

# INFIDELIDAD EN MÉXICO 2020

**DIVE**  
marketing



**DIVE**  
marketing

## CARTA DEL DIRECTOR

A quienes llegue este estudio.

El 2020 fue, en definitiva, un año diferente y, para acompañarlo, en DIVE decidimos hacer algo acorde.

Si hay algo en lo que todos pusimos atención en este año fue, en definitiva, nuestras relaciones personales. Las relaciones personales son un tema extenso y puede ser estudiado desde tantos ángulos como se quiera, uno de ellos es la infidelidad. Había pocos y muy específicos estudios públicos que toquen el tema de infidelidad en América Latina, y menos en México, hasta ahora.

Por esta razón y en conjunto con **Gleeden**, presentamos este estudio en donde se estudio el tema de infidelidad en México.

Estamos seguros que este estudio tendrá muchas utilidades, desde educativas, psicológicas, sociológicas, personales y de mercado.

Esperamos que nuestros lectores encuentren utilidad dentro de este estudio que tanta dedicación ha recibido por parte de nuestro equipo.

Stephania Soto  
Directora DIVE México



## ÍNDICE

Carta del director.....	3
Metodología.....	5
La pareja y el matrimonio.....	6
Factores considerados importantes por género.....	7
Factores considerados importantes por estado civil.....	9
Clasificación de infidelidad.....	11
Clasificación de infidelidad por nivel de percepción.....	11
Clasificación de infidelidad por tipo de relación.....	12
Clasificación de infidelidad para este estudio.....	12
¿Qué es infidelidad en México?.....	13
Qué es infidelidad física para los mexicanos.....	14
Diferenciación por género.....	15
Diferenciación por estado civil.....	15
Qué es infidelidad digital para los mexicanos.....	16
Diferenciación por género.....	16
Diferenciación por estado civil.....	17
Qué es infidelidad emocional para los mexicanos.....	18
Diferenciación por género.....	18
Diferenciación por estado civil.....	19
Causas de infidelidad.....	20
Causas comprensibles.....	20
Hábitos en la infidelidad.....	26
Infidelidad en contexto pandémico.....	36

# EL ESTUDIO

## METODOLOGÍA

El presente estudio se realizó en un esfuerzo por definir mejor los factores que definen la pareja y la infidelidad.

Se encuestaron vía digital a 300 personas mexicanas, mayores de 18 años.

La encuesta cuenta con 25 preguntas, organizadas en 4 secciones:

- Preguntas filtro/segmentación
- Factores de pareja
- Factores de infidelidad
- Infidelidad en pandemia

### Segmentación por edad

25 años o menos	6%
26-35 años	29%
36-45 años	34%
46-55 años	19%
56-65 años	12%

TABLA 1: UNIVERSO POR EDAD

### Segmentación por orientación sexual<sup>1</sup>

Heterosexual	87%
Homosexual	8%
Bisexual	4%
Otro	1%

TABLA 2: UNIVERSO POR ORIENTACIÓN SEXUAL

### Segmentación por identidad de género<sup>2</sup>

Hombre	46%
Mujer	54%

TABLA 3: UNIVERSO POR IDENTIDAD DE GÉNERO

### Segmentación por estado civil

Casado(a)	28%
Divorciado(a)	12%
En una relación abierta	3%
Noviazgo	13%
Soltero(a)	20%
Unión libre	24%

TABLA 4: UNIVERSO POR ESTADO CIVIL

Actualmente México cuenta con 126.2 millones de personas, según información del banco mundial.

El presente estudio tiene un nivel de confianza del 97%, calculado para muestra infinita, con un error máximo de 6.3%.

Las conclusiones de este estudio son factibles dentro de ciertos límites, y su precisión puede mejorarse combinando el análisis de estudios de caso con el procedimiento estadístico.

<sup>1</sup> Se consideró orientación sexual como la atracción emocional, romántica, sexual o afectiva duradera hacia otros. Según la American Psychological Association.

<sup>2</sup> Se consideró la identidad de género la expresión de género o conducta. Según la American Psychological Association.

# PAREJAS MEXICANAS

## LA PAREJA Y EL MATRIMONIO

Antes de definir qué es la infidelidad para los mexicanos debemos entender ¿Qué es una pareja? Y ¿Qué factores se consideran relevantes para los mexicanos en el “éxito” de esta?

De acuerdo a un artículo de la Universidad de Chicago<sup>3</sup>, existen factores determinantes que pueden predecir el “éxito” o “fracaso” de un matrimonio o pareja. Estos factores

se han estudiado por diversas disciplinas y desde distintos ángulos, algunos factores son estudiados desde 1939<sup>4</sup>. Sin embargo, cualquier estudio social y de comportamiento está sujeto a cambios constantes de acuerdo a la cultura, ubicación en el tiempo y espacio, así como a la evolución del pensamiento colectivo y social.



---

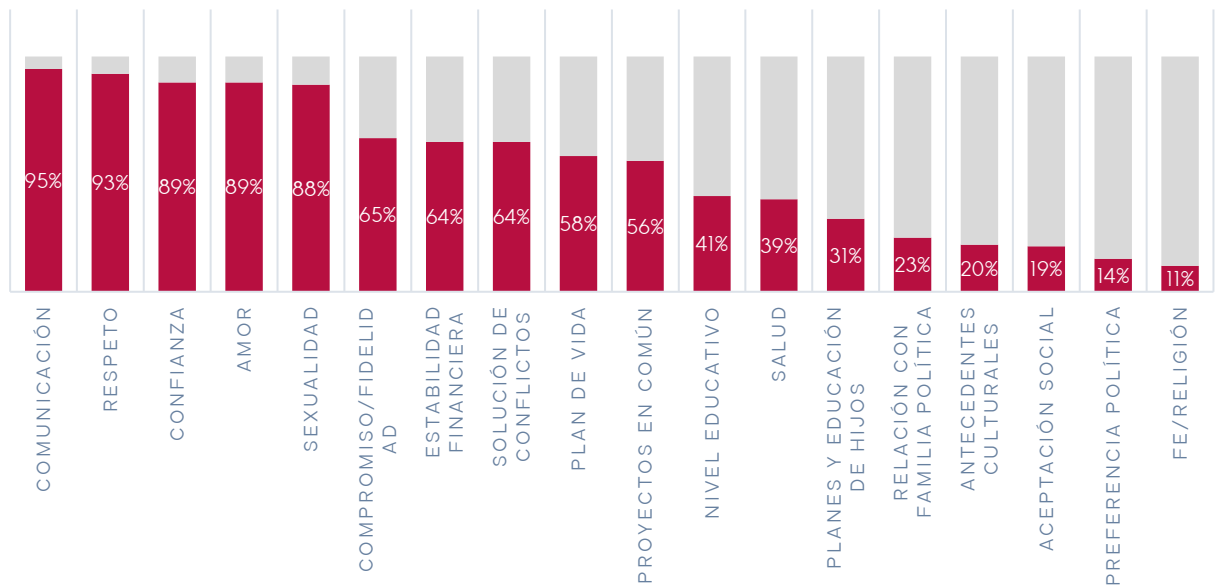
<sup>3</sup> Factors in the Distribution of Success in Marriage, American Journal of Sociology Volume 40, Number 1.

<sup>4</sup> Burgess, E. W., & Cottrell, L. S., Jr. (1939). Predicting success or failure in marriage. Prentice-Hall.

En México ¿Qué es lo que define una pareja? En este estudio consideramos 18 factores y los sujetos de estudio calificaron

la importancia de dichos factores dentro de un matrimonio.

### PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSIDERAN IMPORTANTES LOS SIGUIENTES FACTORES EN UNA RELACIÓN DE PAREJA



GRÁFICA 1: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES PARA UNA RELACIÓN EN PAREJA EXITOSA.

### FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR GÉNERO HOMBRES

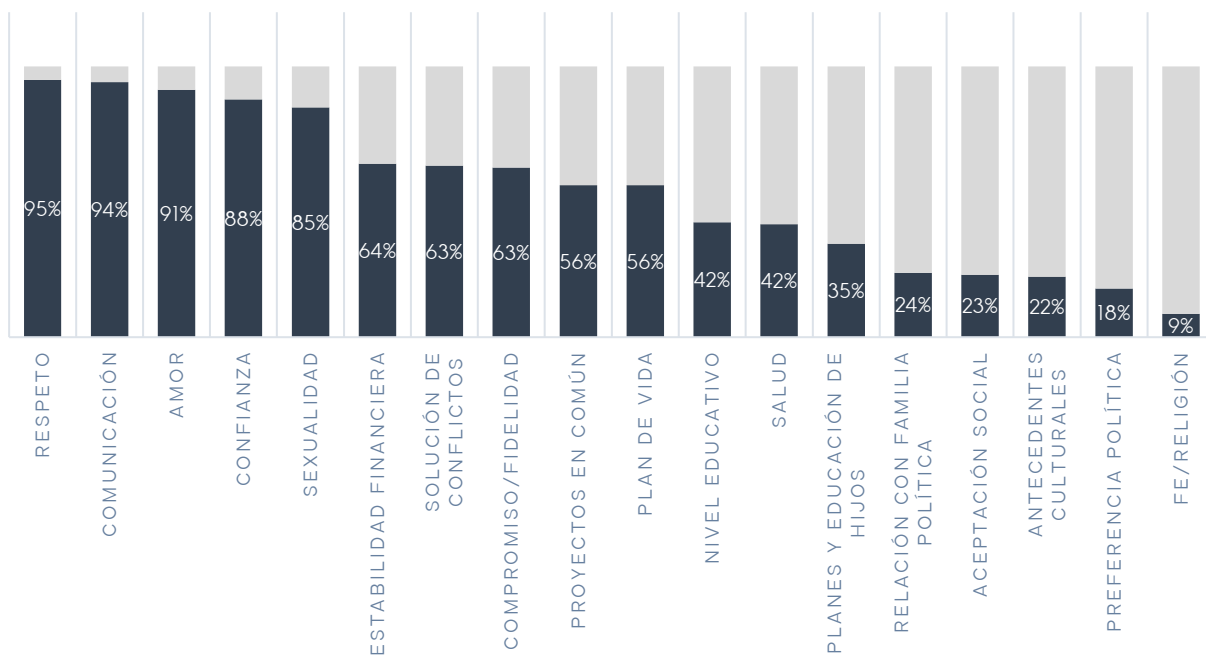
**EL RESPETO Y LA ESTABILIDAD FINANCIERA SON MÁS IMPORTANTES PARA LOS HOMBRES QUE PARA LAS MUJERES.**

Para los hombres, el factor importante para una relación más común es el respeto, siendo seleccionado como importante por el 95%, seguido de comunicación, seleccionado por el 94%.

El amor es el tercer factor con 91% de selección y la sexualidad es el quinto, con 85%.

El factor con menor importancia es la fe/religión con sólo el 9%. La preferencia política es importante solo para el 18% de ellos.

**PORCENTAJE DE HOMBRES QUE CONSIDERAN IMPORTANTES LOS SIGUIENTES FACTORES EN UNA RELACIÓN DE PAREJA**



GRÁFICA 2: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR LOS HOMBRES PARA UNA RELACIÓN EN PAREJA EXITOSA.

