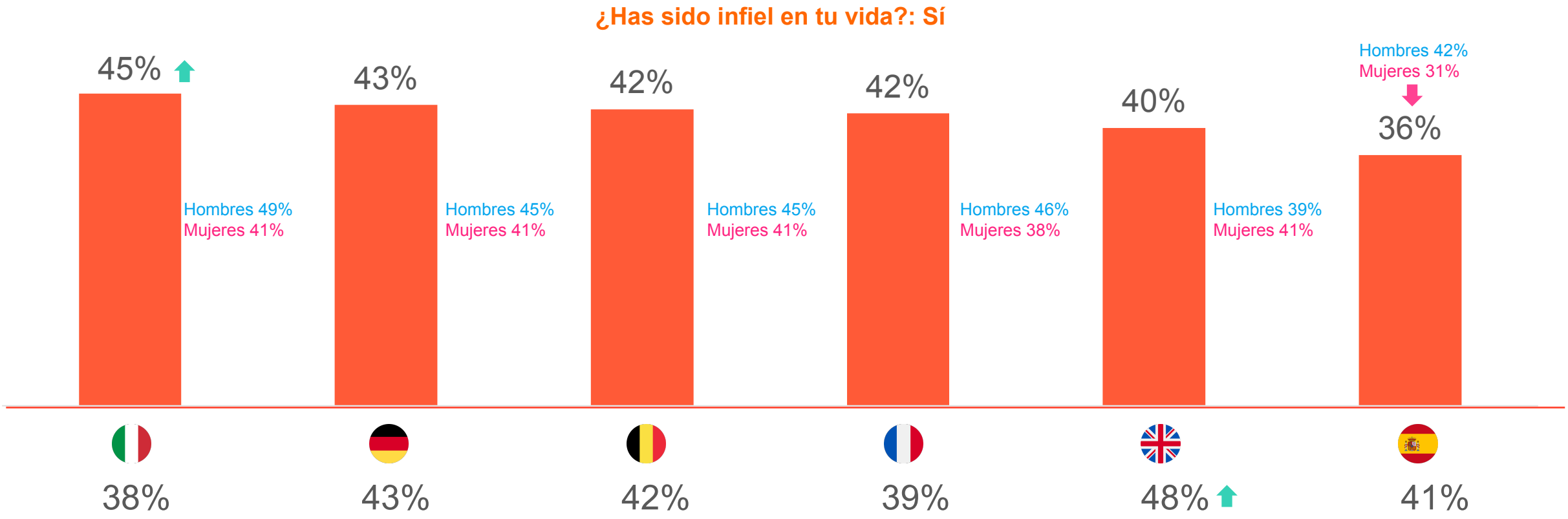
Los franceses se sitúan a la cabeza con un 26% que afirma que sería infiel si tuviera la certeza de que no le van a pillar. Les siguen los belgas con un 20%, mientras que España y Reino Unido se sitúan a la cola.



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Los españolxs somos los menos infieles y el 60% de ellos no se arrepiente, en línea con los otros países



