

O Mapa da Não Monogamia no Brasil



Gleeden
2023



O Mapa da Não Monogamia no Brasil



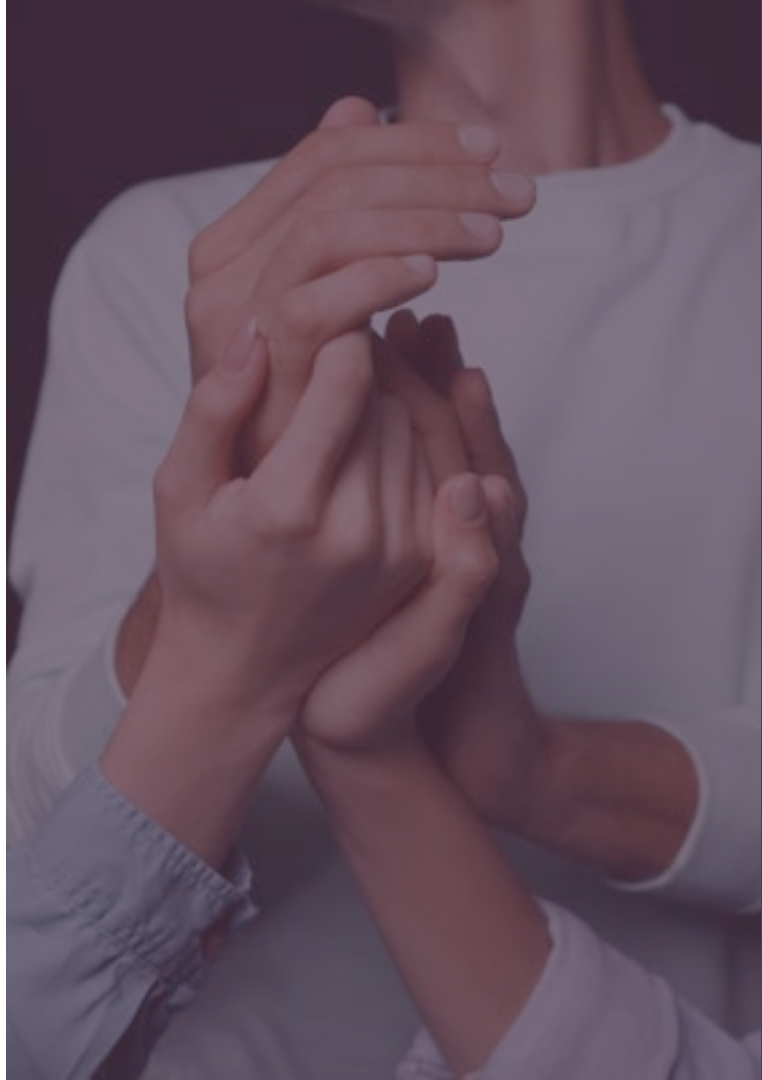
ouviu mais de 1.000 brasileiros - de diferentes idades, classes sociais e estados civis - entre outubro e novembro deste ano.

A pesquisa encomendada por Gleeden



foi realizada pelo Instituto Qualibest, em busca de entender se os brasileiros sabem, de fato, o que são as relações não monogâmicas, como as enxergam, quais os tabus em torno do tema e quais as diferenças óbvias em relação à infidelidade.