**MUJERES**

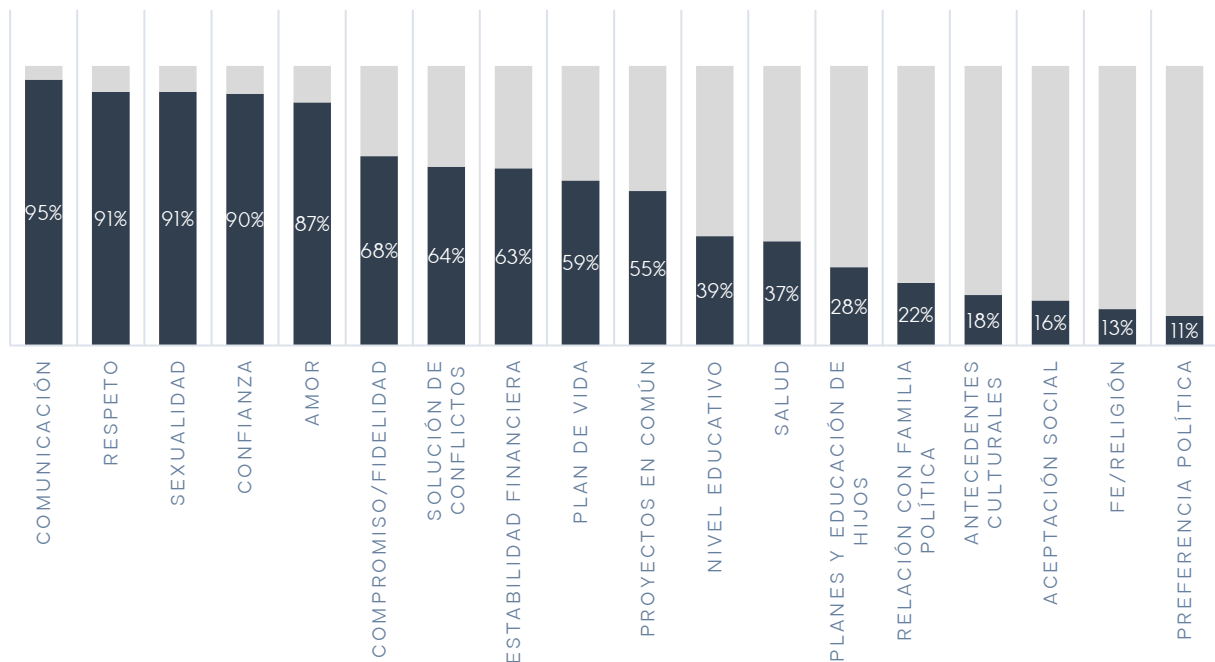


**LA SEXUALIDAD ES MÁS IMPORTANTE PARA LAS MUJERES QUE PARA LOS HOMBRES.**

Para las mujeres el factor más importante es la comunicación, seleccionado por el 95% de ellas, 1% más que lo hombres. El segundo factor más seleccionado es el

respeto (91%) 4 puntos porcentuales por debajo de los hombres. El amor se encuentra en la quinta posición con 87%, dos posiciones por debajo, en comparación con los hombres. La sexualidad es importante para el 91% de ellas, 6% más que en los hombres.

**PORCENTAJE DE MUJERES QUE CONSIDERAN IMPORTANTES LOS SIGUIENTES FACTORES EN UNA RELACIÓN DE PAREJA**



GRÁFICA 3: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR LAS MUJERES PARA UNA RELACIÓN EN PAREJA EXITOSA.

Para ambos grupos es importante la comunicación y el respeto, siendo los dos factores más importantes. Sexualidad, confianza y amor entran dentro de los 5 factores más relevantes en ambos géneros.

Los de menor importancia son la preferencia política y la fe/religión para ambos grupos.

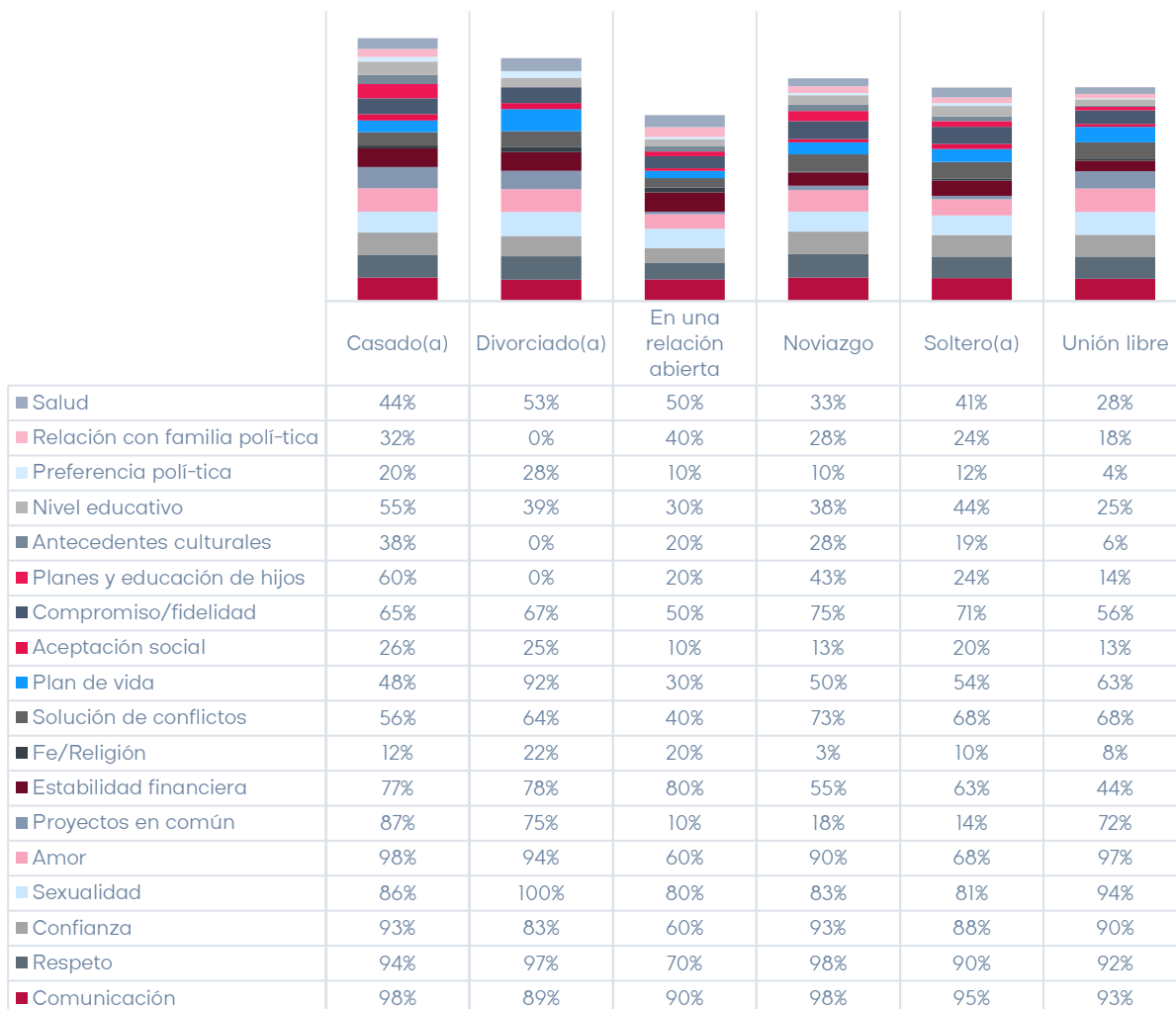
**FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES POR ESTADO CIVIL**

**LAS PERSONAS CASADAS SON LAS QUE TIENEN MÁS EXPECTATIVAS EN UNA RELACIÓN DE PAREJA.**

En promedio, cada factor (de los 18) fue seleccionado como importante por el 60%<sup>5</sup> de las personas casadas, convirtiéndose en

los que consideran importantes el mayor volumen de factores. El grupo que considera importantes el menor número de factores son aquellos con una relación abierta, con un promedio de 43% de selecciones por factor.

## PORCENTAJE DE SELECCIÓN DE FACTORES SEGÚN EL ESTADO CIVIL



GRÁFICA 4: FACTORES CONSIDERADOS IMPORTANTES SEGÚN ESTADO CIVIL.

# LA INFIDELIDAD

<sup>5</sup> Promedio de selección por factor: Casado 60%, Divorciado 56%, Noviazgo 51%, Soltero 49%, Unión libre 59% y en una Relación abierta 43%.

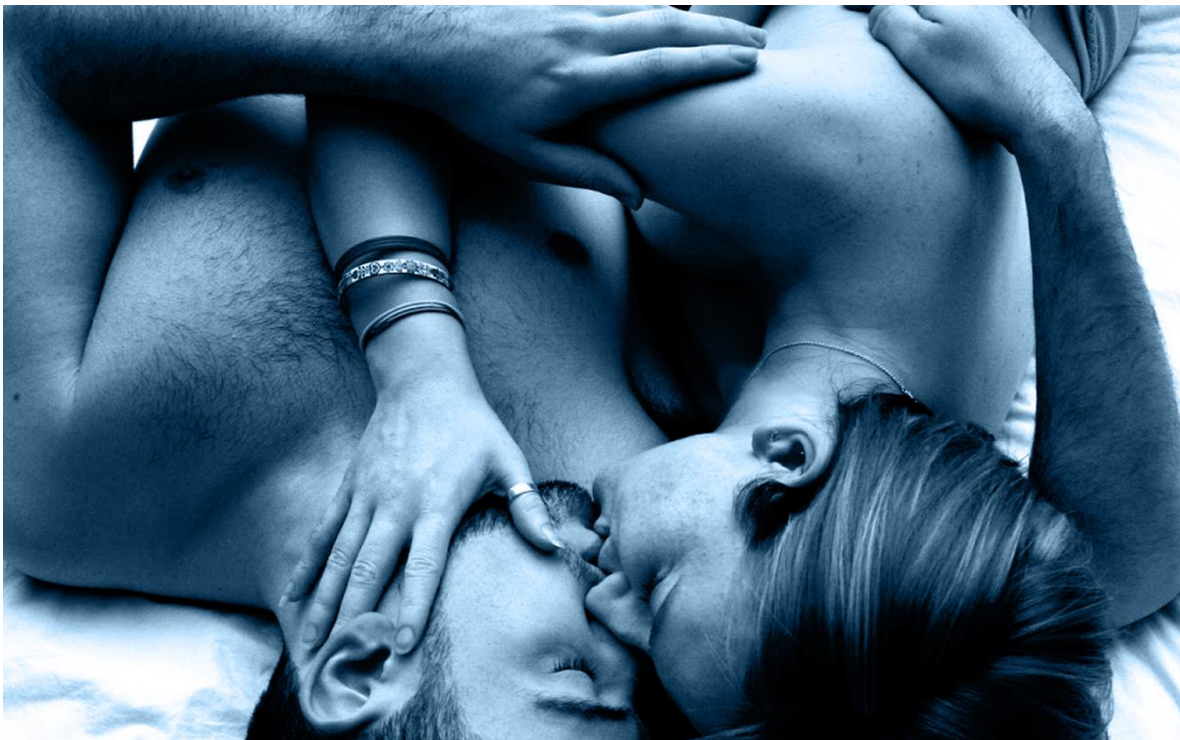
## CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD

LA INFIDELIDAD TIENE VARIAS CLASIFICACIONES SEGÚN SU OBJETIVO DE ESTUDIO.

Experimentar un acto de lo que uno considera infidelidad dentro de los límites de una relación comprometida es sin discusión un evento personal y a menudo traumático. Pero, ¿qué constituye tal acto? La infidelidad se ha definido de muchas maneras y comprende una serie de actividades, que incluyen *“tener una aventura, una relación extramarital, hacer trampa, tener relaciones sexuales, sexo*

*oral, besos, caricias, conexiones emocionales que van más allá de las amistades, las relaciones en Internet y uso de pornografía, entre otros, y se ha definido como la participación en relaciones románticas fuera de la relación activa comprometida que resulta en un sentido de traición relacional”*<sup>6</sup>

También existe otra clasificación de infidelidad según estudios<sup>7</sup>, clasificándolo en tres grandes grupos: Ambiguo, engañoso y explícito.



## CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD POR NIVEL DE PERCEPCIÓN

Tipo	Definición	Ejemplo
------	------------	---------

<sup>6</sup> Chuck C. Gender and Infidelity: a Study of the Relationship Between Conformity to Masculine Norms and Extrarelatonal Involvement [dissertation] Iowa City, IA: University of Iowa; 2009.

<sup>7</sup> Sociosexual Orientation, Commitment, and Infidelity: A Mediation Analysis, Brent A. Mattingly, Eddie M. Clark, Daniel J. Weidler, Melinda Bullock, Jana Hackathorn & Kathryn Blankmeyer, Replications and refinements.

<b>Ambiguas</b>	Conductas que no se asocian de forma clara con la infidelidad, pero en las que puede existir una posibilidad de traición.	salir, abrazarse emotivamente, bailar románticamente, intercambiar miradas cómplices, dar o recibir regalos interesadamente, vestirse deliberadamente para una salida
<b>Engañosas</b>	Conductas que se llevan a cabo sin que exista conciencia por parte del/a compañero/a amoroso/a y que pueden implicar comportamientos infieles.	mirar pornografía, tener sexo virtual, fantasear, mentir, ocultar información, hablar por teléfono a escondidas, chatear sobre cuestiones íntimas, eliminar mensajes de texto en el celular, eliminar el historial de navegación en la computadora
<b>Explícitas</b>	Conductas típicamente asociadas a la infidelidad	tener sexo, dar o recibir sexo oral, pagar por sexo, besarse apasionadamente

DESCRIPCIÓN 1: CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD POR NIVEL DE PERCEPCIÓN (PERCEPTIONS OF DATING INFIDELITY SCALE, WILSON ET AL., 2011)

## CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD POR TIPO DE RELACIÓN

Otra forma de clasificación de infidelidad se centra en infidelidad sexual y emocional

<b>Tipo</b>	<b>Definición</b>	<b>Ejemplo</b>
<b>Emocional</b>	Involucra conductas afectivas y emocionales.	Ser amigos, enamorarse, generación de confianza, compartir tiempo, secretismo, detalles o regalos, admiración profunda.
<b>Sexual</b>	Involucra conductas sexuales y fantasiosas.	Relaciones sexuales, sexo oral, besarse, seducción, coqueteo.

DESCRIPCIÓN 2: CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD SEGÚN EL TIPO DE RELACIÓN

## CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD PARA ESTE ESTUDIO

De acuerdo a la literatura consultada para este estudio se clasificó la infidelidad de la siguiente manera.

<b>Tipo</b>	<b>Definición</b>	<b>Ejemplo</b>	
<b>Emocional</b>	Involucra conductas afectivas, emocionales y otros vínculos no sexuales.	salir, abrazarse emotivamente, bailar románticamente, intercambiar miradas, enamorarse, complicidad, secretismo, amistad, confianza, incondicionalidad.	
<b>Física</b>	Involucra conductas sexuales.	tener sexo, dar o recibir sexo oral, pagar por sexo, besarse apasionadamente	
<b>Digital</b>	Involucra algún tipo de vínculo afectivo o sexual generado, mantenido o concluido a través de medios que no involucran o requieren de la presencia física.	<b>Infidelidad digital afectiva</b>	Dedicación de mensajes, dar "me gusta" a una publicación, etc.
		<b>Infidelidad digital sexual</b>	Sexting, uso de publicaciones para búsqueda de pareja, compartir fotografías íntimas.

DESCRIPCIÓN 3: CLASIFICACIÓN DE INFIDELIDAD

Se consideraron la infidelidad emocional, física y digital, esta última puede ser, a su

vez, como infidelidad digital afectiva e infidelidad digital sexual.

Según el estudio realizado por Harris y Christenfeld (1996) afirmaron *que los hombres y las mujeres tienen diferentes ideas sobre la relación entre sexo y amor. Su encuesta indicó que, según los hombres, las mujeres deben estar enamoradas para tener sexo, mientras que las mujeres creen que los hombres pueden tener sexo sin*

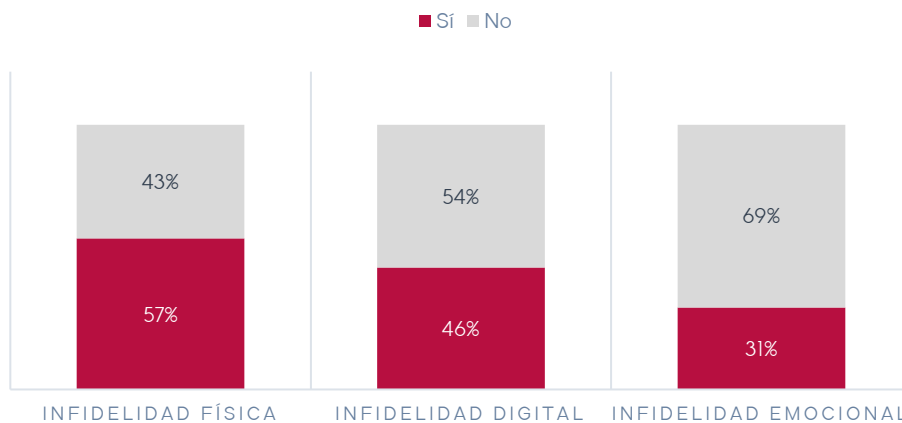
*amor. La gente tiene diferentes teorías sobre la traición a sus socios, y el tipo de infidelidad se convierte en un factor principal para estas explicaciones. Cuando la infidelidad se considera emocional, las personas sienten más responsabilidad por la traición de su pareja porque tienden a pensar en ellos mismos como insuficientes.*<sup>8</sup>

## ¿QUÉ ES INFIDELIDAD EN MÉXICO?

La infidelidad es percibida por cada individuo de manera diferente, con los nuevos medios, hábitos y dentro de un contexto pandémico, preguntamos a los objetos de estudio qué consideran infidelidad en las tres categorías antes

mencionadas (infidelidad emocional, infidelidad física e infidelidad digital). Las acciones físicas son consideradas como infidelidad con más frecuencia que aquellas digitales o emocionales, con una diferencia de 9% y 26% respectivamente.

## FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD



GRÁFICA 5: FACTORES GENERALES CONSIDERADOS INFIDELIDAD

A continuación, profundizamos en cada categoría.

# INFIDELIDAD FÍSICA

<sup>8</sup> Nannini & Meyers, 2000

## QUÉ ES INFIDELIDAD FÍSICA PARA LOS MEXICANOS

Como se menciona en la sección anterior, la infidelidad física es aquella que involucra conductas sexuales y no involucran un dispositivo o medio digital (de lo contrario es categorizada como infidelidad digital). Para esta sección se otorgaron 7 acciones y los objetos de estudio seleccionaron aquellas que consideraron es infidelidad.

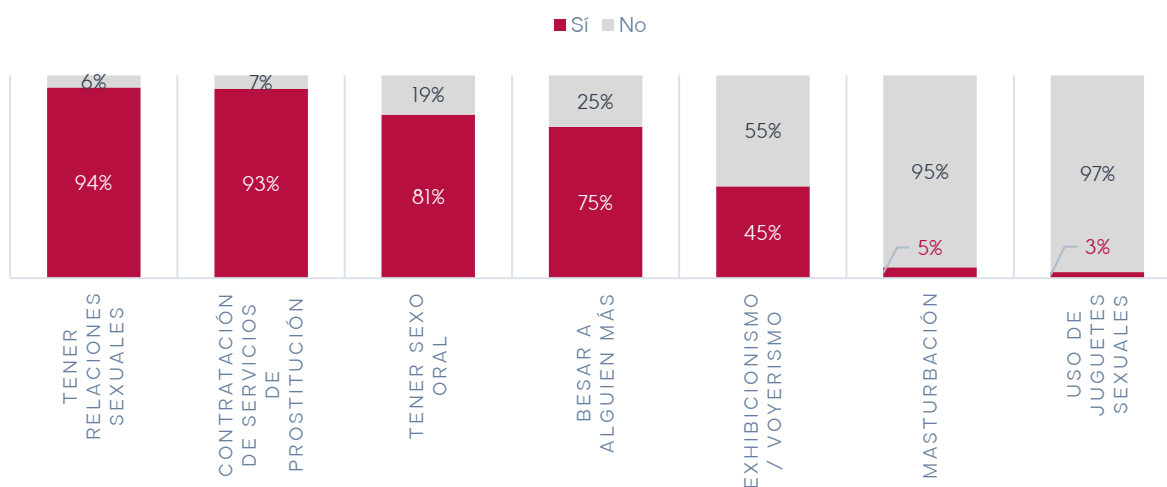
Las opciones otorgadas:

- Contratación de servicios de prostitución

- Uso de juguetes sexuales
- Masturbación
- Exhibicionismo/ Voyerismo
- Besar a alguien más
- Tener relaciones sexuales
- Tener sexo oral

De acuerdo a la gráfica A (Factores considerados como infidelidad) las acciones físicas fueron consideradas como infidelidad por el 57% de los encuestados, en promedio.

## FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD FÍSICA



GRÁFICA 6: FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD FÍSICA

Como se aprecia en la gráfica anterior, los encuestados consideran infidelidad con más frecuencia aquellas acciones que involucren a otra persona, mientras que aquellas conductas sexuales de autogratificación sexual con acciones como masturbación y el uso de juguetes sexuales

son las que se consideran actividades no infieles por la mayoría de los mexicanos. Por otro lado, tener relaciones sexuales con otra persona o la contratación de servicios de prostitución son consideradas como actividades infieles para el 94% y 93% de los mexicanos.

## DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO

En promedio las acciones físicas consideradas como infidelidad con más frecuencia por los hombres que por las mujeres. La única acción que es igualmente considerada como infidelidad para ambos géneros es "Tener relaciones sexuales". Las

únicas dos acciones consideradas como infidelidad con mayor frecuencia para los hombres que para las mujeres son "contratación de servicios de prostitución" y "masturbación".

	Hombre	Mujer
Tener relaciones sexuales	94%	94%
Contratación de servicios de prostitución	▲ 94%	▼ 93%
Tener sexo oral	▼ 80%	▲ 81%
Besar a alguien más	▼ 74%	▲ 75%
Exhibicionismo/ Voyerismo	▼ 42%	▲ 48%
Uso de juguetes sexuales	▼ 2%	▲ 4%
Masturbación	▲ 7%	▼ 4%

TABLA 5: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD FÍSICA POR GÉNERO

## DIFERENCIACIÓN POR ESTADO CIVIL

Las personas divorciadas y en unión libre son quienes seleccionaron el mayor número de acciones como infidelidad. Por el contrario, aquellas personas en una

relación abierta son quienes seleccionaron el menor número de acciones como infidelidad.