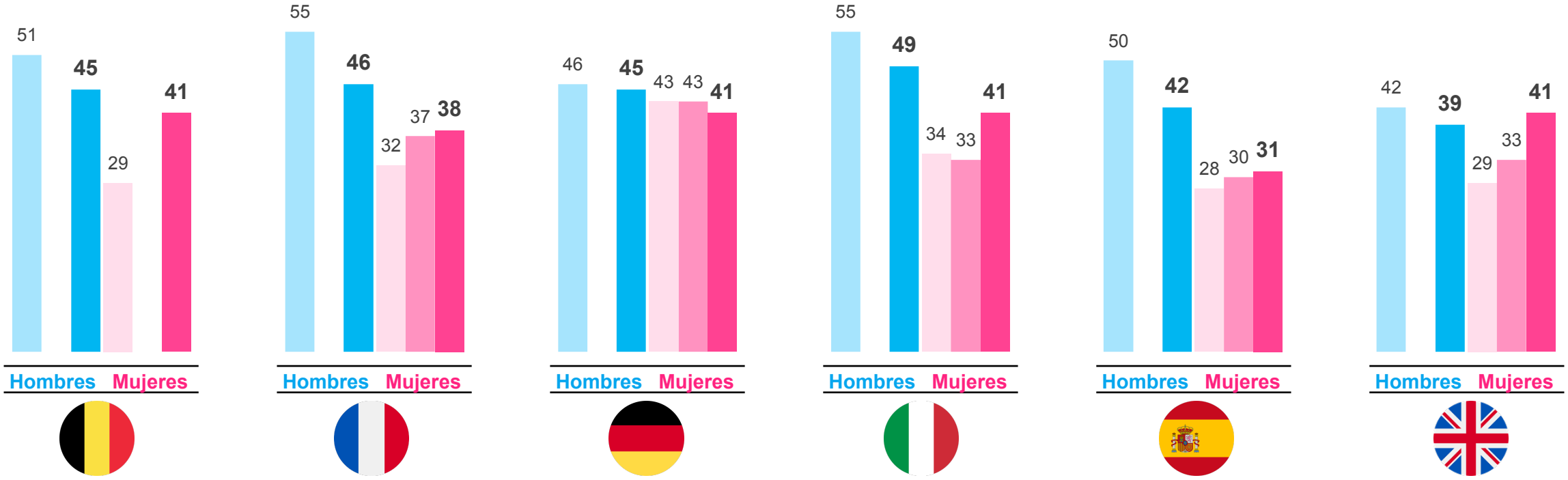
Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)
Infieles (Bélgica 427, Francia 428, Alemania 432, Italia 448, España 361, Reino Unido 399),

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Por lo general, la infidelidad femenina aumenta y la masculina disminuye

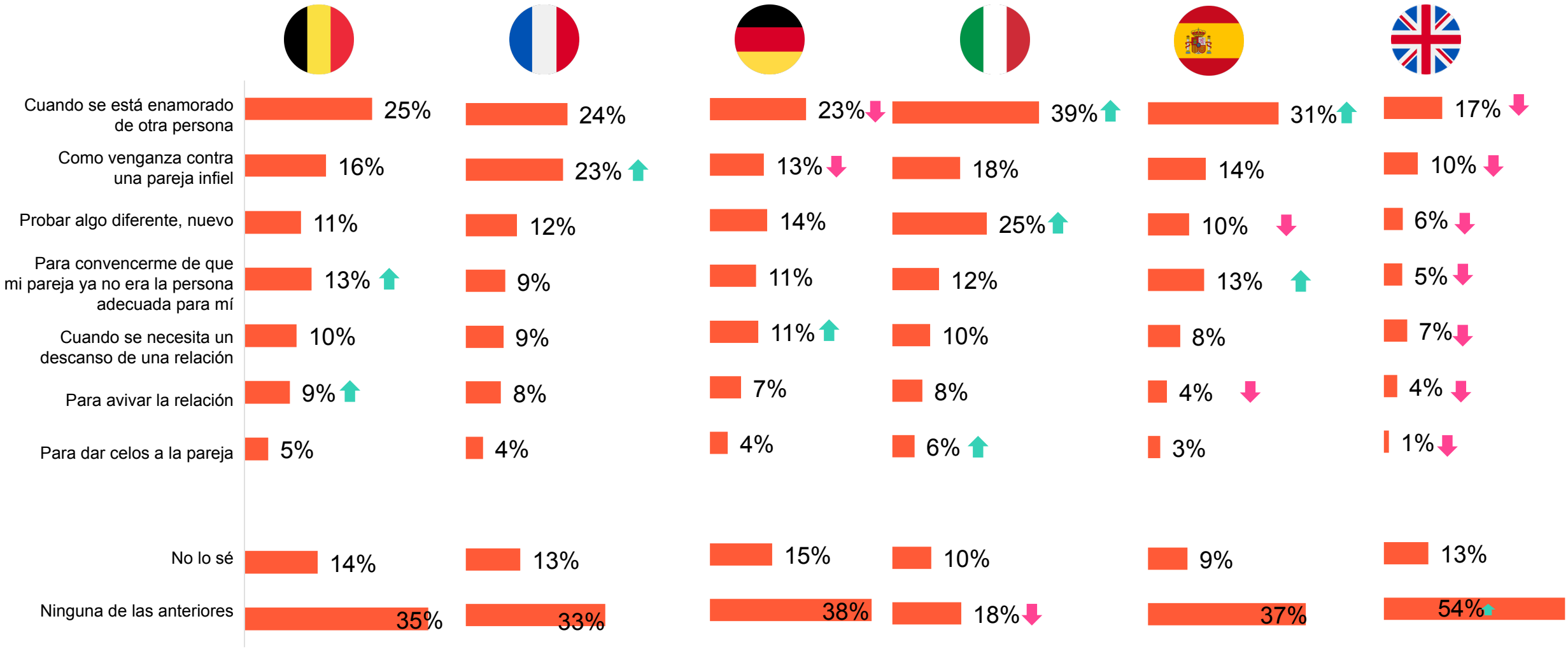
Las mujeres siguen siendo las más fieles, pero la diferencia se va reduciendo. España presenta la mayor brecha entre géneros (11 puntos), mientras que en Reino Unido es donde están más igualados e incluso en este último año las mujeres han llegado a superar ligeramente a los hombres.