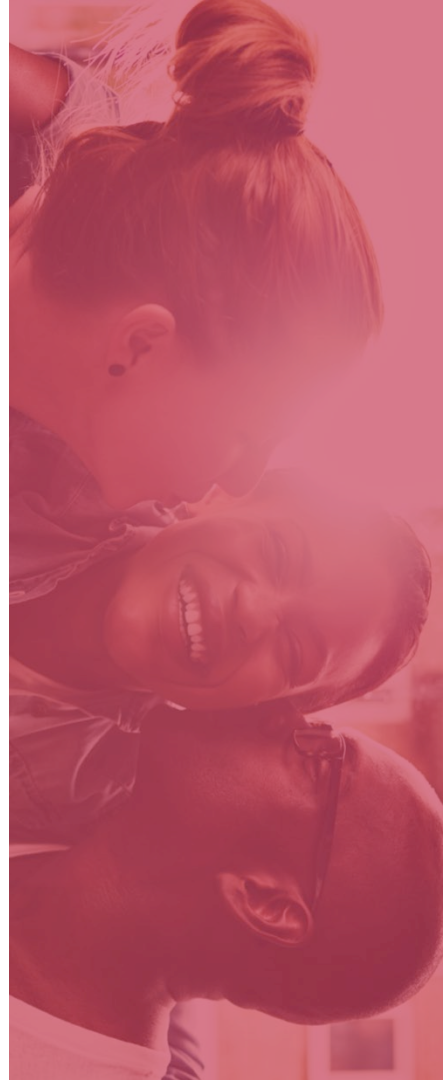
Gleeden



Dados sociodemográficos

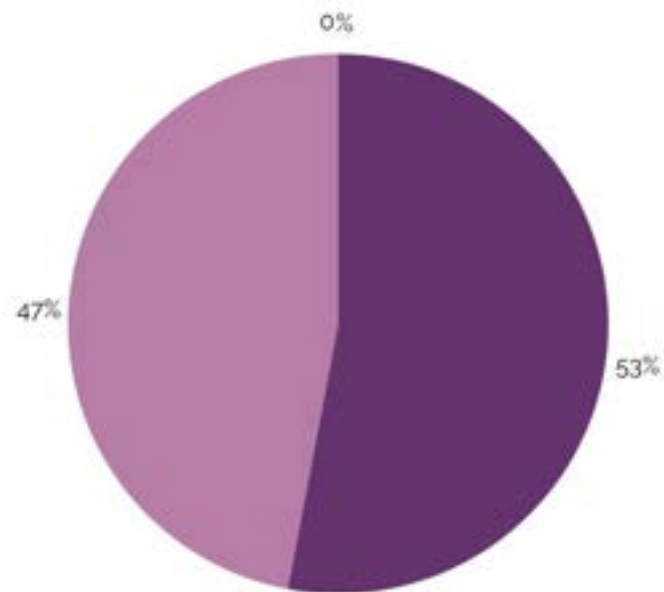


Gleeden



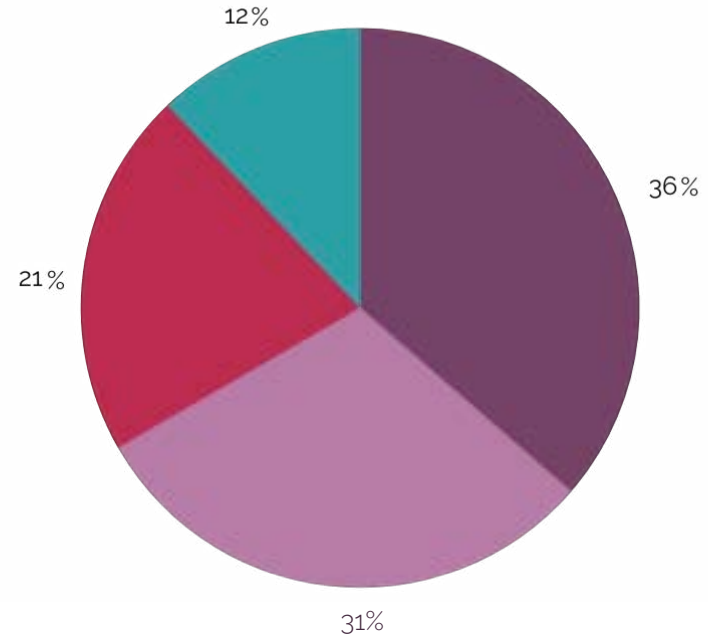
Como você se identifica?

- Mulher
- Homem
- Não binário
- Outros



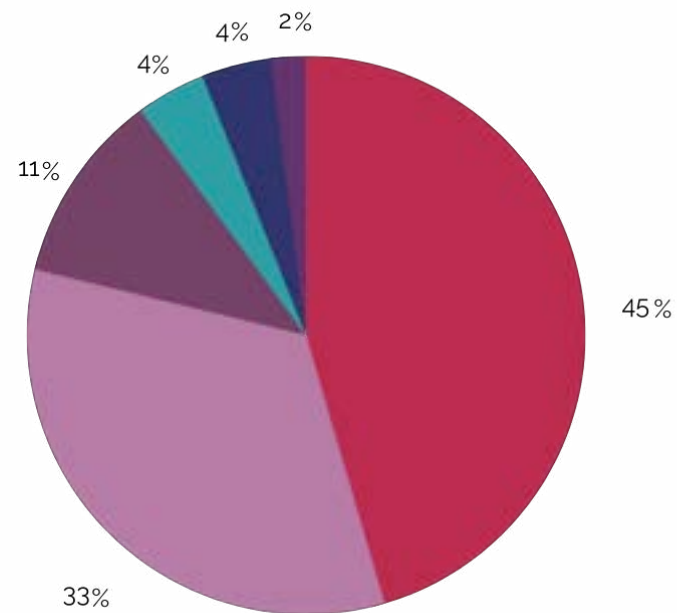
Qual a sua faixa etária?