	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Tener relaciones sexuales	92%	100%	80%	95%	95%	94%
Contratación de servicios de prostitución	90%	100%	80%	95%	93%	94%
Tener sexo oral	80%	81%	80%	83%	81%	80%
Besar a alguien más	79%	61%	70%	78%	73%	77%
Exhibicionismo/ Voyerismo	26%	72%	60%	43%	39%	59%
Masturbación	12%	0%	10%	0%	3%	4%
Uso de juguetes sexuales	10%	0%	0%	0%	2%	0%
PROMEDIO	55%	59%	54%	56%	55%	59%

TABLA 6: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD FÍSICA POR ESTADO CIVIL

# INFIDELIDAD DIGITAL

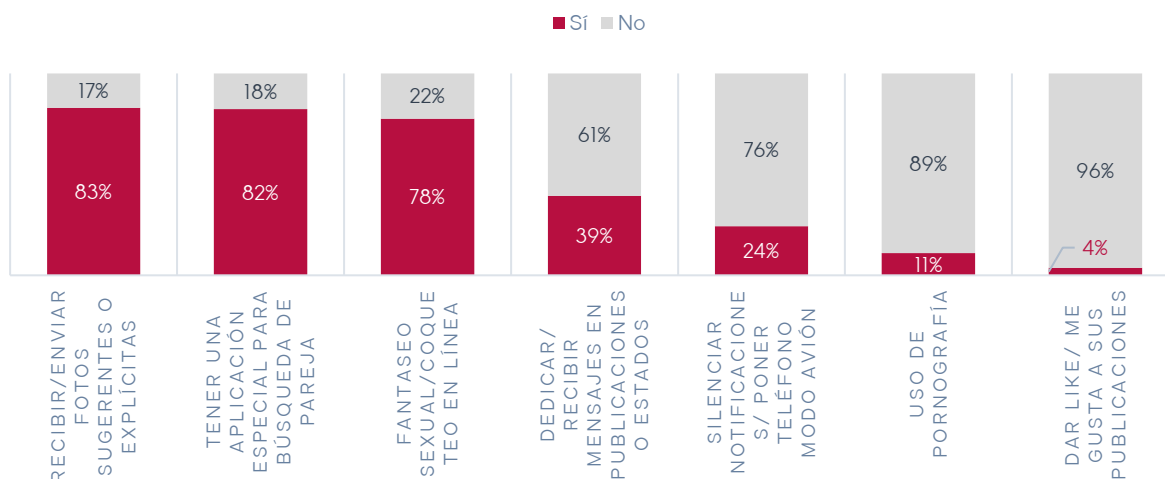
## QUÉ ES INFIDELIDAD DIGITAL PARA LOS MEXICANOS

Como se menciona en la tabla 1, la infidelidad digital involucra algún tipo de vínculo afectivo o sexual generado, mantenido o concluido a través de medios que no involucran o requieren del contacto físico. Para esta sección se otorgaron 7 acciones y los objetos de estudio seleccionaron aquellas que consideraron es infidelidad.

Las opciones otorgadas:

- Dar like/ me gusta a sus publicaciones
- Tener una aplicación especial para búsqueda de pareja
- Silenciar notificaciones/ poner teléfono modo avión
- Recibir/enviar fotos sugerentes o explícitas
- Fantaseo sexual/coqueteo en línea
- Dedicar/ recibir mensajes en publicaciones o estados
- Uso de pornografía

## FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD DIGITAL



GRÁFICA 7: FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD DIGITAL

Los factores considerados como infidelidad con más frecuencia es el intercambio de fotos íntimas (83%) y buscar activamente pareja en aplicaciones especializadas (82%).

El uso de pornografía es considerado como infidelidad solo por el 11% y dar "like/me gusta" solo por el 4%.

## DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO



Las acciones digitales que tienen un contexto erótico o de una pareja potencial son consideradas infidelidad con más frecuencia que aquellas que no, destaca que “silenciar notificaciones/ poner teléfono en modo avión” es igualmente considerado para ambos géneros. Las cuatro opciones superiores son ligeramente más altas para las mujeres, mientras que las dos opciones

inferiores son más altas para los hombres, esto se puede traducir en que la “infidelidad ambigua” es más relevante para los hombres que para las mujeres, mientras que una “infidelidad explícita” es más relevante para las mujeres (Ver descripción | tipos de infidelidad por nivel de percepción).

	Hombre	Mujer
Recibir/enviar fotos sugerentes o explícitas	80%	86%
Tener una aplicación especial para búsqueda de pareja	80%	84%
Fantaseo sexual/coqueteo en línea	76%	79%
Dedicar/ recibir mensajes en publicaciones o estados	34%	44%
Silenciar notificaciones/ poner teléfono modo avión	24%	24%
Uso de pornografía	12%	11%
Dar like/ me gusta a sus publicaciones	5%	2%

TABLA 7: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD DIGITAL POR GÉNERO

## DIFERENCIACIÓN POR ESTADO CIVIL

A diferencia de la infidelidad física, la infidelidad digital es muy relevante para aquellas personas en una relación abierta. Las personas en un noviazgo consideran

que esta clasificación es poco relevante (43%) incluso por debajo de aquellos que son solteros (46%).

	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Recibir/enviar fotos sugerentes o explícitas	70%	100%	90%	83%	92%	82%
Tener una aplicación especial para búsqueda de pareja	83%	67%	60%	80%	86%	90%
Fantaseo sexual/coqueteo en línea	68%	100%	70%	85%	78%	75%
Dedicar/ recibir mensajes en publicaciones o estados	31%	53%	80%	30%	37%	44%
Silenciar notificaciones/ poner teléfono modo avión	29%	17%	20%	20%	20%	30%
Uso de pornografía	20%	0%	30%	5%	8%	8%
Dar like/ me gusta a sus publicaciones	11%	0%	0%	0%	3%	0%
<b>PROMEDIO</b>	<b>45%</b>	<b>48%</b>	<b>50%</b>	<b>43%</b>	<b>46%</b>	<b>47%</b>

TABLA 7: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD DIGITAL POR ESTADO CIVIL

# INFIDELIDAD EMOCIONAL

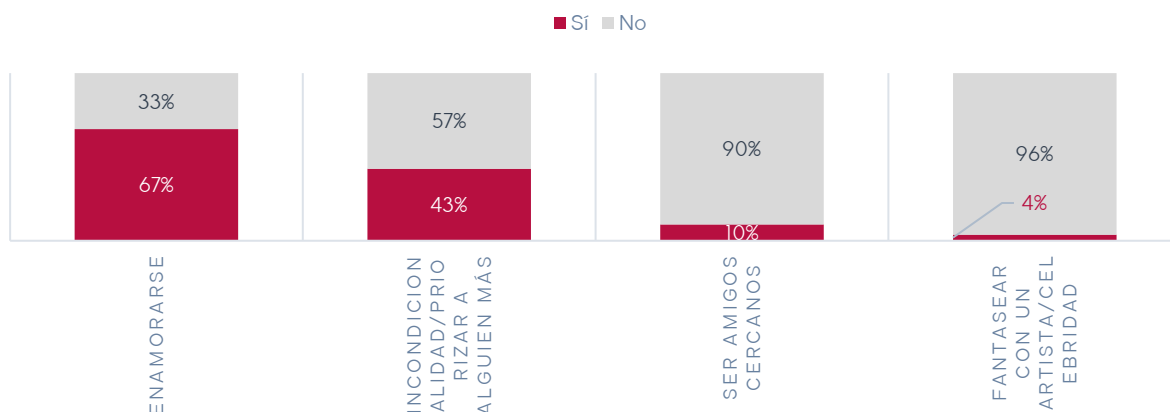
## QUÉ ES INFIDELIDAD EMOCIONAL PARA LOS MEXICANOS

Como se menciona en la tabla 1, la infidelidad emocional involucra conductas afectivas, emocionales y otros vínculos no sexuales que no son mantenidos de manera digital (considerados infidelidad digital). Para esta sección se otorgaron 4 acciones y los objetos de estudio seleccionaron aquellas que consideraron es infidelidad.

Las opciones otorgadas:

- Fantasear con un artista/celebridad
- Ser amigos cercanos
- Enamorarse
- Incondicionalidad/priorizar a alguien más

### FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD EMOCIONAL



GRÁFICA 8: FACTORES CONSIDERADOS COMO INFIDELIDAD EMOCIONAL

De acuerdo a la gráfica 5 (Factores considerados como infidelidad) sabemos que las acciones emocionales son las que se consideran infidelidad con menor frecuencia que las físicas o digitales. Dentro

de estas acciones la más relevante es "enamorarse" que fue seleccionada como infidelidad por el 67% de los encuestados. Mientras que fantasear con artista o celebridad sólo fue seleccionado por el 4%.

## DIFERENCIACIÓN POR GÉNERO

A diferencia de la infidelidad física y la infidelidad digital, en la infidelidad emocional todos los factores resultaron ser más relevantes para los hombres que para las mujeres. Esto puede responder a los resultados del estudio mencionado en la página 13 "Su encuesta indicó que, según

los hombres, las mujeres deben estar enamoradas para tener sexo, mientras que las mujeres creen que los hombres pueden tener sexo sin amor" La hipótesis es que los hombres consideran más relevante la infidelidad emocional porque supone una infidelidad física potencial.

	Hombre	Mujer
Enamorarse	68%	66%
Incondicionalidad/priorizar a alguien más	45%	42%
Ser amigos cercanos	14%	6%
Fantasear con un artista/celebridad	4%	3%

TABLA 8: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD EMOCIONAL POR GÉNERO

### DIFERENCIACIÓN POR ESTADO CIVIL

En general la infidelidad emocional es más relevante en el noviazgo que en otro estado civil. Aquellas personas en una relación

abierta son quienes lo consideran menos relevante.

	Casado(a)	Divorciado(a)	En una relación abierta	Noviazgo	Soltero(a)	Unión libre
Enamorarse	65%	69%	60%	75%	75%	56%
Incondicionalidad/priorizar a alguien más	29%	53%	40%	48%	51%	46%
Ser amigos cercanos	20%	0%	0%	15%	5%	4%
Fantasear con un artista/celebridad	0%	0%	0%	0%	0%	0%
PROMEDIO	29%	31%	25%	34%	33%	27%

TABLA 9: DIFERENCIA DE PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD EMOCIONAL POR ESTADO CIVIL

## CAUSAS DE INFIDELIDAD

Los enfoques evolutivos del apareamiento humano afirman que, en general, las mujeres tienden a dar mayor valor a la adquisición de recursos y, por lo tanto, preferir parejas económicamente estables y socialmente dominantes. Por otro lado, los hombres, dando más valor a la capacidad reproductiva, prefieren parejas jóvenes, saludables y físicamente atractivas.<sup>9</sup>

Según esta perspectiva, la infidelidad emocional genera más angustia para las mujeres que para los hombres, porque este tipo de traición amenaza el significado de la relación en la que el compromiso emocional y los recursos necesarios tienen mayor valor para las mujeres. Sin embargo, para los hombres, la infidelidad sexual es mucho más amenazante porque indica

exclusión y por tanto incertidumbre de paternidad.<sup>10</sup>

Jankowiak, Nell y Buckmaster (2002) argumentaron que, apoyados por ideologías: sentido común y convención social, las aventuras extramaritales pueden ser tratadas de manera diferente por hombres y mujeres. Los hombres pueden pensar que tienen "derecho" a poseer los cuerpos de sus parejas. Por otro lado, las mujeres creen que no tienen ni el cuerpo de su pareja ni el de ellas mismas. Por lo tanto, es posible esperar que hombres y mujeres traten infidelidad de otra manera.<sup>11</sup>

Al respecto, encuestamos a nuestros objetos de estudio cuáles son, para ellos, las causas de infidelidad.

## CAUSAS COMPENSIBLES

Enlistamos 28 posibles causas de infidelidad en una pareja y a continuación le pedimos a nuestros encuestados que seleccionaran aquellas que consideraban comprensibles, es decir que podrían considerar justificables para cometer infidelidad.

Organizamos estas causas en 6 categorías:

- Emocional: Aquellas causas que involucran algún aspecto sentimental, o la falta de este, percibido por la persona que comete la infidelidad.
- Seducción: Aquellas causas que involucran una tercera persona.
- Normalización: Aquellas causas que podrían provenir de una falta de percepción del acto de cometer infidelidad.
- Sexualidad: Aquellas causas que provienen de una insatisfacción de esta índole dentro de la pareja.
- Trasfondo social: Aquellas causas que involucran un factor social o cultural en el que se desarrolla el que comete el acto de infidelidad.