«¿Has sido infiel en tu vida?»
2014 – 2019 – 2022



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003) vs IFOP 2019 vs IFOP 201

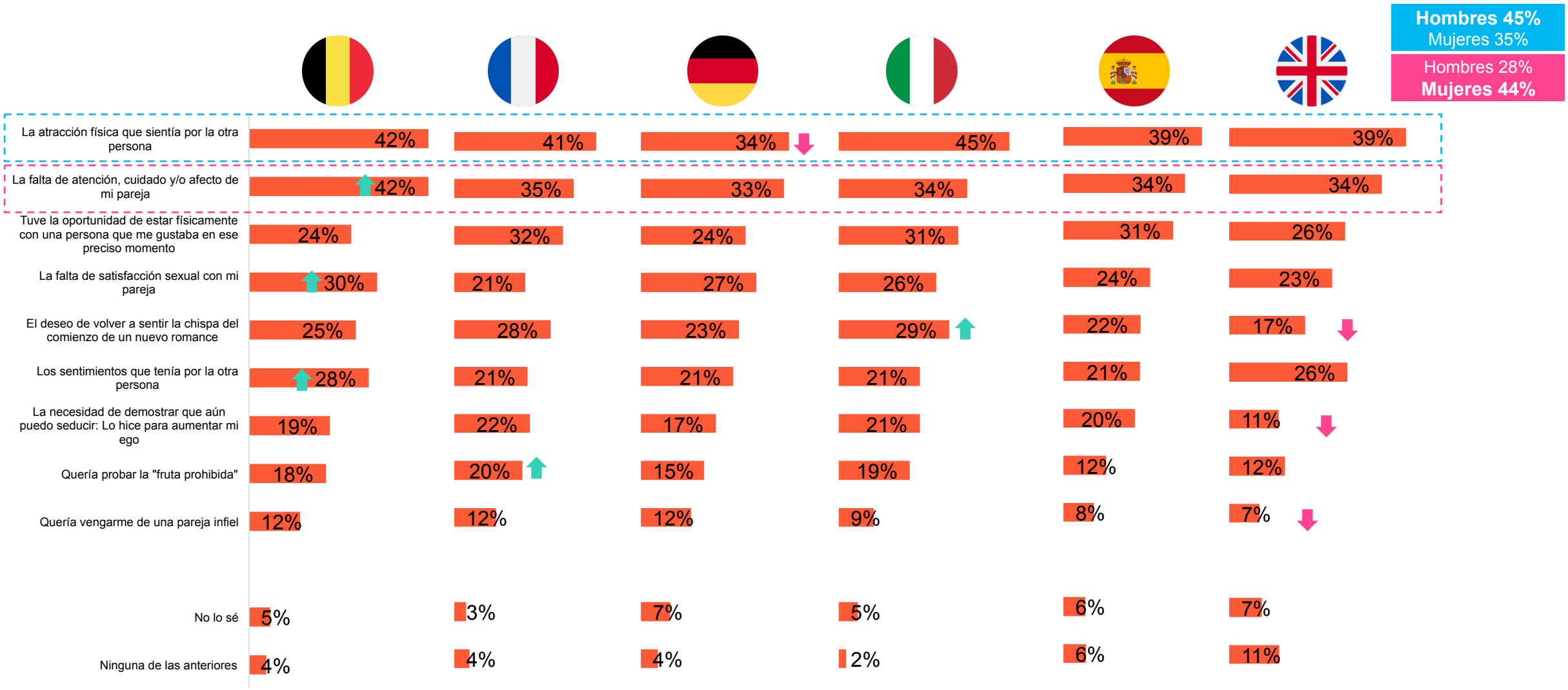
Las razones emocionales son las que más excusan una infidelidad en todos los países, especialmente en España e Italia