- 18 a 24 anos
- 25 a 40 anos
- 41 a 60 anos
- 61 a 75 anos

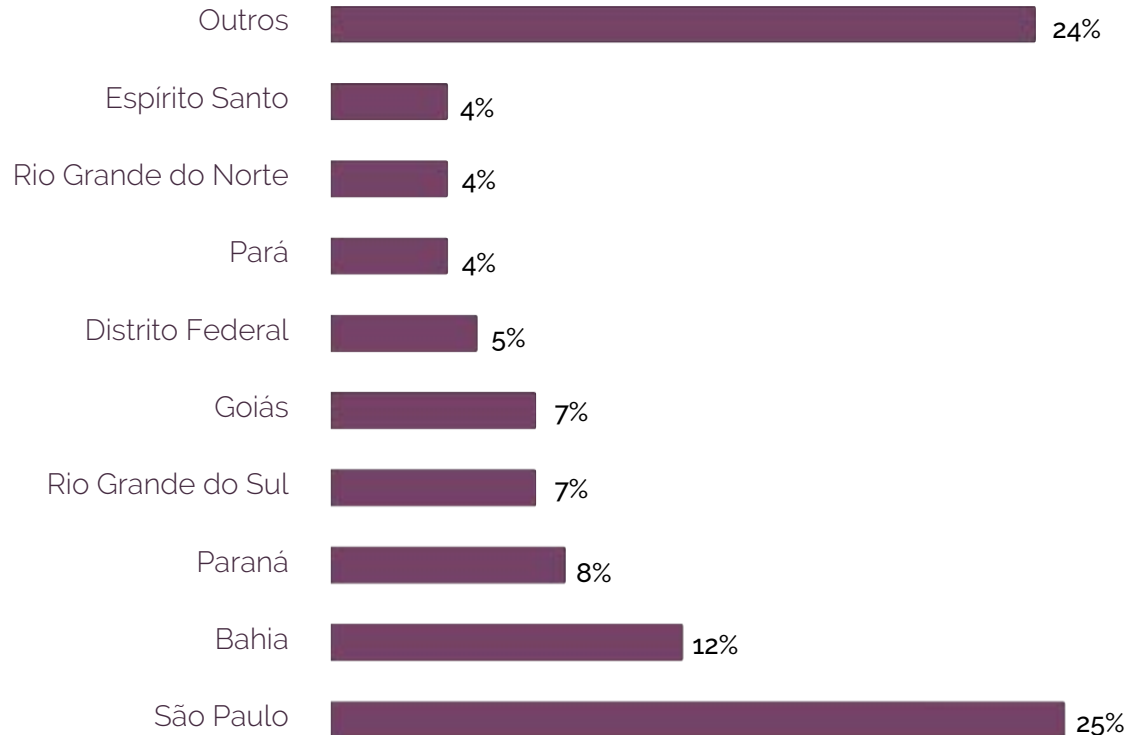


Atualmente, você está...

- Casado
- Solteiro
- Namorando
- Conhecendo pessoas, sem compromisso
- Outros
- Noivo



Em que estado você mora atualmente?





“**O amor** não exige
posses,
mas **dá liberdade**”

Rabindranath Tagore

Gleeden

Swing

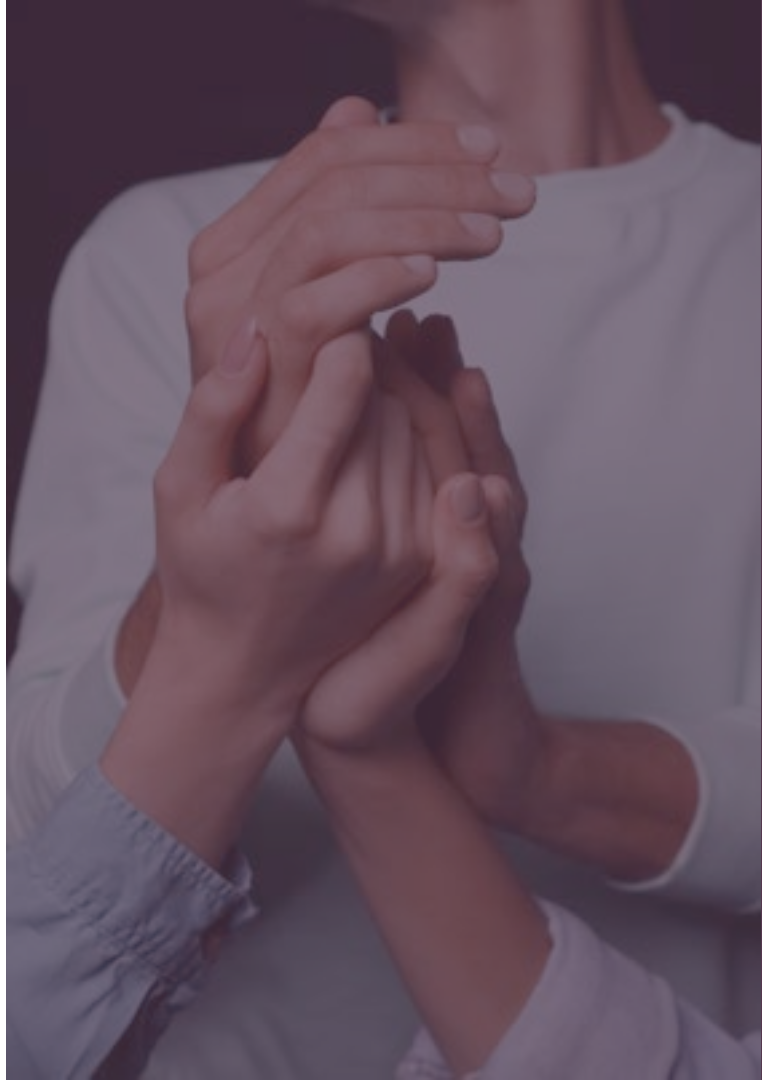


Poliamor



O que são relacionamentos não monogâmicos?

Relacionamento
aberto



Poliamor

É um relacionamento entre **mais de duas pessoas**, que necessariamente **envolve afeto**, sentimento, amor, mas que **pode ou não envolver sexo**. Há pleno conhecimento e consenso de todas as partes e pode ocorrer de forma **aberta, liberal, flexível** ou, até mesmo, **fechada** - que podem estar mescladas dentro de uma mesma relação.