<sup>9</sup> Buss, 1989; Cramer, Abraham, Johnson, & Manning-Ryan, 2001; Landolt, Lalumiere, & Quinsey, 1995; Symons, 1979

<sup>10</sup> Abraham, Cramer, Fernandez, & Mahler, 2001; Buss et al., 1999; Cann, Mangum, & Wells, 2001; Cramer, Abraham, Johnson, & Manning-Ryan, 2001)

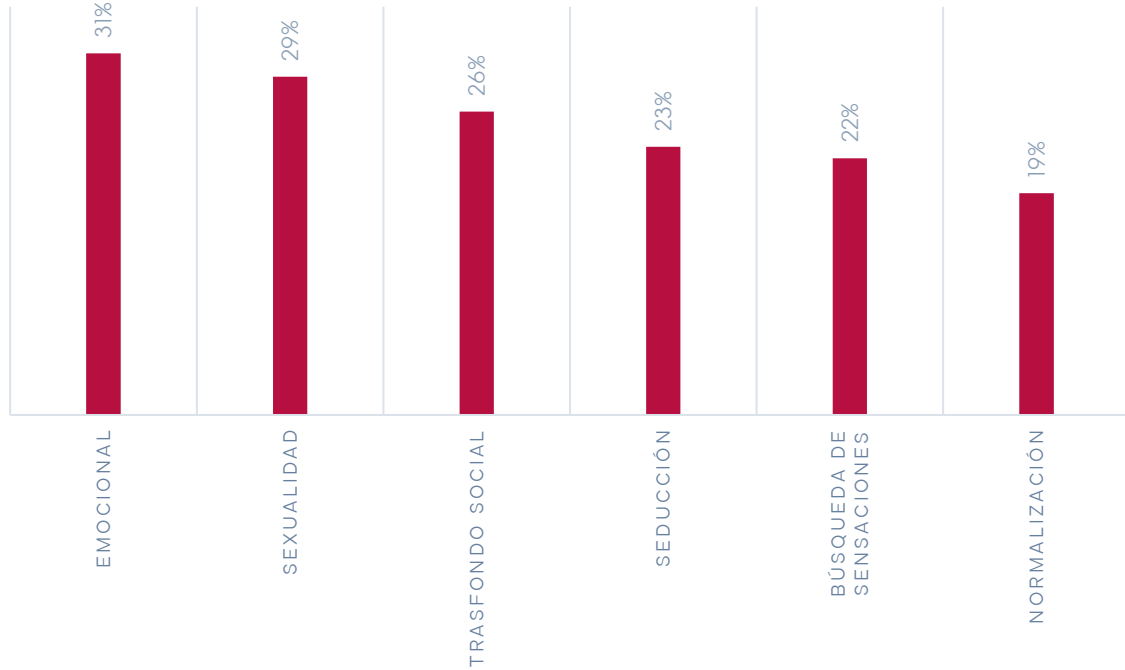
<sup>11</sup> University Students' perceptions of, and explanations for, infidelity, The development of infidelity Questionnaire (INFQ), Social Behavior and personality, 2006, Society for Personality research (Inc).

## CAUSAS COMPENSIBLES POR CATEGORÍA

LOS MEXICANOS SUELEN CONSIDERAR COMPENSIBLE LA INFIDELIDAD POR RAZONES EMOCIONALES. La normalización es la causa

menos comprensible, con una diferencia de 12 puntos porcentuales por debajo de lo emocional.

### PROMEDIO DE SELECCIÓN COMO "COMPENSIBLE" POR CATEGORÍA



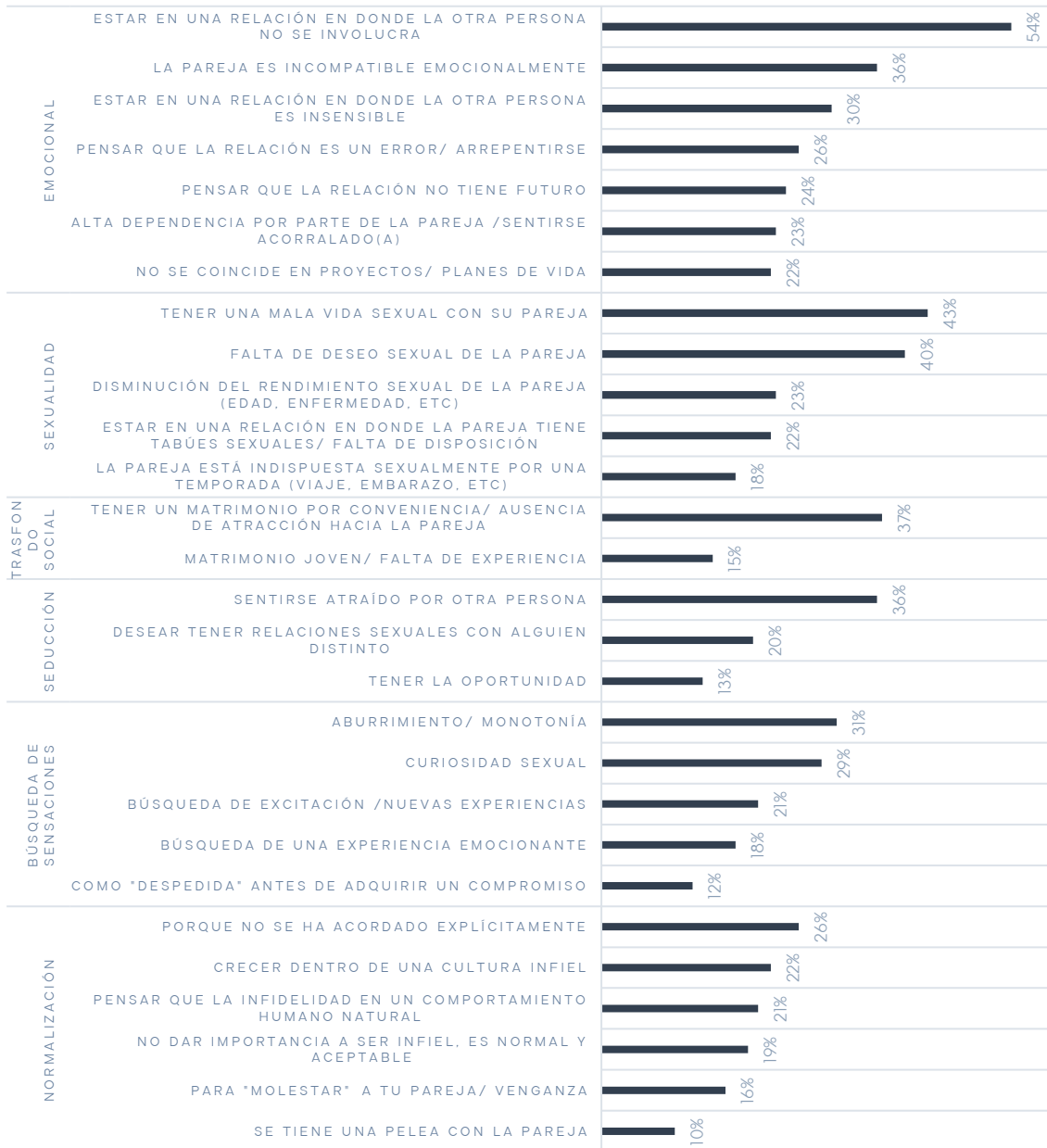
GRÁFICA 17: PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD COMO COMPENSIBLE SEGÚN SU CATEGORÍA

## CAUSAS COMPENSIBLES POR RAZÓN

LA CAUSA MÁS COMPENSIBLE POR LOS MEXICANOS PARA COMETER INFIDELIDAD ES ESTAR EN UNA RELACIÓN DONDE LA OTRA PERSONA NO SE INVOLUCRA (54%), por otro

lado, la causa menos comprensible es hacerlo cuando se tiene una pelea con la pareja (10%).

### PORCENTAJE DE SELECCIÓN COMO RAZÓN COMPENSIBLE DE INFIDELIDAD



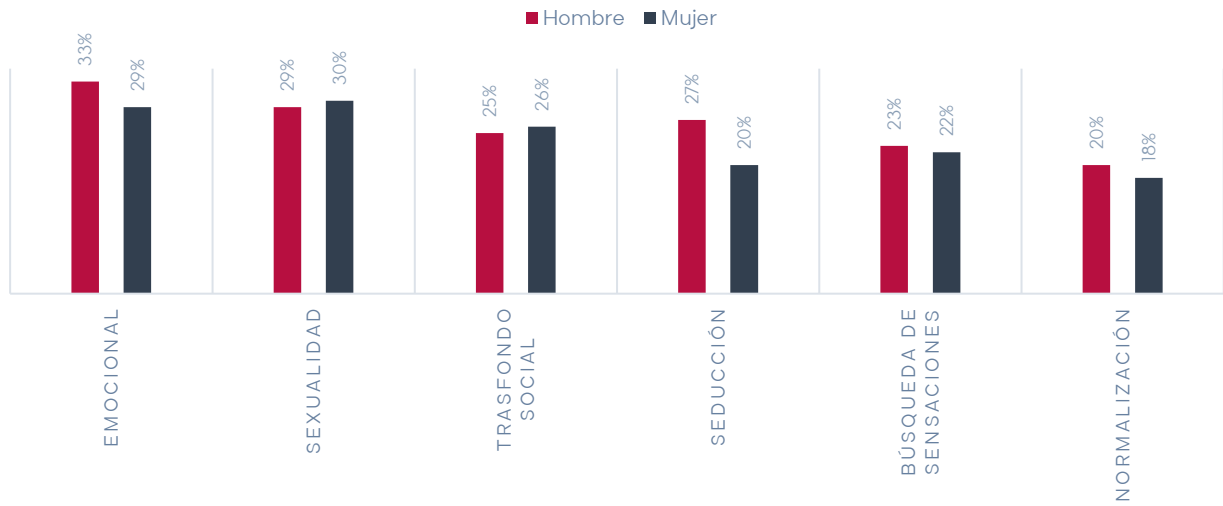
GRÁFICA 18: FACTORES COMPENSIBLES

## CAUSAS COMPENSIBLES POR GÉNERO

**LOS HOMBRES MEXICANOS ENCUENTRAN COMPENSIBLE LA INFIDELIDAD CON MÁS FRECUENCIA QUE LAS MUJERES.** En promedio los hombres seleccionaron el 26% de las

causas por categoría, 2 puntos porcentuales por arriba de la selección de las mujeres.