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

… pero se cometen infidelidades por motivos físicos



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Gleeden

YouGov

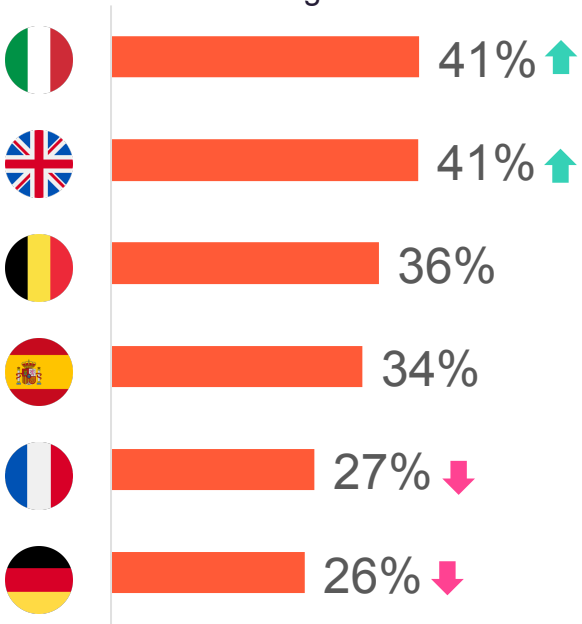
Las relaciones *swinger* son la más conocidas en todos los países

España e Italia son los dos países que más conocen lo que es el Polyamor.

¿Puedes relacionar cada tipo de relación con su definición?