Relacionamento aberto

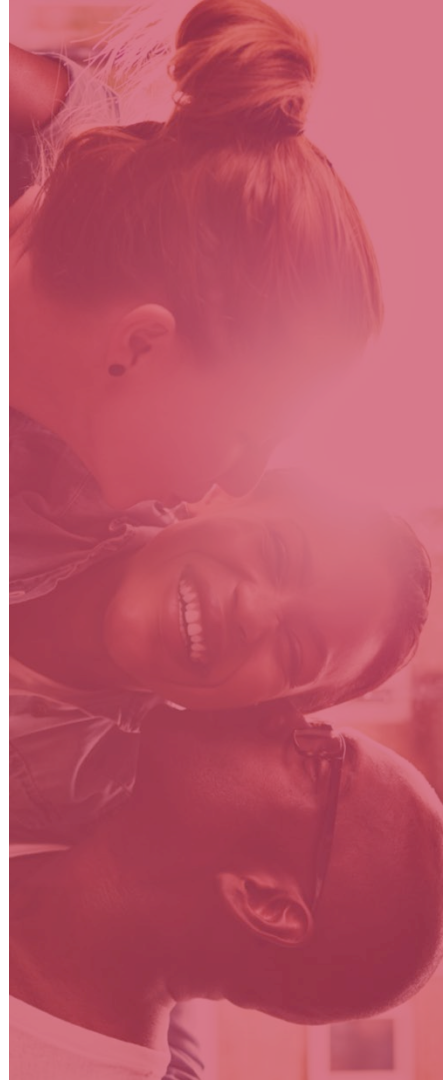
É uma relação **sem exclusividade sexual**, mas **com exclusividade emocional**. Há **conhecimento** dos encontros, além de **combinados** e **limites** estabelecidos pelo casal, que podem mudar, pois a **sexualidade é fluida**.

Swing

É uma relação que implica em um **modo de vida** desenvolvido em **clubes, aplicativos, festas** e outros espaços. Há **exclusividade emocional**, mas **não sexual**. Permite **troca de parceiros sexuais, sexo a três, orgias, voyeurismo** etc.

As perguntas 🍇

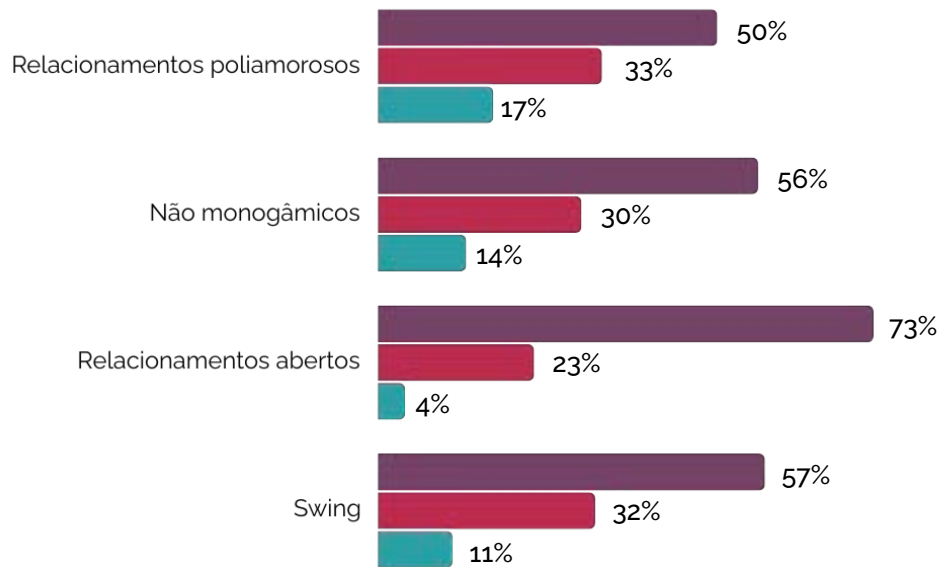
Gleeden



Tipos de relacionamentos:

você sabe dizer o que são relacionamentos poliamorosos, não monogâmicos, relacionamentos abertos e swing?

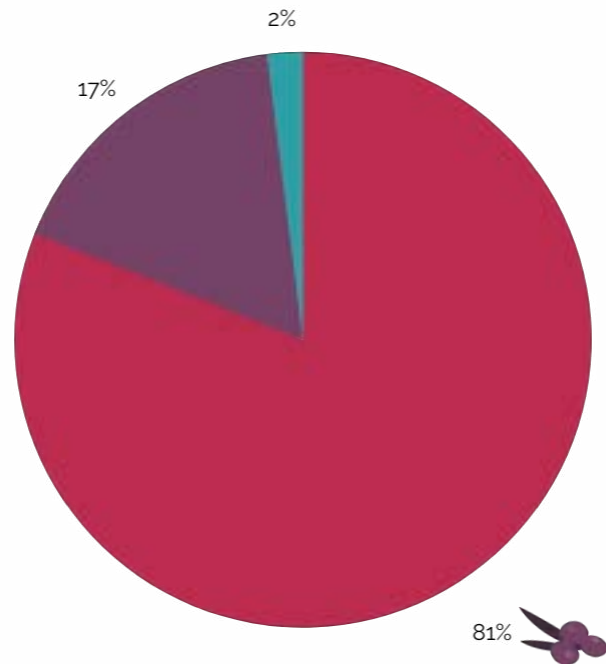
- Sim
- Não
- Não tenho certeza



“Ainda estamos em construção desse conhecimento, da diversidade de formas de se relacionar, mas pelos números podemos perceber que mais da metade conhece esses modelos”