### PROMEDIO DE SELECCIÓN POR CATEGORÍA POR GÉNERO



GRÁFICA 19: FACTORES COMPENSIBLES POR GÉNERO

## SELECCIÓN DE FACTORES COMPENSABLES POR LOS HOMBRES

El factor que fue seleccionado con más frecuencia fue "estar en una relación en donde la otra persona no se involucra"

Categoría	Factor	%
	Estar en una relación en donde la otra persona no se involucra	57%
	La pareja es incompatible emocionalmente	40%
	Estar en una relación en donde la otra persona es insensible	32%
	Pensar que la relación es un error/ arrepentirse	27%
	No se coincide en proyectos/ planes de vida	27%
Emocional	Alta dependencia por parte de la pareja /sentirse acorralado(a)	24%
	Pensar que la relación no tiene futuro	22%
Sexualidad	Falta de deseo sexual de la pareja	39%
	Tener una mala vida sexual con su pareja	38%
	Estar en una relación en donde la pareja tiene tabúes sexuales/ falta de disposición	26%
	Disminución del rendimiento sexual de la pareja (edad, enfermedad, etc)	24%
	La pareja está indispuesta sexualmente por una temporada (viaje, embarazo, etc)	17%
Trasfondo social	Tener un matrimonio por conveniencia/ ausencia de atracción hacia la pareja	36%
	Matrimonio joven/ falta de experiencia	14%
Seducción	Sentirse atraído por otra persona	39%
	Desear tener relaciones sexuales con alguien distinto	23%
	Tener la oportunidad	19%
Búsqueda de sensaciones	Aburrimiento/ monotonía	32%
	Curiosidad sexual	28%
	Búsqueda de excitación /nuevas experiencias	24%
	Búsqueda de una experiencia emocionante	18%
Normalización	Como "despedida" antes de adquirir un compromiso	12%
	Porque no se ha acordado explícitamente	28%
	Creer dentro de una cultura infiel	22%
	Pensar que la infidelidad en un comportamiento humano natural	20%
	Para "molestar" a tu pareja/ venganza	18%
	No dar importancia a ser infiel, es normal y aceptable	18%
	Se tiene una pelea con la pareja	13%

TABLA 1: SELECCIÓN DE FACTORES POR LOS HOMBRES



## SELECCIÓN DE FACTORES COMPENSIBLES POR LAS MUJERES

Categoría	Factor	%
Emocional	Estar en una relación en donde la otra persona no se involucra	52%
	La pareja es incompatible emocionalmente	34%
	Estar en una relación en donde la otra persona es insensible	29%
	Pensar que la relación no tiene futuro	26%
	Pensar que la relación es un error/ arrepentirse	25%
	Alta dependencia por parte de la pareja /sentirse acorralado(a)	22%
Sexualidad	No se coincide en proyectos/ planes de vida	19%
	Tener una mala vida sexual con su pareja	29%
	Falta de deseo sexual de la pareja	26%
	Disminución del rendimiento sexual de la pareja (edad, enfermedad, etc)	25%
	Estar en una relación en donde la pareja tiene tabúes sexuales/ falta de disposición	22%
	La pareja está indispuesta sexualmente por una temporada (viaje, embarazo, etc)	19%
Trasfondo social	Tener un matrimonio por conveniencia/ ausencia de atracción hacia la pareja	38%
	Matrimonio joven/ falta de experiencia	15%
Seducción	Sentirse atraído por otra persona	34%
	Desear tener relaciones sexuales con alguien distinto	17%
	Tener la oportunidad	9%
Búsqueda de sensaciones	Aburrimiento/ monotonía	30%
	Curiosidad sexual	30%
	Búsqueda de excitación /nuevas experiencias	18%
	Búsqueda de una experiencia emocionante	17%
	Como "despedida" antes de adquirir un compromiso	12%
Normalización	Porque no se ha acordado explícitamente	24%
	Creer dentro de una cultura infiel	23%
	Pensar que la infidelidad en un comportamiento humano natural	21%
	No dar importancia a ser infiel, es normal y aceptable	20%
	Para "molestar" a tu pareja/ venganza	15%
Normalización	Se tiene una pelea con la pareja	7%

TABLA 2: SELECCIÓN DE FACTORES POR LAS MUJERES

## HÁBITOS EN LA INFIDELIDAD

Después de conocer las diferencias de género y la perspectiva de lo que significa una pareja, la infidelidad y las razones de esta para los mexicanos, la siguiente pregunta a responder es ¿La infidelidad es comportamiento humano natural?

### LA INFIDELIDAD EN LA SOCIEDAD

Transculturalmente, la mayoría de los que se casan se casan con una persona a la vez: monogamia. La poligamia está permitida en el 84% de las sociedades humanas; pero en la gran mayoría de estas culturas, solo del 5% al 10% de los hombres tienen varias esposas al mismo tiempo. La monogamia, casarse con un compañero a la vez, es la norma para el Homo sapiens. Sin embargo, la monogamia es solo una parte de la estrategia reproductiva humana. La infidelidad también está muy extendida.<sup>12</sup>

### LA INFIDELIDAD COMO ESTRATEGIA REPRODUCTIVA

Somos el resultado de años de evolución y adaptación a través de los años de la existencia del ser humano, en este contexto el bebé humano es frágil, el entorno ancestral era severo y la única forma de que nuestros antepasados ganaran el juego evolutivo (sobrevivir, reproducirse y criar hijos hasta la madurez sexual) era encontrar una pareja adecuada. Los

primeros humanos que establecieron relaciones con parejas emocionalmente estables, inteligentes, confiables y sexualmente fieles son los que sobrevivieron, se reprodujeron y se convirtieron en nuestros antepasados. Aquellos primeros humanos que tomaron malas decisiones, que eligieron parejas caprichosas y poco confiables que no querían o no podían ignorar las tentaciones sexuales planteadas por otros, tenían muchas menos probabilidades de ganar el juego. Por lo tanto, la fidelidad es parte integral de nuestra herencia evolutiva.

Sin embargo, al mismo tiempo, sigue siendo posible que la infidelidad haya tenido un propósito adaptativo en el entorno ancestral, al menos para algunos individuos en algunas ocasiones; tal vez algunos tramposos mejoraron sus posibilidades de supervivencia personal al recibir recursos (alimentos, protección, servicios sociales, apoyo) de sus parejas sexuales adicionales. Quizás algunos mejoraron sus posibilidades de supervivencia genética al engañar (y reproducir) con parejas sexuales sanas, fuertes y fértiles cuyos buenos genes les permitieron crear descendencia más sana y fuerte. Nunca lo sabremos con certeza, porque no podemos viajar atrás en el tiempo, pero se puede argumentar que tanto la fidelidad como la infidelidad son parte integral de nuestra herencia ancestral.<sup>13</sup>

---

<sup>12</sup> Tsapelas, I., Fisher, H. E., & Aron, A. (2011). Infidelity: When, where, why. In W. R. Cupach & B. H. Spitzberg (Eds.), *The dark side of close*

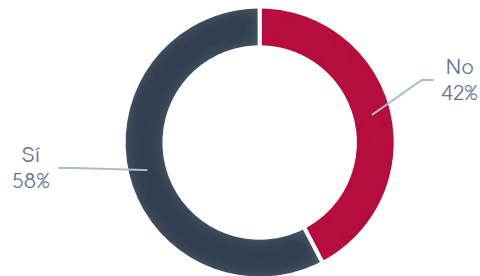
*relationships II* (p. 175–195). Routledge/Taylor & Francis Group.

<sup>13</sup> Is infidelity natural? Psychology today, Pamela Regan PhD, *The science of love*, 2012

## PERCEPCIÓN DE INFIDELIDAD COMO COMPORTAMIENTO NATURAL

LA MAYOR PARTE DE LOS MEXICANOS CONSIDERAN QUE LA INFIDELIDAD ES UN COMPORTAMIENTO HUMANO NATURAL (58).

### PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSIDERAN LA INFIDELIDAD UN COMPORTAMIENTO HUMANO NATURAL

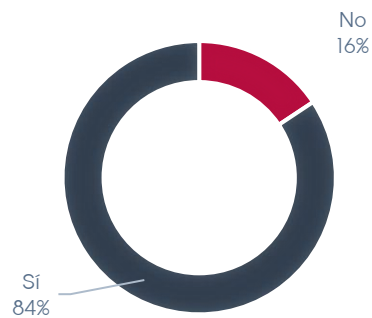


GRÁFICA 20: PERCEPCIÓN COMPORTAMIENTO HUMANO NATURAL

## PERCEPCIÓN DE IGUALDAD DE GÉNERO EN LA INFIDELIDAD COMO COMPORTAMIENTO NATURAL

EL 16% DE LOS MEXICANOS CREE QUE LA INFIDELIDAD ES COMPORTAMIENTO NATURAL PARA UN GÉNERO, PERO NO PARA EL OTRO.

### PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSIDERAN QUE LA NATURALEZA INFIEL ES IGUAL EN HOMBRES Y EN MUJERES



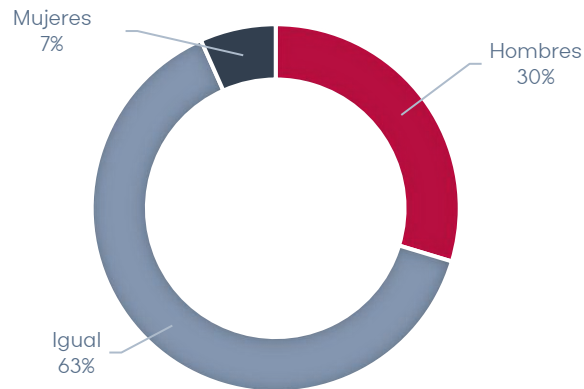
GRÁFICA 21: PERCEPCIÓN COMPORTAMIENTO NATURAL COMO IGUALDAD DE GÉNERO

## PERCEPCIÓN DE FRECUENCIA DE INFIDELIDAD POR GÉNERO

LOS MEXICANOS PERCIBEN QUE LOS HOMBRES SON INFIELES CON MÁS FRECUENCIA, DENTRO

DE UNA RELACIÓN ESTABLE, EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES.

CONSIDERO QUE, DENTRO DE UNA RELACIÓN ESTABLE, SON MÁS INFIELES:



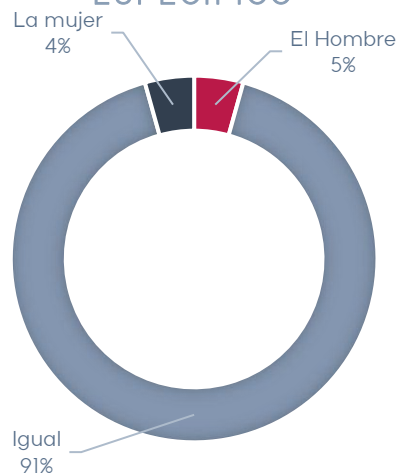
GRÁFICA 22: PERCEPCIÓN DE FRECUENCIA DE INFIDELIDAD POR GÉNERO

## PERCEPCIÓN DE FRECUENCIA DE GRAVEDAD DE INFIDELIDAD COMETIDA POR GÉNERO

AL IGUAL QUE LA FRECUENCIA, LOS MEXICANOS PERCIBEN QUE ES MÁS GRAVE CUANDO UN

HOMBRE ES QUIEN COMETE LA INFIDELIDAD, EN COMPARACIÓN CON LAS MUJERES.

PORCENTAJE DE PERSONAS QUE PERCIBEN LA INFIDELIDAD ES GRAVE CUANDO LA COMETE UN GÉNERO ESPECÍFICO



GRÁFICA 23: PERCEPCIÓN DE GRAVEDAD POR GÉNERO

## FORMAS DE POLIGAMIA

Eventualmente los cambios sociales y culturales continúan su curso de cambio por lo menos para la cultura mexicana nuevas tendencias se adoptan, aunque estas hayan existido durante milenios.