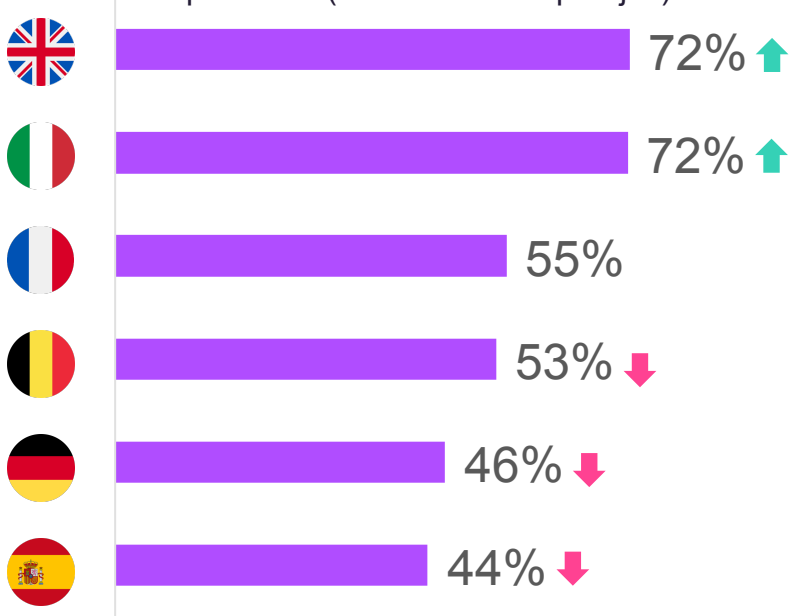
Relación Abierta

Una relación íntima que es sexualmente no monógama. Ambos miembros de la pareja son conscientes de la naturaleza no monógama de la relación



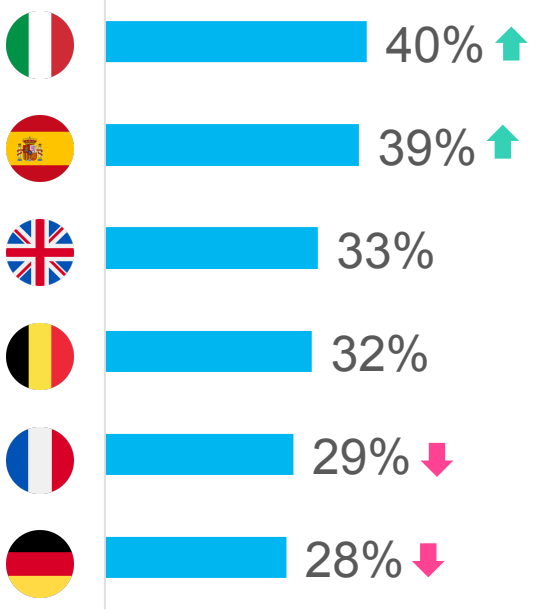
Relación *Swinger*

Una relación íntima en la que sus miembros disfrutan teniendo relaciones sexuales con las parejas de otras personas (intercambio de parejas)



Relación Poliamorosa

Una relación íntima con más de una pareja, en igualdad de condiciones, con el consentimiento consciente de todos los miembros de la relación