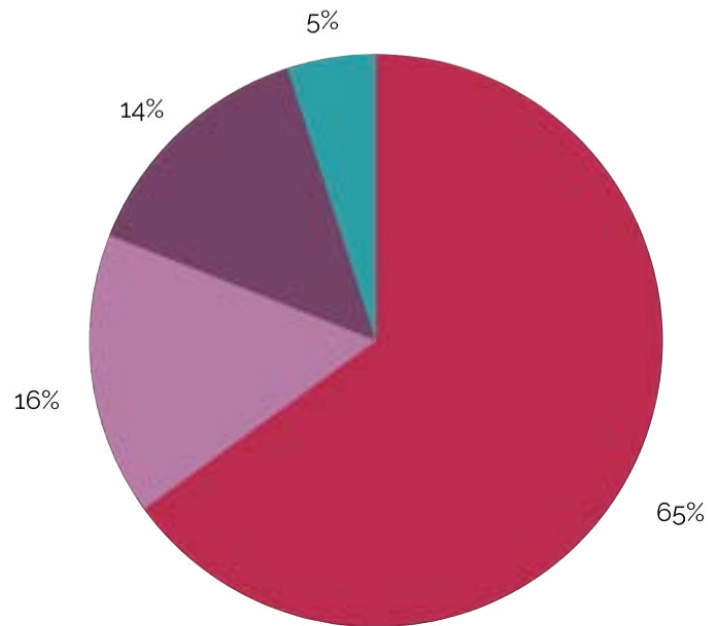
Você já esteve em um **relacionamento não monogâmico?**

- Sim
- Não
- Prefiro não responder



Você gostaria de ter um relacionamento não monogâmico com seu parceiro?

- Não, com certeza não gostaria
- Não tenho certeza se gostaria de ter um relacionamento não monogâmico
- Sim, com certeza gostaria de ter um relacionamento não monogâmico
- Prefiro não responder

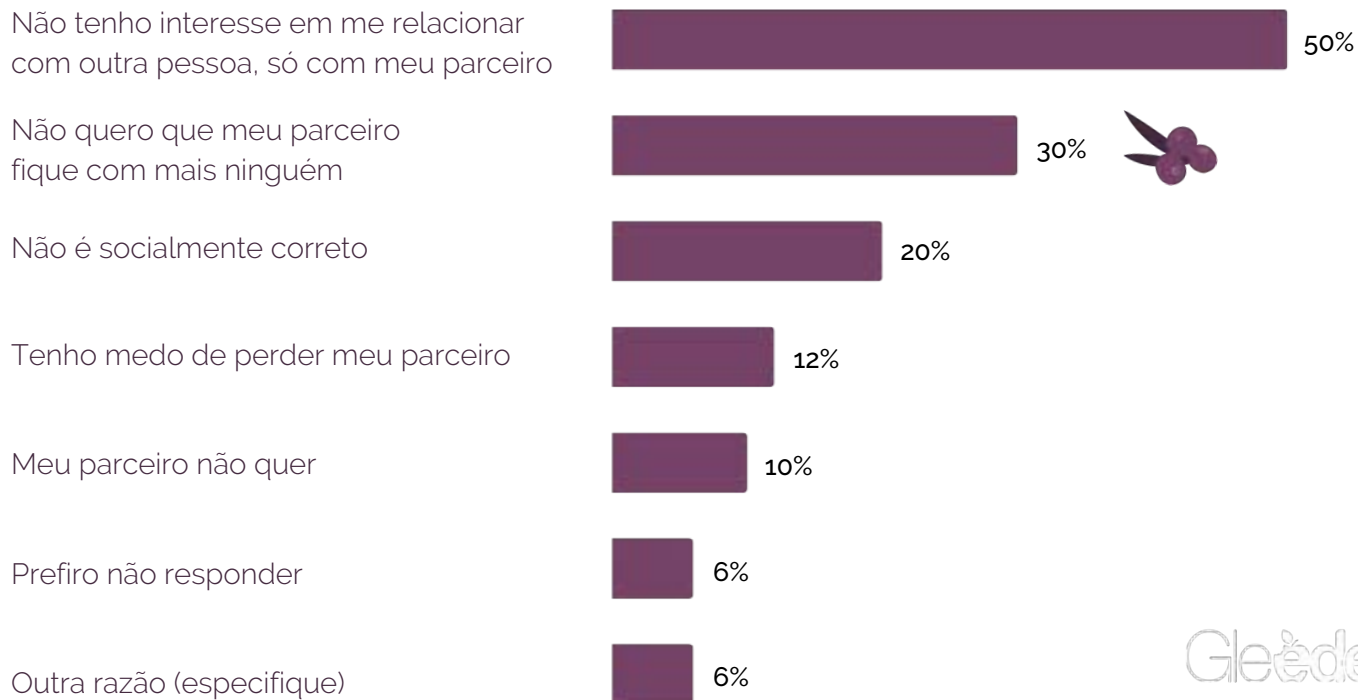


"Na nossa cultura, assumir ou se identificar com uma relação não monogâmica não é nada fácil, não é algo praticável. Temos muitos tabus para desconstruir, inclusive sobre práticas sexuais não monogâmicas - e não necessariamente sobre relações afetivas".