Algunas prácticas sexuales son:

- **Swingers:** relaciones sexuales pactadas y consentidas con miembros de otras parejas, de forma conjunta y al mismo tiempo. Es decir, que un miembro de una pareja tiene sexo con el miembro de una pareja distinta; al mismo tiempo que el otro miembro hace exactamente lo propio con el componente restante. Esto es lo que se conoce como *swinging*.<sup>14</sup>
- **Poliamor:** Hay quien puede prescindir no sólo de la exclusividad sexual, sino también de la amorosa. Así que el núcleo gravitatorio del amor gira en torno a diversas parejas y distintos amantes. Quizá este formato sea el más complejo de entender en su totalidad, ya que parece que estamos más acostumbrados a tener más laxitud y flexibilidad en relación al sexo, pero no así en cuanto al número de personas con quienes creamos un lazo afectivo.
- **Relaciones abiertas:** En una relación abierta se mantiene una relación

estrecha con una única persona por la que se considera que existe enamoramiento, amor profundo o un cariño auténtico de pareja. Sin embargo, la esfera del sexo carece de exclusividad y ambos miembros de la pareja pueden mantener relaciones sexuales con otras personas. Estas relaciones pueden ser conocidas por ambos; o bien ignorar cualquier detalle acerca de ellas. Hay parejas que desean estar familiarizadas con los amantes que gravitan en torno a la pareja; y también las hay que optan por desprenderse de cualquier reseña. Las únicas reglas que existen son la honestidad y la voluntariedad. Ambos integrantes deben ser transparentes cuanto a sus prácticas sexuales se refiere y acordar otras reglas importantes, como tomar precauciones, vetar personas tóxicas o no involucrarse emocionalmente con quien se mantiene un intercambio meramente sexual

Sabiendo lo anterior ¿qué es infidelidad? **PARECIERA QUE PARA QUE EXISTA INFIDELIDAD DEBE EXISTIR AUSENCIA DE CONSENSUALIDAD, ACUERDOS O VOLUNTARIEDAD.** ¿Qué piensan los mexicanos al respecto?

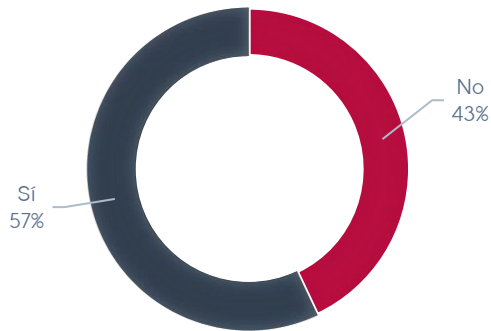
---

<sup>14</sup> [Psycologiavida.com](http://Psycologiavida.com), poliamor, relaciones abiertas, swingers... ¿existe una sola forma de amar? Fran Jódar, 2019.

## AMOR Y FIDELIDAD

EL 57% DE LOS MEXICANOS CONSIDERAN QUE ES POSIBLE AMAR A SU PAREJA Y SERLE INFIEL.

### PERSONAS QUE CONSIDERAN QUE ES POSIBLE AMAR A LA PAREJA Y SERLE INFIEL

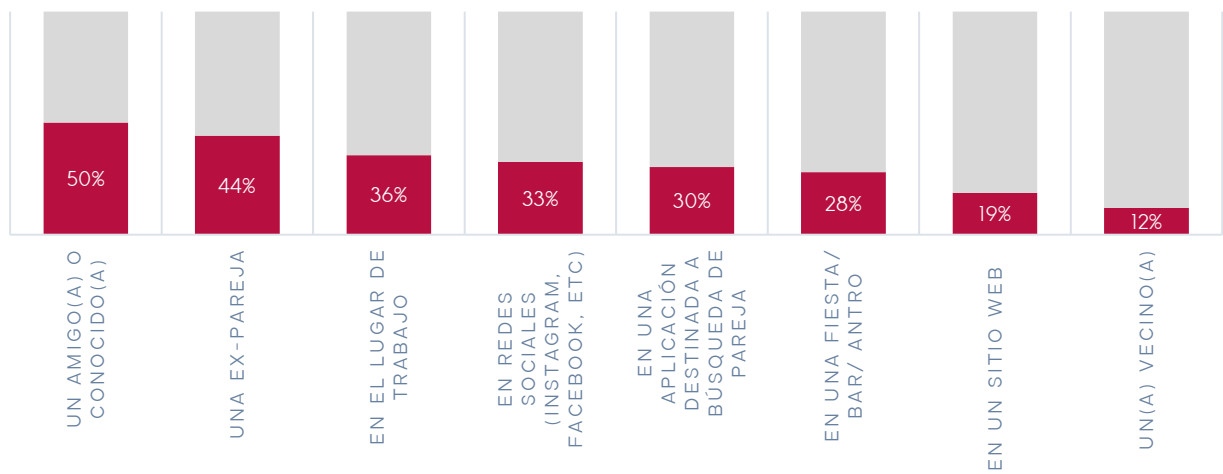


GRÁFICA 24: PERCEPCIÓN DE RELACIÓN ENTRE AMOR Y FIDELIDAD

## ENCONTRAR UN AMANTE

EL 50% DE LOS MEXICANOS CONSIDERAN QUE LA MEJOR FORMA DE CONSEGUIR UN AMANTE ES CON AMIGOS O CONOCIDOS.

### PREFERENCIA EN AMANTES

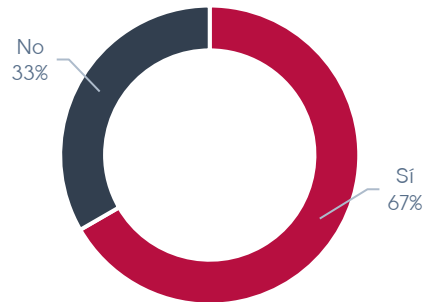


GRÁFICA 25: PREFERENCIA EN AMANTES

## ACTO DE INFIDELIDAD

EL 67% DE LOS ENCUESTADOS DECLARARON HABER COMETIDO INFIDELIDAD EN ALGÚN MOMENTO.

### PORCENTAJE DE PERSONAS QUE DECLARAN HABER COMETIDO INFIDELIDAD

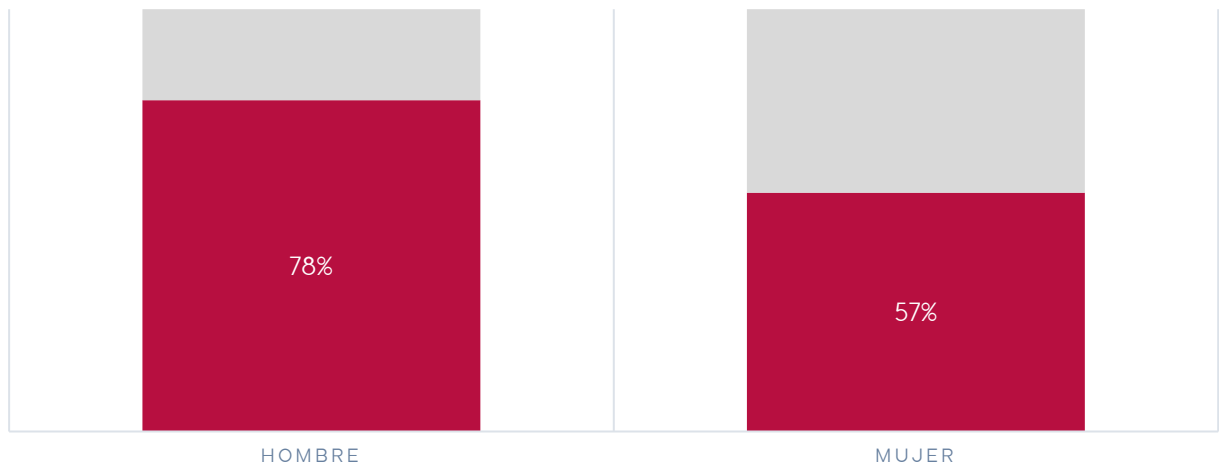


GRÁFICA 26: INFIDELIDAD COMETIDA

### DIFERENCIA DE INFIDELIDAD COMETIDA POR GÉNERO

LOS HOMBRES DECLARARON HABER COMETIDO INFIDELIDAD EN ALGÚN MOMENTO, 21 PUNTOS PORCENTUALES POR ARRIBA DE LAS MUJERES.

### PORCENTAJE DE INFIDELIDAD COMETIDA POR GÉNERO

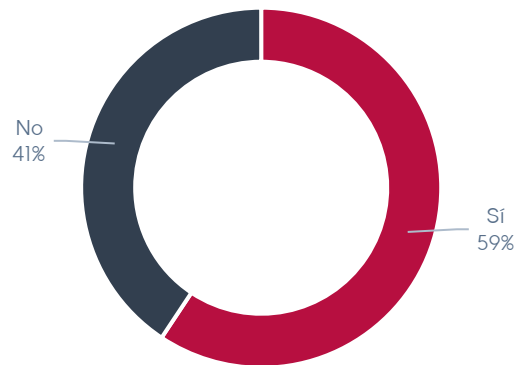


GRÁFICA 26: INFIDELIDAD COMETIDA

## ARREPENTIMIENTO

EL 59% DE LOS QUE COMETEN INFIDELIDAD SE CONSIDERAN ARREPENTIDOS.

### PORCENTAJE DE PERSONAS QUE DECLARAN ARREPENTIMIENTO AL COMETER UNA INFIDELIDAD



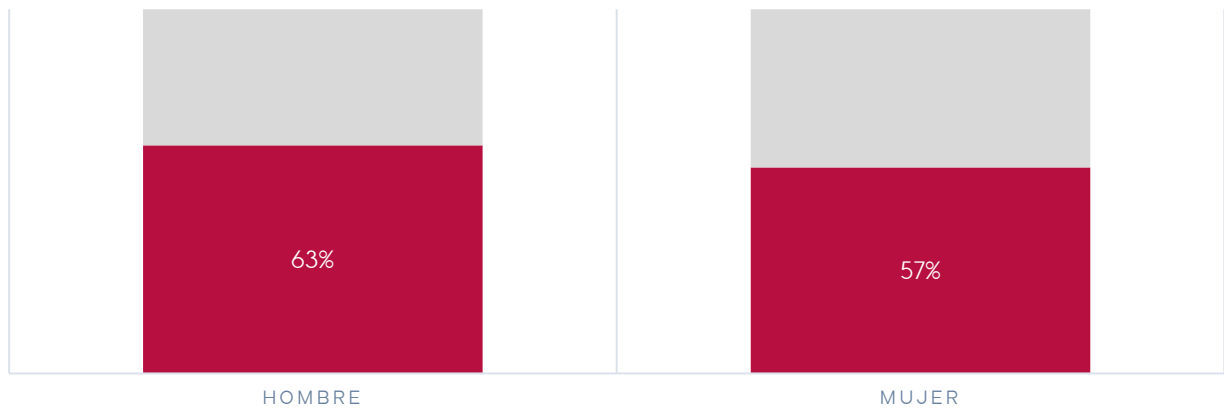
GRÁFICA 27: ARREPENTIMIENTO

## ARREPENTIMIENTO POR GÉNERO

LAS MUJERES QUE COMETEN INFIDELIDAD SE DECLARAN ARREPENTIDAS CON MENOR

FRECUENCIA QUE LOS HOMBRES (6% POR DEBAJO)

### PORCENTAJE DE PERSONAS QUE DECLARAN ARREPENTIMIENTO AL COMETER UNA INFIDELIDAD POR GÉNERO



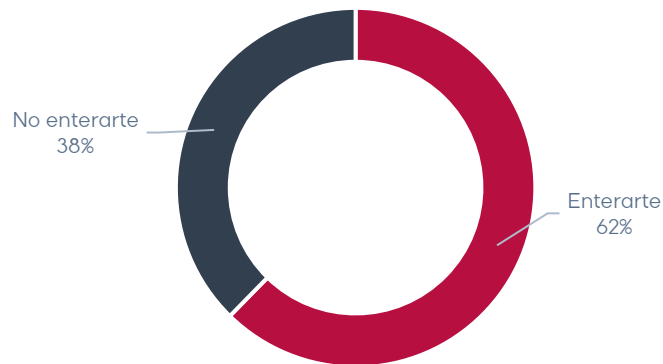
GRÁFICA 28: ARREPENTIMIENTO POR GÉNERO



EN CASO DE INFIDELIDAD ¿LOS MEXICANOS PREFERIRÍAN SABER O NO SABER?