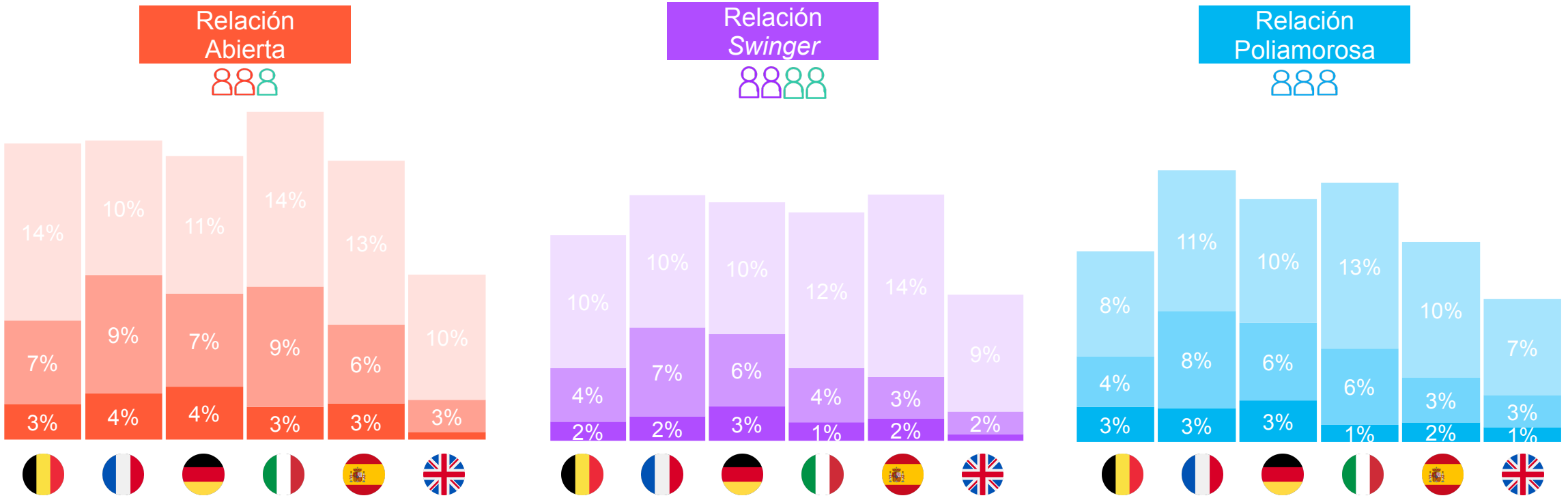


Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

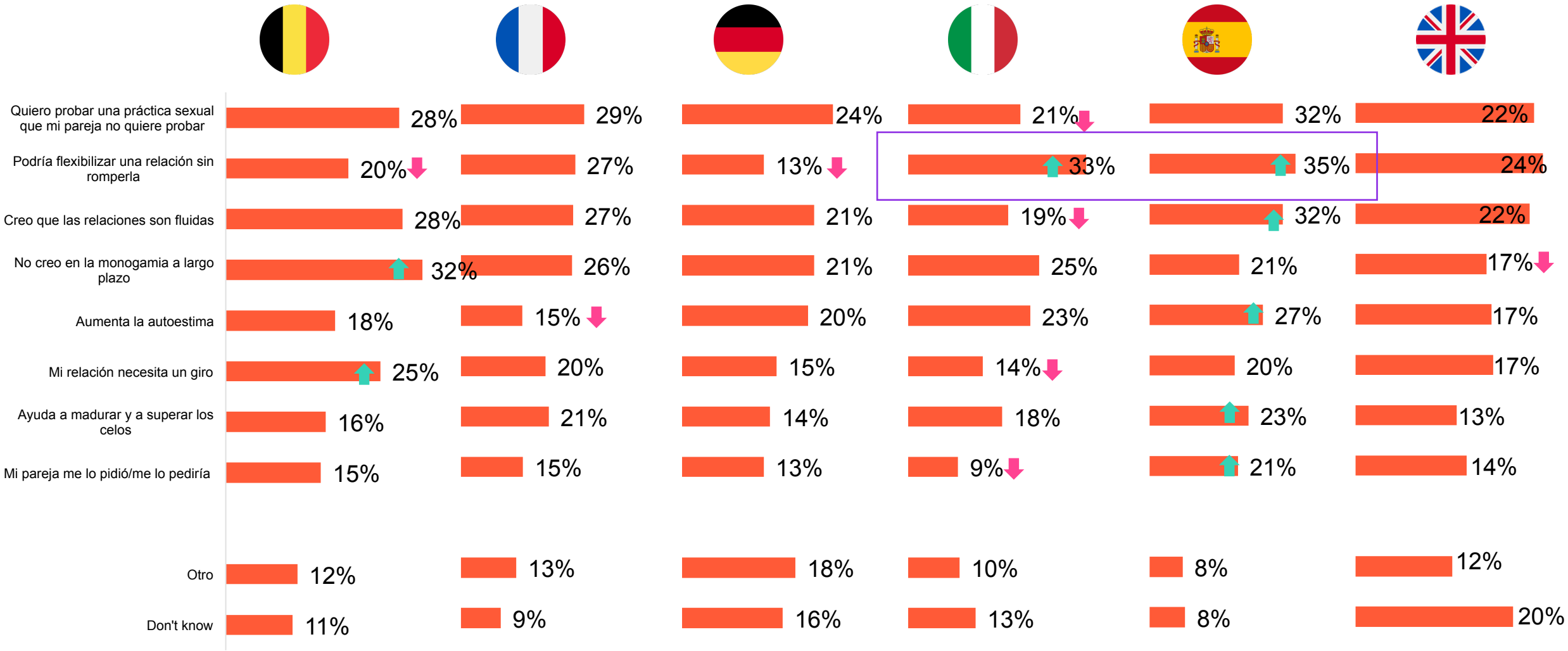
El interés por las relaciones no monógamas es ligeramente mayor en Italia y menor en el Reino Unido