“Metade não os tem por motivos alheios ao seu controle e 30% por ciúme e problemas de posse e controle”.

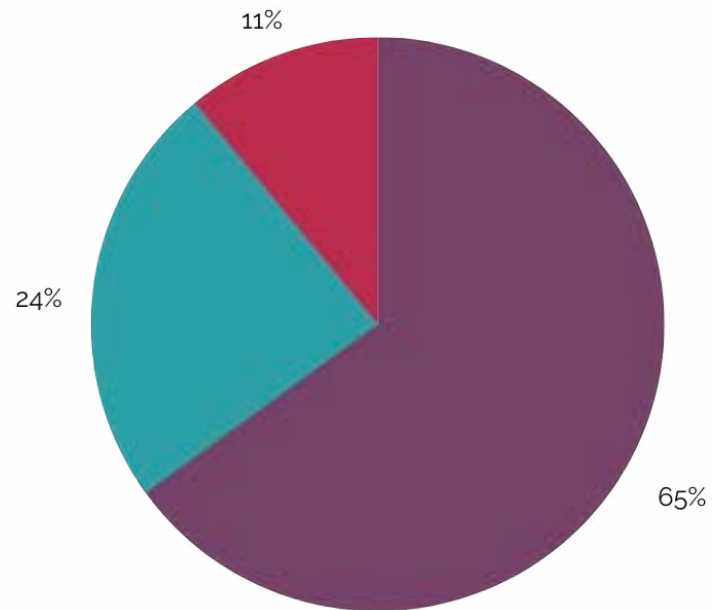
*Luciane Cabral,
sexóloga do
Gleeden Brasil*

O que te impede de ter um relacionamento não monogâmico?



Você sabe a diferença entre **relacionamento não monogâmico e infidelidade?**

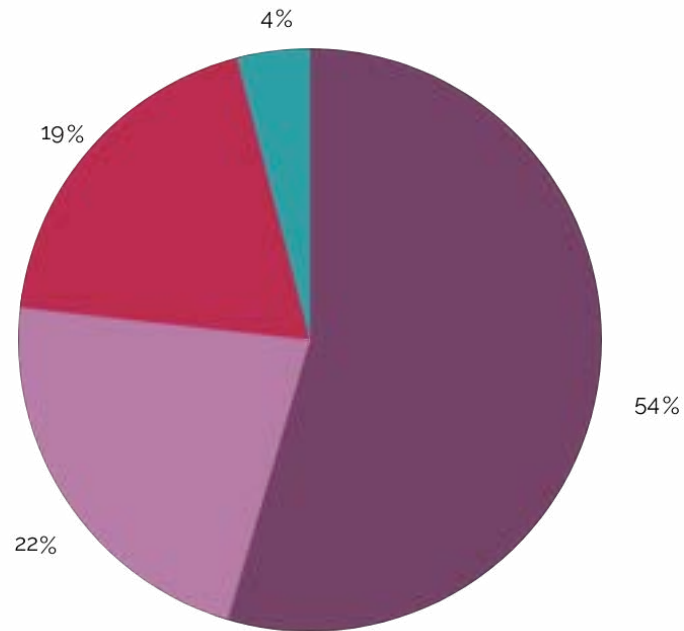
- Sim
- Não tenho certeza se sei
- Não



Contradiz os dados da 1ª pergunta e a alta porcentagem de certeza.

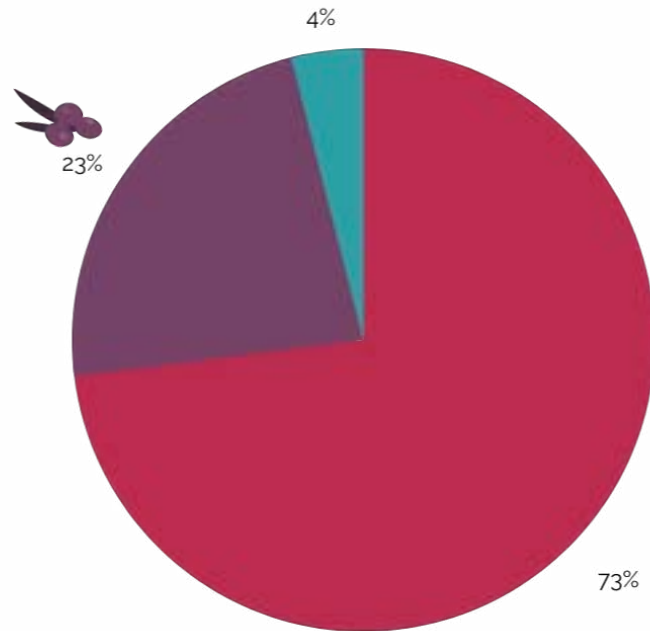
Você acha que é possível ser infiel se você estiver em um relacionamento não monogâmico?