**EL 62% DE LOS MEXICANOS PREFERIRÍA ENTERARSE EN CASO DE QUE SU PAREJA LES FUERA INFIEL.**

## PREFERENCIA DE CONOCIMIENTO

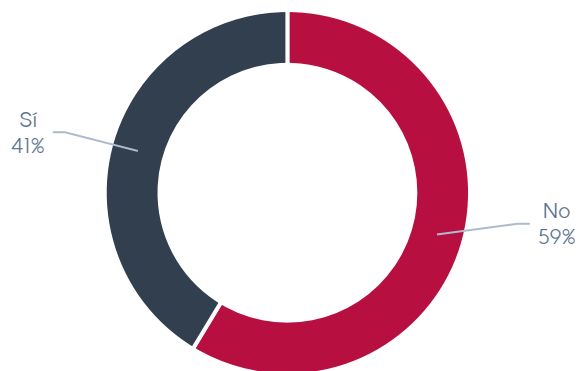


GRÁFICA 29: PREFERENCIA DE CONOCIMIENTO

PERDONAR INFIDELIDAD

**EL 41% DE LOS MEXICANOS SERÍAN CAPACES DE PERDONAR UNA INFIDELIDAD DE SU PAREJA.**

## PORCENTAJE DE PERSONAS QUE CONSIDERAN PODRÍAN PERDONAR UNA INFIDELIDAD DE SUS PAREJAS

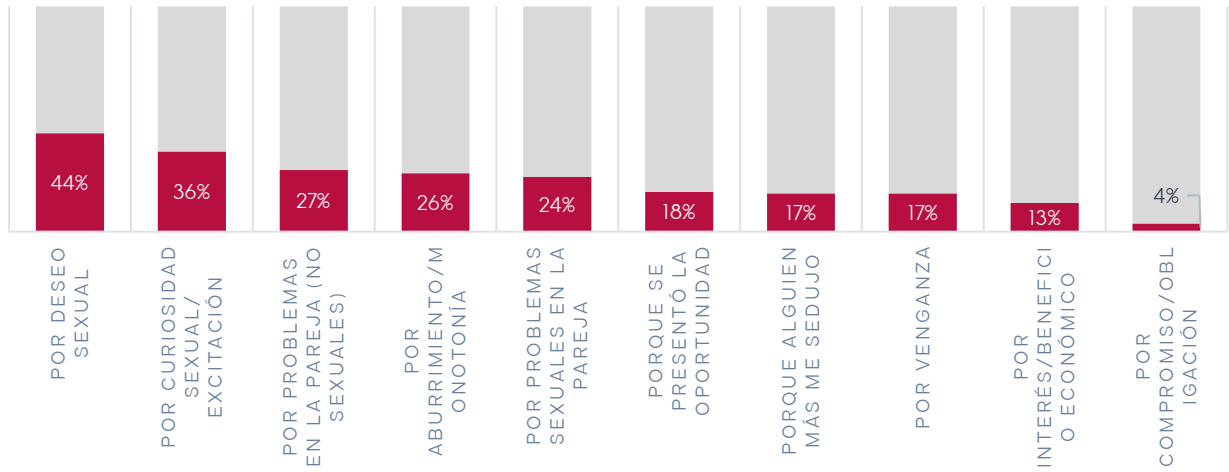


GRÁFICA 30: PERDONAR INFIDELIDAD

## POR QUÉ CAUSAS ESTARÍAN DISPUESTOS EN COMETER INFIDELIDAD LOS MEXICANOS

**EL DESEO SEXUAL ES LA PRINCIPAL RAZÓN POR LA CUAL LOS MEXICANOS COMETERÍAN INFIDELIDAD.**

### CAUSAS POTENCIALES PARA COMETER INFIDELIDAD

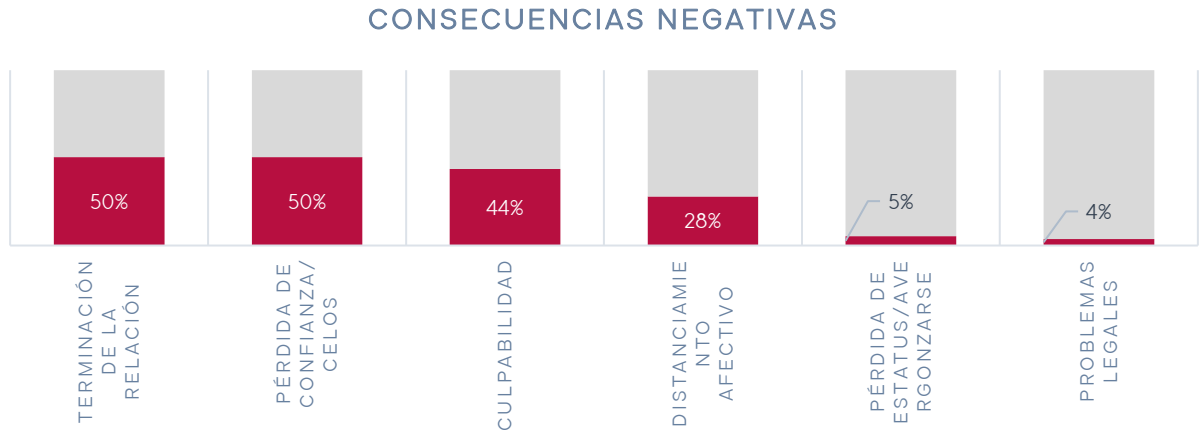


GRÁFICA 31: PERDONAR INFIDELIDAD

## CONSECUENCIAS POSITIVAS Y NEGATIVAS DE INFIDELIDAD

### CONSECUENCIAS NEGATIVAS

EL 50% DE LOS MEXICANOS HAN SUFRIDO LA TERMINACIÓN DE ALGUNA RELACIÓN COMO CONSECUENCIA NEGATIVA DE INFIDELIDAD.

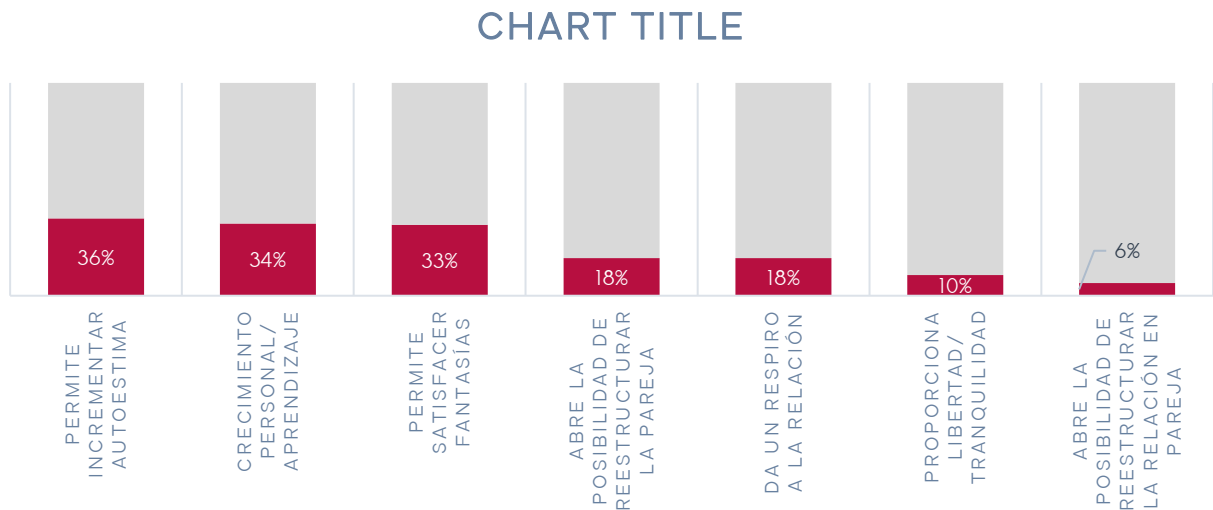


GRÁFICA 32: CONSECUENCIAS NEGATIVAS

### CONSECUENCIAS POSITIVAS

EN PROMEDIO, SE EXPERIMENTAN 8% MENOS CONSECUENCIAS POSITIVAS QUE NEGATIVAS COMO RESULTADO DE UNA INFIDELIDAD. (30% vs 22%)

La más frecuente es el incremento de autoestima en la persona que lo comete.



GRÁFICA 33: CONSECUENCIAS POSITIVAS

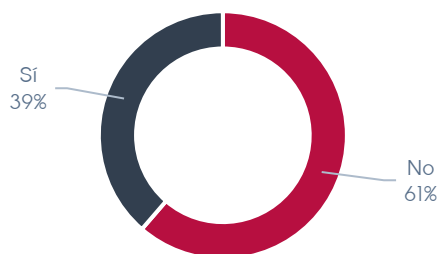
# INFIDELIDAD EN PANDEMIA

## INFIDELIDAD EN CONTEXTO PANDÉMICO

### CAMBIO DE PERSPECTIVA DE PAREJA DURANTE EL CONFINAMIENTO

EL 39% DE LOS MEXICANOS CAMBIÓ SU PERSPECTIVA DE PAREJA DURANTE EL CONFINAMIENTO.

¿TU PERSPECTIVA DE PAREJA HA CAMBIADO DURANTE EL CONFINAMIENTO?

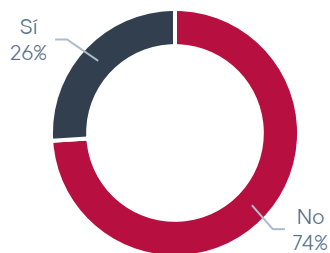


GRÁFICA 33: CAMBIO DE PERSPECTIVA DE PAREJA

### INTENCIÓN DE INFIDELIDAD DURANTE CONFINAMIENTO

EL 26% DE LOS MEXICANOS HAN TENIDO LA INTENCIÓN DE COMETER INFIDELIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO.

¿HAS TENIDO INTENCIÓN DE COMETER INFIDELIDAD DURANTE LA PANDEMIA CAUSADA POR COVID-19?

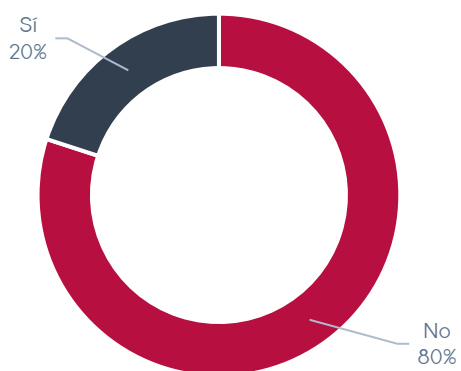


GRÁFICA 33: INTENCIÓN DE INFIDELIDAD

## INFIDELIDAD COMETIDA DURANTE CONFINAMIENTO

EL 20% DE LOS MEXICANOS COMETIERON  
INFIDELIDAD DURANTE EL CONFINAMIENTO.

¿HA COMETIDO INFIDELIDAD DURANTE EL  
CONFINAMIENTO CAUSADO POR COVID-19?



GRÁFICA 34: INFIDELIDAD COMETIDA

Realizado por

DIVE marketing México

2020

[Dssotogl@gmail.com](mailto:Dssotogl@gmail.com)

Ciudad de México, México

Con apoyo y supervisión de

Alfredo Hernández Alcántara

[Alcantara2001mx@yahoo.com.mx](mailto:Alcantara2001mx@yahoo.com.mx)

A petición de Gleeden

**DIVE**  
marketing