“¿Has experimentado/ estás experimentando alguna de estas relaciones?”



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Los italianos y los españoles son los que más ven la no monogamia como una forma de evitar la ruptura de una relación

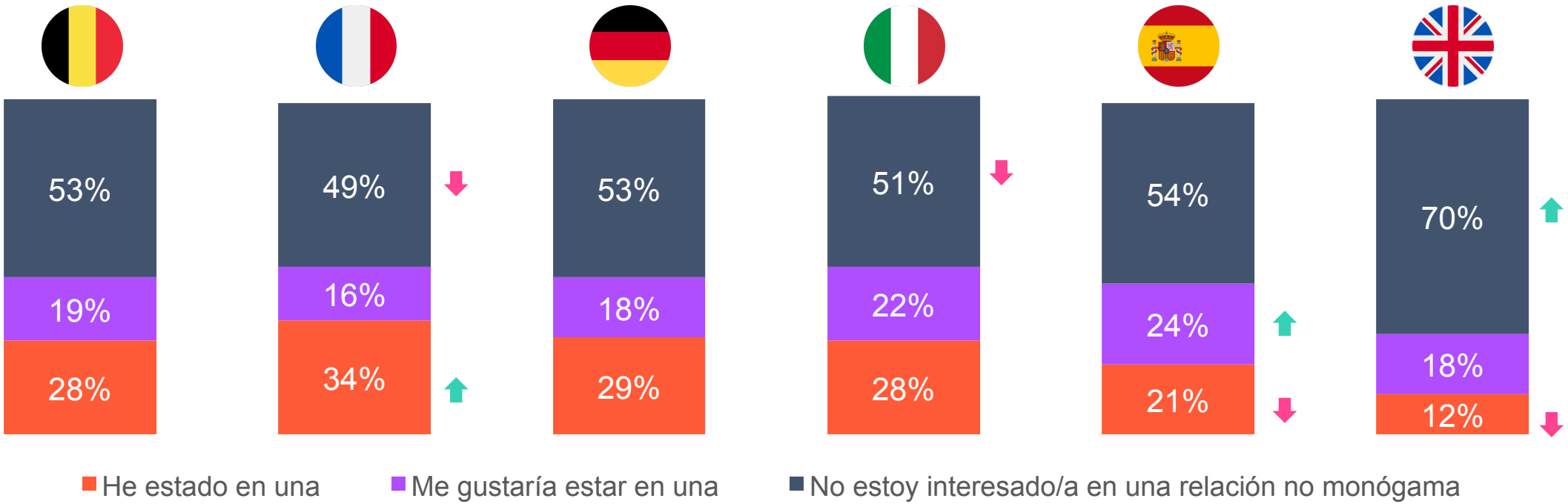


Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Como en la mayoría de europa, cerca de la mitad de los infieles españolxs, estarían dispuestos a mantener una relación no monógama

Interés por una relación no monógama entre quienes han sido infieles en el pasado



Base: Países (Bélgica 1006, Francia 1023, Alemania 1003, Italia, 1002, España 1005, Reino Unido 1003)