- Sim
- Não tenho certeza se sei
- Não
- Prefiro não responder



Você já foi infiel dentro de um relacionamento monogâmico - ou seja, tinha outros relacionamentos sem que seu parceiro soubesse?

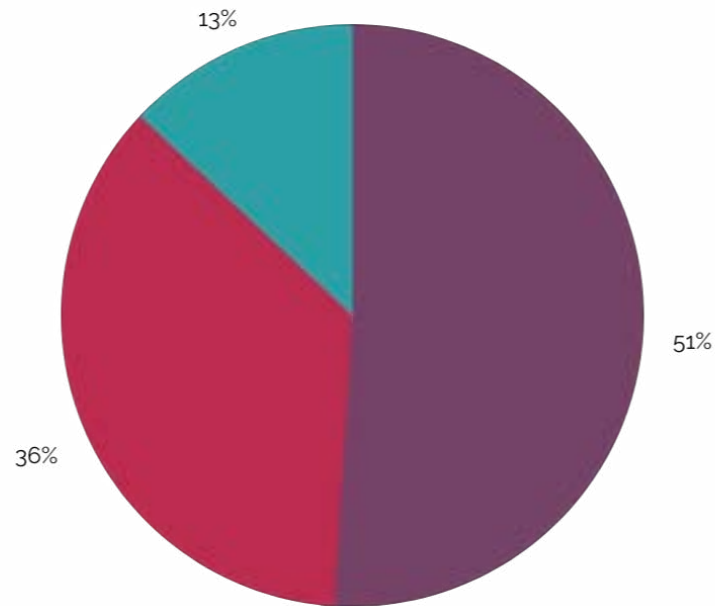
- Sim
- Não
- Prefiro não responder



Confusão geral entre infidelidade e relacionamentos não monogâmicos.

Pensando em um cenário em que uma pessoa se relaciona com outras pessoas dentro de um relacionamento, **o que você acha melhor:**

- Ter um relacionamento não monogâmico
- Não tenho opinião sobre isso
- Ter um relacionamento monogâmico e ser infiel



Na teoria, acredita-se que é melhor estar numa relação não monogâmica do que ser infiel. Na prática, porém, as pessoas preferem ser infiéis.

Por que você acha que a infidelidade é melhor do que um relacionamento não monogâmico?

Porque muitas vezes a pessoa não quer que o parceiro fique com mais ninguém



Porque acho melhor ninguém ficar sabendo que o parceiro está se relacionando com outras pessoas



Tenho medo de perder meu parceiro



Meu parceiro não quer



Prefiro não responder



“Há temor em assumir relações não monogâmicas, enquanto vemos muitas extraconjugais. 81% admitem não querer ou não ter certeza sobre viver relações não padronizadas”.

*Luciane Cabral,
sexóloga do
Gleeden Brasil*

O que você acha das pessoas que têm **relacionamentos não monogâmicos**?

Eu acho que é bom se eles estiverem felizes assim



Eu não me importo, desde que isso não aconteça comigo



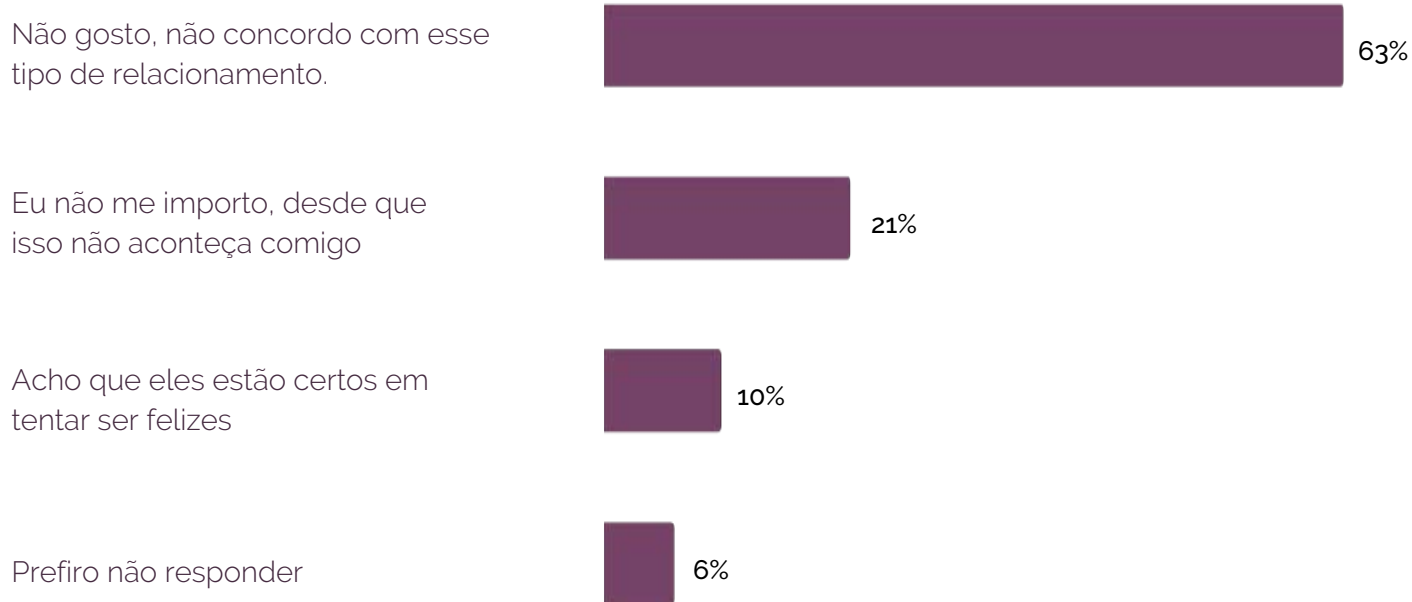
Não gosto, não concordo com esse tipo de relacionamento



Prefiro não responder



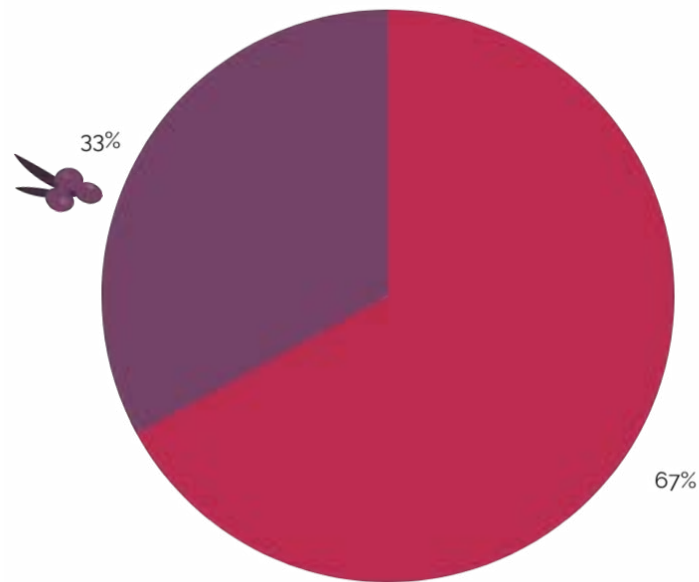
O que você acha das pessoas infiéis?



Nem
infidelidade
nem relações
não
monogâmica:
monogamia fiel

Você conhece alguém que mantém um relacionamento não monogâmico?

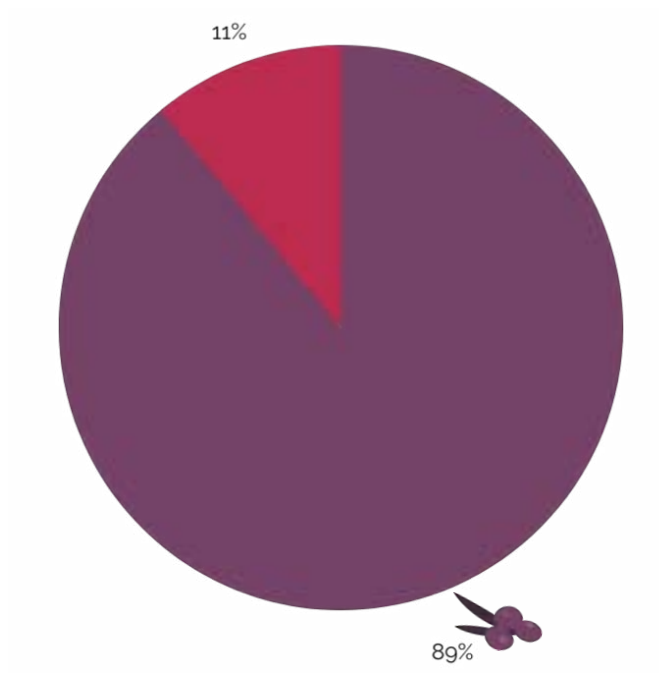
- Sim
- Não



Mas **81%** disseram que nunca viveram um relacionamento não monogâmico.

Você conhece alguém que foi infiel?

- Sim
- Não



Mas apenas 23% admitiram ser infiéis.

Conclusões





As **pessoas pensam que sabem** o que são relacionamentos não monogâmicos, mas, na realidade, há muita **confusão**, **desconhecimento** e **preconceitos** - precisamos falar mais sobre eles;



A **maioria**, por **pudores sociais, culturais** e **possessividade**, acaba **ignorando** os seus **próprios desejos sexuais**;



A **infidelidade** é frequentemente **confundida** com relacionamento não monogâmico;



E, embora na **teoria** se acredite que é melhor estar numa **relação não monogâmica, na prática** as pessoas preferem **ser infiéis**;



A **sociedade brasileira** parece ainda hoje **não estar preparada** para uma mentalidade mais aberta nas relações sexuais-afetivas;



Embora não consigam explorar seus desejos sexuais em relações monogâmicas (por **cultura, religião, crença, tabu**), as pessoas **buscam** essa **satisfação** "fora de casa", **sem consento**.

Gracias!
Obrigada!

Gleeden