Estadísticamente superior/inferior (95%) que el total de los países

Conclusiones

YouGov®

Gleeden

Conclusiones Infidelidad

- En general lxs españolxs están **más satisfechxs con sus relaciones que con su vida sexual** > El sexo no es el factor principal para que una relación funcione, se valoran más otros factores.
- **La Infidelidad física sigue siendo el "acto infiel" por antonomasia, aunque cada vez más acciones digitales son consideradas también infidelidad (sexting)** > Los más jóvenes son los que más consideran estas acciones digitales una infidelidad ya que su "vida sexual" se desarrolla en gran medida a través del mundo online. Sus experiencias sexuales físicas son muy pobres y prefieren la vía virtual.
- Una gran **mayoría cree que es posible ser fiel durante toda la vida**, pero **la mitad cree que es posible ser infiel y estar enamorado** de la pareja > Contradicción que reafirma la idea de que el ser humano no es fiel por naturaleza sino que es una imposición social, religiosa, ética etc**… > Hasta un 13% llegaría a ser infiel si supiera que no les pillarían**
- **España es el país más fiel con sólo un 36% de infieles**, aunque hasta **un 60% no se arrepiente.** > Hay acciones dentro de la pareja mucho más dañinas que la infidelidad y que no tienen que ver con el sexo (otros factores más importantes que construyen la pareja)
- Aunque todavía hoy en día **los hombres son más propensos que las mujeres a ser infieles**, se detecta que **la infidelidad masculina va en descenso y la femenina en aumento.** > Se van rompiendo tabúes y equiparando la libertad sexual de ambos sexos.
- **Las razones generalmente "excusables" para ser infiel suelen ser emocionales**: el amor y la venganza**.** Sin embargo las **razones "de facto**" para cometer una infidelidad **son sobre todo físicas** > doble moral, tabú.

Conclusiones Relaciones no monógamas

- Dentro de las relaciones no monógamas, **los swingers son los más conocidos**, y todavía hay cierta confusión **entre relaciones abiertas y poliamor**, aunque casi un 40% de lxs españolxs saben definir este último. Sin embargo, somos los europeos que menos las conocemos.
- **Probar nuevas prácticas sexuales y evitar la ruptura de una relación son las principales razones del interés por las relaciones no monógamas**. Los españoles creen **que este tipo de relaciones tienen más ventajas frente a la infidelidad** y **sin embargo cometen más infidelidades** que este tipo de prácticas > Se opta por la salida más rápida y sencilla, abrir una relación cuesta mucho trabajo y no se quiere hacer.
- Las **principales desventajas** se ven en las relaciones poliamorosas, que no gozan de **reconocimiento legal**, mientras que las parejas abiertas y los swingers corren el **riesgo de que su pareja se enamore de otra persona o de provocar celos.** > Por eso se opta por ser infiel
- España, en relación al resto de Europa, **es el país menos infiel y de los menos dado a las relaciones no monógamas** > Se confirma el hecho de que el sexo está en “crisis” como principal motor de la pareja española.
- Como en la mayoría de europa, **cerca de la mitad de los infieles españoles, estarían dispuestos a mantener una relación no monógama >**
- **Si bien estamos a la cola en cuanto a educación sexual con respecto a otros países, sin duda ha habido en los últimos años un gran avance en cuanto a la sexualidad femenina (aunque aún nos quede un largo recorrido)**

Muchas Gracias

YouGov, 2021, all rights reserved. All materials contained herein are protected by copyright laws.
Any storage, reproduction or distribution of such materials, in whole or in part, in any form without the prior written permission of YouGov is prohibited.
This information (including any enclosures and attachments) is propriety and confidential and has been prepared for the exclusive use and benefit of the addressee(s) and solely for the purpose for which it is provided.
We make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the information is accurate, complete or up to date. We exclude all implied conditions, warranties, representations or other terms that may apply and we will not be liable to you for any loss or damage, whether in contract, tort (including negligence), breach of statutory duty, or otherwise, even if foreseeable, arising under or in connection with use of or reliance on the information. We do not exclude or limit in any way our liability to you where it would be unlawful to do so.

YouGov®